



No.407 令和3年 7月号

# 竹矢公民館だより

発行：竹矢公民館

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

編集：公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページで利用させていただくことがありますのでご了承ください。

## スマホ講座



### ～LINEを使ってみよう～



スマートフォンは持っているけど、いまいち活用出来ていない、そんな方のために、使えるととっても便利なLINE(ライン)の基本的な使い方を教えてもらいます。

日時：7月14日(水) 13:30～15:30 場所：竹矢公民館 集会室

講師：森井 忠重氏(竹矢町在住)

定員：10名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切：7月12日(月)

持参品：スマートフォン(機種は問いません)、マスク

参加費：参加費は無料ですが、LINEスタンプの

購入に200円程度必要となります。

※感染予防の為、マスク着用の徹底をお願いします。

## まめなか健康教室

### ラジオ体操

### 第2講習会

朝の爽やかな空気の中ラジオ体操の講習会をします。  
『正しい』『効果的な』ラジオ体操を覚えてもらおう！  
ラジオ体操を効果的に行うと、血流がよくなったり、  
代謝がUPするなど良いことばかり！！

日時：7月10日(土) 朝 7:00～8:00

場所：竹矢公民館 芝生広場

(雨天の場合は2F集会室)

講師：栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定員：25名

申込締切：7月2日(金) ※定員になり次第締切ります。

持参品：汗拭きタオル、マスク、飲み物

雨天の時は上履きシューズ

必ず申込みをお願いします。(☎37-0854)

## 救急蘇生法講座



新型コロナウイルス感染拡大を受けて、救急蘇生法も変化してきています。

新しい知識と技術を是非この機会に習得してください！

日時：7月16日(金) 19:30～ 8月25日(水) 19:30～ (どちらか一方にご予約下さい。)

場所：竹矢公民館 集会室 指導：消防団 竹矢分団(応急手当普及員)

定員：両日ともに10名(定員になり次第締め切ります。)

※マスクの着用をお願いします

予約：7月5日(月)より電話予約を開始します。竹矢公民館☎37-0854

## 【お知らせ】

今年度計画をしていた竹矢地区町民体育祭(9月19日予定)は、新型コロナウイルス感染拡大予防の為、中止と致しました。



# よらこい喫茶

7月も「よらこい喫茶」が開催されます！毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えします。おいしいコーヒー・紅茶・お抹茶とお菓子をどうぞ☆

- と き 7月15日(木) 10:00~15:00 ○ ところ 竹矢公民館 よらこい会館
- \*コーヒー・紅茶・お抹茶のいずれかとお菓子つきで150円
- \*野菜の販売も予定しています。



## ★子育てサロン★ 『ベビーマッサージ』

- 日程 7月12日(月) 10:00~11:30  
(検温等させて頂きますので、早めにお越しください。)
- 場所 竹矢公民館 よらこい会館
- 参加できる方 0歳児(3か月~)とその保護者
- 定員 6組(要予約。竹矢公民館 37-0854まで)
- 持参物 バスタオル、レジャーシート(タオルの下に敷きます)、着替え、飲みもの  
ミルク(ミルク授乳の方)、オムツ
- 講師 杉原助産師さん、塩野保健師さん



### △感染予防対策のお願い△

- ・2週間以内に同居家族に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者がおられた場合、咳・咽頭痛・発熱・呼吸器症状や強い倦怠感など体調不良の方がいる場合は、参加を見合わせてください。
- ・当日の受付で参加者の健康状態(検温の実施等)や同居家族の健康状態の聞き取りを行い、感染防止のため参加を見合わせていただくことがあります。
- ・きょうだいの参加はお控えください。・会場でのオムツ交換はできませんのでご了承ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願い致します。

### 松江市乳幼児健康相談

## わいわいサロン

保健師さんや母子保健推進員さんによる身長、体重測定や育児に関する相談もできます。

お申し込みの上ご利用ください。

日時：8月5日(木) 10時~11時30分

場所：竹矢公民館 よらこい会館

持参物：母子手帳、バスタオル

申込みは、右記QRコードよりお申送ください。



つながらない時は松江市子育て支援センター ☎(0852) 60-8155へ

※ 滞在時間を30分以内とさせていただきます。

※ 2週間以内に発熱があった方や風邪症状がある方、新型コロナウイルス患者やその疑いのある患者との接触歴がある方、県外(鳥取県以外)に外出した方は参加をご遠慮ください。

## けんしんを

## 受けましょう!



7月は乳がんと子宮がんの集団検診があります。

日時：7月30日(金) 13:30~15:30

場所：竹矢公民館

子宮がん検診は予約不要です。がん検診等受診券を持って会場へお越しください。

乳がん検診は事前予約が必要です。

予約先：島根県環境保健公社

☎61-8077 (受付は平日9時~17時)

