No.386　令和元年　10月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部
〒690-0025　松江市八幡町 279-1　TEL:37-0854　FAX:37-2984
【e-mail】tikuyak@mable.ne.jp

《歴史まちづくり》

第4回　歴史ウォーキングご案内

募集！

『古代吉備の史跡と桃太郎伝説ゆかりの地』を巡る

1．日　時　令和元年 10 月 23 日（水）7 時 20 分～19 時

2．集　合　7:20 までに竹矢公民館へ集合

3．行　程　竹矢公民館 → 蒜山 SA → 岡山総社 IC → 矢喰宮駐車場 → 備中国府跡（車中）
7:30 発　8:30～8:40　10:10　10:15～10:25
→ 鬼の城 → 昼食「もてなしの館」 → 備中国分寺跡・尼寺跡・こうもり塚古墳
11:00～12:00　12:30～13:00　13:00～14:00
→ 造山古墳 → 鯉喰神社（車中） → 吉備津神社 → 矢喰宮駐車場 →
14:00～15:00　15:15～15:45
→ 総社 IC → 蒜山 SA → 竹矢公民館
16:10　17:40～18:00　19:00 着

4．申し込み　１０月１６日(水)までに竹矢公民館(37― 0854)へ申し込みください。

5．募集人員　２５名（定員になり次第締め切ります）

6．参加費　１５００円

7．その他　歩きやすい服装、靴、帽子、水分補給など準備してお出かけください。

男の料理教室

「魚料理」

健康まめ知識

「生活習慣病予防」

日　時:10月17日(木)10:00～
場　所:竹矢公民館　調理室・教養室
講　師:料理教室・・・みさかよりえ氏
健康まめ知識・・・塩野かすみ氏
費　用:300円(当日ご持参ください。)
持ってくるもの:エプロン・三角巾

申込み:竹矢公民館まで
(37-0854)

～menu～
☆煮魚・刺身など
☆ほうれん草の磯辺和え
☆具だくさん豚汁
☆白ごはん
☆焼きりんご

まめなか健康教室（10月～3月）

令和元年度後期も「まめなか健康教室」を予定しています。からだを動かすことや、自身のからだの状態を知ることで、健康なからだ作りを増進しましょう！「こころもからだも健康！」を目指して「まめなか健康教室」へぜひご参加ください。日程を以下のとおりお知らせします。

運動のできる格好で、水分補給できるもの・上靴（集会室が会場の場合）を持参し教室の開催する日時に会場へお越しください。

回数	月日	内容	指導者	時間	会場
1	10/10	BCB	金山恵美子	19:30～20:30	集会室
2	10/24	バランスボール・ストレッチポールを使った体操	津田　潤	19:30～20:30	集会室
3	11/14	フィットネスタイチー	栢野　和美	19:30～20:30	集会室
4	11/28	ヨガ	林　郁枝	19:30～20:30	よらこい会館
5	1/26	親子で楽しく運動しよう！	栢野　和美・栗原　克己	10:00～11:00	場所は未定（集会室OR体育館）
6	3/19	モルック	栢野　和美	19:30～20:30	集会室

★まめなかポイントカード

まめなか健康教室に参加する度にスタンプがたまります。※出張まめなか教室なども該当します。
年間5ポイント（5回の参加）以上の方に粗品を進呈いたします！

★『出張まめなか教室』行います！

まめなか健康教室が各町内へ出向いてまめなか健康教室を開催しています！
詳細は竹矢公民館まで！（希望の町内がありましたらお気軽に相談ください）

申込み不要！

誰でも参加OK！

※　日程・内容など変更することもありますのでご承知ください。

１０月　教室予定

日　時：　１０月１０日（木）19：30～20：30
内　容：　BCB（ﾎﾞﾃﾞｨｰｺﾝﾄﾛｰﾙﾊﾞﾗﾝｽ）
場　所：竹矢公民館　集会室
講　師：金山　恵美子　氏

日　時：　１０月２４日（木）19:30～20：30
内　容：　ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙ・ｽﾄﾚｯﾁﾎﾟｰﾙ等を使ったｽﾄﾚｯﾁ
場　所：竹矢公民館　集会室
講　師：津田　潤　氏

どてら・稲刈り体験

すくすく育ったお米の稲刈り体験をしてみませんか？
今回のドテラ（土曜寺子屋）は「稲刈り体験」ができます。たくさんの参加をお待ちしています。

日　時：１０月６日（日）　９：３０～
対　象：小学生（低学年の場合は保護者同伴）
集合場所：現地集合
（竹矢小学校東側坂を降りたところ）
服　装：肌が露出しない服装
（長袖・長ズボン・長靴）
着替えを準備しておいてください。
申込み：竹矢公民館・竹矢子ども広場まで
※小雨決行。予備日は設けていません。

