

白潟公民館だより

第435号

松江市白潟公民館発行
令和5年10月1日発行
松江市灘町1-57
TEL: 22-7147
FAX: 21-7572
E-mail
sirakatak@mable.ne.jp
ホームページ
「松江市白潟公民館」
でご検索また
は、QRコード
よりご覧ください。

白潟公民館HP

令和5年度

お知らせ

白潟公民館まつり

10/29(日)

- ◆日時: 10月29日(日) 10:00~15:30(予定)
- ◆会場: 白潟公民館・駐車場・中央第2児童クラブ・日本交通駐車場・白潟保育所ピロティ
- ◆今年度の公民館まつりは、ピンゴ大会・屋台村・バザー・喫茶コーナーなどの楽しい企画や、昨年好評だった三中生によるワイワイ秋まつり・ステージ発表などを予定しています。お誘いあわせの上、是非ご来場ください。詳しくは、全戸配布いたしますチラシ(抽選券つき)をご覧ください。



お問合せ: 白潟公民館 Tel.22-7147

お知らせ

視察研修会【白潟地区人権教育推進協議会・白潟公民館人権教育推進部】

「秋の石見銀山 研修と紅葉狩り」

石見銀山資料館では、仲野館長から「石見銀山に見る江戸時代の身分について」お話いただきます。街並みの散策や紅葉狩りも楽しめます。参加希望の方はお申込みください。

- ◆日時: 11月9日(木) 8:30~16:10頃
- ◆行先: 石見銀山(大田市) 講話と街並み散策・紅葉狩り
- ◆集合時間: 8:20 白潟公民館玄関前
- ◆行程: 公民館出発---石見銀山資料館(講話 仲野館長)---昼食---石見銀山街並み散策---公民館到着
- ◆参加費: 1,500円(昼食代含む) ◆定員: 25名(先着順)
- ◆締切り: 10月20日(金)
- ◆持ち物: 飲み物・歩きやすい服装、履物でご参加ください。



お問合せ・お申し込み: 白潟公民館 Tel.22-7147 FAX21-7572

【白潟地区体育協会・白潟公民館】

報告

白潟地区体育祭 盛会裏に終了

10/17(日) 中央小学校グラウンドを会場に、4年振りに「白潟地区体育祭」を開催しました。今年度は、密となる競技、飲食を伴った競技は中止し短縮スケジュールでの内容で行いました。

混成リレーでは、体協が飼育している!? 4色のティラノサウルスもレースに参加し、大いに盛り上がりました。

選手・役員・各町内の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。主な結果は次のとおりです。

【総合】1位 白組・黄組(同点) 3位 赤組 4位 青組
【混成リレー】1位 白組 2位 黄組 3位 青組 4位 赤組



お知らせ

【公民館 世代間交流活動部】会員制乳幼児学級・・・10月は山陰ヤクルト出前授業

おだんごクラブ 出前授業「おなかくん」

10月のおだんごクラブは、山陰ヤクルトさんによる出前授業です。健康管理を行ううえで大切なおなかの健康についてのお話を聞きます。ご参加お待ちしております。保健師さんによる身体測定もあります。

◆日時：10月12日(木) 10:00~11:00

◆会場：白湯公民館 3階 学習室

◆内容：山陰ヤクルト出前授業「おなかくん」元気なおなかにするためのお話とおなか元気体操で楽しく体も動かします。

◆持ち物：大人・子どもともに飲み物、手ふきタオル、出席カード

お問合せ・申し込み：白湯公民館 Tel.22-7147 ※会員の皆さんには別途お知らせいたします。



おめでとうございます

松江水燈路手作り行燈コンテスト入賞

令和5年度の松江市手作り行燈コンテストに白湯公民館から応募した結果、3名の方が入賞されました。

🏆企業ボランティア松江ネットワーク会議賞 寺津 拓海さん

🏆優秀賞 本田 慈生さん・福間 悠生さん

10月

【白湯地区社会福祉協議会・白湯公民館】

しらかたしじみサロン

福祉なんでも相談
健康チェック
どんな相談でもお気軽にどうぞ。
保健師による健康チェックも実施。

◆日時：10月11日(水) 11:00~12:00 ◆会場：白湯公民館 2階 相談室・ふれあい和洋室・3階 研修室



ワンコイン
野菜販売

1パック100円で
お野菜を販売します。



にっこり文庫の
移動図書館

今月も話題の図書
がやってきます！



おもてなし
(喫茶)

