



No.370 平成 30 年 6 月号

# 竹矢公民館だより

発行: 竹矢公民館  
編集: 公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL: 37-0854 FAX: 37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)



## 女性部社会見学ご案内

とってもおいしいよ!

### ♪さくらんぼ狩りと三次ワイナリーの旅



初夏の広島に皆さんと一緒に出かけませんか! 楽しい1日を過ごしましょう。

日 時 6月30日(土) 7:50 公民館集合 8:00 出発 18:00 頃公民館帰着

- 行 先
- ① 折り紙博物館(三次市)
  - ② 湧永満之記念庭園(安芸高田市)
  - ③ 三次ワイナリー(昼食・バーベキュー)
  - ④ 平田観光農園(三次市)《さくらんぼ狩り食べ放題 30分》



参加費 4,200円 (当日集金致します。おつりの要らないようにお願いいたします。)

申し込み 6月15日(金) 午前8時30分より申し込みを受け付けします。

1名~4名までの申し込みとさせていただきます。

(定員になり次第締め切ります。) \*電話でのお申込みは回線が込み合う場合があります。

定 員 40名

※帰りの途中下車は出来ませんのでご了承ください。

## ほんそご広場

子育て応援事業の一つとして「ほんそご広場」を奇数月の木曜日に開催しています。親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^)/  
\*開催日は下記のとおりです!!



5月の様子

と き 7月5日(木)

(開放時間) 10:00~11:30

と ころ 竹矢公民館 よらこい会館

## のびのびクラブ6月幼稚園に遊びに行こう!

6月ののびのびクラブは竹矢幼稚園に遊びに行きます。幼稚園のお友だちや先生と一緒に、幼稚園の広い園庭やお部屋で遊びましょう♪

日 時 6月20日(水) 9:40~10:00 受付

場 所 竹矢幼稚園集合

時 間 10:00~11:30

持 物 親子分のお茶、着替えハンカチ又はタオル

\*参加希望の方は公民館にご連絡ください

幼稚園のおともだちといっしょに遊びま

しょう!! 待ってます(^)/

※のびのびクラブ新規会員随時募集中!!

※問い合わせ 竹矢公民館(37-0854)



ご参加お待ちしております

：わがまち：

# 歴史講演会

演題

『安国寺と

竹矢地区の江戸時代(仮)』

講師

島根大学法文学部社会文化学科

教授 小林 准士 氏

日時 六月二十九日(金)

午後一時三十分～三時

場所 竹矢公民館 集会室

申し込み 竹矢公民館まで

(37-0854)

※安国寺(竹矢町大門東)

臨済宗南禅寺派に属する。

仏像や文書などの他、出雲国分寺の

仏像・寺印など多くの寺宝があり、

京極高次の立派な供養塔(市指定文化財)

も本堂の前にある。

## 6月まめなか健康教室のご案内

まめなか健康教室は、地区内の住民の方が誰でも参加できる教室です。子どもから大人までが楽しむことができるような内容となっています。お気軽にご参加ください。今年度はまめなかポイントカードを参加者に配り、ポイントがたまるようになっています。年間5回以上の参加で粗品進呈いたします。

申込み必要!!

### ★朝開催の部

#### 【まめなか朝ウォーキング】

歩き方の指導・歩く前後でのストレッチ方法を教えてもらい、実際に区内を一緒に歩きましょう！ウォーキング後には軽食(パン・牛乳程度)準備しています。

日時：6月16日(土) 7:00～8:30

小雨決行・雨天の場合：室内でウォーキング講座・指導

集合：竹矢公民館前 芝生広場

講師：吉岡 利夫氏

持ち物など：動きやすい服装・靴

水分補給できるもの・雨具(雨天時)

上靴(室内の場合)

申込み：竹矢公民館まで(6月13日〆切)

#### 【ラジオ体操】

夏休み前に、もう一度ラジオ体操を習いませんか。正確なラジオ体操をマスターして効果的にからだを動かし健康なからだを作りましょう。家族・親子での参加もいかがですか？

日時：7月7日(土) 7:00～8:30

場所：竹矢公民館 芝生広場(雨天の場合集会室)

講師：栢野 和美氏・栗原 克己氏

### ★夜開催の部

#### 【ストレッチポール等使ったストレッチ】

日時：6月14日(木)

19:30～20:30

場所：竹矢公民館 集会室

講師：津田 潤氏

#### 【ヨガ】

日時：6月28日(木)

19:30～20:30

場所：竹矢公民館 よらこい会館

講師：隠岐 こずえ氏



## わいわいサロン

下記日程で、乳幼児健康相談『わいわいサロン』が開催されます。保健師さんや母子保健推進員さんによる身長、体重測定や、育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせもあります。ぜひお出かけください。

とき 6月7日(木)

