


白鷺公民館だより

第441号



松江市白鷺公民館発行
令和6年4月1日発行
松江市灘町1-57
TEL: 22-7147
FAX: 21-7572
E-mail
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ
「松江市白鷺公民館」
でご検索また
は、QRコード
よりご覧ください。

白鷺公民館HP

新年度を迎えて

「互いの顔が見える関わり合い」を大切にしてください。

館長 松本 道博

ある会議で某町内会長さんが言われた「互いの顔が見える関わり合いを大切にしたい。」という言葉は、新型コロナウイルス感染症が5類となり、公民館の様々な活動が活発となったからこそ大切にしたい金言でした。再び“賑やかな活動”を行うに当たっては、改めてその内容が、例えば地域在住の子どもたちの人数や実態等を踏まえたものであるかなど、十分とは言えませんがその内容を見直す機会ともなりました。

令和6年度を迎えました。公民館活動が更に地域の皆様にとってより良いものとなりますよう、忌憚のない進言をいただきながら取り組んでいきたいと思っております。本年度もよろしくお願いいたします。

今年度も以下のとおりの重点目標を掲げて取り組みます。

- 豊かな歴史や文化、そして自然を未来につなげ、ふるさとを愛し誇りとする活力ある地域づくりを目指します。
- 様々な地域コミュニティが連携し、安心・安全で暮らしやすい地域づくりを目指します。
- 世代間をこえた住民のつながりを大切にするとともに、健康づくりを推進する地域づくりを目指します。



令和6年4月1日付で、職員の異動がありましたのでお知らせいたします。

移籍 主事 安田 純平（東出雲公民館へ）

新任 主事 田中 春菜（新規採用）

***** 異動のご挨拶 *****

この度の人事異動により、東出雲公民館へ異動することになりました。平成31年から白鷺公民館で5年間お世話になりました。地域の皆様のご指導とご支援により、仕事に取り組みすることができましたこと厚くお礼申し上げます。

皆さんから教えていただいたことを活かせるよう、今後も頑張りたいと思っております。

白鷺地区の益々のご発展と皆様方のご健康とご多幸をお祈りし、異動のあいさつとさせていただきます。本当にありがとうございました。

安田純平



春の全国交通安全運動



運動の期間：4月6日（土）～15日（月）までの10日間

運動重点：①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践

②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

一斉街頭PR活動 4月8日（月）：朝日町十字路

自転車マナーアップ街頭指導 4月12日（金）：袖師町交差点地下道



【公民館 世代間交流活動部】 会員制乳幼児学級

募集

おだんごクラブ

令和6年度 参加者募集

～“おだんごクラブ”は公民館の乳幼児学級です～

- ・乳幼児の親子を対象とした会員制の楽しい乳幼児学級です。
- ・季節ごとの行事や楽しい企画がいっぱい！
- ・年間を通じて親子で楽しく活動しながらお友達を増やしませんか。
- ・母子保健推進員もサポートしますので、初めて参加される方も安心してご参加ください。

- ◆対象者：松江市内在住の乳幼児とその保護者
- ◆年会費：無料（参加費は必要に応じて徴収します）
- ◆会場：白湯公民館（屋外での活動もあります）



お問合せ・お申し込み：白湯公民館 TEL22-7147

【白湯地区社会福祉協議会・白湯公民館】

4月

しらかたしじみサロン



福祉なんでも相談

福祉に関する
どんな相談でもお気軽にどうぞ。

◆日時：4月10日（水）11：00～12：00 ◆会場：白湯公民館 2階 相談室・3階 研修室



ワンコイン
野菜販売

1パック100円～
野菜を販売します。



にっこり文庫の
移動図書館

厳選された古本を安価
で販売します。



おもてなし
（喫茶）100
円

コーヒーと和菓子で
おしゃべりしましょう。



しらかたの
うたごえ

キーボードの伴奏で、昔懐かしい
歌や童謡を一緒に歌いましょう。

お問合せ：白湯地区社会福祉協議会事務局（白湯公民館内） TEL22-7147

小路のいわれと懐かしい情景

NHK番組「ブラフミエ 松江城国宝の城は“水”のおかげ!？」はコンパクト（25分位）にまとめられていて、何故この松江にお城が築かれたのかをテーマに、文字通り“水”をキーワードに分かり易く編集されているなあと楽しく視聴しました。

