



No.367 平成30年 3月号

# 竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

人権教育・ふるさとづくり部  
合同視察研修参加者募集！！



## 「香川人権研究所視察・研修」 & 丸亀城・讃岐国分寺跡史跡公園

香川人権研究所：同和問題を中心にユニバーサルデザインまで、地域密着型の身近な人権問題について取り組まれている。

讃岐国分寺跡資料館：遙か遠い天平の昔、そこには荘厳な寺院が建立された。讃岐国分寺である。かつての国分寺の栄耀栄華を知っていただく為の施設。

日時 **3月20日(火)**  
7:00(集合6:50) ~18:50  
場所 香川人権研究所、丸亀城、讃岐国分寺跡他  
参加費 2,000円  
定員 30名(定員になり次第締切ります)  
行程(予定)

7:00 公民館出発  
10:20~11:30 香川人権研究所視察・研修  
11:40~12:30 『うどんの四国館』にて昼食  
12:50~13:45 丸亀城  
14:30~15:20 讃岐国分寺史跡公園  
17:10~17:25 真庭PA  
18:50 公民館帰着予定

◎申し込み 3月13日(火)までに公民館へ  
(TEL37-0854)

## ～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)ノ  
※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

とき 3月1日(木)  
(開放時間) 10:00~11:30  
ところ 竹矢公民館 よらこい会館

今年もやります！！

## レク式体力測定会

3/25(日)  
竹矢公民館

3月25日(日)に竹矢公民館で「レク式体力測定会」を開催します。様々な測定をすることで、自分のからだの健康・体力を見直してみませんか？申込不要・誰でも参加できますのでお気軽にご参加ください。ご家族で！友達と！たくさんの参加をお待ちしています。

とき 3月25日(日) 9:30~(受付開始)  
ところ 竹矢公民館 本館

測定種目(障害物歩行・着座体前屈・ファンクショナルリーチ・ツーステップ・タオルしぼり・ストロー・ボトル巻き上げ・大豆つまみ・蝶結び・座位ステッピング・ピース・お手玉・ストロー2・数チェック・計算力・リズムステップ・連続椅子立ち上がり・ステップテストなど)

## 3月まめなか健康教室のご案内

3月は栢野和美先生による「レク&健康そーらん」を予定しています。健康そーらんは楽しみながら体と頭を使う、高齢者や低体力者向けの運動です。今回のまめなか健康教室が今年度最後の教室です。「お楽しみ」も準備しますよ♪

※運動のできる服装・上履き・水分補給できるもの持参をお越しください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください！！

日時: 3月15日(木)  
19:30~20:30  
場所: 竹矢公民館 2階集会室  
講師: 栢野和美氏  
内容: レク&健康そーらん



お問い合わせ 竹矢公民館  
TEL.0852-37-0854

## 松江市卓球大会結果報告

2月18日(日)に松江市卓球大会が開催されました。この大会において竹矢チームは、予選リーグ6チーム中乃木、大庭、竹矢が、3勝2敗で並び、勝率の差で惜しくも3位で決勝リーグに進めませんでした。出場された選手皆さんお疲れ様でした。



# Body & Mental “ヘルシー講座”ご案内

※運動の出来る服装でお出かけください。  
※どなたでもお気軽にご参加下さい  
※託児もあります。

1月に雪の為、中止になった標記の会を下記の通り再度開催し参加者を募集します。この機会に忙しい日々を送り疲れが溜まった体をほぐし、塩分控えめで、カルシウムがしっかり取れる食事を試食し、リフレッシュ&リラックスしましょう！！

☆日時：3月12日(月) 10:00~12:00

☆場所：竹矢公民館 よらこい会館

☆内容：10:00~11:00 スローエアロビック

講師：日本エアロビック連盟指導専門員

金山 恵美子 氏

11:15~12:00 体に良い食事について(試食と塩分チェック)

