



No.375 平成30年 11月号

竹矢公民館だより

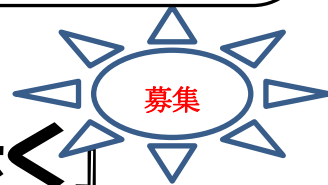
発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

《歴史まちづくり》

第4回 歴史ウォーキングご案内



鳥取県 『日野町・会見町の名所を歩く』



1 日時 平成30年11月20日(火) 8時30分~18時00分

2. 集合 8:30までに竹矢公民館へ集合

3. 行程 竹矢公民館 → 江府町 → 金持神社 →

8:30~8:40 9:30 10:00~10:40

出雲街道根雨宿(近藤本家、たたら楽校、本陣の門、歴史民俗資料館、酒近藤家、他)

10:50~12:00

昼食 → 長谷部信連公の碑 → 黒坂泉龍寺 → 鏡山城址 → 滝山神社・龍王滝

12:10~12:50 13:00~13:20 13:30~14:30 14:40~15:10 15:25~16:00

オシドリ観察小屋 → 江府IC → → 竹矢公民館 →

16:20~16:50 17:10 18:00

4. 講師 八雲立つ風土記の丘 高屋 茂男 氏 奥日野ガイドクラブより

5. 募集人員 20名(定員になり次第締め切ります)

6. 申し込み 11月14日(水)までに竹矢公民館(37-0854)へ申し込みください。

7. 参加費 2,000円 8. 動きやすい服装、帽子、水分補給など準備してお出かけください

マイクロバスで出かけます



皆様のお越しを
お待ちしております!

~ 第37回 ~

竹矢地区文化祭

平成30年11月3日(土)

13:00~17:00

平成30年11月4日(日)

9:00~15:00

展示コーナー、発表コーナー、やらこい
広場の出店、ホーランエンヤの展示、
權伝馬踊り披露やビンゴ大会など、楽しい
催し物が沢山ありますよ!!

※詳しくは各家庭配布のプログラムを
ご覧ください。

竹矢公民館IT講習会

「パソコンでオリジナル年賀状をつくらう!!」

今年も年賀状作成講習を開催します。

心のこもった素敵な年賀状を作って送りませんか。

と き 11月26日(月)、27日(火)

午後7時30分~午後9時

ところ 竹矢公民館 交流会館

講師 森井 忠重 氏(竹矢町在住)

定員 5名(定員になり次第締め切ります)

受講料 500円(テキスト代)

対象 キーボード入力のできる方

その他 ノートパソコンを持ち込む場合は、
してください。



竹矢地区文化祭屋内作品展示(2階)にプログラム
掲載追加がありましたのでお知らせします。

浜分有志(浜分町内会) 手芸作品 10点

杉村文隆(浜分町内会) 写真 風景 3点



女性部よりご案内

12/8(土)



フラワーアレンジメント教室



日時 ❀ 12月8日(土) 19:30~
 場所 ❀ 竹矢公民館 2階集会室
 講師 ❀ 遊里花店(東津田)
 持ち物 ❀ 花きりはさみ
 参加費 ❀ 1,000円
 定員 ❀ 30名

開始期間 ❀ 11月6日(火) 8:30~
 定員になり次第締め切ります。
 ~その他~
 生花を扱うので暖房が入りません。
 厚着してお越し下さい。

災害時要配慮者支援実践活動

【日時】 11月18日(日)

午前8時 防災無線を通じ地区内へ訓練通知します。

【内容】 地区災害対策本部設置、防災無線の確認、災害時要配慮者安否確認(併せて火災報知器点検)

※ 訓練詳細については町内会長会の際、各町内会長へ説明しています。各町内の皆様のご協力をお願いします。

地区バスケットボール大会結果報告

10月21日(日)開催の竹矢体育協会主催による町内対抗バスケットボール大会の結果は次のとおりです。選手の皆さん、役員の方もお疲れ様でした。

地区大会

1位 灘分

2位 青葉台

3位 八幡団地・大門上

親子フリースロー大会(敬称略)

1位 直井秀明・優太(青葉台)

2位 沖原和久・ゆな(富士見ヶ丘)

3位 福新美喜・啓恵(青葉台)

11月まめなか健康教室

まめなか健康教室は、地区内の住民の方が誰でも参加できる教室です。子どもから大人までが楽しむことができるような内容となっています。お気軽にご参加ください。今年度はまめなかポイントカードを参加者に配り、ポイントがたまるようになっています。年間5回以上の参加で粗品進呈いたします。

【天空大河(格闘系フィットネス)】

日時: 11月8日(木) 19:30~20:30

場所: 竹矢公民館 集会室

講師: 栢野 和美氏

【ヨガ】

日時: 11月22日(木) 19:30~20:30

場所: 竹矢公民館 集会室

講師: 隠岐 こずえ氏

よらこい喫茶❀

11月も「よらこい喫茶」を開催します!

季節にあわせた彩の会場と、おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子と一緒に楽しみください♪



とき 11月15日(木) 10:00~15:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円

2018そば祭り(主催 上竹矢エコロジーだんだん)

新そば試食会&そば打ち体験

とき 11月23日(金・祭日) 11:00~

ところ 上竹矢公民館(国史跡・国分寺跡西側)

参加費 参加費無料!!