10:00～11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

持ってくるもの 母子手帳



### 春季「クリーンまつえ」運動

6月17日(日) 7:00～8:30

<恵まれた自然環境を一層美しく明るく、  
住みよいまちにしましょう>

※詳しくは回覧をご覧ください。

主催 松江市市民憲章推進協議会

# 男の料理教室

## 「イタリアン」

### 健康まめ知識「食中毒予防」



**日時:** 6月22日(金)10:00~  
**場所:** 竹矢公民館 調理室・教養室  
**講師:** 料理教室・・・みさかよりえ氏  
 健康まめ知識・・・永田尚子氏

**費用:** 300円(当日ご持参ください。)

**持ってくるもの:** エプロン・三角巾  
**申込み:** 竹矢公民館まで(37-0854)  
**メニュー:** ☆アサリのスパゲティ  
 ☆豚ヒレのピカタ  
 ☆野菜の炒め煮  
 ☆スティック野菜のサラダ

# よらこい喫茶

6月も「よらこい喫茶」が開催されます！毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えます。今月は、竹矢幼稚園の園児たちとの交流もあります。おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子をどうぞ♪



**とき** 6月15日(金)  
 10:00~15:00

**ところ** 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つき  
 ★パンや野菜の販売もあります。



# どてら 「田植え体験」

子どもを対象とした、農業体験「どてら」を開設します。今年度も、みんなで米作りにチャレンジします。第1回目として田植え体験を行います。参加の希望の方は、6月7日(木)までに竹矢公民館まで申込みください。

**とき** 6月11日(月)9:00~12:00  
 ※竹矢小学校運動会が予備日(6/11)に開催される場合は6月10日(日)9:00~12:00となります。

**ところ** 小学校下田んぼ(山宮地内)現地集合

**内容** もち米の苗の田植え

持てくるもの

汚れてもいい服装・着替え・タオル・水筒・長靴

※参加料は無料です。低学年のお子さんは、保護者の方とお出かけください。

## 【ご寄付お礼】

香典返し

○社会福祉協議会

後藤富美男(青葉台・井手)

小川 幸(上竹矢)

杉尾 正嗣(富士見ヶ丘)

岡田 克己(矢田)

田村 智子(馬瀉)

○寿会

後藤富美男(青葉台・井手)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(五月二十四日現在)

## 第107回 『阿弥陀堂』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男

由貴神社の近くの JR の線路付近にひっそりと、阿弥陀堂と呼ばれるお堂があります。ここには全国的にも珍しい木造の釈迦涅槃像があります。通常涅槃図は絵画の物が多いです。また阿弥陀如来坐像も伝わっています。ともに鎌倉時代から南北朝時代の頃のもので大変貴重で松江市指定文化財になっています。迎接寺にも周辺にあった宝光寺などの什物が集められているので、阿弥陀堂の仏像も初めからこの場所にあったのか、周辺にあった寺が廃絶する中で、集められたものか判然としません。しかし中世に馬瀉周辺にはいくつもの寺院が存在し、大変栄えていた痕跡をこの仏さまは感じさせてくれます。

風土記の丘イベント

○風土記の丘教室

演題:「姿を現した古代山陰道ー最近の発掘調査事例からー」

日時:平成30年6月9日(土)午後2時から4時

講師:宍道 年弘 氏(荒神谷博物館企画員)

参加費:200円

○風土記の丘教室

演題:「古代出雲の祭祀遺跡と神社の成立」

日時:平成30年7月14日(土)午後2時から4時

講師:松尾充晶氏(島根県古代文化センター)

参加費:200円

# 6月 行事予定表

5月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	金			レクリエーションダンス
2	土		平浜八幡宮遷宮	
3	日		平浜八幡宮遷宮	
4	月			3B体操
5	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
6	水		防災無線説明会(自治協会)	生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室、民謡同好会
7	木		わいわいサロン	生命の貯蓄体操(昼の部)
8	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
9	土			生命の貯蓄体操松江支部、華道家元池坊 清吟堂吟友会(竹矢支部)
10	日			書道教室クラブ
11	月		どてら「田植え体験」 (10日(日)に変更の場合あり)	3B体操
12	火		からだ元気塾	タイチーダンス、大正琴 詩吟同好会(八幡支部)
13	水			民謡同好会、生命の貯蓄体操(夜の部) ちぎり絵クラブ、竹矢陶芸教室
14	木	まめなか健康教室		書道教室クラブ、太極拳教室
15	金	よらこい喫茶		レクリエーションダンス
16	土	まめなか健康教室 (朝ウォーキング)	春季寿会グラウンド大会(予備日30日) 地区大会抽選会(体協)	清吟堂吟友会(竹矢支部)
17	日	春季クリーンまつえ		
18	月			3B体操、ちくや絵手紙
19	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
20	水	のびのびクラブ(竹矢幼稚園)	竹矢コーラス	生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室、民謡同好会
21	木			太極拳教室 生命の貯蓄体操(昼の部)
22	金	男の料理教室	保幼小中連絡会	レクリエーションダンス 編物クラブ、タイチーダンス
23	土			竹矢地区囲碁将棋同好会、清吟堂吟友会(竹矢支部) 生命の貯蓄体操松江支部、華道家元池坊
24	日		男子ソフトボール大会 女子ソフトバレーボール大会	
25	月			
26	火		からだ元気塾	
27	水		胃・大腸がん検診	生命の貯蓄体操(夜の部) 竹矢陶芸教室
28	木	まめなか健康教室		生命の貯蓄体操(昼の部) 太極拳教室、書道教室クラブ
29	金	歴史講演会	交防協自転車合宿	レクリエーションダンス
30	土	女性部社会見学	交防協自転車合宿	清吟堂吟友会(竹矢支部)

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。