



No.395 令和2年 7月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

6月19日より全国での都道府県をまたぐ移動が解禁となりました。新しい生活様式のもと、観光地等が賑わっている様子がテレビに映し出されています。

さて、7月より竹矢公民館では、3密対策をとりながら講座等をはじめます。一步一步前進です。

第1回 まめなか健康教室

朝のラジオ体操会

朝のさわやかな空気の中、ラジオ体操会を開催します。

正しいラジオ体操を学び健康づくりに役立ててください。是非ご参加ください！

日 時:7月5日(日)朝 7:00~8:00

場 所:竹矢公民館 芝生広場(雨天の場合は2F集会室)

講 師:栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定 員:20名 参加締切:7月2日(木)電話 37-0854 ※ 定員になり次第締切ります。

必ず申込みをお願いします。(平日 9時~17時の間にご連絡ください。)

持参品:汗拭きタオル、マスク、水分補給の飲み物、雨天の時は上履きシューズ

共 催:竹矢公民館、竹矢体育協会、竹矢地区社会福祉協議会、竹矢地区健康まつえ 21 推進隊



第2回 まめなか健康教室

【まめなか朝ウォーキング】

自粛生活の中、からだを動かす機会が少なくなっていますか？朝一番に区内をウォーキングして、こころもからだもリフレッシュしましょう♪

日 時: **8月8日(土)** 6:30~7:30

※少雨決行、荒天中止いたします。

集 合:竹矢公民館前 芝生広場

距 離:地区内のコース 4km程度

持ち物など:動きやすい服装・靴

水分補給できるもの・雨具(雨天時)

※マスクの着用等感染予防にご協力をお願いします。

申込み:竹矢公民館まで(8月3日〆切)



竹矢体育協会からのお知らせ

今年度計画しておりました体協行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止と致しました。

*9月以降行事記載

●地区行事

町民体育祭(9月13日)・・・中止

地区バスケットボール大会・・・中止

(10月18日)

地区卓球大会(11月22日)・・・中止

●市民体育祭行事

地区対抗大運動会(10月4日)・・・中止

卓球大会(R3年2月21日)・・・中止

—松江市イベント関連中止情報—

2020 松江だんだん夏踊り(8/29)・・・中止

2020 松江水郷祭(9/12)・・・中止

乳幼児教室はじめます(^_^) //

※コロナ対策の為参加希望の方は、ほんそご広場・のびのび広場どちらも、事前に申し込みをお願いいたします。

✿…体温チェックや三密対策を行います…✿

★親子の触れ合い、友達づくりの場です★

～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます♪毎回様々なおもちゃを用意しています。お気軽にお越しください(^_^) / ※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

と き 7月2日(木)
(開放時間) 10:00～11:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

※参加の場合は7月1日(水)までに竹矢公民館までご連絡ください。(TEL: 37-0854)

のびのびクラブが名前が変わってのびのび広場になりました。よろしくお祈りします(^_^) /

のびのび広場8月『こんにちはの会』

8月の『のびのび広場』は地区担当保健師さんより、感染症等についてお話をお聞きします。また日頃感じていることなど気楽にお話しましょう。

オリジナルうちわも作りますよ♪

と き 8月6日(木) 10:00～11:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

講師 保健師 塩野 かすみさん

内容 ○保健師さんのお話 ○うちわづくり
○絵本の読み聞かせ

その他 親子分のお茶・ハガキまたはタレ

※参加の場合は8月3日(月)までに竹矢公民館までご連絡ください。(TEL: 37-0854)

8/1に予定していた「のびのび夏祭り」は、中止としました。

みんなでコロナを乗り越えよう!!

『風邪を引いたと思ったら・・・』

みなさんは、熱やのどの痛み、風邪のような症状が出た時どうしたら良いでしょうか？発熱、咳や鼻水が続くと辛いですね。しかも特にこの時期は「コロナなんじゃないか？」って不安になりますよね。

まず一番大事なことは学校や会社を休んで外出を控えること。毎日体温を測って記録しておくのも良いでしょう。症状が続いたり、不安になるようなら、かかりつけ医や近所のお医者さんにまず電話で相談してみましょう。また、ここ2週間のうちに新型コロナにかかった人と交流したり、流行った場所に行った覚えがあれば、特に帰国者・接触者相談センター(0852-33-7673)に相談してみましょう。