和菓子とコーヒーで
おしゃべりしましょう。



しらかたの
うたごえ

キーボードの伴奏で、昔懐かしい
歌や童謡と一緒に歌いましょう。

お問合せ：白湯地区社会福祉協議会事務局（白湯公民館内） Tel.22-7147

「暑さ」に思う

公民館での臨床心理士小林亮輔氏のお話“高齢者のこころ”は、我がこととして拝聴しました。高齢者（私も）は心身の健康など減退していくものが多いのですが、良好な幸福感を維持できているのだそうです。それは高齢者は体力など多くのものが減退して、幸福感が低くなっていくと思われるのですが、高齢者は様々な方法でそれをはばみ、自身の幸福感を維持しているのだとか。

高齢者に向けての公的なサービスは勿論、高齢者が喪失しにくいものがあることでそれを活かし、幸福感を維持しているようです。その喪失しにくいものの一つが自伝的記憶。昨日のことは忘れても、身のまわりで起きた昔のことはよく覚えている。高齢者となり、様々な機会に過去の記憶が蘇り、豊かな老後を生きているという。自分を振り返れば、やはり何か機会があれば過去の記憶が蘇って、家人や職場の近くの誰かに迷惑を顧みず喋っている。

このコラムにも随分と自分の記憶を記しているのだから、幸福感を維持していることでもあるのかなと思うのです。

さて、この夏は茹だるような暑い毎日が続いていきました。今年は日本全国どこも暑かった。あの北海道も36℃にもなる市町もあって、エアコンが無い学校は休校やオンライン授業で対応するとい

うニュースに驚きました。母親が吊ってくれる蚊帳の中に潜り込み寝ていたのは幾つ位までだったのだろう。夏休みも遅くまで戸外で遊び呆けていたのだけれど、今夏とどれだけ気温が違っているのだろう。等々と、暑さの中過去の記憶が蘇り様々のことを思い出します。

自然の摂理の中で存在するかけがえのない地球が、システムトラブルを起こしていると言います。人類が生活様式を根本から変えることは可能なのか。子どもたちが大人から高齢者になった時、今この時が幸せな自伝的記憶の中にあって欲しいと切に思います。（M・M）

【龍昌寺 聖者十八羅漢の石像】

小泉八雲は訪れる度に感心して佇んでいたといえます。緻密な彫りとそれぞれ異なった姿態は、見飽きることはありません。



募集

【公民館 成人学習部】

シニアのためのスマホ教室

スマートフォンを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。
同世代のシルバー人材センター会員さんがお悩みにお答えします。お気軽にご参加ください。

- ◆日 時：10月11日（水）13：30～15：30
- ◆会 場：白濁公民館 3階 研修室 ◆講師：シルバー人材センター会員
- ◆内 容：初心者向けスマホ教室 ◆参加費：無料
- ◆持ち物：ご自分のスマートフォン ※スマホをお持ちの方が対象です。
- ◆定 員：先着15名 ※定員になり次第、締め切ります。
- ◆申込み：10月4日（水）までに白濁公民館へお申込みください。
- ※お申し込み時にスマートフォンの機種（らくらくスマホ等）と聞きたいこと（LINEの使い方等）をお知らせください。



お問合せ・お申し込み：白濁公民館 TEL22-7147

お知らせ

【公民館 世代間交流活動部】

グラウンドゴルフで交流会

今年度も世代間交流活動として、白濁保育所・白濁グラウンドゴルフ会・白女の会の皆さんと一緒にグラウンドゴルフを楽しみます。

- ◆日時：10月5日（木）9：30～10：45 場所：白濁公園（山陰合同銀行本店前）



飲酒運転根絶署名のお願い



署名推進期間

10月2日（月）～11月17日（金）

- 飲んだら乗らない！
- 乗るなら飲まない！
- 乗るなら飲ませない！

年末・年始は、飲酒の機会も増え、飲酒運転の増加が懸念されます。全市を挙げて飲酒運転根絶署名に取り組みます。白濁地区も全地区を挙げて協力したいと思いますのでよろしくお願いいたします。詳細は、回覧をご覧ください。

