No.394　令和2年 6月号

# 竹矢公民館だより

発行：竹矢公民館
編集：公民館総務部
〒690-0025 松江市八幡町 279-1　TEL：37-0854　FAX：37-2984
【e-mail】tikuyak@mable.ne.jp

## 公民館貸館利用の再開について

令和２年５月１４日に、本市を含む島根県全体は国の緊急事態宣言対象地域から除外されたことにより、松江市より今後の対応について通知がありました。これにともない下記のとおり公民館利用受付を再開することといたしました。

１．貸館利用再開日　**令和２年５月２５日（月）～**

２．利用に際しましては、下記の「**公民館を利用される皆様へお願い**」をお読みいただき、感染対策等に十分配慮された上でご利用いただきますようお願いいたします。

## 公民館を利用される皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記のとおりご協力をお願いします。

### １．以下の①～④の項目に該当する方は施設の利用をご遠慮ください。

① 体調が悪い方
② ３７．５度以上の発熱がある方
③ 過去２週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬をした方
④ 過去２週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある方

### ２．利用にあたり、以下の項目についてご協力をお願いします。

① ３密対策として各部屋の利用者数の上限を次のとおりとさせていただきます。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 集会室 | ４０名 | 教養室 | １０名 | 小会議室 | ５名 |
| 交流会館 | １０名 | よらこい会館 | ２０名 | 広場（屋外） | ５０名 |

② 利用される前に石鹸での手洗いや手指消毒を行ってください。
（トイレの後など、必要に応じて**こまめに手洗いや消毒**を行ってください。）
③ **マスクの着用**をお願いします。
④ 換気の悪い密閉空間にしないよう、定期的に外気を取り入れるなど**換気を実施**してください。
⑤ **近距離（お互いに手を伸ばしたら届く距離）での会話や発声が行われない**よう注意してください。
⑥ **大きな声を出さない**よう注意してください。
⑦ 万が一新型コロナウイルス感染症の発生が確認された場合に備え、**利用者の連絡先を控えさせていただきます。**

### ３．その他

竹矢公民館の施設・設備を利用される皆様には、感染予防対策等に十分考慮された上で、会の開催、利用の有無をご判断ください。

**公民館を利用される皆様の安心安全のためご協力をお願いいたします。**

# ～新型コロナウイルスを防ぐには～

新型コロナウイルスとの共存が今言われています。正しい知識を得えて新型コロナウイルス感染予防をする為に、竹矢地区担当　塩野保健師さんより伺いました。

一人ひとりが新しい生活様式を意識することで感染症の蔓延を予防することができます。具体的にイメージしてみましょう！

## 新しい生活様式

- 人との間隔をあける
- マスクの着用
- こまめに手を洗う
- こまめに換気
- ３密（密集、密接、密閉）の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック

できるだけ２mあける

30 秒程度かけて水と石けんで丁寧に

毎時２回以上、２方向の窓を１回につき数分間全開にする

熱または風邪の症状があるときは無理せず相談する

厚生労働省「新しい生活様式の実践例」首相官邸「３つの密を避けるための手引き」　参照

## 熱中症対策

外出の自粛やマスクの着用で、
リスクが例年以上に高まっています！

マスクをしていると、顔周囲に熱がこもり体温上昇をまねきやすくなります。
また、マスクを外すのが面倒でお茶を飲む回数が減り、脱水状態になる危険が高まります。

今まで以上に注意が必要

自分でできる対策！

- こまめに水分補給をする（経口補水液などで塩分補給も）
- １日３食きちんと食べる
- よく眠る
- クーラーや扇風機を上手に使う
- 屋外での作業は無理をしない　　など

☆お家で出来る健康づくりについては、市報６月号に掲載されていますのでぜひご覧ください。

## 竹矢地区わいわいサロン中止のお知らせ

６月４日（木）10：00～11：30 に予定しておりましたわいわいサロンは新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、やむを得ず中止させていただくことになりました。

ご迷惑おかけしますがご理解いただきますようよろしくお願いいたします。なお、子育てに関する個別相談は、下記で承っております。地区担当保健師までご連絡ください。　　松江市健康推進課　TEL：0852 -60 -8156

## 松江市公式 YouTube チャンネル

松江市からのお知らせやＰＲなど様々な動画を配信しています。
『コロナに負けない体づくり』の動画も配信中♪

【松江市公式 YouTube チャンネル】はこちらから

https://www.youtube.com/channel/UCVinvvSg90xA2H4DSRKe4Eg

## 令和２年度地区諸団体総会書面議決の結果報告

竹矢地区自治協会・竹矢地区社会福祉協議会
竹矢体育協会・竹矢地区交通防犯対策協議会
竹矢地区青少年育成会

すべての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。
紙面をもってご報告に代えさせていただきます。

