

たのしみ だより

第184号

平成29年
9月号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比
人口 6,798 (+13)
男性3,269(+16) 女性3,529 (-3)
世帯数 2,550 (+40)平成29年7月31日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩城355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@nable.ne.jp

発行
松江市
八雲公民館
発行責任者
館長
石倉 知樹

平成29年度 公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

松江市ペットボトルロケット打上大会



8月19日(土)松江市営陸上競技場で松江市ペットボトルロケット打上大会が開催されました。八雲地区からは4名の選手が出場し、どの機体も大空に向かって大飛行となり、また団体戦の部では第5位に入賞しました。

第48回八雲ふれあい文化祭

◇開催日 平成**29**年**10**月**21**日(土)~**22**日(日)2日間

◇会場 八雲公民館・八雲アルバホール・八雲学校給食センター

◇内容 作品展示・模擬店・即売会・フリーマーケット・学習発表会

21日(土)やくもふるさとかるた贈呈式と完成記念かるた大会

報告

八雲寿大学環境学習会

7月31日(月)八雲寿大学環境学習会を開催しました。島根県環境政策課の方を講師に迎え、「宍道湖・中海の環境について」お話していただきました。温暖化等の環境による水質の変化などいろいろお話をしていただき、参加者からも質問や意見がたくさん出てとても有意義な学習会となりました。



告知

ボランティア喫茶 (お楽しみ抽選会)

- ◆日時：9月12日(火) 午前10時～12時まで
- ◆会場：八雲公民館 1階 憩いの部屋 ◆料金：おひとり150円
- ◆メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかに手作りお菓子付
- ◆内容：ボランティアさんにご協力をいただき誰でも気軽に立ち寄り、お茶をしながら楽しい一時を過ごしていただける交流の場です。またこの日は『お楽しみ抽選会』を行います。四季彩会様より喫茶にご来場の方、抽選で20名に粗品のプレゼントがあります。お楽しみに！！

募集

料理教室～簡単!おいしい!!野菜たっぷり適塩レシピ～

- ◆日時：9月11日(月) 午前10時～午後1時まで
- ◆会場：八雲公民館1階調理室 ◆参加費：500円
- ◆メニュー・夏野菜キーマカレー
 - ・ミックス野菜サラダ温泉卵のつけ
 - ・酢ごぼう
 - ・マッシュマロムース
- ◆講師：食生活改善推進員の皆さん
- ◆定員：20名(定員になり次第締め切ります)



募集

男の料理教室!!

- ◆日時：9月15日(金) 午後6時30分～9時30分
- ◆会場：八雲公民館 1階調理室 参加費：1,000円(飲み物代含む)
- ◆メニュー・うなとろ丼 ・鶏のから揚げ
 - ・ラトウイユ(野菜の炒め煮) ・胡瓜の昆布漬け
- ◆講師：みさか よりえ先生
- ◆定員：20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆アルコールもありますので、お車でのご参加はご遠慮下さい。



告知

特設人権相談所開設の御案内

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題などの人権問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいかわからないことなど、毎日の生活の中での悩みごとや困りごとについて人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用下さい。

◇日 時 平成29年9月28日(木)午後1時30分～4時

◇場 所 八雲公民館

◇担当人権擁護委員 新宮 文雄 團野 真由美

お問い合わせ：松江地方法務局人権擁護課 Tel32-4260

～八雲支所市民生活課からお知らせ～

子育て支援事業 他

〇わいわいサロン(乳幼児健康相談)

◆9月14日(木)9:30～11:00

◆会場：どんぐり館 ◆持ってくるもの：母子健康手帳

◆内容：身体測定・子育て相談・おっぱい相談 ミニ講座「赤ちゃん返りについて」

◆対象：就学までのお子さんご家族

☆予約不要 お気軽にお出かけください☆



〇9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で健康寿命の延伸をめざします。

日本人は全ての年代で、あと一皿分(約100g)の野菜が不足しています。

野菜にはミネラルが多く含まれており、あと一皿の野菜を増やすことは血圧を下げる効果があり、ビタミンも多く含まれているためお肌をきれいにする効果もあります。

野菜をあと一皿多く食べて、健康増進につなげましょう！

(例：青菜のおひたしなら1杯分で約70g)

