



No.401 令和3年 1月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

【HP】

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)



## 新春のお慶びを申し上げます



旧年中は、竹矢公民館の諸活動につきまして、格別のご理解とご協力をたまり厚くお礼申し上げます。本年も変わらぬご支援ご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和三年 元旦

竹矢公民館運営協議会  
松江市竹矢公民館

会長 角田 一雄  
館長 角田 千年  
主任 星野 真美  
主事 杵村 修一  
主事 山崎 祥子  
主事 園山 博紀



# 迎春



### 飲酒運転根絶作戦 実施中

『飲んだら乗らない 乗るなら飲まない  
乗るなら飲ませない』  
3ない運動をお願いします。

期間：令和2年12月1日(火)～

令和3年1月31日(日)まで

飲酒運転は犯罪です！  
大切な人を守るため絶対に  
やめましょう！！

STOP! 飲酒運転



### 特殊詐欺にご注意を！

オレオレ詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺など特殊詐欺の被害が後を絶ちません。

そのような電話やメール等があったら慌てずに、ご家族や周囲の人に相談しましょう！

## STOP 特殊詐欺！！

竹矢地区交通防犯対策協議会

### しめなわ作り交流会をおこないました

12月11日、寿会の皆様と竹矢小学校5年生がしめなわ作り交流会をおこないました。この交流会は伝統文化に触れること、人生の先輩方に作り方の手ほどきを受けながら、交流を持ち、地域に愛着や誇りが持てるようにと毎年行っています。普段、縄を縛うことがない子どもたちですが、寿会の皆さんの指導で立派に作り上げることが出来ました。子どもたちからは『家でおばあさんが作っているのを見てただけだったけれど、今日習ったことで手伝って作ります。』や『作りながらいろいろなお話が出来てとても良かった。』とこの交流会を振り返りました。寿会の皆様大変ありがとうございました。



# ほんそご広場

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます♪布のおもちゃなどを用意しています。お気軽にお越しください(^^) /

申し込みは竹矢公民館(37-0854)まで。

※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。



**要予約**

とき 1月7日(木)  
(開放時間) 10:00~11:00  
ところ 竹矢公民館 よらこい会館

## 新しい絵本・図書紹介

待って  
ます。

\*夜のいきもの図鑑

\*ちがいがわかるいきもの図鑑

\*小学生なら知っておきたい教養366

\*千ヨウ

\*虫のかくれんぼ

\*こうちゅう

\*海辺のいきもの

\*宇宙のアルバム

\*ぼくの家ができる

\*世界の台所

\*かさぶたくん

\*ちのはなし

\*ねびえ

\*あじ

\*みみのはなし

\*てとゆび

\*ぼくのいもうと



### 新型コロナウイルス感染症対策

※厚生労働省「新しい生活様式」の掲載例もご参照ください。

#### 松江流「新しい生活様式」

### 感染予防の基本 「ま・つ・え・じょ・う」



**ま**

#### まめに 手洗い

- ・帰宅したら まず手や顔を洗う
- ・石けんと流水で30秒程度、手を洗いましょう



**つ**

#### つけよう マスク

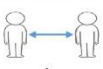
- ・外出時、お話しする時、マスク着用は身だしなみ
- (夏場は熱中症予防のため、時間を決めて水分補給忘れずに)



**え**

#### 縁(えん)はそのまま、3密さけて

- ・人との距離は できるだけ2m(お互い手を伸ばして当たらない程度) 最低1mあける
- ・3密になる場所への外出は、控えましょう



**じょ**

#### 上手(じょうず)に 換気 を

- ・自宅の換気の目安: 1時間に2回、5-10分程度、風の流れができるように2か所開放



**う**

#### ウイルスに負けない 健康管理

- ・毎日の体温測定から“るるくる”を始めましょう
- ・発熱、風邪症状などがあるときは、無理をせず予定の変更や、自宅療養しましょう
- ・屋内生活の新しい楽しみを見つけたり、混む時間をさけて散歩や運動するなど、心身をリフレッシュしましょう
- ・医療機関への受診は、まず電話をしてから
- ・電話・オンライン診療の情報はこちらから ➡



松江市ホームページ  
> 新型コロナウイルス感染症  
> 健康・医療  
> 医療機関の受診・相談

◇健康に関するご相談は ☎ 0852-60-8156 または 60-8154

(平日・受付時間 8:30~17:15)

松江流「新しい生活様式」について、松江市公式YouTubeで動画でご覧いただけます。



松江市健康推進課

松江市 健康推進課 ☎ (0852)60-8162  
(第2版/版日:令和2年6月)

※新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、乾燥して、気温の下がる冬を迎えました。気温が下がると、喉など粘膜の免疫機能が下がると聞きます。自らの健康、家族の健康・周りの人の健康を守るために、左記の松江市が新生活様式として唱える標語「ま・つ・え・じょ・う」に注目して、生活に取り入れ感染対策を行いましょ。

