



No.378 平成31年 2月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

高齢者活動部主催:防災研修

参加者募集:どなたでも参加できます

『安来市大塚地区自主防災の取り組み』

○日 時・・・2月13日(水) 14:00～15:30



○場 所・・・竹矢公民館 集会室

○講 師・・・大塚交流センター館長 岡屋 榮六 氏

近年は、豪雨災害や台風の到来、地震など自然の驚異にさらされる事態が多くなり、地域の皆様の防災や減災についての関心が高まっています。そこで高齢者活動部主催で、今年度は、大塚交流センター館長 岡屋 榮六 氏をお招きし標記の講演会を開催します。みなさん、お誘いあわせの上ご参加ください。

申込み・・・竹矢公民館まで (37-0854)

申込み締切・・・2月6日(水)

人権教育・ふるさとづくり部



合同視察参加者募集!!

“中村元記念館と米子市内名所”

(由志園・米子城址・粟島神社・安養寺・宗形神社)



日 時 3月13日(水) 8:45(集合 8:40)～17:00 頃

参加費 2,000 円

定 員 30名(定員になり次第締切ります)

行 程(予定)

公民館出発	→	大根島第二溶岩隧道	→	中村記念館視察・研修
8:45		9:20～9:55		10:00～11:00
由志園(昼食・散策)	→	粟島神社	→	米子城址
11:10～12:40		13:10～13:45		14:00～14:45
安養寺	→	宗形神社	→	公民館帰着予定
15:00～15:30		15:40～16:15		17:00

米子城址



☆中村元博士について☆

世界的なインド哲学・仏教学者。
「ブッダのことば」「ブッダ最後の旅」など翻訳。
現在、山陰中央新報に中村元 慈しみの心と題してコラムが掲載中。

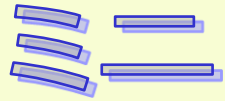


安養寺

＊後醍醐天皇の内親王が過ぎたゆかりの寺

◎申し込み 2月25日(月)までに公民館へお申し込みください

(TEL37-0854)



手話講座

ご案内



松江市出前講座

☆簡単なあいさつ ☆自己紹介 ☆思いを伝える方法や手話によるコミュニケーションのコツ
などわかりやすく学べる講座です！

❁日時 平成31年2月26日(火)
10時～11時30分

❁場所 竹矢公民館

❁定員 15名

❁講師 NPO 法人松江市聴覚障害者協会より

手話に興味がある人、初心者だけどやってみたいと思っている人、ぜひ手話に触れてみてください。ご参加お待ちしております！

【申込み：問い合わせ】

竹矢公民館 (37-0854)

2月21日までにお申し込みください

2月 まめなか健康教室

2月は栗原先生による「青竹ビクス」を予定しています。軽いストレッチやゴルフボールマッサージなどをしてから青竹ふみを音楽に合わせて踏みます。寒くなってきたこの季節に、運動を取り入れた健康的な生活を目指しましょう！
※運動のできる服装・水分補給できるもの持参でお越しください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください！！



日時 2月14日(木)
午後7時30分～8時30分

場所 竹矢公民館 集会室

講師 栗原 克己 氏 (竹矢在住)

その他 運動のできる服装で、まめなかポイントカード持っている方はご持参ください(※)

※5ポイント以上ポイントがたまったカードをもっている方は今年度最終回の3月14日の教室にカードを持ってきてください。粗品を進呈いたします。

“竹くらん会”より新作出ました！

私たちは、月に1回程度集まり、布のおもちゃを作る活動をしています。出来上がった作品は、公民館の乳幼児教室等で活用しています。



はらぺこあおむしと
テントウムシ

男の料理教室 「おたのしみメニュー」 健康まめ知識「年間まとめ」

日時:2月22日(金)10:00～
場所:竹矢公民館 調理室・教養室
講師:料理教室・・・みさかよりえ氏
健康まめ知識・・・永田尚子氏

費用:300円(当日ご持参ください。)
持ってくるもの:エプロン・三角巾

申込み:竹矢公民館まで(37-0854)
メニュー:☆中華のりまき ☆ラーバーツアイ
☆エビチリ ☆スープ
☆杏仁豆腐



よらこい喫茶

2月も「よらこい喫茶」が開催されます！毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えします。おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子をどうぞ♪

とき 2月15日(金)10:00～15:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円

★パンや野菜の販売もあります。

松南ブロック『市民学習発表会』

平成30年度の松南ブロック市民学習発表会を開催します。ブロック内6地区から様々なステージ発表の他、飲食物、農産物加工品他の販売もあります。皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘い合わせの上お出かけください。

日時 3月3日(日) 9:20~15:30 予定

場所 松江市八雲アルバホール

＊竹矢地区からの出演者

○竹矢アカシア・津田たんぽぽ

○カサブランカ3B

○竹矢ドラゴンタイチークラブ

○レイフラワー竹矢

※詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。



IT講習参加者募集!!