## 令和２年度竹矢公民館運営協議会 書面議決の結果報告

すべての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。
紙面をもってご報告に代えさせていただきます。

竹矢公民館 HP にて各議案の採決の結果を載せていますのでごらんください。

## 軽蔑・侮辱・差別は絶対ダメです

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染した人やその家族、医療関係者、県外から来られた人などが、偏見や差別という形で不当な扱いを受けるという事態が起きています。
そのように人を傷つける言動はあってはならないことですし、さらに不安が広がるばかりで何も解決することはありません。不確かな情報にまどわされず、公的機関などから正しい情報を入手し、冷静な行動を心がけることが大切です。

- **人を傷つける言葉を言ったり、行動しない**
- **デマやうわさ話にまどわされず、不確かな情報を広げない**
- **正しい情報にもとづいて行動する**

## 白鳥 watching

八幡川に住み家を構える白鳥の夫婦に、４月末頃、３羽のヒナが生まれ親子仲睦まじく過ごしている様子が地域の方より写真とともに情報が数件寄せられました。

***何か、発見がありましたら情報をお寄せください！！***

**竹矢公民館ホームページをご覧ください！！**

ホームページには、活動の様子や最新情報を載せています。ぜひご覧ください。

http://matsue-city-kouminkan.jp/tikuya/

QRコード

【ご寄附お礼】

香典返し
〇社会福祉協議会へ

星野　崇 様　（山宮）

ありがとうございました。
故人のご冥福をお祈り致します

（五月二十二日現在）

# 6月　行事予定表

5月22日現在

| 日 | 曜日 | 公民館使用サークル |
|---|---|---|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | 詩吟同好会（八幡支部） |
| 3 | 水 | 生命の貯蓄体操（夜の部） |
| 4 | 木 | 生命の貯蓄体操（昼の部） |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | 清吟堂吟友会（竹矢支部） |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | ３B体操 |
| 9 | 火 | 詩吟同好会（八幡支部） |
| 10 | 水 | 生命の貯蓄体操（夜の部） |
| 11 | 木 | 書道教室クラブ、生命の貯蓄体操（昼の部）<br>レイフラワー竹矢 |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | 華道家元池坊、清吟堂吟友会（竹矢支部） |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | ３B体操 |
| 16 | 火 | 詩吟同好会（八幡支部） |
| 17 | 水 | 生命の貯蓄体操（夜の部）<br>竹矢コーラス |
| 18 | 木 | 生命の貯蓄体操（昼の部） |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | 清吟堂吟友会（竹矢支部）<br>生命の貯蓄体操（松江支部） |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | ３B体操 |
| 23 | 火 | 詩吟同好会（八幡支部） |
| 24 | 水 | 生命の貯蓄体操（夜の部） |
| 25 | 木 | 書道教室クラブ、レイフラワー竹矢<br>生命の貯蓄体操（昼の部） |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | 華道家元池坊<br>囲碁将棋同好会、清吟堂吟友会（竹矢支部） |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | ３B体操 |
| 30 | 火 | |

シャクヤク

## ◆公民館事業について◆

この度、島根県は緊急事態宣言が解除になりましたが、竹矢公民館ではこれからの動向を注視し、安全・安心な事業を段階的に行う準備を進めているところです。6月の事業は引き続き中止とさせていただきます。

**【ご案内していた　開催中止の事業】**

6月15日（月）　よらこい喫茶

6月17日（水）　のびのび広場

毎月15日に楽しみにしていただいている『よらこい喫茶』も中止が続いています。地域の皆様に来ていただけるようになればご案内をしますのでよろしくお願いいたします。

**📖公民館図書室利用について📖**

**図書を借りに来られた方は、職員に声をかけてください。（三密を避けて、貸出しをおこないます）**

**🚲　自転車も車両の一種です。🚲**

**乗るときは『自転車安全利用五則』を守り**
**楽しいサイクルライフを！！**

**『自転車安全利用五則』**

①自転車の通行は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
　飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
　夜間はライトを点灯
　交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用

竹矢地区交通防犯対策協議会

**〇公民館からのお願い**
**今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。**

公民館は『**集い**』の場所であるにもかかわらず、今新型コロナ対策で三密を徹底的に避ける（密閉、密接、密集）対策をとるということは、公民館事業・活動を行う上で大きな矛盾を抱えることになります。安全・安心を保ちながら、地域の皆様との繋がりを保ち、深める方法として、公民館ではHPの充実や、SNSの活用について検討、模索しているところです。公民館がふたたび‘集い’‘学び’‘結ぶ’の場（地域の拠点）としての役割が果たせるよう努めていきたいと思います。