



No.366 平成30年 2月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

高齢者活動部主催



麴と蒸米で作る

『甘酒づくり』

高齢者の方々を対象に公民館高齢者活動部主催で、今年度は、「甘酒づくり」を開催します。今、『飲む点滴』として話題の、砂糖を使わない体に良い甘酒を手作りし、ご家族でお楽しみください。みなさん、お誘いあわせの上ご参加ください。

*甘酒をおおよそ2 持ち帰ります。

○日 時・・・2月28日(水) 9:00~12:00

○場 所・・・竹矢公民館 調理室・教養室

○講 師・・・高齢者活動部長 津森 昭 氏

○定 員・・・25名 ○参加費・・・300円

○持ってくるもの・・・エプロン・三角巾・タオル、

広口瓶<タッパー可>(2)、温度計(100°C測れる棒状の物)

(※広口瓶や温度計をお持ちでない方は公民館で下記の値段でご用意いたしますので申し込み時に購入希望の有・無をお申し出ください。)

申込み・・・竹矢公民館まで(37-0854)

申込み締切・・・2月16日(金)

※定員になり次第締め切ります。



広口瓶(約500円)
温度計(約260円)

のびのびクラブ2月「花餅作り」

2月ののびのびクラブは、みんなで花餅を作ります。花餅はあんをくるんだ団子を型押しし、椿の葉にのせて蒸しあげるものです。花餅づくりは、子の成長を喜び祝う、古き良き風習の一つです。お子さんの成長を感じながら親子で楽しく作りましょう♪

と き 2月21日(水) 10:00~11:30

と ころ 竹矢公民館 集会室

も てる の おしぼり、エプロン、三角巾、手拭き、皿、持ち帰り用容器

※ 爪を短く切ってきてください。

※ 参加希望の場合は竹矢公民館まで連絡ください。



平成30年度のびのびクラブ参加者募集

公民館主催乳幼児教室『のびのびクラブ』では、30年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ
♪新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。

☆ 対 象 0才~入所前、入園前の親子

☆ 内 容 2ヶ月に1回程度開催

(10:00~11:30)

申込み・問い合わせは公民館まで

(☎ : 37-0854)

クリスマス会・夏祭りなどなど楽しい企画がたくさんありますよ♪



IT講習募集!!

1月号でお知らせした“思い出の写真でフォトアルバムをつくろう”まだ間に合います。興味のある方ぜひご参加ください。日時2月15日(木)、16日(金)(両日参加出来る方) 19:30~21:00 参加費1,000円 問い合わせ 竹矢公民館 ☎37-0854

男の料理教室

「お楽しみメニュー」



今年度最後の男の料理教室を開催します。

先生に選りすぐりのメニューの中から季節にあった献立を考えていただきました。

また、健康まめ講座「自分の健康チェック!!」

のお話を、竹矢地区担当保健師さんよりしていただきます。皆さん、お誘い合わせの上ご参加ください。

お待ちしております!!



日 時 2月27日 (火) 10:00~13:00

場 所 竹矢公民館 調理室・教養室

参加費 300円

講 師 料理教室：みさかよリエ氏

健康まめ講座：永田尚子氏

持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル

申込み 竹矢公民館まで

~Menu~

☆赤貝ごはん

☆豚の生姜焼き

☆筑前煮

☆青菜のごま和え

☆なめこ汁

~健康まめ講座~

☆自分の健康チェック!!



2月まめなか健康教室のご案内

2月は栗原先生による「青竹ピクス」を予定しています。

軽いストレッチやゴルフボールマッサージなどをしてから、音楽に合わせて青竹踏みや踏むエクササイズを行います。寒くなってきたこの季節に、運動を取り入れた健康的な生活を目指しましょう!

※運動のできる服装・上履き・水分補給できるもの持参でお越しください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください!!

日 時：2月8日 (木)

19:30~20:30

場 所：竹矢公民館 2階集会室

講 師：栗原 克己 氏 (竹矢在住)



『しあわせさがし』研修会

(竹矢地区民生児童委員協議会主催)

この度、地域住民を対象に標記の人権研修を、下記の日程で開催いたします。

皆様お誘い合せの上ご参加ください。

日 時 平成30年2月8日 (木)

午後1時30分~午後3時30分

場 所 竹矢公民館 集会室

内 容 ○ビデオフォーラム

○ワークショップ

講 師 竹矢地区民生児童委員協議会

藤井 康夫 氏

よらこい喫茶

2月も「よらこい喫茶」が開催されます! 毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えます。おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子をどうぞ!