# 夏の交通事故防止運動 が行われます

期間 7月1日(木)～7月21日(水)までの21日間

夏季の行楽等による交通量の増加や夏特有の解放感、暑さからくる疲れなどによる交通事故が予想されます。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう

スローガン 『「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全』

運動の重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止

【竹矢地区交通防犯対策協議会】



## マイナンバーカードの申請受け付けます！

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和3年7月15日(木) 9時30分～11時30分

場所：竹矢公民館 小会議室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。 問合せ先：松江市市民課55-5560

【ご寄付お礼】  
香典返し  
○社会福祉協議会へ  
野々内 禎久様 (大門上)  
西坂 友子様 (矢田市庁)  
ありがとうございました。  
故人のご冥福をお祈りいたします。  
(六月二十四日現在)

### 第139回 井ノ奥古墳群～4号墳～

島根県立八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男

井ノ奥古墳群は青葉台団地にあった古墳群です。このうち4号墳は青葉台団地の西に位置し、1975～76年に発掘調査が行われた際には、既に半分以上が削られて失われている状態であった。古墳の大きさは全長57.5m、前方部長15.5m、先端幅26.5m、高さ4.7m、後円部径42m、高さ7.5mです。斜面には前面に葺石が施され、斜面の中ほどに1段確認できます。墳丘の外には空濠、その外側には外堤があります。

このように井ノ奥4号墳は大型の前方後円墳で、円筒埴輪は158本出土し、他に朝顔形埴輪や、鳥形埴輪、小形の四足獣、人物の手、動物の脚などの埴輪が出土しています。

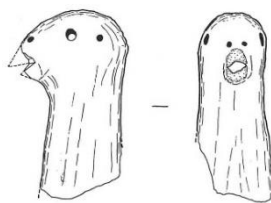
#### 【風土記の丘イベント】

風土記の丘展示学習館

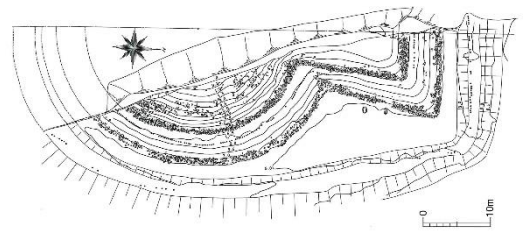
八雲立つ風土記の丘 令和3年度収蔵品展

令和3年5月26日(水)～7月5日(月)

※須恵器・壺(的場横穴墓群・八幡町)、弥生土器(布田遺跡・竹矢町)などを展示します。



鳥形埴輪



井ノ奥4号墳測量

# 7月 行事予定表

6月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	木	社会を明るくする運動 ほんそご広場		生命の貯蓄体操(昼の部)
2	金			民謡同好会 太極拳教室
3	土			清吟堂吟友会竹矢支部
4	日		ちくや朝市	
5	月			3B体操
6	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
7	水			生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
8	木			生命の貯蓄体操(昼の部)、書道教室クラブ コールグリーン、レイフラワー竹矢
9	金	竹ちくらん会		民謡同好会、編物クラブ 太極拳教室
10	土	まめなか健康教室		華道家元池坊 清吟堂吟友会竹矢支部
11	日			
12	月	子育てサロン		3B体操
13	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部 ドラゴンタイチー
14	水	スマホ講座 竹ちくらん会		竹矢陶芸教室
15	木	よらこい喫茶 看板検討会	マイナンバーカード申請受付	
16	金	救急蘇生法講座		生命の貯蓄体操(夜の部) 太極拳教室、民謡同好会
17	土			生命の貯蓄体操(松江支部) 清吟堂吟友会竹矢支部
18	日			
19	月			ちくや絵手紙
20	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
21	水			竹矢コーラス、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
22	木	海の日		生命の貯蓄体操(昼の部) レイフラワー竹矢、書道教室クラブ
23	金	スポーツの日		民謡同好会 編物クラブ
24	土			華道家元池坊、清吟堂吟友会竹矢支部 竹矢囲碁将棋同好会
25	日			
26	月			3B体操
27	火	花いっぱい大作戦(わいわい遊び塾)	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
28	水			竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
29	木			生命の貯蓄体操(昼の部) コールグリーン
30	金		乳がん・子宮がん検診13:30~15:30	太極拳教室 ドラゴンタイチー
31	土			生命の貯蓄体操(松江支部) 清吟堂吟友会竹矢支部

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

○公民館からのお願い

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。