

# ふれあい通信 津田

津田公民館  
TEL 26-4962  
FAX 21-4661  
[tudak@mable.ne.jp](mailto:tudak@mable.ne.jp)

第238号 平成29年3月

今年も桜のたよりを待つ季節となりました。卒業のシーズンでもあります。今年度も公民館の各講座・事業においては、たくさんの皆様のご参加・ご協力をいただき、ありがとうございました。日頃、お感じになられたご意見、ご要望がありましたら、公民館までお寄せください。



## 公民館学級閉講式のご案内

### ☆くれよんバス

日時：3月13日（月）10:00～  
内容：ひなまつり



### ☆DLクラブ

日時：3月9日（木）10:00～  
内容：省エネ・エネルギーティーサロン  
講師：中国電力社員



### ☆ママサークル

日時：3月7日（火）10:00～  
内容：紙芝居  
講師：出雲かんべの里 錦織 明 館長  
参加費：100円（茶菓子代）



### ☆津田パインクラブ

日時：3月7日（火）10:00～  
内容：紙芝居  
講師：出雲かんべの里 錦織 明 館長  
参加費：100円（茶菓子代）



### ☆成人大学

日時：3月17日（金）18:00～  
内容：時事放談・卒業パーティー  
講師：浅野 俊雄 氏

### ☆女性のつどい

日時：3月8日（水）9:30～  
内容：からだぽっかぽか中華風料理教室  
講師：みさか よりえ 氏

## 高齢者生きがい事業

### 踊って歌って楽しいかい ～「ぐるぐるアート」と「昼食会」のご案内～

今回は、踊って体を動かしてから「ぐるぐるアート」を体験します。その後、参加者みんなで食事をしながら、今後の活動について話をしたいと思います。皆さんぜひお越しください。

日時：3月15日（水）10:00～  
場所：津田公民館 交流ホール  
内容：踊り・体操、ぐるぐるアート、昼食会など  
会費：無 料

※昼食の準備がありますので、3月9日（木）までに  
津田公民館（26-4962）まで申し込みください。



## 第5回 文化講座

### 「紙芝居」



と き 3月7日(火) 10:00~11:00  
場 所 津田公民館 交流ホール  
内 容 紙芝居「TUNAMI」「松江城物語」  
「津田の松原」  
講 師 出雲かんべの里  
館長 錦織 明 氏  
参加費 無料  
申込み 津田公民館まで (26-4962)

昔ながらの自転車に紙芝居道具を積んで、自作の紙芝居などを上演されます。

## 松南ブロック市民学習発表会

松南ブロック内 6 地区から様々な公民館サークルのステージ発表が行われます。皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘いあわせの上、お出かけください。

日時 3月5日(日)  
9:20~15:30  
場所 松江市八雲アルバホール



\*野菜や加工品、飲食物の出店もあります。

## ♪カラオケで歌おうかい♪

おいしいコーヒーを飲みながら、みんなで楽しく歌って健康づくりをしましょう!

日 時 3月21日(火)  
9:30~12:00

場 所 津田公民館 大会議室  
参加費 150円



## ボランティア喫茶からのお知らせ

3月のボランティア喫茶は  
7日(火) 10:00~15:00  
21日(火) 10:00~15:00  
で開催します。

コーヒー・紅茶・お茶+お菓子で150円

寒い季節は暖かい飲み物で暖まってください。お待ちしております。



## 津田地区社協からのお知らせ

### 健康ウォーキング教室



3月の健康ウォーキングは  
4日(土)、11日(土)、  
18日(土)、25日(土)です。

どなたでもご参加いただけます。  
お誘い合わせお気軽にご参加ください。  
※発着地はすべて津田公民館で9時スタートです。

## わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時: 3月6日(月)  
(受付時間) 9:30~11:30

場 所: 津田公民館 学習室

持ち物: 母子健康手帳

内 容: お子さんの身長・体重測定

松江市保健師による子育て・健康相談・妊婦相談もあります。

今月は食改によるお母さんが元気になる試食があります。

※予約は不要です。

お気軽におこしく下さいね!





