



No.365 平成30年 1月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

明けまして
おめでとう
ございます



旧年中は、竹矢公民館の諸活動につき
まして、格別のご理解とご協力をたまわ
り厚くお礼申し上げます

本年も変わらぬご支援ご協力をいただ
きますよう、どうぞよろしくお願い申
し上げます。

平成三十年 元旦

竹矢公民館運営協議会

会長 角田 一雄

松江市竹矢公民館

館長 角田 千年

主任 星野 真美

主事 松近 美智

主事 山崎 祥子



Body & Mental

“ヘルシー講座”ご案内

女性部/健康・福祉
まちづくり部合同事業

年末年始で忙しい日々を送り、日頃の生活リズムや食生活が乱れがちなこの時期に、ストレッチや、リンパマッサージなどで体をほぐし、食生活改善推進員さんに塩分控えめで、カルシウムがしっかり取れる食事を作っていただき試食したりして、疲れが溜まった体を、この機会に**リフレッシュ&リラックス**しましょう！！



📅 日 時: 1月26日(金) 10:00~12:00

📅 場 所: 竹矢公民館 よらこい会館

📅 内 容: 10:00~11:30 リンパマッサージ・ストレッチ

講 師: AFAA 認定インストラクター
米田 直美 氏

11:30~12:00 体に良い食事について(試食とお話)

講 師: 食生活改善推進員

📅 参加費: 300円

📅 定 員: 15名 定員になり次第締め切ります。

※申し込みは1月19日までに申し込みください。(Tel37-0854 竹矢公民館)



※運動の出来る服装でお出
かけください。
※どなたでもお気軽にご参
下さい
※託児もあります。

お知らせ

松南ブロック市民学習発表会

3月4日(日) 9:20~

場所 松江市八雲アルバホール

【竹矢地区からの出演サークル】

★竹矢アカシア・津田たんぽぽ

★生命の貯蓄体操竹矢ひまわり教室

★カサフランカ3B

★竹矢ドラゴンタイチークラブ

ぜひ、お誘いあわせの上お出かけください
※詳しくは、1月末各戸配布のチラシをご覧ください



子育てサロン テラリウム



今回の子育てサロンは、テラリウムです(^_^)

テラリウムとは・・・水槽やガラスの瓶の中に、多肉植物などの観葉植物を入れて栽培を楽しむテラリウム。インテリア性があり、おしゃれにアレンジできるとあって、最近人気を集めています。ただ、なんとなく作るのには難しそう、何を用意すればいいのかわからないなど、初めはいろいろ戸惑いますよね。今回は、そんなテラリウムについて、作り方の手順や初心者におすすめのレイアウトなどを教えていただきます。

健康まめ知識のお話もあります。みなさんお誘いあわせてご参加ください。

日時：1月22日(月)10:00～
 場所：竹矢公民館 よらこい会館
 内容：テラリウム
 健康まめ知識「子どもの皮膚ケア」
 講師：テラリウム 金森みすず氏(竹矢在住)
 健康まめ知識 永田尚子氏
 参加費：300円
 持ち物：ピンセット
 定員：20名
 ※託児もあります。
 申込み・お問い合わせは竹矢公民館まで
 (☎37-0854)

竹矢公民館 IT 講習



思い出の写真でフォトアルバムをつくろう！！

旅行や、お子さん、お孫さんの成長記録などの写真で思い出の一冊を作りましょう！デジカメの写真・写真データ・印刷済みの写真からオンラインフォトサービスを利用してフォトブック・アルバムを作成します。皆様のご参加お待ちしております。

日時：2月15日(木)・16日(金)
 19:30～21:00

場所：竹矢公民館 交流会館
 対象：15日、16日両日とも参加できる人
 講師：森井 忠重氏(竹矢在住)
 定員：5名(定員になり次第締め切ります。)
 受講料：1,000円(フォトブック代含)
 申込み：2月6日(火)までに公民館へ
 持ってくるもの：写真か写真データ約50枚程度
 (スマホの写真OK)

※インターネットができるノートパソコンの持ち込みは可能です。(写真データが中にあれば、特に印刷は必要ありません。)

市民憲章かるたとり地区大会

市民憲章かるたとり地区大会を下記日程で行います。小学校低学年・中学年・高学年に分かれて行い、それぞれ1位、2位、3位には賞品を準備しています。竹矢小学校の皆さん、友だちを誘って、ぜひ参加してください！！



とき 1月22日(月)
 午後3時30分～5時
 ところ 竹矢小学校 体育館
 もうしこみ 竹矢公民館まで(☎：37-0854)

1月まめなか健康教室のご案内

1月は津田先生による「ストレッチ」を予定しています。ストレッチポールなどを使ったからだをほぐして心地よい運動です。寒くなってきたこの季節に、運動を取り入れた健康的な生活を目指しましょう！※運動のできる服装・水分補給できるもの持参でお越しください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください



日時：1月11日(木)
 19:30～20:30
 場所：竹矢公民館 よらこい会館
 講師：津田 潤 氏(竹矢在住)

地区卓球大会結果報告

11月26日(日)開催の竹矢体育協会主催による町内対抗卓球大会の結果は次のとおりです。選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