※たくさんの写真を整理したい方にぴったりですよ!!



1月号でお知らせした

“思い出の写真でフォトアルバム

をつくろう”まだ間に合います。

興味のある方ぜひご参加ください。

日時 2月14日(木)、15日(金)

(両日参加出来る方)

19:30~21:00

参加費 1,000円

講師 森井忠重氏(竹矢在住)

問い合わせ 竹矢公民館

☎37-0854

のびのびクラブ2月「花餅作り🍡」

2月ののびのびクラブは、みんなで花餅を作ります。花餅はあんをくるんだ団子を型押しし、椿の葉にのせて蒸しあげるものです。花餅づくりは、子の成長を喜び祝う、古き良き風習の一つです。お子さんの成長を感じながら親子で楽しく作りましょう♪

とき 2月20日(水) 10:00~11:30

ところ 竹矢公民館 集会室

もってくるもの おしぼり、エプロン、三角巾、手拭き、皿、持ち帰り用容器

※ 爪を短く切ってきてください。

※ 参加希望の場合は竹矢公民館まで連絡ください。



平成31年度ののびのびクラブ参加者募集

公民館主催乳幼児教室『のびのびクラブ』では、31年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ♪新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。

☆ 対象 0才~入所前、入園前の親子

☆ 内容 2ヶ月に1回程度開催

(10:00~11:30)

☆ 申込み・問い合わせは公民館まで

(☎ : 37-0854)



クリスマス会・夏祭りなどなど楽しい企画がたくさんありますよ♪

～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)!

※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

とき 3月7日(木)

(開放時間) 10:00~11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

【ご寄付お礼】
香典返し

○社会福祉協議会へ

矢田 藤子 様

(大門東)

松浦 常磐 様

(矢田)

三輪 高幹 様

(中矢田)

松浦 温 様

(井手)

角田 克己 様

(灘分)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(二月二十四日現在)

2月 行事予定表

1月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	金			レクリエーションダンス
2	土			清吟道吟友会(竹矢支部)
3	日			
4	月			3B体操
5	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
6	水	市民学習発表会説明会(アルパホール)	竹矢コーラス	生命の貯蓄体操(夜の部)、民謡同好会 竹矢陶芸教室
7	木		わいわいサロン	生命の貯蓄体操(昼の部)、太極拳教室
8	金		確定申告	
9	土			清吟道吟友会(竹矢支部)
10	日			
11	月	健国記念の日		
12	火		からだ元気塾	タイチーダンス 詩吟同好会八幡支部、書道教室クラブ
13	水	高齢者部「防災研修会」		ちぎり絵、民謡同好会 竹矢陶芸教室、生命の貯蓄体操(夜の部)
14	木	IT講習会 まめなか健康教室		太極拳教室 レイフラワー竹矢
15	金	IT講習会 よらこい喫茶		レクリエーションダンス
16	土			生命の貯蓄体操松江支部、華道家元池坊 清吟道吟友会(竹矢支部)
17	日			
18	月			3B体操
19	火	第5次竹矢地区地域福祉 活動計画策定委員会	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
20	水	のびのびクラブ「花餅作り」		生命の貯蓄体操(夜の部)、民謡同好会 竹矢陶芸教室
21	木	竹ちくらん会		太極拳教室、生命の貯蓄体操(昼の部) レイフラワー竹矢
22	金		男の料理教室	レクリエーションダンス タイチーダンス
23	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 清吟道吟友会(竹矢支部)
24	日			
25	月			3B体操、ちくや絵手紙教室
26	火	ミニ手話教室	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
27	水			生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
28	木			太極拳教室 生命の貯蓄体操(昼の部)、書道教室クラブ

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。