



No.379 平成31年 3月号

# 竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)



＝竹矢寿会に入会して＝  
健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりをしませんか？



竹矢寿会連合会は昭和34年に結成され、約 60 年の由緒ある団体です。本会は松江市高齢者クラブ連合会(約 13,500 名)に所属し、会員数は約 600 名です。

「健康・友愛・奉仕」を目的に、会員の親睦を図り、地域社会に貢献することを目指しています。

この目的を達成するために、次のような活動をしています。

- ・各種シニア・スポーツ(グラウンドゴルフ、ゲートボール等)
- ・日帰り研修旅行、各種学習講座(文化、健康、料理教室等)
- ・ボランティア活動(公共施設、神社、公園等の清掃)
- ・児童、園児、幼児との世代間交流(見守り活動、地域文化の伝承活動)
- ・高齢者同士の支え合い活動、慶弔に関わる活動

○おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。

※皆様の入会をお待ちしています。各地区のクラブ長、評議員にご連絡ください。



## 子育てサロン

アロマワックスサッシュ(マグネット缶)  
アロマワックスカップ

日時:3月14日(木)10:00～

場所:竹矢公民館 教養室

内容:アロマワックスサッシュ・アロマワックスカップ  
健康まめ知識「食物アレルギー」

講師:アロマワックス 角 寿恵氏(竹矢在住)  
健康まめ知識 永田尚子保健師

参加費:1,200 円

定員:10 名程度

参加申込:3月8日(金)までに公民館へ連絡ください。

※託児もあります。

お問い合わせは竹矢公民館まで(TEL:37-0854)



# 3月 まめなか健康教室

# 《生活環境保全推進員より》

## ○リサイクルステーション見回りで気づいた点○

3月は栢野和美先生によるまめなか健康教室を予定しています。内容は当日きてからのお楽しみです。(誰でもできる楽しい内容です♥)



※運動のできる服装・水分補給できるもの持参でお越しください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください!!

☆ドリンク剤の金属製のキャップは、「金属」袋に入れて出してください。

☆汚れが取れないペットボトル・びんは「もやせるごみ」袋に入れて出してください。

☆びんを出す時は優しく扱ってください。割れているものがありました。

☆「缶」「びん」「ペットボトル」以外の物はリサイクルステーションには持ち込まないでください。

◎竹矢のきれいな町づくりに引き続きご協力お願いします。

竹矢地区生活環境保全推進員

《松浦 透、宮西英次、永島孝子、中林国子》

日時 3月14日(木)

午後7時30分～8時30分

場所 竹矢公民館 集会室

講師 栢野 和美 氏

その他 運動のできる服装・上靴持参で、まめなかポイントカードを持っている方はご持参ください。

※5ポイント以上ポイントがたまったカードをもっている方は当日カードを持ってきてください。粗品を進呈いたします。

## 松江市卓球大会結果報告

2月17日(日)に松江市卓球大会が開催されました。

この大会において竹矢体協は、予選トーナメントを3勝

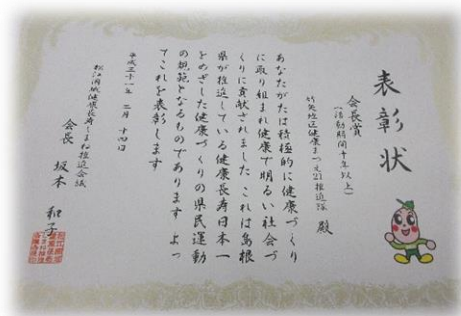
2敗で決勝戦まで勝ち進み、決勝では2-5で津田地区

に敗れましたが、準優勝という成績を納められました。

出場された選手の皆さんおめでとうございます!!



2月14日(木)健康まつえ21推進隊全体会がくにびきメッセで開催されました。その席で、竹矢地区の推進隊が、活動期間10年以上ということで表彰を受けました。今後も、更なる努力を続けて竹矢地区が健康で住みよいまちになるように活動をしていきます。



## よらこい喫茶

今月も「よらこい喫茶」を開催します!