【団体戦】	【3位・4位トーナメント】
第1位 八幡団地	第1位 青葉台
第2位 大門上	
第3位 山宮、富士見ヶ丘	

よらこい喫茶



今年も「よらこい喫茶」を開催します！

季節にあわせた彩の会場と、おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子と一緒に楽しみください♪

と き 1月15日(月) 10:00~15:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円

～公民館からのお知らせ～

下記の通り事務室を閉めます。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

○12月29日(金)～1月5日(金)

年末年始休業のため

※この期間に部屋を使用される方は12/28午前中までに鍵を借りに来てください。

○1月10日(水) 午後3時より

市公協会員交流研修会のため

※この日に部屋を使用される方は午前中までに鍵を借りにきてください。

【ご寄附お礼】
香典返し

○社会福祉協議会

菅井 知史様 (中竹矢)

○竹矢地区交通防犯協議会

菅井 知史様 (中竹矢)

○竹矢寿会

菅井 知史様 (中竹矢)

中林 和憲様 (井手)

ありがとうございます。
故人のご冥福をお祈り致します

(十二月二十二日現在)

ほんそご広場

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越してください♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)ノ

※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

と き 1月11日(木)

(開放時間) 10:00~11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

祝☆全国大会出場！！ 「全国ホープス選抜卓球大会島根県予選大会」

12月2日に行われました全国ホープス選抜卓球大会島根県予選で、竹矢スポーツ少年団卓球部の松尾清花さん(竹矢小4年)が4年生以下の部におきまして優勝しました。その結果、松尾清花さんが島根県代表として3月23日から神奈川県小田原市にて行われる全国ホープス選抜卓球大会へ出場することになりました。松尾選手の全国大会での活躍を祈ります。



《生活環境保全推進員より》

日頃よりゴミ処理にご理解いただきありがとうございます。

今年もゴミ分別にさらに意識を高めていただききれいで住みやすい竹矢の町にしたいと思います。

竹矢地区環境保全推進員
(小川誠・永島孝子・中林国子・後藤康男)

第102回 『中世の竹矢～八幡津～』

八雲立つ風土記の丘 学芸課長 高屋 茂男

平安時代以降、竹矢が発展してきたことを前回までにご紹介しました。その中でも特に大きな要素となったのが、八幡津です。現在でも八幡町として名をとどめていますが、これは平浜八幡宮の荘園であったことが関連しています。この八幡荘にあったのが八幡津です。津とは港のことを指します。また隣接してあった馬潟にも馬潟津が文献に見え、両者は同一か密接な関係にあると考えられます。ここは中海から大橋川へ入る、いわば首にあたる部分で中世には関銭と呼ばれる通行税が徴収されました。これは江戸時代になっても続いていきます。中世には水上交通が発達し、日本海側を通らずに中海から大橋川を通り、宍道湖を通るルートが発達したので、八幡・馬潟は交易地として重要な位置を占めました。近年行われた八幡町内の小規模な発掘調査でも、中国産の陶磁器が数多く出土しており、その一端が垣間見えます。現在八幡町に隣接する富士見町は埋め立てられた場所のため、当時の海岸線はJRの線路よりも西側にありました。田んぼが広がっているあたりは、圃場整備されたため古い地形は残っていませんが、干潟のような状態であったかもしれません。



富士見町上空から馬潟・八幡を見る

【風土記の丘イベント】 風土記の丘教室

演題：「古墳時代の装飾大刀が語るもの」

日時：平成30年1月13日(土) 午後2時から4時

講師：大谷晃二氏(松江北高等学校教諭) 参加費：200円

1月 行事予定表

12月22日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	月	2018年 元旦		
2	火	事務室閉鎖		
3	水	事務室閉鎖		
4	木	事務室閉鎖		
5	金	事務室閉鎖		
6	土			竹矢地区消防出初式 竹矢地区新年賀会
7	日		松江市成人式	
8	月			
9	火		からだ元気塾	
10	水		松江市公民館協議会研修会	生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
11	木	ほんそご広場 まめなか健康教室	竹矢寿会賀会	太極拳教室、生命の貯蓄体操（昼の部）
12	金			レクリエーションダンス 編物クラブ、書道教室クラブ
13	土		松江市公民館運営協議会連合会研修会	
14	日			
15	月	よらこい喫茶		ちくや絵手紙 3B体操
16	火		からだ元気塾	詩吟同好会（八幡支部）
17	水			ちぎり絵、生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
18	木	幼年部会		太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部）、書道教室クラブ
19	金			レクリエーションダンス
20	土			生命の貯蓄体操 清吟堂吟友会（竹矢支部）
21	日			大正琴同好会
22	月	 子育てサロン 市民憲章かるた取り地区大会		3B体操
23	火		からだ元気塾	詩吟同好会(八幡支部)
24	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
25	木	第2回公民館運営協議会		太極拳教室、生命の貯蓄体操（昼の部） 書道教室クラブ
26	金	ヘルシー講座	一心たすけ隊	レクリエーションダンス 編物クラブ
27	土			竹矢地区囲碁将棋同好会、清吟堂吟友会（竹矢支部）
28	日			
29	月			3B体操
30	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
31	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。