あなたが掛けて下さるその一本の電話で医療機関も必要な対策がとることができるので結果的に松江の医療崩壊を防ぐ事になります。

松江市の医療崩壊を起こさないために是非ご協力をよろしくお願いします。

みんなで頑張りましょう。頑張りよう！松江！！頑張りよう！島根！！

〈病院・診療所を受診される際のお願い〉

発熱や咳、倦怠感がある方は必ず事前に医療機関に電話で相談の上、ご来院下さい。

2020年5月15日松江市医師会

～松江市医師会 HP より抜粋～

※下線(波線)の部分は6月より、健康相談コールセンター(0852-33-7638)に代わっていますので、そちらにおかけください。(一般相談も6月より、こちらで受け付けられます。)

夏の交通事故防止運動がおこなわれます

期間 7月1日(水)～7月21日(火)まで 21日間

夏特有の解放感や暑さからの疲れによる注意散漫が招く交通事故が予想されます。

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止

【竹矢地区交通防犯対策協議会】

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です



八幡水利組合シャングリラプランよりお知らせ

『花いっぱい運動』を開催します。

東松江駅に向かう県道沿いに、ヒガンバナの球根を植えます。開花後の景色にご期待ください。

実施日：7月25日(土) 15:00～準備

7月26日(日) 8:30～植栽

実施場所：八幡町浜分地区県道

“社会を明るくする運動”とは？

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、令和2年で70回目を迎えます。

竹矢地区では、毎年強調月間初日に合わせての街頭活動を行っていましたが、新型コロナウイルス感染予防の為、この度は中止といたしました。

【ご寄付お礼】 香典返し

○社会福祉協議会へ

菅井修様

長岡伸一様

原正幸様

伊藤まり子様

○寿会へ

原正幸様

(矢田)

(矢田)
(灘分)
(大門上)

ありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

第127回 『手間古墳～石室～』

八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男

手間古墳は大橋川をのぞむ丘陵突端に築かれた前方後円墳で、南側に前方部、北側に後円部があります。後円部の西側には造出(つくりだし)と呼ばれる方形の土壇があります。しかし後円部の東側は大きくえぐれたようになっています。ここは埋葬施設があった場所で、石室があったと考えられます。島根大学が行った発掘調査成果によると馬具の破片が見つかることから間違いないと考えられます。

しかし、石室は完全に破壊されてしまっており、石室のものとみられる石材は原位置をまったく保っていませんでした。この石材は凝灰岩で安来市荒島の荒島石と考えられます。荒島石はこの地域の別の古墳でも使用されています。石室の形態は石を積み上げて作った横穴式石室と考えられます。



図1 位置図

図2 測量図

【お知らせ】新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館していましたが、6月1日から開館しました。

土器づくり

日時：令和2年7月18日(土)～

令和2年7月19日(日) 9:30～12:00

費用：参加費 500円

定員・予約 各日 20名(要申し込み)

※18日・19日どちらかの日程でお申し込みください。

夏の風土記植物園教室～植物園散策と健康茶づくり～

日時：令和2年7月12日(日) 10:00～12:00

費用：参加費 300円

定員・予約：20名(要申し込み)

*会場 八雲立つ風土記の丘

※新型コロナウイルスの影響により、イベント内容が中止・変更になる場合があります。最新情報をご確認ください。

7月 行事予定表

6月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	水			民謡同好会、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操（夜の部）
2	木	ほんそご広場		レイフラワー竹矢、太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）
3	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
4	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
5	日	まめなか健康教室 ～朝のラジオ体操会～		
6	月			3B体操
7	火			詩吟同好会（八幡支部）
8	水	女性部会		民謡同好会、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操（夜の部）
9	木			太極拳教室、コールグリーン 生命の貯蓄体操（昼の部）、書道教室クラブ
10	金			レクリエーションダンス
11	土			華道家元池坊 清吟堂吟友会（竹矢支部）
12	日			
13	月			3B体操
14	火			詩吟同好会（八幡支部） タイチーダンス
15	水		竹矢コーラス	民謡同好会、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操（夜の部）
16	木	竹ちくらん会		レイフラワー竹矢、太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）
17	金		食生活改善推進員	編物クラブ レクリエーションダンス
18	土			生命の貯蓄体操（松江支部） 清吟堂吟友会（竹矢支部）
19	日			
20	月			3B体操 ちくや絵手紙
21	火			詩吟同好会（八幡支部）
22	水			民謡同好会、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操（夜の部）
23	木	海の日		コールグリーン 書道教室クラブ
24	金	スポーツの日		タイチーダンス
25	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 華道家元池坊、清吟堂吟友会（竹矢支部）
26	日			
27	月			3B体操
28	火		町内会長会	詩吟同好会（八幡支部）
29	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>○公民館からのお願い 今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。</p> </div>		民謡同好会、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操（夜の部）
30	木			太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）
31	金			レクリエーションダンス

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。