



No.382 令和元年 6月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

女性部/健康
まちづくり部合同

ーぜひ、ご参加ください！ー



”夏の暑さをスパイスで乗り切ろう！”

“スパイスでつくる薬膳カレー教室”

市販のカレールーではなく、スパイスを使って本格的なカレーをつくります。

日 時：7月13日(土) 10:00~13:00

場 所：竹矢公民館 調理室、教養室

内 容：*チキンカレー *ターメリックライス
*かぼちゃのスパイス蒸し煮 *ゴーヤサラダ

講 師：スリランカカレーショップ 印度亜(インドア)
高橋 稚加江さん

参加費：500円 持ち物 エプロン、三角巾

定 員：10名 定員になり次第締め切ります。

※申し込みは7月5日(金)までに申し込みください。

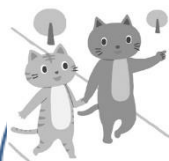
(Tel.37-0854 竹矢公民館)



※ゴーヤの美味しい調理方やスパイスの効能も
教えてもらいます。

《歴史まちづくり》

令和元年度 第2回歴史ウォーキング



『寺町を歩く — 小林如泥・荒川亀齊の彫刻も楽しむ』

1. 日 時 6月18日(火) 8時30分~12時30分頃

*楽しく歩きましょう

2. 集 合 8:30までに竹矢公民館へ集合 竹矢公民館 8:40 出発

3. 行 程 竹矢公民館 → 武内神社前バス停 → 寺町バス停 → 常教寺 →
8:30~8:40 8:49 9:09

松江藝伝承館 → 龍昌寺 → カギ型路 → 善導寺 → 売布神社

浄心寺 → 出世稻荷神社 → 寺町バス停 → 武内神社前バス停 → 公民館

11:56

12:18

12:25~12:30



4. 講 師 八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男 氏

5. 申し込み 6月13日(木)までに竹矢公民館(37-0854)へ申し込みください。

6. 参加費 バス代 640円(320×2)、割引証などあればご持参ください。

7. その他 歩きやすい服装、靴、帽子、水分補給など準備してお出かけください。

まめなか健康教室のご案内

まめなか健康教室は、地区内の住民の方が誰でも参加できる教室です。子どもから大人までが楽しむことができるような内容となっています。基本的に申込みも必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

※注意：6月29日(土) 7月13日(土)は申込み要

★朝開催の部

【まめなか朝ウォーキング】

歩き方の指導・歩く前後でのストレッチ方法を教えてもらい、実際に地区内を一緒に歩きましょう！ウォーキング後には軽食（パン・牛乳程度）準備しています。

日時：6月29日(土) 7:00～8:30

小雨決行・雨天の場合：室内でウォーキング講座・指導

集合：竹矢公民館前 芝生広場

講師：吉岡 利夫氏

持ち物など：動きやすい服装・靴

水分補給できるもの・雨具（雨天時）

上靴（室内の場合）

申込み：竹矢公民館まで（6月25日(火)〆切）

【ラジオ体操】

夏休み前に、もう一度ラジオ体操を習いませんか。正確なラジオ体操をマスターして効果的にからだを動かし健康なからだを作りましょう。家族・親子での参加もいかがですか？

日時：7月13日(土) 7:00～8:30

場所：竹矢公民館 芝生広場（雨天の場合集会室）

講師：栢野 和美氏

申込み：竹矢公民館まで（7月9日(火)〆切）

★夜開催の部

【内容はお楽しみに♪】

日時：6月13日(木)

19:30～20:30

場所：竹矢公民館 集会室

講師：栢野 和美氏

【ストレッチ】

日時：6月27日(木)

19:30～20:30

場所：竹矢公民館 よらこい会館

講師：津田 潤氏



ほんそご広場

子育て応援事業の一つとして「ほんそご広場」を奇数月の木曜日に開催しています。親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。

お気軽にお越しください(^^) /

*開催日は下記のとおりです！

とき 7月4日(木)

(開放時間) 10:00～11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

春季「クリーンまつえ」運動

6月16日(日) 7:00～8:30

<恵まれた自然環境を一層美しく明るく、
住みよいまちにしましょう>

※詳しくは回覧をご覧ください。

主催 松江市市民憲章推進協議会

のびのびクラブ6月幼稚園に遊びに行こう！

6月ののびのびクラブは竹矢幼稚園に遊びに行きます。幼稚園のお友だちや先生と一緒に「水遊び」をしますよ♪

日時 6月19日(水) 9:40～10:00 受付

場所 竹矢幼稚園集合 時間 10:00～11:30

持ち物 親子分のお茶、着替え、タオル

*参加希望の方は公民館にご連絡ください

幼稚園のおともだちといっしょに遊びま

しょう!! 待ってます(^^) /

※のびのびクラブ新規会員随時募集中!!

