

公民館学級閉講式のご案内

(すべて中止)

☆津田パインクラブ・DLクラブ・ママサークル合同

日時：3月4日(水) 10:00~11:30

内容：ママユニット「プチショコラ」癒しのコンサート



☆くれよんバス

日時：3月9日(月) 10:00~

内容：ひなまつり



☆女性のつどい

日時：3月10日(火) 9:30~

内容：料理教室「春のつどいランチ」

講師：みさかよりえ氏



☆成人大学

日時：3月11日(水) 18:00~

内容：閉講式

第8回 健康で、人生100年目指します! (中止)

『健康・体力チェック』開催のお知らせ

日時：3月6日(金) (受付時間) 13:30~15:00

場所：津田公民館 交流ホール

内容：

①健康チェック

(血圧、身長、体重体脂肪、骨密度、血管年齢、
もの忘れプログラム、口腔相談そしゃくチェック)

②体力チェック

(握力、長座体前屈、足指力、障害物歩行、椅子立ち上がり、脳トレ)

③塩分測定・一日分の野菜実物クイズ

(味噌汁や鍋など、どんな汁物でも測定できます。)

一度かきまぜて、100cc程度容器に移してご持参ください。)

④運動指導(体操) (14:30頃予定)

⑤保健師による健康相談

(当日の測定結果の他、健康診断の結果などもご持参ください。)

申込み・参加費不要!
気になる項目だけでも大丈夫!



詳しい内容は、今月全戸配布されるチラシをご覧ください。

令和2年度 津田地区の主な行事予定

津田七夕まつり	7月 1日 (水) ~ 7日 (火)
津田公民館図書まつり	7月11日 (土)
納涼フェスティバル in 津田	8月22日 (土) [予備日23日 (日)]
津田町民体育祭	9月 6日 (日) [予備日13日 (日)]
交通安全ふれあい大会	9月26日 (土)
津田公民館文化祭	10月31日 (土) ~ 11月1日 (日)
津田とんどまつり	1月 9日 (土)

開催日が近づきましたら、「ふれあい通信津田」やチラシでお知らせします。
その他にも様々な催し物を予定していますので、皆さん津田公民館へお越しください。

カラオケで歌おうかいからお知らせ

(中止)

おいしい抹茶・コーヒーを飲みながら、みんなで楽しく歌って健康づくりをしましょう！どなたでも参加できます♪

日 時 3月17日 (火) 9:30~12:00 (毎月第3火曜日)
場 所 津田公民館 大会議室
参加費 150円



ボランティア喫茶からお知らせ

3月のボランティア喫茶は

3日 (火) 10:00~15:00

(中止) 17日 (火) 10:00~15:00 にお越しをお待ちしております
コーヒー・紅茶・抹茶+お菓子で150円

飲み物とお菓子でひと休みされませんか。



飲酒運転追放署名 ご協力お礼

昨年末より町内会自治会の回覧にてお願いをしておりました「飲酒運転追放署名」へご協力いただきありがとうございます。3,098名分の署名を提出することができました。今後とも交通事故防止へご協力をお願いいたします。

「郷土料理」調理実習のご案内

(中止)

日時： 3月25日(水) 10:00～ 場所： 津田公民館調理室
講師： 津田地区食生活改善推進員
メニュー： 焼きサバ寿司、花嫁寿司、煮なます、ほうれん草の白和え
きのこ汁、干し柿の月見揚げ

会費： 400円 持参物： エプロン、三角巾、手拭き、等
定員： 10名 申込み： 津田公民館 (TEL 26-4962)
締切り： 3月19日(木)



昔から伝えられている、郷土料理を一緒に作りましょう。どなたでもお申込みいただけます。お気軽にお申込みください。

踊って歌って楽しいかいからご案内

振り返りお食事会 (中止)

日時 3月18日(水) 10:00～
参加費 300円



参加者でお食事をしながら、楽しく一年を振り返ります！
お食事をご用意いたしますので参加を希望される方は、3月13日(金)までに公民館 (TEL26-4962) へ連絡ください。

津田地区社協からのお知らせ

(中止)

健康ウォーキング教室



3月の健康ウォーキングは
7日(土)、14日(土)
21日(土)、28日(土) です。

どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせお気軽にご参加ください。
※発着地はすべて津田公民館で9時スタートです。

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

(中止)

日時： 3月 2日(月)
(受付時間) 9:30～11:30

場所： 津田公民館 学習室

持参品： 母子健康手帳

内容： お子さんの身長・体重測定

松江市保健師による子育て・健康相談・妊婦相談もあります。

今月は食生活改善推進員によるお母さんが元気になる試食があります。

※予約は不要です。

お気軽にお越しください♪





3月 津田公民館行事予定表



	曜	行 事		曜	行 事
1	日	津田地区町自連会長会	16	月	
2	月	図書貸し出し	17	火	
3	火	ボランティア喫茶	18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	〈春分の日〉
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月		24	火	
10	火		25	水	
11	水		26	木	
12	木		27	金	
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	第3回津田公民館運営協議会
			31	火	

児童図書室からのお知らせ

3月の図書貸出日は

2日（月）

13:30～16:30のみです。

毎週月曜日の午後は、図書館へ



香典返しお礼

田代 純子 様（東津田）
 （故人 大田 和子 様）
 新海 道子 様（東津田）
 （故人 新海 淳司 様）
 伊藤 理恵子 様（東津田）
 （故人 伊藤 實 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
 ありがとうございました。

〈公民館よりお願い〉

- 4、5月の公民館の一般利用予約は3月2日から受付を開始します。よろしくお願いいたします。
- 公民館事業での写真を、たよりやホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。ご協力よろしくお願いいたします。