

やくも

第201号

平成31年
2月号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比

人口 6,793(-11)

男性3,282(+6) 女性3,511(-17)

世帯数 2,583(+30)平成30年12月31日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩城355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@nable.ne.jp

発行
松江市
八雲公民館
発行責任者
館長
米田正道

平成30年度 公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

開催!! 第9回やくも健康まつり

- ◆日時：2月24日(日) 午前10時～12時まで
- ◆会場：八雲公民館 ◆健康カード事業
- ◆内容：体力・骨密度測定、ハンドマッサージコーナー、健康クイズ、食改さんによる試食コーナーなど、その他いろいろな出店があります。クイズでは豪華賞品も！スタンプラリーに参加して特典をもらおう！！



※詳しくは、今月末全戸配布されるチラシをご覧ください。

開催!! 松南ブロック市民学習発表会

松南ブロック市民学習発表会が下記日程で開催されます。
八雲地区からも5団体が参加されますので、ぜひ会場に足をお運びいただきますようご案内致します。

- ◆日時：3月3日(日) 午前9時20分～3時40分
- ◆会場：八雲アルバホール
- ◆参加団体：ホットランドやくもジュニアダンスチーム
輝友会、MA²XILE、銭太鼓おさるの会
ポコ ア ポコ (順不同)



各地区からの出店もあります。(飲食物、農産物、加工品他)
※詳しくは、今月末全戸配付されるチラシをご覧ください。

主催：松江市教育委員会 松江市公民館運営協議会連合会

共催：八雲公民館・津田公民館・古志原公民館・大庭公民館・竹矢公民館
揖屋公民館・出雲郷公民館・意東公民館・上意東公民館

主管：松南ブロック市民学習発表会実行委員会

感謝

寄贈のお礼

この度、地域活動支援センターどんぐり館様より、
公民館 憩いの部屋へ椅子用マットを寄贈いただきました。
ありがとうございました。



募集

新春囲碁大会

- ◆日 時 2月12日(火)午前9時30分～午後3時30分
 - ◆会 場 八雲公民館 2階 星上山1
 - ◆募集人数 20名
 - ◆参加費 1,000円(昼食代、景品代)
- 囲碁愛好者のみなさまご参加お待ちしております。



募集

健康づくりノルディックウォーキング

- ◆日にち：2月28日(木) (申込み〆切 2月25日)
 - ◆集合場所：八雲公民館 午前9時30分 (雨天の場合は内容を変更し室内で実施します)
- ※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。
ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。
主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館福祉部

募集

男の料理教室!!

- ◆日時：2月15日(金)午後6時30分～9時30分
- ◆会場：八雲公民館 1階調理室
- ◆参加費：1,000円(飲み物代含む)
- ◆メニュー ・ごはん ・チーズ豆腐
・しいたけシュウマイ
・ラーパーツァイ(白菜甘酢漬け)
・春菊ナムル ・わかめスープ
- ◆講師：みさか よりえ先生
- ◆定員：20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆アルコールもありますので、お車でのご参加はご遠慮下さい。



お申し込み・お問い合わせ 八雲公民館 TEL54-2478

募集

ハワイアン・フラダンス

- ハワイアン音楽に合わせて楽しくフラダンスを踊ってみませんか?
(一人で踊れて気分爽快、頭の活性化にもつながりますよ!お待ちしております!)
- 見学・体験 歓迎致します。
- ◆場 所 八雲公民館 2階 星上山2
 - ◆日 時 第1・3木曜日 午後1時30分～2時30分
 - ◆月 謝 2,000円(年会費必要)
 - ◆インストラクター 嘉本文子

お申し込み・お問い合わせ 嘉本文子 TEL26-9282

～八雲支所市民生活課からお知らせ～

子育て支援事業 他

○わいわいサロン(乳幼児健康相談)

- ◆2月21日(木) 9:30～11:00
- ◆会場：どんぐり館 ◆持ってくるもの：母子健康手帳
- ◆内容：身体測定・子育て相談・おっばい相談
- ◆対象：就学までのお子さんご家族 ☆予約不要 お気軽にお出かけください☆