## 《報告》津田公民館「新春コンサート」



1月30日（月）の“新春コンサート”には、大雪の後に足元が悪い中、たくさんの住民の方と津田幼稚園すみれ組の園児に参加していただきました。演奏していただいた「アルトサクソフォン」の桑野尚文様、「キーボード」の桑野美和様のすてきな演奏を聴き、歌を歌うことで心も体も温かい気持ちになりました。

お二人の今後ますますのご活躍をお祈りします。



## 《報告》健康な津田へ「健康・体力チェック」

2月1日（水）、第5回となる健康・体力チェックを行いました。先週の大雪の雪がまだ残り、また当日も天候が不安定の中、約70名の参加がありました。骨密度や血管年齢も測れる健康チェック、長座体前屈などの体力チェック、ロコモテストなど、健診ではなかなか受けることのできない測定を受ける良い機会となりました。

また、初めて生協の口腔そしゃくチェックも行いました。測定後は市の保健師さん、生協の看護師さんとの健康相談も実施されました。

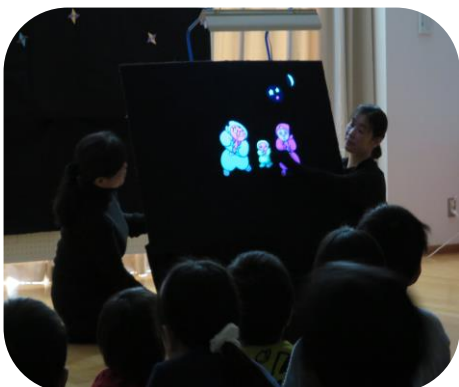
健康つだ推進隊・保健協力員・ボランティアスタッフの皆さま、ご協力いただきありがとうございました。



## 《報告》「津田公民館図書まつり」

2月4日（土）に「津田公民館図書まつり」を開催しました。お天気にも恵まれ、多くの子ども達や保護者の方に参加していただきました。

はじめに「アンサンブルジンジャー」さんの歌やボディパーカッションでした。続いて図書ボランティアによる、ブラックシアターや大型紙芝居・絵本の読み聞かせで大盛り上がりでした。終了後には、図書室の見学もあり、初めて本を借りて帰る子どももたくさんおられました。図書の貸し出しは、祝日を除き毎週月曜日の午後に行っています。ぜひ、図書室へ遊びにきてください。

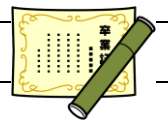




## 3月 津田公民館行事予定表



	曜	行 事		曜	行 事
1	水	地域福祉座談会	16	木	
2	木		17	金	成人大学（閉講式）
3	金		18	土	健康ウォーキング
4	土	健康ウォーキング	19	日	
5	日	松南ブロック市民学習発表会	20	月	〈春分の日〉
6	月	わいわいサロン（乳幼児健康相談） 図書貸し出し	21	火	ボランティア喫茶 カラオケで歌おうかい
7	火	ボランティア喫茶（桜餅） 文化講座（紙芝居） パインクラブ・ママサークル（閉講式）	22	水	
8	水	女性のつどい（中華風料理・閉講式）	23	木	
9	木	DLクラブ（ティーサロン・閉講式）	24	金	
10	金		25	土	健康ウォーキング
11	土	健康ウォーキング	26	日	
12	日	津田地区町自連会長会	27	月	図書貸し出し 津田公民館運営協議会
13	月	くれよんバス（ひなまつり・閉講式） 図書貸し出し	28	火	
14	火		29	水	
15	水	踊って歌って楽しいかい	30	木	
			31	金	



### 児童図書室からのお知らせ

3月の図書貸し出し日は

6日（月）・13日（月）・27日（月）

13：30～16：30です。

毎週月曜日の午後は、図書館へ



香典返しお礼

福間 一 様（東津田町）  
（故人 福間 定夫 様）

立原 文恵 様（東津田町）  
（故人 立原 春海 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ありがとうございました。

### 公民館よりお願い

- 公民館事業での写真を公民館たよりやホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。ご協力よろしくお願ひします。
- 4、5月の公民館の一般利用予約は3月から受付を開始します。よろしくお願ひいたします。