

# 平成26年度 学習グループ開講ご案内

あなたもはじめてみませんか！  
生きがいづくりに～  
ともだちづくりに～

共に学び  
共に語りう  
どりぞお気軽にふるってご参加ください!!

## 申込方法

希望学級教室名、住所、氏名、電話、所属自治会名を公民館までお知らせ下さい。  
公民館窓口に申込書があります。電話・FAXでも受け付けます。

4月25日(金)までに

津田公民館

<TEL 26-4962>  
<FAX 21-4661>

## 津田パインクラブ

これから的人生をより楽しくより豊かに、健康で明るく、誰からも愛され期待される高齢者になるために……。

- 対象
  - 学習内容
  - 実施時間
- おおむね70才以上の男女  
講話、健康づくり（グラウンドゴルフ・スカットボールなど）、社会見学、交流学習など高齢者に適した楽しいプログラムをみなさんのお希望を聞いて行います。  
原則として平日の午後 年間10回程度

## 女性のつどい

これから時代に生きる女性として巾広い視野を養い、地域の仲間づくりを通してより充実した生活を築くために……。

- 対象
  - 学習内容
  - 実施時間
- 成人女性  
講話、社会見学、交流学習、軽スポーツなど役に立つ楽しいプログラムをみなさんのお希望を取り入れて行います。  
原則として平日の午後 年間10回程度

## 幼稚園ママサークル

幼稚園児をもつ母親を対象として育児に大切な知識や教養などを学びます。賢く豊かな母親となるために……。

- 実施時間
- 平日の午前中 年間10回程度

## 成人大学

自己をみがき、仲間づくりを通して地域連帯感と広い視野を養う。

- 対象
  - 学習内容
  - 実施時間
- やる気のある壮年男子  
講話、交流学習、社会見学、座禅、軽スポーツなど  
原則として夜間 年間10回程度

## 母と子学級 くれよんバス

幼児のすこやかな成長をねがい、地域の親子の仲間づくりや交流を深めるために……。

- 対象
  - 学習内容
  - 実施時間
- 生後6ヶ月から幼稚園に入るまでの幼児（家庭で保育されている幼児）と母親又は祖母  
季節の行事をとり入れた親子で遊ぶプログラムに、育児に役立つ知識を学ぶ母親の  
勉強も加えて行います。（母子保健推進員との共催。）  
原則として第3月曜日の午前中 年間10回程度  
(注) お子さんの名前と生年月日アレルギーの有無についてお知らせ下さい。

## Dシクラブ

ナイスミドルとなるための講座・実習活動

- 対象
  - 学習内容
  - 実施時間
- おおむね30才以上の女性  
講話、社会見学、交流学習、スポーツなど  
希望に応じて 年間10回程度

※一部自己負担があります。

裏面もご覧下さい