○2月は全国生活習慣病予防月間です！

「一無・二少・三多」をテーマに生活習慣病予防と健康寿命の延伸をめざします。
 一無：禁煙のすすめ 二少：小食・少酒のすすめ
 三多：体を多く動かし、しっかり休み、多くの人・物・事と接する生活のすすめ
 自らの生活を振り返り、ひとつでも多くの習慣を取り入れることで、生活習慣病を効果的に予防しましょう。

○母子保健推進員(通称：まあま)募集中！

子育て支援センターや市の事業で、お母さんたちの子育ての悩みを聞いたり、事業の際に託児のお手伝いをするなど、地域で子育てを応援するボランティアです。
 子ども大好き！子育て応援したい！という方、ぜひお問い合わせください！！

お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 保健師 TEL55-5766

○平成31年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ

住民税(市県民税)申告相談受付日程

八雲公民館(2階星上山)またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

八雲公民館 2階 星上山		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月19日(火)	熊野	2月18日(月)～3月15日(金) ※土曜日、日曜日は除きますが、2月24日と3月3日の日曜日は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
2月20日(水)	西岩坂・日吉		
2月21日(木)	西岩坂・平原		
2月22日(金)	東岩坂		

八雲公民館の受付時間は 午前9時30分～11時 午後1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前9時～11時 午後1時～4時 となります。

お問い合わせ：松江市役所 市民税課 TEL55-5151

松江税務署 TEL21-7711(確定申告についてのお問い合わせはこちら)

○香典返しのお礼 (平成30年12月21日～平成31年1月22日受付分)

- ・秋原 義弘 様 (秋奥)
- ・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。 八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス (愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	平成29. 12月	308	797	262
平成30. 12月	343	657	177	
増 ▲減	35	▲140	▲85	

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

◇松江市立図書館の移動図書館車が八雲公民館にやってくるのは

- 2/ 1(金) 10:50～11:30
 - 2/15(金) 14:10～14:50 15:50～16:20 (日吉ふれあい会館)
- 図書の出借と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



2月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行 事
1	金		大正琴、生命の貯蓄体操、からだ元気塾 民謡		
2	土		パソコン、銭太鼓、そろばん		のびのびやくもっ子 絵本の読み聞かせ
3	日		ギターシンジレイク		
4	月	陶芸、そろばん、空手、大正琴	休館日		
5	火	陶芸、英語	はつらつ3B、三味線		
6	水	英語、ちびっこ空手 エアロビ、どんぐり習字	ラウンドダンス	松南ブロック 学習発表会代表者会	
7	木	いきいきエアロビ 英語、フラダンス	ヨーガ		
8	金		生命の貯蓄体操、からだ元気塾、民謡	なかよし保育園	給食サービス
9	土	書道	絵手紙、パソコン、銭太鼓、そろばん	なかよし保育園	
10	日	建築組合	ギターシンジレイク		
11	月	陶芸、そろばん、空手			
12	火	陶芸、英語	休館日		囲碁大会 ボランティア喫茶
13	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字、茶道	八雲ライオンズクラブ、ラウンドダンス ギターバストラール		
14	木	いきいきエアロビ、英語	3B、ヨーガ		給食サービス
15	金		生命の貯蓄体操、からだ元気塾、大正琴	なの花保育園	男の料理教室
16	土		パソコン、そろばん	なの花保育園	
17	日		キャノン、こいのぼり制作		スポーツフェスティバル
18	月	陶芸、そろばん、大正琴	休館日		
19	火	陶芸、英語、確定申告	手話、煎茶、三味線、はつらつ3B		給食サービス
20	水	英語、エアロビ、どんぐり習字 確定申告	ラウンドダンス		
21	木	絵手紙、英語、確定申告	ヨーガ		
22	金	確定申告	生命の貯蓄体操、俳句、からだ元気塾 民謡		
23	土	書道	めだか論語塾、パソコン、銭太鼓 そろばん、あざみコーラス		産直市 健康まつり準備
24	日		ギターシンジレイク		健康まつり
25	月	陶芸、空手、そろばん	休館日		
26	火	陶芸、英語	三味線		
27	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字	ラウンドダンス、ギターバストラール		給食サービス
28	木	いきいきエアロビ、英語	3B、日吉いきいきクラブ		健康ウォーキング

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※1月21日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせ下さい。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせ下さい。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770