講師：食生活改善推進員

☆参加費：300円

☆定員：15名 定員になり次第締め切ります。

※申し込みは3月8日までに申し込みください。(TEL37-0854 竹矢公民館)

※ご家庭の味噌汁 30CC程度お持ちください

スローエアロビック  
『シンプル・スマイル・ソフト・』  
の簡単プログラム  
体ほぐしから始まり、簡単な筋力トレーニング。ゆったりとしたテンポで行います。



## 子育てサロン

# ハーバリウム



今回の子育てサロンは、

☆ハーバリウムです☆

ハーバリウムとは・・・ガラス瓶の中にプリザーブドフラワーやドライフラワーなどの乾燥処理をした植物を入れ、アルコールや防腐剤などに浸して保存したものです。造花ではなく本物の花を利用して作る点の特徴で、日光を当てたり水をあげたりする必要がなく、長期間鑑賞できます。また場所を選ばずに飾れることから、インテリアやギフトとして今、人気を集めています。健康まめ知識のお話もあります。みなさんお誘いあわせてご参加ください。

日時：3月22日(木)10:00~  
場所：竹矢公民館 よらこい会館  
内容：ハーバリウム

健康まめ知識「子どもの食事について」  
講師：ハーバリウム 角寿恵氏(竹矢在住)  
健康まめ知識 永田尚子氏

参加費：500円

募集人数：20名

※託児もあります。

お問い合わせは竹矢公民館まで(TEL:37-0854)

## 《生活環境保全推進員より》

リサイクルステーションの巡回パトロールを行いました。1月16日、19日竹矢地区内のリサイクルステーションの分別状況のパトロールを行いました。

### 【特記すべき事項】

ペットボトルでキャップ無、シール無で分別してありました。地区は次の通りです。ありがとうございました。

川向、大門東、浜分、灘分、馬潟、富士見ヶ丘の6集積所でした。

◎ペットボトル置場に、多量の食器トレーが混在していました。

青葉台公園(分別にご協力お願いいたします。)

竹矢地区生活環境保全推進員(後藤康男・小川誠・永島孝子・中林国子)

## よらこい喫茶

今月も「よらこい喫茶」を開催します！

季節にあわせた彩の会場と、おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子と一緒に楽しみください♪



とき 3月15日(木) 10:00~15:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円

# 平成30年度のびのびクラブ参加者募集

公民館主催乳幼児教室のびのびクラブでは、30年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ♪新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。親子や保護者同士の絆を深めましょう!!お気軽にお越しください。

対象：竹矢地区にお住いの0歳～入園・入所前のお子さんと保護者

内容：年間6回開催。(10:00～11:30)  
夏まつり・クリスマス会・季節の行事など楽しい行事がたくさんあります。

参加費：一家族で年会費500円又は  
(1回会費の場合実費となります。)

申し込み・問い合わせ：竹矢公民館  
TEL 37-0854まで。

## 平成30年度のびのびクラブ年間行事予定

月 日	内 容	会 場
4/18(水)	(開校式)リラックス体操&バルーンプレゼント	よらこい会館
6/20(水)	幼稚園に遊びに行こう!	竹矢幼稚園
8/4(土)	夏祭り	よらこい会館
10/17(水)	未定	集会室
12/19(水)	クリスマス会	集会室
2/20(水)	花餅作り	教養室

※日時・内容・場所等、変更になる場合がありますので毎月のお知らせや公民館より必ずご確認ください。

### 〈事務室閉鎖のお知らせ〉

3月20日(火) 人権・教育・ふるさとづくり部合同視察研修参加の為、事務室を閉鎖します。当日、公民館を使用される方は、前日17時まで鍵をかりにきてください。



【ご寄付お礼】  
香典返し  
○社会福祉協議会へ  
土江 拓也様 (上竹矢)  
野津 利恵様 (井手)  
袖本 千代子様 (八幡団地)

○寿会へ  
土江 拓也様 (上竹矢)  
野津 利恵様 (井手)  
袖本 千代子様 (八幡団地)