意宇川水防訓練

10月6日（日）午前中に竹矢地区で意宇川水防訓練を行います。
屋外スピーカーや広報車からの訓練放送など各種訓練広報が行われますのでご注意ください。

日　時　10月6日（日）
8:30～12:00頃

※　避難該当町内の当日の対応については、事前に町内代表の方へお知らせしています。

皆様のお越しを待ってます！

～第３８回～

竹矢地区文化祭開催

令和元年 11 月 2（土）　13:00～17:00
令和元年 11 月 3（日）　 9:00～15:00

ビンゴ大会もあるよ!!

展示コーナー、発表コーナー、やらこい広場の出店、公民館利用サークル・グループの活動発表など温かみ溢れる手作りの企画を盛りだくさん準備しています。

※詳しくは 10 月末各家庭配布のプログラムをご覧ください。

よらこい喫茶

１０月の「よらこい喫茶」を開催します
今月もおいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子を準備してお待ちしております。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください

と　き　１０月１５日（火）１０：００～１５：００
ところ　竹矢公民館　よらこい会館
★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで１５０円

のびのびクラブ１０月ABC リトミック

１０月ののびのびクラブは「ABC リトミック」です。リトミックとは・・・音楽を使って、身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちの育成を図ります！親子でぜひ楽しく・体験してみましょう♪♪

と　き　１０月１６日（水）１０：００～１１：３０
ところ　竹矢公民館　2F 集会室
講　師　中尾　みちよさん
その他　親子分のお茶・ﾊﾝｶﾁまたはﾀｵﾙ
※参加の場合は１０月９日（水）までに竹矢公民館までご

第１２０回　『中世の竹矢～まこも池～』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長　高屋　茂男

竹矢では天文19年(1550)に洪水がありました。神魂神社の秋上家文書「神魂社関係記録断簡」(年未詳)の中に、「天文十九年ニ大水出候」と記されています。その時は井手(用水)が「石砂」が流れて埋まったようです。竹矢は尼子氏の直轄地で代官は福頼という人物で、さらにその下代官は芳賀という人物でした。彼(芳賀)は井手の修復にあたり、その費用を「まこも池年貢」毎年十俵、竹矢郷が支払っています。

「まこも」というのは、水辺に群生する植物で、沼や河川、湖など生えています。出雲大社で行われる涼殿祭は「まこもの神事」ともいわれますが、この植物が祭祀で使われています。他に新芽の部分は食用され、敷物の莚などにも使われます。このように生活に利用できる植物などを採取できる池には、年貢が課せられました。

風土記の丘イベント
演題:「日本古代の王権と琴」　日 時:令和元年 10 月 12 日(土)午後 2 時から 4 時
講師:西本 香子 氏(駒澤大学非常勤講師)　参加費:200 円

１０月　行事予定表

9月20日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	火		からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
2	水		体協バスケット部	生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
3	木		わいわいサロン 乳がん・子宮がん検診	太極拳教室
4	金			レクリエーションダンス
5	土	女性部ふれあい講座		
6	日	水防訓練	秋季クリーンまつえ	
7	月			３B体操
8	火		からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部） タイチーダンス
9	水	女性代表者会		生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
10	木	まめなか健康教室 「BCB」	健康まつえ21推進隊長会	太極拳教室、書道教室クラブ 生命の貯蓄体操（昼の部）
11	金		結核・肺がん検診	レクリエーションダンス 編物クラブ
12	土	出張まめなか(大門南)		生命の貯蓄体操松江支部 清吟堂吟友会（竹矢支部）
13	日			
14	月	体育の日		３B体操
15	火	よらこい喫茶	からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
16	水	のびのびクラブ(ABCリトミック)		生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
17	木		男の料理教室	太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部）
18	金			レクリエーションダンス タイチーダンス
19	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
20	日			
21	月			ちくや絵手紙 ３B体操
22	火	即位礼正殿の儀	からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
23	水		竹矢コーラス	生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
24	木	まめなか健康教室 「ストレッチ　」		書道教室クラブ、太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）
25	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
26	土			竹矢地区囲碁将棋同好会、華道家元池坊 生命の貯蓄体操松江支部、清吟堂吟友会（竹矢支部）
27	日	文化祭準備		
28	月			
29	火		からだ元気塾	
30	水			生命の貯蓄体操（夜の部）
31	木			生命の貯蓄体操（昼の部）

※日程等変更になる場合がありますので、ご了承ください。