季節にあわせた彩の会場と、おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子と一緒に楽しみください♪



### 【お願い】

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

【竹矢公民館ホームページ】

<http://matsue-city-kouminkan.jp/tikuya/>

とき 3月15日(金) 10:00~15:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円

# 平成31年度のびのびクラブ参加者募集



公民館主催乳幼児教室のびのびクラブでは、31年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ♪新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。親子や保護者同士の絆を深めましょう!!お気軽にお越しください。

対象：竹矢地区にお住いの0歳～入園・入所前のお子さんと保護者

内容：年間6回開催。(10:00～11:30)

夏まつり・クリスマス会・季節の行事など楽しい行事がたくさんあります。

参加費：一家族で年会費500円

又は(1回からでも参加できます。)

その場合は実費となります。)

申し込み・問い合わせ：竹矢公民館(37-0854)

## 平成31年度のびのびクラブ年間行事予定



月 日	内 容	会 場
4/17(水)	開校式 *鯉のぼりづくり *アンパンマンソングでダンス! *絵本の読み聞かせなど	よらこい会館
6/19(水)	幼稚園に遊びに行こう!	竹矢幼稚園
8/3(土)	夏祭り	よらこい会館
10/16(水)	ABCリトミック	集会室
12/18(水)	クリスマス会	集会室
2/19(水)	花餅作り	教養室

※日時・内容・場所等、変更になる場合がありますので、毎月のお知らせや公民館をよりで必ずご確認ください。

## わいわいサロン

下記日程で、乳幼児健康相談『わいわいサロン』が開催されます。保健師さんや母子保健推進員さんによる身長、体重測定や、育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせもあります。ぜひお出かけください。

と き 4月4日(木)  
10:00～11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

持ってくるもの 母子手帳



## ～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)ノ  
※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

と き 3月7日(木)  
(開放時間)10:00～11:30  
ところ 竹矢公民館 よらこい会館

### <事務室閉鎖のお知らせ>

3月13日(水)人権・教育、ふるさとづくり部合同視察研修参加の為、事務室を閉鎖します。

当日、公民館を使用される方は、前日17時までに鍵をかりにきてください。



【ご寄付お礼】  
香典返し

○社会福祉協議会へ

佐藤 梨花 様 (矢田市営)

楽阿弥 香里 様 (灘分)

桑谷 三保子 様 (富士見ヶ丘)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(二月二十二日現在)

3月

## 行事予定表

2月22日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	金			レクリエーションダンス
2	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
3	日	松南ブロック市民学習発表会		
4	月			3B体操
5	火		からだ元気塾 自治協会監査会・理事会	詩吟同好会（八幡支部）
6	水			生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 竹矢陶芸教室
7	木	ほんそご広場 公民館女性代表者会		生命の貯蓄体操（昼の部） 太極拳教室、レイフラワー竹矢
8	金		湖東中子どもの健全育成研修会打合せ会	レクリエーションダンス 編物クラブ
9	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
10	日			
11	月			3B体操 生命の貯蓄体操（昼の部）
12	火		からだ元気塾 交防協女性部会	詩吟同好会（八幡支部）
13	水	人権教育・ふるさとづくり部合同視察研修		竹矢陶芸教室、民謡同好会 ちぎり絵教室、生命の貯蓄体操（夜の部）
14	木	まめなか健康教室	体協女性部会 子育てサロン	太極拳教室、レイフラワー竹矢 書道教室クラブ
15	金	よらこい喫茶		レクリエーションダンス
16	土			清吟堂吟友会（竹矢支部） 華道家元池坊、生命の貯蓄体操松江支部
17	日			
18	月			3B体操
19	火		からだ元気塾、社協理事会	詩吟同好会（八幡支部）
20	水		自治協会年度末総会	竹矢コーラス、竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操（夜の部）民謡同好会
21	木	春分の日		
22	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
23	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 清吟堂吟友会（竹矢支部）
24	日			
25	月			3B体操、ちくや絵手紙
26	火		からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
27	水	公民館運営協議会		生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室
28	木	竹ちくらん会		太極拳教室、書道教室クラブ 生命の貯蓄体操（昼）コールグリーン
29	金			
30	土			清吟堂吟友会（竹矢支部） 華道家元池坊
31	日			

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。