

# 八雲町だより

## 第173号

平成28年10月号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比  
人口 6,802 (-88)  
男性3,262(-67) 女性3,540 (-21)  
世帯数 2,514 (-6)平成28年8月31日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩城355-1 電話54-2478 FAX 54-1238  
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

発行  
松江市  
八雲公民館  
発行責任者  
館長  
石倉 知 樹

平成28年度 公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

## のびのびやくもっ子 八雲寿大学



## スポーツ交流会



9月10日(土)のびのびやくもっ子と八雲寿大学がコラボした「スポーツ交流会 スポーツ吹矢」を開催しました。

スポーツ吹矢とは、5～10m離れた円形的的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。

最初に楽しいレクリエーションゲームでお互いに交流を深めた後、いよいよスポーツ吹矢にチャレンジ。基本動作から矢をそれぞれ放ちましたが、最初はなかなかうまく刺さらなかったり、的を外したりしていました。しかし後半になると高得点を出す方も出てきて、大盛り上がりでした。

# 第47回八雲ふれあい文化祭

◇開催日 平成**28**年**10**月**22**日(土)~**23**日(日)2日間

◇会 場 八雲公民館・八雲アルバホール・八雲学校給食センター

◇内 容 作品展示・模擬店・即売会・フリーマーケット・学習発表会

詳しくは今月自治会を通して配布されるチラシをご覧ください。

報告

# 祝1,000人来場!! ボランティア喫茶

9月13日(火) ボランティア喫茶を開催しました。  
 当日は、あいにく雨模様でしたが、1,000 人来場記念イベントもあり、地域から多数のお出かけがあり、美味しいコーヒー・紅茶・お抹茶とボランティアさん手づくりの「イチジクのコンポート」を楽しまれました。  
 併せて楽天の皆さんによる銭太鼓の披露や、四季彩会の皆さんからのエコクラフトのお楽しみ抽選会があり、会場は大いに盛り上がりました。  
 記念すべき 1,000 人目の来場者の方には、連協会長から花束とボランティア喫茶1年分の無料券が贈呈されました。  
 次回の開催は10月11日(火)です。是非お越しください。



告知

## 3大健(検)診キャンペーン

- ◆がん検診
  - ・内容：胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん
  - ・期間：5月～3月末
- ◆歯と口腔の無料検診
  - ・内容：歯周病検診 40才、50才、60才の人
  - ・期間：7月～3月末
- ◆健康診査
  - ・内容：特定健診、後期高齢者健診
  - ・期間：7月～10月末



八雲地区健康まつえ21推進隊

お問い合わせ 松江市保健センター TEL60-8174

募集

## コーヒーの淹れ方教室!!

数々のバリスタ大会で素晴らしい成績を残し、日本各地でコーヒーセミナーを開催されているカフェヴィータ代表・門脇裕二氏にご来館いただき、家庭でもできるおいしいコーヒーの淹れ方を教えていただきます。美味しいコーヒーや特製スイーツを楽しむ時間もありますよ。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- ◆日 時：11月14日(月) 午後1時30分～3時30分(予定)
- ◆場 所：八雲公民館調理室・みつばつつじ(1階和室)
- ◆講 師：CAFFE VITA(カフェヴィータ)代表 門脇 裕二氏
- ◆参加費：300円
- ◆定 員：15名
- ◆申込締切：11月4日(金)



お申し込み・お問い合わせ 八雲公民館 TEL54-2478

告知

# 土砂災害警戒区域の再調査に伴う図書の縦覧について

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)及び土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)について、このたび島根県が再調査を行い、最新の基礎調査結果をまとめました。つきましては、基礎調査結果図書を次のとおり縦覧いたしますのでお知らせします。

- ◆調査範囲:八束町を除く松江市全域
- ◆縦覧内容:イエローゾーンの指定と解除を予定している区域の基礎調査結果  
レッドゾーンの基礎調査結果
- ◆縦覧場所:八雲公民館
- ◆縦覧期間:10月3日~10月31日

問い合わせ:松江市 河川課 Tel55-5376

~八雲支所市民生活課からお知らせ~

## 子育て支援事業 他

### ○わいわいサロン(乳幼児健康相談)

- ◆10月20日(木)10:00~11:30
- ◆会場:どんぐり館 ◆持ってくるもの:母子手帳
- ◆内容:身体測定と子育て相談、おっぱい相談
- ◆対象:就学までのお子さんご家族
- ☆予約不要 お気軽にお出かけください☆