お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 Tel55-5766

〇香典返しのお礼 (平成29年7月21日～平成29年8月22日受付分)

・古安 正好様(川原) ・秋原万里子様(秋奥) ・福島 浩様(森脇) ・石倉 享様(元田)

・石川 幸二様(星上団地) ・岩崎 順様(西奥)

・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。 八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス(愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
		平成28. 7月	299	713
	平成29. 7月	383	720	179
	増 ▲減	84	7	51

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

◇松江市立図書館の移動図書館車が八雲公民館(新複合施設前)にやってくるのは

9/ 1(金) 10:50～11:30

9/15(金) 14:10～14:50 15:50～16:20 (日吉ふれあい会館)

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



9月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルパホール	公 民 館 関 連 行 事
1	金	ママザイル	絵画、生命の貯蓄体操 民謡、からだ元気塾		
2	土	ママザイル	銭太鼓、そろばん、パソコン、絵手紙		絵本の読み聞かせ
3	日		ギター・シンジレイク		ふくし井戸端会議
4	月	陶芸、大正琴 そろばん、空手	休館日		
5	火	陶芸、英語、3B	パソコン		八雲あんしんネット ワーク会議
6	水	英語、ちびっこ空手 エアロビ	生花研究会、ラウンドダンス エコクラフト		文化財保護協会 理事会
7	木	いきいきエアロビ フラダンス、英語	ヨーガ		
8	金	ママザイル、どんぐり習字	生命の貯蓄体操、民謡、からだ元気塾		給食サービス
9	土	ママザイル、書道	あざみコーラス、そろばん 銭太鼓、パソコン		のびのびやくもっ子 寿大学
10	日		ギター・シンジレイク		
11	月	陶芸、そろばん、空手	休館日		料理教室
12	火	陶芸、英語、3B、すみれ会	パソコン、手話、三味線、はつらつ体操		ボランティア喫茶
13	水	茶道、ちびっこ空手、英語 エアロビ、PTA コーラス	ライオンズクラブ、ラウンドダンス エコクラフト、ギター・パストラール		
14	木	いきいきエアロビ フラダンス、英語	生花、ヨーガ、3B		給食サービス
15	金	どんぐり習字	生命の貯蓄体操、からだ元気塾		男の料理教室
16	土		キャノン、銭太鼓、そろばん、パソコン		
17	日		パソコン、ギター・シンジレイク		やくも家庭の日
18	月	陶芸、そろばん			
19	火	陶芸、英語、3B	休館日		ふれあい文化祭実行委員会
20	水	ちびっこ空手、英語 エアロビ、PTA コーラス	生花研究会、ラウンドダンス エコクラフト		給食サービス
21	木	絵手紙	ヨーガ		
22	金	集団健診 がん検診（肺・大腸・乳）	俳句、生命の貯蓄体操 民謡、からだ元気塾		
23	土	書道	パソコン、めだか論語塾		通学宿泊説明会
24	日		ギター・シンジレイク		
25	月	陶芸、大正琴 そろばん、空手	休館日		
26	火	陶芸、英語、3B、すみれ会	パソコン、手話、三味線、はつらつ体操		八雲地域人権研修会
27	水	民児協、ちびっこ空手、英語 エアロビ、PTA コーラス、断酒会	ラウンドダンス、エコクラフト ギター・パストラール		給食サービス
28	木	いきいきエアロビ ソーイング、英語、人権相談	生花、3B		
29	金	どんぐり習字	生命の貯蓄体操、民謡、からだ元気塾	八雲中吹奏楽部	
30	土		そろばん、パソコン	八雲中吹奏楽部	

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※8月21日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせ下さい。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせ下さい。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルパホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770