



No.390 令和2年 2月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

高齢者活動部主催:健康講座

参加者募集:どなたでも参加できます

『腰や肩の痛み予防と転倒骨折予防』

○日 時・・・2月26日(水) 13:30～15:00

○場 所・・・竹矢公民館 集会室

○講 師・・・玉造病院 理学療法士 吉岡 幸美 氏

今年度の高齢者活動部主催の研修は、「痛み予防」と「転倒骨折予防」について玉造病院の理学療法士をお招きし標記の健康講座を開催します。みなさん、お誘いあわせの上ご参加ください。

申込み・・・竹矢公民館まで(37-0854)

申込み締切・・・2月21日(金)

人権教育・ふるさとづくり部 合同視察参加者募集!!



平和学習 (昭和20年7月の大山口列車空襲について) と 《門脇家(国の重要文化財)・美甘家・賀茂神社他》散策

今年度は戦争を経験した世代が減っている今日、戦争と平和について考えようと鳥取県大山町へ出かけ、終戦間近身近に起こった大山口列車空襲について、大山口列車空襲被災者の会(金田吉人会長)よりお話を聞かせていただきます。また門脇家住宅(国指定重要文化財)などをはじめとする伝統的な屋敷構えの大山町所子地区を散策します。下記の日程で行いますので、ぜひご参加いただきますようご案内致します。

日 時 3月4日(水) 8:30(集合 8:40)～16:45 頃

参加費 1,500 円

定 員 30名(定員になり次第締切ります)

行 程(予定)

公民館出発	→	大山公民館(平和学習)	→	白鳳の里(昼食)	→	門脇家他見学・散策(坂、階段無し)
8:30		9:30～11:45		11:55～13:00		13:10～14:40
淀江/日吉神社(平和学習)	→	お菓子の壽城	→	公民館帰着予定		
15:00～15:30		15:40～16:10		16:45		

○現地見学

○伝承の為に作成された紙芝居上映

○太平洋戦争に向かっていく時代背景などについて

※現地ガイド付き

※家の中は見学できません

◎申し込み 2月25日(火)までに公民館へお申し込みください

(TEL 37-0854)



手話講座

松江市出前講座

ご案内



耳の聞こえる人が音声で会話するように、聴覚に障がいのある人の多くは、手や指の動きや表情などによる、手話をつかって会話しています。みんながもっと手話を知り、日々の生活で積極的に活用し聴覚に障がいのある人達とのコミュニケーションの輪を広げましょう

- 🌸日時 令和2年2月26日(水) 10時～11時30分
 - 🌸場所 竹矢公民館
 - 🌸定員 15名
 - 🌸講師 NPO 法人松江市聴覚障害者協会より
- ☆簡単なあいさつ ☆自己紹介 ☆思いを伝える方法や手話によるコミュニケーションのコツなどわかりやすく学べる講座です！

【申込み：問い合わせ】
竹矢公民館 (37-0854)
2月21日(金)までにお申し込みください

男の料理教室「お楽しみメニュー」



今年度最後の男の料理教室を開催します。
「お楽しみメニュー」先生に選りすぐりのメニューの中から季節にあった献立を考えていただきました。また、健康まめ講座「花粉症予防!!」のお話を、竹矢地区担当保健師さんよりしていただきます。皆さん、お誘いあわせの上ご参加ください。お待ちしております!!



日時○○○2月20日(木) 10:00～13:00
場所○○○竹矢公民館 調理室・教養室
参加費○○○300円
講師○○○料理教室：みさかよりえ氏
健康まめ講座：塩野かすみ氏
持ってくるもの○○○エプロン・三角巾・タオル
申込み○○○竹矢公民館までご連絡ください。

～Menu～
☆ちらし寿司 ☆天ぷら ☆茶碗蒸し
☆白和え ☆かぼちゃ団子
～健康まめ講座～
☆花粉症予防!!

よらこい喫茶

2月も「よらこい喫茶」が開催されます！毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えます。おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子をどうぞ♪

とき 2月15日(土) 10:00～15:00
ところ 竹矢公民館 よらこい会館
★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円
★パンや野菜の販売もあります。

～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しく下さい♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)。
※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

とき 3月5日(木)
(開放時間) 10:00～11:30
ところ 竹矢公民館 よらこい会館

わいわいサロン

(松江市乳幼児健康相談)

とき 2月6日(木)
10:00～11:30
ところ 竹矢公民館 よらこい会館
持ってくるもの 母子手帳

IT 講習参加者募集！！
思い出の写真でフォトアルバムをつくろう

旅行や、お子さん、お孫さんの成長記録などの写真で思い出の一冊を作りましょう！デジカメの写真・写真データ・印刷済みの写真からオンラインフォトサービスを利用してフォトブック・アルバムを作成します。皆様のご参加お待ちしております。