### ○10月は乳がん啓発月間です

乳がんは「自分でも見つけられるがん」です。大事な乳房を守るため、月1回はセルフチェックをしましょう。40歳以上の方は、2年に一度は乳がん検診を受けましょう。  
(詳しくは「平成28年度版けんしんのお知らせ」の冊子をご覧ください)

お問い合わせ:八雲支所 市民生活課 Tel55-5766

### ○香典返しのお礼 (平成28年8月23日~平成28年9月20日受付分)

- ・渡部 純子 様(サニーハイツ) ・渡部 眞史 様(安田)
- ・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。 八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

## 八雲地区コミュニティバス(愛称名:ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	平成27. 8月	285人	778人	105人
平成28. 8月	337人	903人	136人	
増 ▲減	52人	125人	31人	

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。  
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

## 公民館図書室よりお知らせ

◇松江市立図書館の移動図書館車が八雲公民館(新複合施設前)にやってくるのは

- 10/7(金)10:50~11:30
  - 10/21(金)14:10~14:50 15:50~16:20 (日吉ふれあい会館)
- 図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



## 10月 生涯学習・サークル・行事予定表

	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルパホール	公 民 館 事 業
1	土		絵手紙、パソコン、そろばん	絵本の読み聞かせ
2	日	ママザイル	ギター・シンジレイク	通学宿泊体験
3	月	陶芸、そろばん、空手 大正琴	休館日	通学宿泊体験
4	火	陶芸、英語、3B、すみれ会	手話、三味線、はつらつ体操	通学宿泊体験 運協幹事会
5	水	英語、ちびっこ空手 エアロビ、PTA コーラス	ラウンドダンス、エコクラフト 生花研究会	通学宿泊体験
6	木	ソーイング、英語 いきいきエアロビ	ヨーガ	青少年常任委員会
7	金	ママザイル	からだ元気塾、3B、生命の貯蓄体操 民謡、エコクラフト	給食サービス
8	土	書道	あざみコーラス、銭太鼓、パソコン	のびのびやくもっ子
9	日	ママザイル	ギター・シンジレイク	松江市民大運動会
10	月	陶芸、そろばん、建築組合		
11	火	陶芸、英語、3B	休館日	ボランティア喫茶
12	水	茶道、英語、ちびっこ空手 エアロビ、PTA コーラス	ライオンズクラブ、ラウンドダンス ギター・パストラール、エコクラフト	高齢者スポーツ大会
13	木	いきいきエアロビ	3B、生花	給食サービス
14	金	ママザイル	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 民謡、エコクラフト	
15	土	書道、英語	パソコン、銭太鼓、キャノン、そろばん	
16	日	ママザイル	パソコン、ギター・シンジレイク	やくも家庭の日 R432 除草作業
17	月	陶芸、そろばん、空手 大正琴、	休館日	
18	火	陶芸、英語、3B、すみれ会	パソコン、手話、煎茶 三味線、はつらつ体操	給食サービス
19	水	英語、ちびっこ空手 エアロビ、PTA コーラス	ラウンドダンス、エコクラフト 生花研究会	
20	木	いきいきエアロビ、絵手紙	日吉いきいきクラブ、ヨーガ	ふれあい文化祭 発表会リハーサル
21	金		絵画、からだ元気塾 3B、生命の貯蓄体操、民謡	ふれあい文化祭準備
22	土		めだか論語塾、あざみコーラス 銭太鼓、パソコン、そろばん	八雲ふれあい文化祭
23	日			八雲ふれあい文化祭
24	月	陶芸、そろばん、空手	休館日	
25	火	陶芸、英語、3B	パソコン	健康まつえ 21 推進隊会議
26	水	民児協、英語、ちびっこ空手 エアロビ、PTA コーラス、断酒会	ギター・パストラール、ラウンドダンス	給食サービス
27	木	いきいきエアロビ、英語	生花、ヨーガ	
28	金		俳句、からだ元気塾 生命の貯蓄体操、民謡	八雲中合唱祭準備
29	土		パソコン、そろばん	八雲中合唱祭
30	日		ギター・シンジレイク	リュミエール
31	月	陶芸、そろばん、空手	休館日	

## ～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※9月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせ下さい。  
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせ下さい。  
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルパホール Tel.54-2406  
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770