



No.393 令和2年 5月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

『一人がみんなの為に、みんなが一人の為に』

今年度の始まりはこれまでの年とまるで違った景色となっています。年の初めに新型コロナウイルス感染症の患者が確認されてから、現在は新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、「緊急事態宣言」が日本全国を対象に出される現状となっています。県や、市の施設が休館、事業の中止・延期が相次いで発表されています。公民館も感染拡大防止の為、5月末まで事業の中止、公民館貸館・利用の中止としています。今、感染者が増加の一途をたどるのか、抑えられていくのかの瀬戸際（ギリギリ）と言われています。不要不急の外出はしない、三密（密閉、密集、密接）を避けるようにと連日テレビの画面より呼びかけています。また、この目に見えない敵との闘いにより、いままで見えていなかったものが見えて来たり、新たな気づきもあるでしょう。今一人ひとりの良識ある行動が求められています。

この難局を皆で乗り越えて行きましょう。

※※※職員異動のお知らせ※※※

異動 主事 松近 美智(大庭公民館へ)

着任 主事 杵村 修一(美保関公民館より)

異動のご挨拶

この度の人事異動で4月より大庭公民館に異動になりました。

平成26年からの6年間、地域の皆さまとの出逢いの中で、とても温かく支援をいただきながらたくさんの貴重な経験をさせていただくことができましたこと心より感謝申し上げます。

竹矢公民館での思い出は、私にとってかけがえのない宝です。

大好きな竹矢地区の益々のご発展をお祈りし、異動のご挨拶とさせていただきます。

本当にありがとうございました。

松近 美智

着任のご挨拶

4月1日に着任いたしました、^{すきむら}杵村と申します。

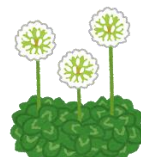
『明るく住みたいまち竹矢』のまちづくりに

地域の皆様と一緒に頑張って取り組んでいきたい

と思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

杵村 修一



～新型コロナウイルスを防ぐには～

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（一週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴えることが多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）と言われていています。新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつると言われています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

こんな方ご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある※高齢者や基礎疾患等のある方は、①の状態が2日程度続く場合

新型コロナ

松江市の電話相談窓口



【一般的なご相談】

●松江市・島根県共同設置松江保健所
毎日午前8時半から午後9時まで

☎0852-(33)-7638

※聴覚などに障害がある人は、

FAX 0852(55)5309 も利用可能

【感染が疑われる人】

●帰国者・接触者相談センター

（松江市・島根県共同設置松江保健所）

毎日午前8時半から午後9時まで

*緊急の場合は時間外対応有り

☎0852-(33)-7673

※聴覚などに障害がある人は、

FAX 0852(55)5309 も利用可能

運動不足と感じたら

体操でこころもからだもリフレッシュ！

制限のある生活が続いています。自宅にいる時間が長くなり、テレビやスマホ、ゲームにと長時間同じ姿勢が続く、ストレートネックや猫背になりやすく、胸を閉じた姿勢が長く続くと呼吸が浅くなり、免疫力が低下します。



意識して胸を開くように心がけましょう。また、運動不足にもなります。動作で使う筋肉も限定されがちです。こんな時には**ラジオ体操**をしましょう！ラジオ体操は日常生活では使わないような動きが特徴です。全身くまなく動かして身体リフレッシュ、ストレスフリーで過ごしましょう。

竹矢地区社会福祉協議会・竹矢地区健康まつえ21推進隊

消防団員募集



消防団竹矢分団では常時、団員を募集しています。消防団員は、火災普及指導、特別警戒、広報活動などに従事し、地域防災には必要不可欠です。地域の安心安全のためご協力ください。各自治会・町内会の皆様、消防団員確保にご協力をお願いします。消防団について説明に伺います。下記へご連絡ください。

連絡・問合せ 松江橋南方面団 竹矢分団 分団長 杵村修一(スギムラシュウイチ)

電話 090-3637-7796

メール shouboudan.chikuya.ss@gmail.com

5月1日～31日の1か月間は自転車マナーアップ運動期間です。

自転車に乗るときは『自転車安全利用五則』を守りましょう！

『自転車安全利用五則』

- ① 自転車の通行は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 夜間はライトを点灯
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



竹矢地区交通防犯対策協議会

春季「クリーンまつえ」運動の開催中止について

松江市市民憲章推進協議会主催 6月21日に予定されていた春季「クリーンまつえ」は、新型コロナウイルス感染の影響により中止となりました。

—狂犬病予防接種延期について—

5月11日に予定されていた狂犬病予防接種は延期となりました。期日は未定です。

ゴーヤの苗配布中止について

毎年5月に行っていましたゴーヤの苗無料配布(松江環境市民会議事務局より)は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止とされました。楽しみにしていた皆様には、大変申し訳ありません。



【ご寄付お礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

渡野 茂様 (大門上)

速水 初美様 (山宮)

中村 英治様 (川向)

ありがとうございます。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(四月二十二日現在)

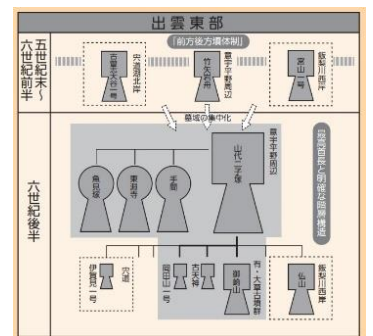
第126回 『手間(てんま)古墳～前方後円墳～』

八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男

以前、竹矢の古墳については紹介したことがありますが、近年の成果をもとに改めて竹矢地域の古墳を紹介したいと思います。特に墳形や埋葬施設、出土遺物などを数回に分けて紹介していきます。

手間古墳は大橋川右岸で麓からの比高15mの丘陵先端に位置しています。全長61mの前方後円墳で、3段に築成にされています。この古墳の埋葬施設は大きく壊されており、どのような埋葬施設があったかは不明ですが、加工された荒島石が見つかることから石室があったと推定されます。

これまでの発掘調査によって、磁器は6世紀後半頃と考えられていますが、近年同時期の前方後円墳である魚見塚古墳(朝酌町)、東淵寺古墳(大庭町)の調査が進み、島根県最大級の山代二子塚古墳と同世代の古墳と考えられるようになりました。特に魚見塚古墳とは大橋川を挟んで向かい合っていて、形や墳丘の作り方がとてもよく似ています。このような古墳の形や立地は、山代二子塚古墳の被葬者(出雲東部の最高首長)の指示や命令があったと推定されるようになってきました。



○風土記の丘イベント○ 風土記の丘ではコロナウイルスの感染予防のため、当面の間、臨時休館しています。再開の時期についてはホームページなどによってご案内します。

5月 行事予定表

4月22日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	金			
2	土			
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日		
6	水	振替休日		
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた 竹矢公民館の対応について

5月の公民館主催事業、研修等の中止

及び、全館貸館利用中止とさせていただきます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、引き続き5月の公民館主催事業等を中止としております。また下記の期間当公民館は全館貸館利用も中止としております。

期間 令和2年4月10日(金)～5月31日(日)

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします

※なお、感染状況により期間が延長になる可能性もございます。

竹矢公民館ホームページ等でご確認ください。

※お問い合わせ 竹矢公民館 TEL 37-0854

【開催中止の事業】

5月7日(木)
ほんそご広場
5月15日(金)
よらこい喫茶

竹矢地区各諸団体からのお知らせ

例年この時期に各諸団体においては総会を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から書面での議決を行うことに致しました。

つきましては、現在その準備を進めているところであります。ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。