※たくさんの写真を整理したい方にぴったりですよ！

日時：2月27日（木）・28日（金）
19：30～21：00

場所：竹矢公民館 交流会館

対象：27日、28日両日とも参加できる人

講師：森井 忠重氏（竹矢在住）

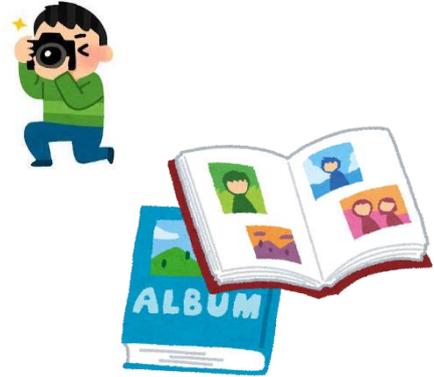
定員：5名（定員になり次第締め切ります。）

受講料：1,000円（フォトブック代含）

申込み：2月6日（木）までに公民館へ

持ってくるもの：写真か写真データ約50枚程度
（スマホの写真OK）

※インターネットができるノートパソコンの持ち込みは可能です。（写真データが中にあれば、特に印刷は必要ありません。）



のびのびクラブ2月「花餅作り」 令和2年度のびのびクラブ参加者募集

2月ののびのびクラブは、みんなで花餅を作ります。花餅はあんをくるんだ団子を型押しし、椿の葉にのせて蒸しあげるものです。花餅づくりは、子の成長を喜び祝う、古き良き風習の一つです。お子さんの成長を感じながら親子で楽しく作りましょう♪

公民館主催乳幼児教室『のびのびクラブ』では、R2年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ♪新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。

☆ 対象 0才～入所前、入園前の親子

☆ 内容 2ヶ月に1回程度開催
(10:00～11:30)

☆ 申込み・問い合わせは公民館まで

(☎ : 37-0854)



クリスマス会・夏祭りなどなど楽しい企画がたくさんありますよ♪

とき 2月19日（水）10：00～11：30

ところ 竹矢公民館 集会室

もってくるもの おしぼり、エプロン、三角巾、手拭き、皿、持ち帰り用容器



※ 爪を短く切ってきてください。

※ 参加希望の場合は竹矢公民館まで連絡ください

〈事務室閉鎖のお知らせ〉

3月4日（水）人権・教育、ふるさとづくり部合同視察研修参加の為、事務室を閉鎖します。

当日、公民館を使用される方は、前日17時までに鍵をかりにきてください。



【ご寄付お礼】
香典返し

○社会福祉協議会へ

永島 博光 様 (山宮)
堀尾 正夫 様 (井手)

○寿会へ

堀尾 正夫 様 (井手)

ありがとうございます。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(二月二十四日現在)

2月 行事予定表

1月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	土			清吟道吟友会(竹矢支部)
2	日			
3	月			3B体操
4	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
5	水	幼年部会		生命の貯蓄体操(夜の部)、民謡同好会 竹矢陶芸教室
6	木		わいわいサロン	太極拳 生命の貯蓄体操(昼の部)
7	金			レクリエーションダンス
8	土			清吟道吟友会(竹矢支部) 華道家元池坊
9	日			
10	月			3B体操
11	火	健国記念の日		生命の貯蓄体操(松江支部)
12	水		確定申告	民謡同好会 竹矢陶芸教室、生命の貯蓄体操(夜の部)
13	木			書道教室生、命の貯蓄体操(昼の部) レイフラワー竹矢、太極拳
14	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
15	土	よらこい喫茶		清吟道吟友会(竹矢支部)
16	日			
17	月			3B体操、ちくや絵手紙
18	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
19	水	のびのびクラブ「花餅作り」	竹矢コーラス	生命の貯蓄体操(夜の部)、民謡同好会 竹矢陶芸教室
20	木	竹ちくらん会	男の料理教室	太極拳教室、生命の貯蓄体操(昼の部)
21	金			レクリエーションダンス
22	土		島根県公民館研究集会実践発表	竹矢地区囲碁将棋同好会、生命の貯蓄体操 清吟道吟友会(竹矢支部)、華道家元池坊
23	日			
24	月			3B体操
25	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
26	水	手話教室		生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
27	木	IT講習会		太極拳教室、竹矢レイフラワー 生命の貯蓄体操(昼の部)、書道教室クラブ
28	金	IT講習会		レクリエーションダンス 編物クラブ
29	土			清吟道吟友会(竹矢支部)

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。