※問い合わせ 竹矢公民館(37-0854)



わいわいサロン

保健師さんや母子保健推進員さんによる身長、体重測定や、育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせもあります。ぜひお出かけください。

とき 6月6日(木)

10:00～11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

持ってくるもの 母子手帳



男の料理教室

「パンと手作りピザ」

健康まめ知識「食中毒について」

🕒 日 時:6月20日(木)10:00~
📍 場 所:竹矢公民館 調理室・教養室
👤 講 師:料理教室・・・みさかよりえ氏
📖 健康まめ知識・・・塩野かすみ氏
💰 費 用:300円(当日ご持参ください。)
👜 持っていくもの:エプロン・三角巾
📞 申込み:竹矢公民館まで(37-0854)
📧 メ ニ ュ ー:☆ピザ(アボカドトマト)
☆カレーパン ☆あごの焼きマリネ
☆アゴスープ ☆コーヒーゼリー

どてら「田植え体験」

子どもを対象とした、農業体験「どてら」を開設します。今年度も、みんなで米作りにチャレンジします。第1回目として田植え体験を行います。参加の希望の方は、5月29日(水)までに竹矢公民館まで申込みください。

と き 6月1日(土)9:00~12:00
※予備日は6月2日(日)9:00~12:00となります。
と ころ 小学校下田んぼ(山宮地内)現地集合
内 容 もち米の苗の田植え
持ってくるもの・服装 汚れてもいい服装・着替え・タオル・水筒・長靴
※参加料は無料です。低学年のお子さんは、保護者の

よらこい喫茶

6月も「よらこい喫茶」が開催されます!毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えします。おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子をどうぞ♪

と き 6月15日(土)10:00~15:00
と ころ 竹矢公民館 よらこい会館
★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円
★野菜の販売もあります。

公民館からのお知らせ

《防犯カメラが設置されました》

この度、松江市より竹矢公民館に防犯カメラが設置されました。玄関を入り、2階に上がる階段の下付近の天井に防犯カメラが設置され作動を開始しています。公民館における犯罪を未然に防止する事を目的としています。(松江市竹矢公民館防犯カメラの設置、運用に関する要領に基づき適正に管理されます。)

ご理解のほどよろしくお願いたします。

【ご寄附お礼】

香典返し

○社会福祉協議会

松浦 豊 様 (中竹矢)

杉峠 武志 様 (八幡団地)

ありがとうございました。
故人のご冥福をお祈り致します
(五月二十四日現在)

第116回 『中世の竹矢～迎接寺 両界曼荼羅』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男

迎接寺には数々の文化財が所蔵されていますが、その中の一つに「両界曼荼羅」があります。近年修復され美しい姿がよみがえりました。「両界曼荼羅」とは、密教経典の大日経による胎藏界と、金剛頂経による金剛界の世界を現したもので、中央に大日如来を配し、さらに数々の仏を周囲に配置しています。縦190センチ、横171センチの大きな掛け軸です。

軸の部分には「奉寄進雲州平濱八幡宮 施入者 亀井能登守惟宗秀綱 大永四年甲申六月八日」と墨書がされています。もう1幅の軸には「宝光寺衆徒中預置可守護者也」が付け加えられています。

つまり尼子氏の重臣であった亀井秀綱が、大永4年(1524)に奉納したものであることが分かります。他にも亀井氏は仏具を奉納しています。亀井氏はその後断絶し、玉湯の湯氏から茲矩が養子に入る形で名跡を継ぎ、一度滅んだ尼子氏を復興する戦いを山中鹿介らと起こしますが、敗れた後、各地を転戦し、鹿野城(鳥取市鹿野町)を経て、津和野城へ入りました。

風土記の丘イベント ○風土記の丘教室

演題:「出雲地方の弁慶伝説」 日時:令和元年6月8日(土)午後2時から4時

講師:鳥谷芳雄 氏(元古代出雲歴史博物館学芸員) 参加費:200円



6月 行事予定表

				5月24日現在
日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	土	女性部社会見学	どてら「田植え体験」 (2日(日)に変更の場合あり)	清吟堂吟友会(竹矢支部)
2	日		地区大会要項説明会	書道教室クラブ
3	月			3体操
4	火		からだ元気塾、社協総会	詩吟同好会八幡支部
5	水		青少年育成会監査会・理事会	生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室、民謡同好会
6	木		わいわいサロン 自治協会総会	太極拳教室 生命の貯蓄体操(昼の部)
7	金		交防協監査会・理事会	レクリエーションダンス
8	土			生命の貯蓄体操(松江支部) 清吟堂吟友会(竹矢支部)
9	日			書道教室クラブ
10	月			3B体操
11	火		からだ元気塾 交防協総会	タイチーダンス 詩吟同好会(八幡支部)
12	水		青少年育成会総会	民謡同好会、生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
13	木	まめなか健康教室	体協女性部会	太極拳教室 生命の貯蓄体操(昼の部)
14	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
15	土	よらこい喫茶		清吟堂吟友会(竹矢支部)
16	日	春季クリーンまつえ		
17	月			3B体操、ちくや絵手紙
18	火	歴史ウォーキング	福祉推進員委嘱状交付式 からだ元気塾	詩吟同好会(八幡支部)
19	水	のびのびクラブ(竹矢幼稚園)	竹矢コーラス	生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室、民謡同好会
20	木		特設人権相談 男の料理教室	太極拳教室 生命の貯蓄体操(昼の部)
21	金		保幼小中交防協連絡会	レクリエーションダンス
22	土			竹矢地区囲碁将棋同好会、清吟堂吟友会(竹矢支部) 生命の貯蓄体操(松江支部)、華道家元池坊
23	日			
24	月			
25	火		からだ元気塾	
26	水			生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室、民謡同好会
27	木	まめなか健康教室 竹ちくらん会		生命の貯蓄体操(昼の部) 太極拳教室、コールグリーン
28	金		交防協自転車合宿	レクリエーションダンス、タイチーダンス 編物クラブ
29	土	まめなか健康教室 (朝ウォーキング)	交防協自転車合宿	清吟堂吟友会(竹矢支部)
30	日		男子ソフトバレーボール大会 女子キックベースボール大会	

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。