昨年の後半から始まった、島根県埋蔵文化財調査センターの松江城下町遺跡白湯3A区（大橋の南詰辺り）発掘調査で、17世紀後半の最大で1m近いものを含む大型礎石が11個見つかかり、その規模から“3階建ての櫓のような重厚な建物だったことも考えられる”ことが話題となりました。この番組でも礎石のことに触れて、学芸員の方が“場所的にも水運で栄えた大商人の建物だろう”と説明されていました。礎石は中海に面した大海崎から運ばれ、重たくて地面に沈み込んだ石があり、急いでその上にまた石を載せ建設が進められたようです。礎石周囲の地層を見て、そんな現場の様子も想定する専門家の方々は凄いなと思ひ、また、松江城内でも多くは見られないような、大きな礎石を建築材に使う豪商がいたのだと驚きました。堀尾氏が松江城築城を始める前から水運で栄えていた白湯商人、あるいは白湯衆と言われた人々の存在が、開府の（松江城築城）要因だった、つまり“水”のおかげだったということなのでしょう。

ところで今月で終わったNHK番組「ブラタモリ」。この番組で松江から、タモリさんが桑子ア

ナウンサーと一緒に魚町の出世小路を歩き、白湯の地質と町が栄えたことに関連を語っていた放送は、もう10年前のこと。今回の「ブラフミエ」でも小路について、白湯を象徴する名のついた小路の紹介がありました。魚町の肥後屋小路では、代々続いた当時の肥後屋である三島氏のお話は、廻船問屋など水運で栄えた商人の町・白湯の姿を伝える興味深いものでした。

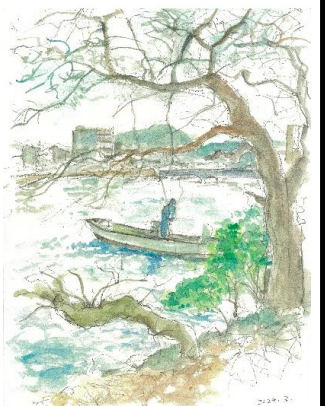
今回の発掘調査で、白湯町屋の地割が、堀尾期からの城下町形成以来、現在までほぼ変わっていないことが分かったということです。白湯の町には多くの小路（あるいはその名残り）があります。町の様子は時代とともに変容していきますが、大通りから見える宍道湖や大橋川まで続くそんな小路の風景に、つい足を止めて見入ることがあります。開府以来の長い月日が生み出した、人々の暮らしや息吹を感じる懐かしい情景なのだなと思いました。

(M・M)

【源助公園から】

「今年は開花が早いかも、春分の日あたり」という期待は早計。

桜の木の下でのシジミ漁見学となりました。



報告

松江市市民憲章かるた中央大会 チームワークで大健闘!

2月23日(金・祝)松江市総合体育館で「松江市市民憲章かるた中央大会」が開催されました。今回の大会は、12月に開催された地区予選を勝ち抜いた6名の代表選手が朝日・白鷺地区の合同チームとして出場しました。

出場した選手たちは、個人戦・団体戦で健闘し、個人の部(高学年)では、6年生の小川彩水さんがみごと第1位。そして団体戦(リレー)では第3位。総合では第6位という好成績を収めることが出来ました。参加された児童、応援して下さった保護者の皆さん、役員の方々ありがとうございました。



【朝日・白鷺合同チームで
出場された選手の皆さん】

| | | |
|-------|----|----------|
| 低学年の部 | 1年 | 峠田 涼灯 さん |
| | 1年 | 松坂 紀歩 さん |
| 中学年の部 | 3年 | 峠田 絢女 さん |
| | 4年 | 西尾 奏音 さん |
| 高学年の部 | 5年 | 寺津 拓海 さん |
| | 6年 | 小川 彩水 さん |



報告 みんなでキャンプ飯にチャレンジ!

3月10日(日)公民館を会場に、「みんなでキャンプ飯にチャレンジ!」を開催しました。講師指導のもと、キャンプの調理器具を使いながら、多国籍な料理を作りました。

出来上がった料理は、研修室に設営したテントの中で、キャンプの雰囲気を感じながらいただきました。



令和5年度中央小学校・雑賀小学校6年生の卒業を祝う会 卒業記念色紙の作成 白鷺天満宮にてご祈願

中央小・雑賀小卒業生の舟出を祝う「遊航(ゆうこう)」は今年度も開催できませんでしたが、子どもたちは「卒業祝い色紙」を作成。3月4日(月)白鷺天満宮にて長谷川宮司に学業祈願をしていただきました。作品の展示については、次のとおりです。

- ◆松江第三中学校(生徒玄関) 4月9日(火)
- ◆島根銀行(本店ロビー) 4月11日(木)午後~5月11日(土)



セルフチェックで自分の状態を知ろう!!