と き 2月15日 (木) 10:00~15:00

と ころ 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円

★パンや野菜の販売もあります。

~ほんそご広場~

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください! 毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^) / ※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

と き 3月1日 (木)

(開放時間) 10:00~11:30

と ころ 竹矢公民館 よらこい会館

松南ブロック『市民学習発表会』

平成29年度の松南ブロック市民学習発表会を開催します。ブロック内6地区から様々なステージ発表の他、飲食物、農産物加工品他の販売もあります。皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお問い合わせの上お出かけください。

日時 3月4日(日) 9:20～15:30 予定

場所 松江市八雲アルパホール

*竹矢地区からの出演者

- 竹矢アカシア・津田たんぽぽ
- 生命の貯蓄体操竹矢ひまわり教室
- カサブランカ 3B
- 竹矢ドラゴンタイチークラブ

※詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

《生活環境保全推進員より》

リサイクルステーションの巡回パトロールを行いました。(1月16日竹矢地区内のリサイクルステーションの分別状況のパトロールを行いました。)

◎特記すべき事項

ペットボトルでキャップ無、シール無で分別してありました。次のとおりです。ありがとうございました。
川向、大門東、浜分、灘分、馬潟、富士見ヶ丘の6集積所でした。

○ペットボトル置場に多量の食器トレーが混在していました。
青葉台公園 分別にご協力願います。



竹矢地区環境保全推進員
(永島孝子・中林国子・後藤康男・小川誠)

～事務室閉室のお知らせ～

下記の通り事務室を閉めます。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひ致します。

○2月7日(水)

島根県公民館研究集会出席の為

※この日に部屋を使用される方は必ず前日
17:00までに鍵を取りに来てください。

【ご寄付お礼】 香典返し

○社会福祉協議会へ

石原 隆 様 (矢田)

岸本 啓一 様 (矢田)

古藤 修一 様 (井手)

津田 宏 様 (八幡団地)

○竹矢寿会へ

石原 隆 様 (矢田)

津田 宏 様 (八幡団地)

一月号【ご寄付の御礼】○竹矢寿会へに誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。
○竹矢寿会へ
(誤) 中林和憲様 (青葉台)

(正) 中林和憲様 (井手)

第103回 『中世の竹矢～八幡津 その2～』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男

前回、八幡津について概要を紹介しましたが、もう少し詳しく地形を見てみましょう。
八幡町は西の山側に竹矢小学校があり、その山裾に迎接寺や民家があります。東側には浜分と呼ばれる集落があります。その中間は田園地帯となっています。意宇川が東出雲町春日のあたりからバイパス沿いに蛇行し、竹矢公民館付近を通り、浜分の南側を抜けて中海に注いでいたと考えられます。

八幡町の田園地帯の地形をみてゆくと、短い破線で示したあたりに湾曲した地形が見て取れます。長い破線の一直線のラインはかつての土手のラインです。そのため江戸時代に入ってから、土手が築かれその中は干拓が行われたと考えられます。つまりそれ以前の中世には、干潟のような状態であった可能性があります。当時、日本海から中海へ入り、宍道湖を抜けて東へ行く水上ルートを、薩摩の島津家久や細川幽斎といった著名人も通っており、非常に重要だったことが分かります。特に八幡町浜分は意宇川河口付近に位置しており、中世においては特に重要だったと考えられます。

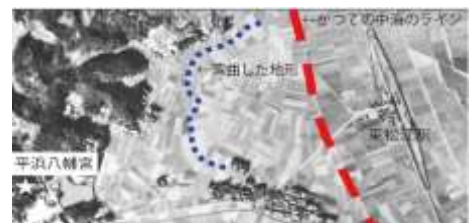
【風土記の丘からのお知らせ】 ●風土記の丘教室

演題：「出雲東部の古墳」

日時：平成30年2月10日(土) 午後2時から4時

講師：池淵俊一氏(島根県埋蔵文化財調査センター管理課長)

参加費：200円



八幡町の地形(米軍撮影写真、昭和21年)

2月 行事予定表

1月23日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	木		わいわいサロン	太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部）
2	金			レクリエーションダンス
3	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
4	日			大正琴同好会
5	月			3B体操
6	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
7	水	県公民館研究集会（事務室閉室）		生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 竹矢陶芸教室
8	木	まめなか健康教室	「しあわせさがし」研修会	生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 コールグリーン、書道教室クラブ
9	金	市民学習発表会説明会（アルパホール）		編物クラブ、レクリエーションダンス
10	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
11	日	健国記念の日		
12	月			
13	火		からだ元気塾	タイチーダンス、生命の貯蓄体操（昼の部） 詩吟同好会八幡支部
14	水			ちぎり絵 竹矢陶芸教室、民謡同好会
15	木	IT講習会 よらこい喫茶		太極拳教室、華道家元池坊
16	金	IT講習会		レクリエーションダンス
17	土		松江市市民憲章かるた中央大会	清吟道吟友会竹矢支部
18	日			
19	月			3B体操、ちくや絵手紙
20	火		からだ元気塾 市民人権講座（松南ブロック）	詩吟同好会八幡支部
21	水	のびのびクラブ「花餅作り」		生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
22	木			太極拳教室、コールグリーン 生命の貯蓄体操（昼の部）、書道教室クラブ
23	金			レクリエーションダンス タイチーダンス、編物クラブ
24	土			竹矢地区囲碁将棋同好会
25	日			
26	月			3B体操
27	火		からだ元気塾 男の料理教室	
28	水	高齢者部「甘酒づくり」		生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。