※竹矢地区健康まつえ21推進隊では、十一月に「るるくる」(はかる・つける・きづく・かわるの4ステップで自身の生活習慣の課題にきづき、健康的な生活習慣へ変わって行く為の行動)キャンペーンを行いました。ご家庭に「るるくる」のチラシを配布していますので活用ください。



## よらこい喫茶について

12月15日に長らくお休みしていた『よらこい喫茶』を開店いたしました。寒波の襲来により寒い中、足元の悪い中でしたが約30名の方にご利用いただき、また感染予防対策にもご協力をいただき和やかに行うことができました。大変感謝申し上げます。次回、1月は年末年始行事や県内の感染状況を鑑み、お休みします。2月には、皆様の憩いの場『よらこい喫茶』を再度オープン出来るように整えてスタッフ一同お待ちしております。

## 1月のよらこい喫茶はお休みします

### 竹ちくらん会 新 作 紹 介



竹ちくらん会は、月に1度集まって布のおもちやなどの作成を行っています。新作『十二支タペストリー』が完成し、地区文化祭でお披露目しました。この度公民館玄関に展示していますのでぜひ見に来てください。

### のびのび広場 2月「お楽しみ会」お知らせ

❖2月17日(水) 10:00～11:00

詳しくは、2月たより、HPでお知らせします。

申し込み 竹矢公民館 (☎37-0854)



## ～公民館からのお知らせ～

下記の通り事務室を閉めます。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

○12月29日(火)～1月5日(火)

年末年始休業のため

※この期間に部屋を使用される方は12/28午前中までに鍵を借りに来てください。

○1月21日(木)午後1時より

松江市公民館運営協議会連合会研修会の為

※午後より部屋を使用される方は午前中までに鍵を借り来てください。

○公民館では、行事の後や公民館を利用された後の忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は公民館までお問い合わせください。(TEL: 37-0854)

○持主の方が取りに来られない物は、1月末で処分させていただきます。

### 【ご寄附お礼】

香典返し

○社会福祉協議会

松浦 克美 様 (馬瀉)

飯塚 真敏 様 (馬瀉)

柳光 忠士 様 (富士見ヶ丘)

○交通防犯対策協議会

松浦 克美 様 (馬瀉)

ありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り致します

(十二月二十三日現在)

### 第132回 『石屋古墳～馬埴輪～』

八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男

石屋古墳からは馬埴輪の破片が見つかっています。そのうち1体は足りない部分を補い、復元されています。石屋古墳は5世紀後半の古墳で、大仙古墳(仁徳天皇陵古墳)と同時期のものです。風土記の丘周辺で馬埴輪という平所遺跡埴輪窯跡出土のものが、よく知られていますが、こちらは6世紀前半の埴輪です。つまり石屋古墳の方が、半世紀ほど古くなります。石屋古墳の馬埴輪は、でっぴりとした姿で、平所遺跡の馬埴輪の体よりも太く作られています。また手綱も平所遺跡では胴体に張り付けて作られています。石屋古墳のものは、張り付けずに浮いた状態で、リアルに作られています。古い時期の馬埴輪の方が、リアルな表現となっています。これは古墳に並べられた時、外から見えるのは馬の側面だけであるため、見えない部分は新しい時代のものは省略される傾向にあるためです。



石屋古墳  
馬埴輪



馬埴輪  
(部分)

# 1月 行事予定表

12月23日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	金	事務室閉鎖 元日		
2	土	事務室閉鎖		
3	日	事務室閉鎖		
4	月	事務室閉鎖		
5	火	事務室閉鎖	からだ元気塾	
6	水			生命の貯蓄体操(夜の部)
7	木	ほんそご広場		生命の貯蓄体操(昼の部)
8	金			
9	土			華道家元池坊 清吟堂吟友会(竹矢支部)
10	日			
11	月	成人の日		
12	火		からだ元気塾	詩吟同好会(八幡支部)
13	水			竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
14	木	竹ちくらん会		レイフラワー竹矢、太極拳教室 書道教室クラブ
15	金			レクリエーションダンス 民謡同好会
16	土			生命の貯蓄体操(松江支部) 清吟堂吟友会(竹矢支部)
17	日			
18	月			3B体操 ちくや絵手紙
19	火		からだ元気塾 市民人権講座(松南ブロック)	詩吟同好会(八幡支部)
20	水		竹矢コーラス	竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
21	木		松江市公民館運営協議会連合会研修会	生命の貯蓄体操(昼の部) 書道教室クラブ
22	金			レクリエーションダンス 民謡同好会
23	土			華道家元池坊、清吟堂吟友会(竹矢支部) 竹矢囲碁将棋同好会
24	日			
25	月			3B体操
26	火		からだ元気塾	詩吟同好会(八幡支部)
27	水			竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
28	木			レイフラワー竹矢、太極拳教室 生命の貯蓄体操(昼の部)、書道教室クラブ
29	金			レクリエーションダンス 民謡同好会
30	土			清吟堂吟友会(竹矢支部)
31	日			

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

○公民館からのお願い

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。