自分の健康状態を知ることが健康づくりへの第一歩です。

「る・る・く・る」を活用して健康な身体へと変身しましょう。

- ①血圧や体重を毎日**はかる**
 - ②計測した記録を**つける**
 - ③体調の変化や生活習慣の問題点に**気づく**
 - ④生活習慣が**変わる**
- の4つのステップをキャッチフレーズにした健康づくりのことです。



わたしの「る・る・く・る」紹介します!!

- はかる**: 体重と歩数を毎日**はかる**
- つける**: スマホ(アプリ)に記録
- 気づく**: 運動不足で体重が増える、身体が重いと**感じる**
- 変わる**: 毎日ストレッチをする、遠回りして通勤、週末のウォーキング



自分なりに実践
できそうなことを
はじめて
みましょう!

1か月間続けて、記録表(血圧ノートやスマホアプリでOK)に記入してみましょう!
保健師と一緒に振り返りましょう! お問い合わせ先: 松江市健康推進課(☎60-8156)

4月の行事予定

パは青パトの日です。(3/21現在)

| 日 | 曜日 | 主催行事・諸団体行事等 | サークル（施設利用） |
|----|----|---|---|
| 1 | 月 | | ドリーム |
| 2 | 火 | | 3B体操 |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | 白湯地区町内会連合会監査会、白湯保育所入所式 | 松江絵手紙サークル、レイフラワー白湯 |
| 5 | 金 | | さざなみ教室、白湯レイク、松江市PTA連合会 |
| 6 | 土 | | ステップ21、安来節保存会 |
| 7 | 日 | 穴道湖一周駅伝競走大会 | |
| 8 | 月 | あいさつの日、中央幼稚園・中央小学校・第三中学校始業式 地域安全推進員（登下校見守り活動） | |
| 9 | 火 | 白湯地区社会福祉協議会監査会 中央小学校・第三中学校入学式 | 銭太鼓かよう会 |
| 10 | 水 | しらかたしじみサロン、白湯地区青少年健全育成協議会監査会、一斉街頭PR活動 白湯地区交通安全対策協議会監査会、白湯地区人権教育推進協議会監査会 中央小学校児童と地域見守りボランティアとの顔合わせ会、中央幼稚園入園式 | ツボ・ケイラク教室 |
| 11 | 木 | 白湯地区社会福祉協議会三役会・常任理事会 | |
| 12 | 金 | 白湯地区体育協会監査会、自転車マナーアップ街頭指導 | パ さざなみ教室、ききょう会（生け花）、白湯レイク |
| 13 | 土 | | ステップ21、灘町女性の会、情脈短歌会 しらかたハンドベルサークル、島根ビデオクラブ |
| 14 | 日 | | 南校同窓会 |
| 15 | 月 | 青少年関係役員会、地域安全推進員（特殊詐欺被害防止活動） | ドリーム、安来節保存会 |
| 16 | 火 | 白湯地区体育協会企画会議 | 3B体操 |
| 17 | 水 | 白湯地区人権教育推進協議会三役会 | パ |
| 18 | 木 | 白湯地区社会福祉協議会総会・理事会 | レイフラワー白湯 |
| 19 | 金 | | パ さざなみ教室、白湯レイク |
| 20 | 土 | | ステップ21、松江星の会 |
| 21 | 日 | | 灘町町内会、少林寺 |
| 22 | 月 | 白湯地区青少年健全育成協議会総会・理事会 | |
| 23 | 火 | | 銭太鼓かよう会 |
| 24 | 水 | | パ 安来節保存会 |
| 25 | 木 | 合同総会（交通安全対策協議会・町内会連合会・体育協会） | |
| 26 | 金 | なごやか寄り合い（天神町） | パ さざなみ教室、ききょう会（生け花）、白湯レイク |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | 衆議院島根県第1区選出議員補欠選挙 | |
| 29 | 月 | | 昭和の日 |
| 30 | 火 | | |

松江市公式LINE友だち募集中！

＼松江市の公式LINEがオープンしました！／

さまざまな機能で松江市の情報が身近に！

- ◆地震や大雪などの防災情報の受け取り
- ◆メニューからごみの出し方を調べる
- ◆受信設定で欲しい情報だけが受け取れる

友だち追加は
こちらから

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

白湯公民館ホームページのトップ画面から「施設予約状況」をクリックすると施設予約状況をご覧いただけます。
空き状況の確認に、ぜひご利用ください。
(サイトからの予約は出来ません)

つなごう 地域の絆 輪になって 白湯地区町内会連合会