○交通防犯対策協議会へ  
土江 拓也様 (上竹矢)

ありがとうございました。  
故人のご冥福をお祈りいたします。  
(二月二十三日現在)

二月号【ご寄付御礼】に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。  
○社会福祉協議会へ  
津田 弘様 (八幡団地)  
津田 宏様 (八幡団地)

## 第104回『中世の竹矢～観音寺～』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男

観音寺というお寺は、ほとんどの方がご存じないと思います。しかし竹矢小学校の北側にある池を「観音寺池」と名が残り、小学校の北側周辺には地名として観音寺という小字名があります。このあたりには名前の通り観音寺が明治までありました。他に宝光寺、能満寺などの既に廃寺となった寺々が周辺にはありました。

この観音寺は、中世にはもっと低いところにあったようです。史料によると元の寺の名前は「新阿弥陀寺」といい、「大塩(潮)」が満ちて水没するようになったので、正平年間(1346～1370)に現在地に移転の上、名前を観音寺としたという寺伝を伝えています。八幡の対岸になる福富には「阿弥陀寺古墳」という古墳があります。現在は極楽寺という寺の境内となっています。恐らく近くに阿弥陀寺という寺があり、後に古墳のところに極楽寺ができたのではないのでしょうか。そうすると阿弥陀寺は大橋川に面した低いところにあったものが、大橋川の南側の丘陵上に移転し、名前を観音寺としたものと想像されます。

長年、年5回開催している竹矢歴史ウォークキングを開催していますが、その中で何度か迎接寺へお邪魔していますが、迎接寺も大井町にあったと言われます。迎接寺は観音寺や宝光寺などの什物を引き継いでいますが、やや混乱があるかもしれませんが、大橋川の北側に点在していた寺々が、小学校周辺の丘陵上に集まってきたということは言えると思います。

### 風土記の丘イベント

○風土記の丘教室  
演題：『考古学からみた出雲と朝鮮半島』日時：平成30年3月18日(日)午後2時から4時  
講師：平郡達哉氏(島根大学准教授) 参加費：200円  
○シンポジウム  
演題：『黄泉訪問譚と古墳時代出雲の葬制—考古学・地質学・歴史学のコラボレーション—』  
日時：平成30年3月17日(土)午後1時30分から4時30分 参加費：無料



観音寺池

3月

## 行事予定表

2月23日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	木	ほんそご広場		太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部）
2	金			レクリエーションダンス
3	土			タイチーダンス 清吟堂吟友会（竹矢支部）
4	日	松南ブロック市民学習発表会		
5	月		確定申告	
6	火		からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
7	水			生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 竹矢陶芸教室
8	木		ちくや一心助け隊開所式	生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 書道教室クラブ
9	金			レクリエーションダンス 編物クラブ
10	土			生命の貯蓄体操松江支部 清吟堂吟友会（竹矢支部）
11	日			
12	月	ヘルシー講座		3B体操 生命の貯蓄体操（夜の部）
13	火		からだ元気塾	タイチーダンス 詩吟同好会（八幡支部）
14	水			竹矢陶芸教室、民謡同好会 ちぎり絵教室
15	木	よらこい喫茶 まめなか健康教室	体協女性部会	太極拳教室、華道家元池坊
16	金		祝卒業	レクリエーションダンス
17	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
18	日			大正琴
19	月			3B体操 ちくや絵手紙
20	火	人権教育・ふるさとづくり部合同視察研修	からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
21	水	春分の日		
22	木		自治協会総会 子育てサロン	太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）、書道教室クラブ
23	金			レクリエーションダンス タイチーダンス、編物クラブ
24	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 清吟堂吟友会（竹矢支部）
25	日	レク式体力測定会		
26	月	公民館女性代表者会		3B体操
27	火		からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
28	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
29	木			太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）
30	金			レクリエーションダンス
31	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。