

暑すぎた夏は終わる兆しがなかなか見えませんが、朝晩は多少涼しくなりました。9月も津田地区では、体育祭や交通安全ふれあい大会など、楽しい行事がめじろおしです。日中はまだまだ暑い日が続きますので、引き続き熱中症にはご注意ください

9月の公民館各学級活動のご案内



☆くれよんバス

日時：9月10日（月）10：00～
内容：お月見

☆ママサークル

日時：9月12日（水）9：30～
内容：手ぬぐいで行燈づくり

☆DLクラブ

日時：9月5日（水）9：30～
内容：畳縁バックづくり

☆女性のつどい

日時：9月19日（水）14：00～
内容：ハーバリウム

☆パインクラブ

日時：9月4日（火）9：20～
内容：しんぶん学聞館見学と宍道まち歩き



アツアツ!!! 津田の夏!!!

納涼フェスティバルin津田

去る8月18日（土）暑さも少し和らいだこの日、恒例の夏のおまつりを盛大に催すことができました。準備から片付けまでお世話いただいた役員の皆様はじめ、ご協力・ご参加いただいたすべての皆様に厚くお礼申し上げます。



第63回 津田地区町民体育祭のお知らせ

日時：9月9日（日）9：00～〔雨天予備日 9月16日（日）〕

場所：津田小学校 校庭

今年は二年に一度の市民体育祭が実施される年です。まずは、津田地区の体育祭です！町民あげて盛り上げましょう。応援、ご参加よろしくお祈いします！



社協健康福祉講座

「食生活を見直して健康になろう」

(減塩料理の軽食付き)

(日 時) 9月13日(木) 10:00~ (場 所) 津田公民館 交流ホール

(講 師) 松江市健康推進課 保健師 野島悦子 氏

(参加費) 300円

(申込み) 準備の都合上、参加希望の方は9月10日(月)までに
公民館(Tel.26-4962)へご連絡ください。



※健康診断の結果が分かるものをご持参下さい。

高血圧症・糖尿病などは、生活習慣(食生活、運動、喫煙、休養、飲酒など)によって引き起こされる病気です。健康診断の数値は、生活習慣と関連している項目が多くあります。

この講座では、ご自身の健診結果を確認しながら、普段の食生活について考えてみましょう。

また、食改さん(食生活改善推進員)による減塩なのに美味しい料理の軽食付きです。

どなたでも参加できますので、この機会にぜひお越し下さい。



食のヘルスポランティア 養成講座 受講者募集!!



減塩や野菜摂取を推進するなど「食からの健康づくり活動」をするボランティアの方(食改さん)を募集しています。活動は、住まいの地域でのボランティアや市事業への協力です。

申込問合せは、**9/28(金)までに津田地区食改代表 中島春美氏まで**(電話 25-0723 FAX 兼)

☆講座内容 10~12月に5回、費用6,500円程度(テキスト・エプロン代他)

※詳しくはお問合せ下さい。

第38回

津田交通安全ふれあい大会

開催のお知らせ

日 時: 9月29日(土) 13:30~

場 所: 津田小学校 体育館

式典と合わせて、各種楽しいアトラクションを行います。

恒例となりました「大津田音頭」をみんなで踊って交通安全祈願!!

※詳しくはチラシをご覧ください。



児童図書室からのお知らせ

9月の図書貸し出し日は、

3日・10日(17日・24日はお休み)

13:30~16:30です。

読書の秋到来! 新学期も始まりましたので
幼稚園・学校帰りに遊びに来て下さいね☆

香典返しお礼

大樹 恵子 様(出雲市)
(故人 高橋 照雄 様)
神門三枝子 様(西津田)
(故人 神門 俊郎 様)
杉原 真帆 様(東津田町)
(故人 堀江 益子 様)
塩冶 俊郎 様(西津田)
(故人 塩冶 正 様)
田中 武子 様(東津田町)
(故人 田中 明 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

9月のカラオケを歌おうかい

♪ 9月の踊って歌って楽しいかい♪

「探してみよう、**秋**のうた」

日時 9月19日(水) 10:00~

場所 津田公民館 交流ホール

参加費 200円

9月はみんなで詩(川柳、俳句)づくりをします。自分の詩を作ってきてください。恒例の踊りや歌、茶話会もあります。概ね65歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。お待ちしております。♪

津田地区ペットボトルロケット打ち上げ大会結果

去る7月22日(日)津田公民館、津田小グラウンドにて、ペットボトルロケット打ち上げ大会が行われました。大変暑い中でしたが、40名の子どもたちの参加がありました。一生懸命に作ったロケットが、水飛沫をあげながら大きく飛んでいく姿は圧巻でした。ご協力いただいた保護者の皆様、「子どもを育てる会」の役員の皆様、ありがとうございました。

結果

- | | | |
|----|----|------|
| 1位 | 石飛 | 陽さん |
| 2位 | 奥谷 | 悠人さん |
| 3位 | 松本 | 夏果さん |
| 4位 | 上田 | 航平さん |

4年生以上の上位4名に津田地区の代表として、8月18日(土)に行われた松江市大会に出場していただきました。



ボランティア喫茶からのお知らせ

9月のボランティア喫茶は、

4日(火) 10時~15時

18日(火) 10時~15時

飲み物+お菓子で、150円です。

お茶やおしゃべりをしに来ませんか?お一人様でも、お誘いあわせでも、大人も子どもも、みんなの憩いの場です。ぜひ、どうぞ!!



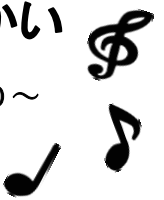
9月のカラオケで歌おうかい

日時 9月18日(火) 9:30~

場所 津田公民館 大会議室

参加費 150円

おいしいコーヒーを飲みながら歌を歌って楽しく健康づくりをしませんか。どしどしお越しく下さい!



9月のわいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時: 9月3日(月)

(受付時間) 9:30~11:30

場所: 津田公民館 学習室

持ち物: 母子健康手帳

内容: お子さんの身長・体重測定

松江市保健師による子育て・健康相談

※予約は不要です。また、妊婦の方向けの育児体験や相談もできます。お気軽にお越しく下さい。



親父の会 グラウンドゴルフ大会の開催

日時: 9月8日(土)

9:00受付 9:30競技開始

場所: 津田小学校 校庭

※詳しくは、小学校を通して配付されるチラシをご覧ください。

予告!

津田公民館 文化祭のお知らせ

日にち: 10月27日(土)・28日(日)

場所: 津田公民館

今年もたくさんの催し物やステージ発表を予定しております。多くの皆様のお越しをお待ちしています。詳しくは、次号のおたよりをご覧ください。



秋季「クリーンまつえ」運動

日時: 10月7日(日) 午前7時30分~8時30分

住みよい津田のまちを、みんなできれいにしましょう。ご協力をお願いいたします。悪天候の場合の実施については、各町内会自治会でご判断ください。なお、悪天候の場合でも市の回収作業は行われます。