白濁地区交通安全対策協議会・白濁地区交通安全協会

報告

【白濁地区防災会議】

防災研修会（避難所設営体験）を開催

8月20日（日）、「原子力災害の発生に備えた白濁地区説明会」（松江市原子力安全対策課主催）に併せて、表題研修会を開催しました。短時間ではありましたが、段ボールベッド、間仕切り設営を体験。参加された白濁地区防災会議委員の皆さんは、台風シーズンを前にして、避難所においても環境の改善（プライバシー、衛生等）が行われてきたことを、改めて確認されていました。



令和5年「松江祭藝行列」について(お知らせ)

●宵宮（前夜祭）

- ◆日 時：10月14日（土）18：30～21：00
- ◆会 場：【橋南地区】JR松江駅北口西側歩道（駅前交番前から西側）
- ◆参加予定町内：【橋南地区】和多見町・北寺町・灘町・伊勢宮町・豎町

●藝行列

- ◆日 時：10月15日（日）13：25～15：30頃
- ◆日程詳細：13：00 式典～13：25 行列出発～14：10頃【先頭台】松江大橋南詰め通過～14：20頃【先頭台】スティック前通過～14：35頃【先頭台】白濁天満宮前到着
- ◆参加予定町内：橋南地区7（灘町、横浜町、豎町、雑賀津田街道、雑賀相生町、幸町、栄町）橋北地区10 合計17

宵宮（前夜祭）は、一般の方も撃打ち体験ができます。

当日は、松江市藝行列保存会・参加町内による「振る舞い酒」も用意しています。事前申し込みや参加料は不要です。



お問合せ：松江市藝行列保存会 会長 長崎 敏明 TEL23-9298（ながさき設計事務所内）

10月の行事予定

パは青パトの日です。(9/22現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	日	市民体育祭ニュースポーツ大会	松江民主商工会
2	月	あいさつの日、がん検診PR活動 赤い羽根共同募金街頭募金活動（松江駅）	ドリーム
3	火	がん検診PR活動	3B体操
4	水	胃がん・大腸がん検診、なごやか（魚町）	パ
5	木	グラウンドゴルフで交流会（白潟公園）	松江絵手紙サークル、レイフラワー白潟 安来節保存会
6	金		パ さざなみ教室、白潟レイク
7	土	中央幼稚園運動会	
8	日		
9	月	スポーツの日	
10	火	ふれあいジャガジャガ交流会（中央小）	銭太鼓かよう会
11	水	しらかたしじみサロン、シニアのためのスマホ教室、三中職場体験 公民館まつり実行委員会、なごやか（県営幸町団地）、大腸がん検診容器回収	パ
12	木	おだんごクラブ、三中職場体験	レイフラワー白潟
13	金		パ ききょう会（生け花）、白潟レイク
14	土	白潟保育所運動会 松江市少年少女グラウンドゴルフ大会（松江市ニュースポーツ公園）	情脈短歌会、灘町宮髷保存会
15	日	松江祭髷行列	灘町宮髷保存会、安来節保存会
16	月		ドリーム
17	火	なごやか（和多見町）	3B体操
18	水	健康スポレクサークル	パ
19	木	なごやか（天神町）	レイフラワー白潟
20	金	なごやか（寺町四町）	パ ききょう会（生け花）、さざなみ教室、白潟レイク
21	土		
22	日	クリーンまつえ、交通安全教室（中央小）	
23	月	しらかた子どもファーム収穫作業（白潟保育所）	さざなみ教室
24	火		銭太鼓かよう会、安来節保存会
25	水	しらかた子どもファーム収穫作業 （児童クラブ）	公民館まつり 準備・後片付けの為 公民館貸館不可
26	木		
27	金		
28	土		
29	日	白潟公民館まつり	
30	月		
31	火		公民館事務室閉室

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

10月31日（火）は公民館まつり振替の為、公民館事務室を閉室いたします。
※当日について、公民館まつりの片付けの為、貸館は行いません。

白潟公民館ホームページのトップ画面から「施設予約状況」をクリックすると施設予約状況をご覧いただけます。
空き状況の確認に、ぜひご活用ください。
（サイトからの予約は出来ません）