



No.408 令和3年 8月号

竹矢公民館だより

発行: 竹矢公民館
編集: 公民館総務部

ホームページ

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

男子ごはん

今月の男子ごはんは「夏バテ防止メニュー」です！まめ知識「夏バテ予防の為に」という内容でお話していただきます。どうぞ、ご参加ください☆彡

日時 8月19日(木) 10:00~13:00

場所 竹矢公民館 調理室・教養室

講師 三阪よりえ先生(調理実習)
塩野保健師さん(まめ知識)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

参加費 300円(当日集金します)



メニュー

☆冷汁 ☆豚しゃぶ
☆焼きかぼちゃの煮物
☆わらび餅

今月は20日に開店

よらこい喫茶



今月もよらこい喫茶が開店します！！

今月は **8月20日(金)** 10:00~15:00 までの開催です。お間違いなくお越しください(^^♪
コーヒー・紅茶・お抹茶いずれか一つと、お菓子で150円です。よらこい会館で開店します。
お待ちしております！

第2回 救急蘇生法講座

7月16日に救急蘇生法講座が開かれました。

コロナ禍の救急蘇生法を消防団竹矢分団の方が指導してくださいました。参加者の方も熱心に受講されていました。ひとが倒れていたら、あなたはすぐに行動できますか??

日時 8月25日(水) 19:30~

場所 竹矢公民館 集会室

指導 消防団 竹矢分団(応急手当普及員)

定員 10名(竹矢公民館 37-0854 までご予約ください。)

*マスクの着用をお願い致します。



★のびのび広場★



今回ののびのび広場は『リトミック』
潜在的な基礎能力の発達を促す教育です！
是非、ご参加ください^^

日時：8月19日（木）10：00～11：00

場所：竹矢公民館 集会室

講師：リトミック講師 小林 聡子さん

持ち物：飲み物、ハンカチ or タオル

★ほんそご広場★



ほんそご広場を開催します！身体測定や
保健師さんとお話もできます^^

日時：9月2日（木）10：00～11：00

場所：竹矢公民館 よらこい会館

持ち物：母子手帳、バスタオル



*要予約です。竹矢公民館 ☎37-0854 までお電話ください。
*感染予防対策として、おむつ替えはご遠慮ください。
*保護者の方はマスク着用をお願いします。

再募集中

わいわい遊び塾

8/4(水)ペットボトルロケットを飛ばそう！

自分の作ったロケットを高く飛ばそう！
…4年～6年生

8/7(土)ボードゲームで遊ぼう！

いろんなゲームをあそびつくそう！！
…1年～6年生

8/21(土)キッズマネースクール

大切なお金についてあそびながら学ぼう！
…1年～3年生の親子

8/24(火)サバイバルスキルを身につけろ！

自分のチカラで火をおこそう
…1年～6年生

くわしくは、竹矢公民館にきいてね☎

☎ 37-0854

もううけた?? まだうけてない!? うけに行こう☆三

けんしんのお知らせ

各けんしん実施期間

◎健康診査

6/1～10/31

◎がん・歯周病・肝炎ウイルス検診

6/1～翌年3/31

◎後期高齢者歯科口腔検診

6/1～12/31

胃がん・大腸がん検診

日時 9月16日(木)

9時～11時

会場 竹矢公民館



竹矢地区交通防犯対策協議会よりお知らせ

【交通安全無事故・無違反推進月間】

「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全

年間の運動重点

実施期間：令和3年8月1日(日)～9月30日(木)

- 1 高齢者の交通事故防止（最重点）
- 2 子供の交通事故防止
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 5 自転車の安全利用の推進



- 5 自転車の安全利用の推進
(特に、「自転車安全利用五則」の遵守)

※ 期間中、交防協女性部が**広報車**を使って**広報**を行います。

【令和3年 高砂祝いについてのお願い】

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

*「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただきましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

○高砂祝い該当者：昭和31年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦。

○受付締切：令和3年8月20日（金）まで

連絡先・問合せ先：松江市社会福祉協議会 総務課 ☎21-5773

第140回 井ノ奥古墳群～1号墳～

島根県立八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男

井ノ奥1号墳は青葉台団地の北側にこんもりと残る小山にあります。現地は公園となっていますが、意外と古墳であることをご存知の方は少ないのではないのでしょうか。現地には看板が設置され、公園部分から階段を登ったところが古墳です。標高は東光台団地の石屋古墳とそれほど変わらない高さです。

この古墳は32m×29m、高さ5mの方墳です。埋葬施設は未調査ですが、古墳の裾部分からは円筒埴輪片などが出土しています。それらから古墳時代中期（5世紀）の古墳であると考えられています。

石屋古墳や井ノ奥4号墳、手間古墳などとともに、大橋川南岸の重要な古墳のひとつです。

風土記の丘イベント

○ ガイダンス山代の郷ロビー展

「山代二子塚古墳のできたころ、世界では・・・」

6月23日(水)～8月23日(月)

場所:ガイダンス山代の郷

○ ミニ企画展「出土品からみる顔」

7月21日(水)～8月30日(月)

場所:風土記の丘展示学習館



写真 井ノ奥1号墳現状

【公民館からのお知らせ】

○ 事務室閉鎖

夏期休暇のため下記の日程で事務室を閉めます。

8月13日(金)

※ 公民館をご利用の方は、前日12日の午後5時までにカギの受取りをお願いします。

【ご寄付お礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

角 邦正 様 (八幡団地)

角田 勝 様 (灘分)

荒川 達朗 様 (大門上)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(七月二十六日現在)

8月 行事予定表

7月26日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	日			
2	月			3B体操
3	火	竹ちくらん会	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
4	水	わいわい遊び塾 (ペットボトルロケット)		生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
5	木		わいわいサロン 町内会長会19:00～	生命の貯蓄体操(昼の部)
6	金			書道教室クラブ、民謡同好会 太極拳教室
7	土	わいわい遊び塾 (ボードゲーム)		華道家元池坊、清吟堂吟友会竹矢支部
8	日	山の日		
9	月	振替休日		
10	火	竹ちくらん会	からだ元気塾	ドラゴンタイチー 詩吟同好会八幡支部
11	水			生命の貯蓄体操(夜の部)
12	木			レイフラワー竹矢、コールグリーン 生命の貯蓄体操(昼の部)
13	金	事務室閉鎖		編物クラブ
14	土			
15	日			
16	月			3B体操
17	火	和菓子作り体験	からだ元気塾	
18	水			竹矢コーラス、生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
19	木	のびのび広場Jミック 男子ごはん		
20	金	よらこい喫茶		ドラゴンタイチー 民謡同好会
21	土	わいわい遊び塾 (キッズマネースクール)		華道家元池坊、清吟堂吟友会竹矢支部 生命の貯蓄体操松江支部
22	日			
23	月			3B体操
24	火	わいわい遊び塾 (火起こし体験)	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
25	水	救急蘇生法講座		生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
26	木			レイフラワー竹矢、コールグリーン 生命の貯蓄体操(昼の部)
27	金			編物クラブ 太極拳教室、民謡同好会
28	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 清吟堂吟友会竹矢支部
29	日			書道教室クラブ
30	月		民児協	3B体操
31	火		からだ元気塾	

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

○公民館からのお願い

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。