

大雪に悩まされた2月もようやく終わり、桜のたよりを待つ季節となりました。卒業のシーズンでもあります。今年度も公民館の各講座・事業においては、たくさんの皆様のご参加・ご協力をいただき、ありがとうございました。

来年度へ向けて、日頃お感じになられたご意見・ご要望がありましたら公民館までお寄せください。



## 公民館学級閉講式のご案内

### ☆DLクラブ・津田パインクラブ合同

日時：3月12日（月）10：00～

内容：音楽鑑賞「にっこりおじさんの魔法のラップ」



### ☆ママサークル

日時：3月8日（木）10：00～

内容：図書ボランティアによる  
大型紙芝居

### ☆くれよんバス

日時：3月19日（月）10：00～

内容：ひなまつり



### ☆成人大学

日時：3月14日（水）18：00～

内容：時事放談・卒業パーティー

講師：浅野 俊雄 氏

### ☆女性のつどい

日時：3月7日（水）9：30～

内容：料理教室「春のランチメニュー」

講師：みさか よりえ 氏

### わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時：3月5日（月）

（受付時間）9：30～11：30

場所：津田公民館 学習室

持参品：母子健康手帳

内容：お子さんの身長・体重測定



松江市保健師による子育て・健康相談・妊婦相談もあります。

今月は食改によるお母さんが元気になる試食があります。

※予約は不要です。

お気軽にお越しください♪

### 「郷土料理」の調理実習

山陰に伝わる郷土料理の実習に参加しませんか！  
男性・女性・若い方のご参加をお待ちしています

日時 3月14日（水）

10：00～12：30

場所 津田公民館

参加費 400円

持参品 エプロン、三角布、手拭き等

申込み 3月12日（月）までに

津田公民館（26-4962）へ

主催 津田食生活改善推進協議会



## 『踊って歌って楽しいかい』

### 振り返りお食事会

日時 3月26日(月) 10:00～  
参加費 300円

お弁当を食べながら、楽しく一年を振り返ります！

お弁当をご用意いたしますので参加を希望される方は、3月20日(火)までに公民館(Tel26-4962)へ連絡ください。

## 松南ブロック市民学習発表会

松南ブロック内6地区から様々な公民館サークルのステージ発表が行われます。皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘いあわせの上、お出かけください。

日時 3月4日(日)  
9:20～15:30

場所 松江市八雲アルバホール



\*野菜や加工品、飲食物の出店もあります。

## ♪カラオケで歌おうかい♪

おいしいコーヒーを飲みながら、みんなで楽しく歌って健康づくりをしましょう！

日時 3月20日(火)  
9:30～12:00

場所 津田公民館 大会議室

参加費 150円



## ボランティア喫茶からのお知らせ

3月のボランティア喫茶は  
6日(火) 10:00～15:00  
20日(火) 10:00～15:00  
で開催します。



コーヒー・紅茶・お茶+お菓子で150円  
(3月6日は、手作り桜もちを準備します)

寒い季節は暖かい飲み物で暖まってください。お待ちしております。

## 津田地区社協からのお知らせ

### 健康ウォーキング教室



3月の健康ウォーキングは  
3日(土)、10日(土)、17日(土)  
24日(土)、31日(土) です。

どなたでもご参加いただけます。  
お誘い合わせお気軽にご参加ください。  
※発着地はすべて津田公民館で9時スタートです。

## 児童図書室からのお知らせ

3月の図書貸し出し日は、毎週月曜日

5日・12日・19日・26日

13:30～16:30です。

毎週月曜日の午後は、図書館へ



## 第6回 ～健康づくりのまち津田～

### 『健康・体力チェック』開催のお知らせ

日時：3月16日（金）（受付時間）13:30～15:00

場所：津田公民館 交流ホール

内容：①健康チェック（血圧・身長・体重・体脂肪、骨密度など）

②体力チェック（握力・長座体前屈・足指力など）

③塩分測定（味噌汁を一度かきまぜて、100CC程度容器に移してご持参下さい）

④運動指導（14:30頃予定） ⑤保健師による健康相談

申込み・参加費不要!



詳しい内容は、今月全戸配布されるチラシをご覧ください。



### 《報告》津田公民館「新春コンサート」

1月29日（月）に“新春コンサート”を開催しました。今年にはサキソフーンカルテット「リウニーレ」の皆さんをお招きして、第一部で「サキソフーン四重奏」、第二部ではメンバーの林さんによる「スコップ三味線」を披露していただきました。

寒い中での開催でしたが、たくさんの住民の方に参加していただき、新年早々、素敵な演奏と楽しいパフォーマンスで心も体も温かくなりました。



### 《報告》「津田公民館図書まつり」

2月3日（土）に「津田公民館図書まつり」を開催しました。今年にはインフルエンザが津田小学校で大流行し、大変な時期での開催となりました。

はじめにレクリエーション指導員の目次知浄さんと一緒に楽しく身体を動かしたり、新聞紙を使って遊びました。続いて図書ボランティアさんによる、パネルシアターと大型紙芝居の読み聞かせが行われました。図書の貸し出しは、祝日を除き毎週月曜日の午後に行っています。ぜひ、図書室へ遊びにきてください。

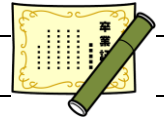




## 3月 津田公民館行事予定表



	曜	行 事		曜	行 事
1	木		16	金	健康・体力チェック
2	金		17	土	健康ウォーキング
3	土	健康ウォーキング	18	日	
4	日	松南ブロック市民学習発表会	19	月	くれよんバス (ひなまつり・閉講式) 図書貸し出し
5	月	わいわいサロン (乳幼児健康相談) 図書貸し出し	20	火	ボランティア喫茶 カラオケで歌おうかい
6	火	ボランティア喫茶	21	水	〈春分の日〉
7	水	女性のつどい (料理教室・閉講式)	22	木	
8	木	ママサークル (大型紙芝居・閉講式)	23	金	
9	金		24	土	健康ウォーキング
10	土	健康ウォーキング	25	日	
11	日	津田地区町自連会長会	26	月	図書貸し出し 踊って歌って楽しいかい
12	月	パインクラブ・DLクラブ (閉講式) 図書貸し出し	27	火	
13	火		28	水	第3回津田公民館運営協議会
14	水	成人大学 (時事放談・閉講式)	29	木	
15	木		30	金	
			31	土	



### 香典返しお礼

宮廻 紀博 様 (東津田町)  
(故人 宮廻 キミエ 様)

中島 安伸 様 (西津田)  
(故人 中島 四郎 様)

山本 生子 様 (西津田)  
(故人 山本 修一郎 様)

竹内 重文 様 (東津田町)  
(故人 竹内 房枝 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

### 公民館ようお願い

- 公民館事業での写真を公民館たよりやホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。ご協力よろしくお願ひします。
- 4、5月の公民館の一般利用予約は3月から受付を開始します。よろしくお願ひいたします。