

今年は大雪に悩まされることなく、桜のたよりを待つ季節となりました。卒業のシーズンでもあります。今年度も公民館の各講座・事業においては、たくさんの皆様のご参加・ご協力をいただき、ありがとうございました。来年度へ向けて、日頃お感じになられたご意見・ご要望がありましたら公民館までお寄せください。

公民館学級閉講式のご案内

☆津田パインクラブ・DLクラブ・ママサークル合同

日時：3月11日（月）10:00～

内容：コンサート「ジョイフル♪ジョイフル」

☆くれよんバス

日時：3月18日（月）10:00～

内容：ひなまつり

☆女性のつどい

日時：3月6日（水）9:30～

内容：料理教室「春の集いランチ」

講師：みさか よりえ 氏



☆成人大学

日時：3月14日（木）18:00～

内容：時事放談・閉講式

講師：浅野 俊雄 氏

第7回 ～健康づくりのまち津田～

『健康・体力チェック』開催のお知らせ

日時：3月15日（金）（受付時間）13:30～15:00

場所：津田公民館 交流ホール

内容：①健康チェック

（血圧・身長・体重・体脂肪、骨密度、血管年齢、もの忘れプログラム、口腔相談そしゃくチェック）

②体力チェック

（握力・長座体前屈・足指力、障害物歩行、椅子立ち上がり）

③塩分測定・一日分の野菜実物クイズ

（味噌汁や鍋の汁など、どんな汁物でも測定できます。

一度かきまぜて、100cc程度容器に移してご持参ください。）

④運動指導（14:30頃予定）

⑤保健師による健康相談

詳しい内容は、今月全戸配布されるチラシをご覧ください。

申込み・参加費不要！
気をつけて津田を元気にしよう！



《報告》「津田公民館 新春コンサート」

1月20日（日）に“新春コンサート”を開催しました。

今年は、妹尾哲巳氏（ピアノ）、桑野尚文氏（アルトサクソフーン）による「妹尾・桑野ウルトラ Duo」～名曲と日本の歌～と題し、演奏していただきました。

当日は、雨の降る肌寒い天気でしたが日曜日開催ということもあって、たくさんの住民の方に参加していただきました。

第1部では組曲やミュージカルの曲、第2部では尋常小学校唱歌を昔の教科書から選んで即興で演奏していただきました。

すばらしい演奏で拍手喝采でした。



《報告》「第3回 歴史講座」

1月23日（水）に“歴史講座”を開催しました。講師に松江歴史館専門官の穴道正年氏をお迎えして「松江藩松平家の御殿様～初代直政から第6代宗衍まで～」と題して講演をしていただきました。

堀尾家と京極家の歴史年表や家系図の説明や松江藩の発展と安定を担った松平家の殿様の人物と治績について等々お話していただきました。



《報告》「第3回 食の探訪（フレンチ）」

2月4日（月）に“食の探訪”を開催しました。今回は、京店の隠れ家的レストラン「ビストロ・クール」の藤田シェフをお招きして、家庭でも簡単に作れるフレンチを教えてくださいました。メニューは、簡単キッシュロレーヌ・魚のムニエル、彩り野菜のトマトスープ・ホットケーキミックスを使ったチョコレートドーナツでした。

参加者は、シェフから調理の手順やコツを教えてくださいました。家に帰ってからさっそく作ってみようと喜んでおられました。



《報告》「第4回 文化講座（落語会）」

2月7日（木）に“文化講座”（パインクラブ共催）で「笑皆亭笑梅・笑生亭楽笑 落語会」を開催しました。

松江南高校落語研究会OBのお二人は多方面から依頼を受け年間30口演を行うなど、積極的に活動されておられます。

当日は、会場がいっぱいになり、終始笑いに包まれた口演となりました。最後には、落語ではめずらしく「アンコール」が出るなど大変盛況で参加者の皆さんは笑顔で帰られました。



わいわいサロン（乳幼児健康相談）

日 時：3月4日（月）
（受付時間）9：30～11：30

場 所：津田公民館 学習室
持参品：母子健康手帳
内 容：お子さんの身長・体重測定
松江市保健師による子育て・健康
相談・妊婦相談もあります。
今月は食改によるお母さんが元気
になる試食があります。
※予約は不要です。
お気軽にお越しください♪



松南ブロック市民学習発表会

松南ブロック内 6 地域から様々な公民館
サークルのステージ発表が行われます。
皆様のお越しをお待ちしております。ぜ
ひお誘いあわせの上、お出かけください。

日時 3月3日（日）
9：20～15：40



場所 松江市八雲アルバホール
*野菜や加工品、飲食物の出店もあります。

♪カラオケで歌おうかい♪

おいしいコーヒー・抹茶を飲みながら、
みんなで楽しく歌って健康づくりをしま
しょう！

日 時 3月19日（火）
9：30～12：00

場 所 津田公民館 大会議室
参加費 150円



『踊って歌って楽しいかい』

振り返りお食事会



日 時 3月20日（水）10：00～
参加費 300円

参加者でお食事をしながら、楽しく一
年を振り返ります！

お食事をご用意いたしますので参加を
希望される方は、3月15日（金）まで
に公民館（TEL26-4962）へ連絡ください。

津田地区社協からのお知らせ

健康ウォーキング教室



3月の健康ウォーキングは
2日（土）、9日（土）、16日（土）
23日（土）、30日（土）です。

どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせお気軽にご参加ください。
※発着地はすべて津田公民館で9時スタ
ートです。

ボランティア喫茶からのお知らせ



3月のボランティア喫茶は
5日（火）10：00～15：00
19日（火）10：00～15：00
で開催します。


コーヒー・紅茶・お茶+お菓子で150円

寒い季節は温かい飲み物で暖まってく
ださい。お待ちしております。



3月 津田公民館行事予定表



	曜	行 事		曜	行 事
1	金		16	土	健康ウォーキング
2	土	健康ウォーキング 松南ブロック市民学習発表会リハーサル	17	日	
3	日	松南ブロック市民学習発表会	18	月	くれよんバス（ひなまつり・閉講式） 図書貸し出し
4	月	わいわいサロン（乳幼児健康相談）	19	火	ボランティア喫茶 カラオケで歌おうかい
5	火	ボランティア喫茶	20	水	踊って歌って楽しいかい
6	水	女性のつどい（料理教室・閉講式）	21	木	〈春分の日〉
7	木		22	金	
8	金		23	土	健康ウォーキング
9	土	健康ウォーキング	24	日	
10	日	津田地区町自連会長会	25	月	図書貸し出し
11	月	パインクラブ・DLクラブ・ ママサークル合同（閉講式） 図書貸し出し	26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	第3回津田公民館運営協議会
14	木	成人大学（時事放談・閉講式）	29	金	
15	金	健康・体力チェック	30	土	健康ウォーキング
			31	日	

児童図書室からのお知らせ

3月の図書貸出日は（毎週月曜日）

11日・18日・25日

13:30～16:30です。

（4日は新刊準備の為、貸出は行いません）

毎週月曜日の午後は、図書館へ



香典返しお礼

蔭山 静枝 様（東津田）

（故人 蔭山 茂 様）

原田 昇 様（西津田）

（故人 原田 和子 様）

樋野 一昭 様（西津田）

（故人 樋野 義昭 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ありがとうございました。

〈公民館よりお願い〉

○3月4日（月）松南ブロック市民学習発表会の振替のため事務室を閉室します。公民館を利用される団体の方は、あらかじめ鍵を借りにきていただきますようお願いいたします。

○4、5月の公民館の一般利用予約は3月1日から受付を開始します。よろしくお願ひいたします。