※限定350食!!蕎麦がなくなり次第終了いたします。



子育てサロン リンパマッサージ

今回の子育てサロンは、リンパマッサージ・ストレッチを行います。日頃の子育てで疲れた体を癒しませんか？リンパマッサージで血行を良くしストレッチでリフレッシュしましょう!!みなさん誘いあわせてご参加ください。

日時：11月29日(木)10:00～

場所：竹矢公民館 よらこい会館

内容：リンパマッサージ・ストレッチ

講師：AFAA認定インストラクター

米田 直美氏

持ってくるもの：水分補給できるもの

定員：15名

※運動のできる服装でおでかけください。

～健康まめ講座～

「子どもの歯について」

講師：永田尚子保健師

※託児もあります。

お問い合わせは竹矢公民館まで(TEL:37-0854)

11月式体力測定会

11/11(日)

竹矢公民館

楽しみながら、自分のからだの健康・体力を見直してみませんか？申込不要・誰でも参加できますのでお気軽にご参加ください。ご家族で！友達と！たくさんの参加をお待ちしています。

講師：栢野和美さんより、11:30頃～体力づくりについてのお話やアドバイスもあります。

参加賞あります

と き 11月11日(日)9:30～(受付開始)～12:00頃まで

と ころ 竹矢公民館 本館

測定種目(障害物歩行・着座体前屈・ファンクショナルリーチ・ツーステップ・タオルしぼり・ストロー・ボトル巻き上げ・大豆つまみ・蝶結び・座位ステッピング・ビーズ・お手玉・ストロー2・数チェック・計算力・リズムステップ・連続椅子立ち上がり・ステップテスト・閉眼5m歩行など)

食生活改善推進員さんによる、かしま汁試食や塩分チェックもあります。

(※塩分チェック希望の方は、ご家庭の味噌汁 30 cc程度お持ちください。)



～ほんそご広場～

11月のほんそご広場(親子、家族が自由に遊べるスペース)は、開放スペースのほか保健師さんによる保健相談・体重身長測定などがあります。ホッと一息飲み物も用意しております。予約・申込みは必要ありませんのでお気軽にお越しください(^^)／

と き 11日8日(木)

(開放時間) 10時～11時30分

と ころ 竹矢公民館 よらこい会館



寿会女性部より 雑巾ご寄付の御礼

寿会女性部の皆様より公民館へ雑巾をご寄付いただきました。清掃に利用させていただきます。

ありがとうございました。

第111回 『中世の竹矢～古城口～』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男

明治初期に各村ごとに製作された絵図があります。この絵図は田、畑、墓地、宅地などを色分けされ、小字名や番地が記されています。これをもとに古い時代の地形や歴史をさぐる研究法があります。

出雲国分寺の東400mのあたりには、かつて国分尼寺がありました。現在は多くが宅地となり当時の景観はイメージしにくいですが、一部発掘調査されその存在が確認されています。この国分尼寺周辺に存在する地名に注目します。国分尼寺は「法花寺」と記されています。その周りに「古城口」という地名が多く分布している。「古城口」という地名は通常、山城があるところの麓にある地名です。実際にこの地名のある周辺の山を調査しても、明確な城跡の遺構を発見することはできませんでした。この周辺は戦国時代、山口の大内氏が尼子氏の富田城を攻めた際、馬潟の正久寺に陣を置き、毛利元就らの家臣たちは大庭、出雲郷など所狭しと陣を置いたとされます。国分尼寺の背後の山は、一部馬潟との境界があり、このあたりに大内氏等の陣があった可能性も考えられます。この時の在陣は短期間であったので、大規模な築城をしなかったのかもしれない。今後の研究に期待したい思います。

風土記の丘イベント 風土記の丘教室(ガイド養成講座)

演題:「出土文字から見た古代国府のひろがり—出雲国府と古代都市空間—」

日時:平成30年10月13日(土)午後2時から4時



講師:平川南氏(大学共同利用機関法人 人間文化研究機構長)

参加費:200円



11月 行事予定表

10月20日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	木			生命の貯蓄体操（昼の部） 太極拳教室
2	金			
3	土	文化祭		
4	日			
5	月			3B体操
6	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
7	水			生命の貯蓄体操（夜の部）、ちぎり絵 竹矢陶芸教室、民謡同好会
8	木	ほんそご広場 まめなか健康教室「天空大河」		生命の貯蓄体操（昼の部） 書道教室クラブ、レイフラワー竹矢
9	金			編物クラブ レクリエーションダンス
10	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
11	日	レク式体力測定会		
12	月			3B体操 コールグリーン
13	火		からだ元気塾	タイチーダンス 詩吟同好会（八幡支部）
14	水			竹矢陶芸教室 民謡同好会
15	木	よらこい喫茶		太極拳教室
16	金			編物クラブ レクリエーションダンス
17	土			生命の貯蓄体操（松江支部） 華道家元池坊、清吟堂吟友会（竹矢支部）
18	日	安否確認訓練		
19	月			ちくや絵手紙 3B体操
20	火	歴史ウォーキング	からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
21	水		竹矢コーラス	竹矢陶芸教室 民謡同好会
22	木	まめなか健康教室 「ヨガ」	太極拳教室	生命の貯蓄体操（昼の部）レイフラワー竹矢 書道教室クラブ、太極拳教室
23	金	勤労感謝の日		
24	土			竹矢地区囲碁将棋同好会
25	日		地区卓球大会	
26	月	IT講習（年賀状）		3B体操
27	火	IT講習（年賀状）		詩吟同好会（八幡支部）
28	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室
29	木		子育てサロン「リンバマッサージ」	生命の貯蓄体操（昼の部） 太極拳教室、コールグリーン
30	金			レクリエーションダンス

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

