3月の行事予定 パは清パトの日です。(2月21日)駐)

1 金 ささなみ収象 白褐保育所、白褐レイク ステップ21、ラーシボール ステップ21、ラーシボール ステップ21、ラーシボール ステップ21、ラーシボール ステップ21、ラーシボール ステップ21、ラーシボール ステップ21、ラーシボール ストップ21、ラーシボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、河ーグ・ストップ21、京ージボール ストップ21、河ーグ・ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、京ージボール ストップ21、アーグ・ストップ21、アーグ・ストップ21、アーグ・ストップ21、フージボール ストップ21、アーグ・ストップ21、ラージボール ストップ21、アーグ・ストップ21、ラージボール ストップ21、ラージボール ストップ21、フーグ21、フーグ21、フーグ21、フーグ21、コ	В	曜日		プラスE: パは青パトの日です。(2月21日現在) サークル (施設利用)
2			13 3	
3 日 天神町南店街 4 月 ドリーム、太極拳かすみ研究会 5 火 38 体展、				
4 月 ドリーム、太極拳かすみ研究会 5 火 3B 体展、太相拳サークル、変矩前保存会、銭太鼓かよう会 6 水 バ 7 木 おだんごクラブ、花もちづくり、なごやか寄合い (天神町) フラダンス教室、生花教室 8 金 バ さざなみ教室、白湯レイク、ブックトーク研究会 9 工 みんなでスポーツ (ボウリング大会) ハンドベル、ステップ21、ラージボール 10 目 ドリーム、太極拳かすみ研究会 12 火 大地拳サークル 13 水 白地を災害が未移打合せ会、なごやか鳴合い (景質問題) バ 白地を災害が壊を制力会会、反党が鳴合い (景質問題) 14 木 ヨウバレープ子どもの健全療が開発会 セラバンド、フラダンス教室、瀬町町内会 15 金 なごやが鳴合い (瀬町) (寺町理町)、松江市公民意長会 セラバンド、フラダンス教室、瀬町町内会 16 工 ステップ21、山原フィルジュニアオーケストラ、ラージボール 17 目 明内会長・自治会長会 ドリーム、太極拳がすみ研究会 19 火 新年度準備 (年前事務室財産)、特設人権格数 バ さざなみ教室、自湯レイク 20 水 新年度準備 (年前事務室財産)、特設人権格数 バ さざなみ教室、自湯レイク 21 木 市青少年育成大会 ラージボール 22 金 バ さざなみ教室、自湯レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 25 月 自場保育所、太極拳かずみ研究会、生命中央支部、安保部保存会 26 火 なごやか場合い (北寺) 大 極拳サークル 27 水 第3回自治公民能産業務会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 世球交生推進会、なごやか寄合い (県室団地) (単町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 ごなみ教室、自湯レイク 27・プンス・アラシス教室 ファップス・アラシボール				
5			7 1	
 6 水 パ 7 木 おだんごクラブ、花もちづくり、なごかの寄合い(天神田) フラダンス教室、生花教室 8 金 パ さざなみ教室、白湯レイク、ブックトーク研究会 9 重 みんなでスポーツ(ボウリング大会) ハンドベル、ステップ21、ラージボール 10 目 ドリーム、太極拳かすみ研究会 大極拳サークル 11 月 ドリーム、大極拳かすみ研究会 大極拳サークル 13 水 白湯地区災害対策本制力合せ会、なごかの寄合い(保護団地) セラバンド、フラダンス教室、護町町内会 さざなみ教室、白湯レイク、安来酢保存会、ステップ21、山陰フィルジュニアオーケストラ、ラージボール 中央レッドハーツ 中央レッドハーツ 中央レッドハーツ 18 月 町内会長・自治会長会 ドリーム、太極拳かすみ研究会 38 体域、太極拳サークル、銭太鼓かよう会 ドリーム、太極拳かすみ研究会 38 体域、太極拳サークル、銭太鼓かよう会 7 大阪・自治会長会 7 大阪・自治会長会 7 さざなみ教室、白湯レイク ラージボール 21 木 香分の日 さざなみ教室、白湯レイク ラージボール 22 金 パ さごやか寄合い(北等) 大阪拳かすみ研究会、生命中央支郎、安来酢保存会 フージボール 24 目 白緑保育所、太極拳かすみ研究会、生命中央支郎、安来酢保存会 ストップを持ち込み教室、白湯レイク フージボール 27 水 第3回白湯公民館運営協議会 2 大阪拳サークル 28 木 地域を全体進員会、なごやか寄合い(保営団地)(中町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白湯レイク ステップ21、ラージボール 	-			
			* • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	3D 14米、A個争り一クル、女米即未仔云、銭入取がより云
8 金 // さざなみ教室、白湯レイク、ブックトーク研究会 9 土 みんなでスポーツ(ボウリング大会) //ンドベル、ステップ21、ラーシボール 10 日			·	
9 土 みんなてスポーツ (ボウリング大会) ハンドベル、ステップ21、ラージボール 10 目 ドリーム、太極拳がすみ研究会 11 月 ドリーム、太極拳がすみ研究会 12 火 大極拳サークル 13 水 民生児童委員・福祉推進員会団研修会、反動団 パ 14 木 三中グループ子どもの健全育成研修会 セラバンド、フラダンス教室、灘町町内会 15 金 なごやか場合い (薬町) (寺町町町)、松江市公民館長会 セラバンド、フラダンス教室、灘町町内会 16 土 ステップ21、山陰フィルジュニアオーケストラ、ラージボール 17 日 中央レッドハーツ 18 月 町内会長・自治会長会 ドリーム、太極拳かずみ研究会 19 火 新年度準備 (事務室閉室) 38 体爆、太極拳サークル、銭太鼓がよう会 20 水 新年度準備 (午前事務室閉室)、特設人権相談 バ 21 木 青分の日 22 金 バ さざなみ教室、白潟レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 目 自潟保育所、太極拳がすみ研究会、生協中央支部、安東館保存会 26 火 なごやか場合い (北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回台灣公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地球安全推進員会、なごやか場合い (県営団地) (幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白湯レイク 30 土 フテップ21、ラージボール		,		
10 日			, · ·	
11 月 ドリーム、太極拳かすみ研究会 大極拳サークル 大極拳かすみ研究会 大力の時間 大力のものものものものものものものものものものものものものものものものものものも	9		みんなでスポーツ(ボウリング大会)	ハンドベル、ステップ21、ラージボール
12 火 大極拳サークル 大極拳サークル 大極拳サークル 13 水 民生児童委員・福祉推進員合同研修念、反愛が問、	10			
13 水 民土児童委員・福祉推進員合同研修会、友愛が問。	11	月		ドリーム、太極拳かすみ研究会
13 水 白湯地区災害対策本部打合せ会、なごやか寄合い (県営団地)	12	火		太極拳サークル
15 金 なごやか寄合い (瀬町) (寺町四町)、松江市公民館長会 さざなみ教室、白潟レイク、安来節保存会、	13	水		
16 土 ステップ21、山陰フィルジュニアオーケストラ、ラージボール 17 日 中央レッドハーツ 中央レッドハーツ 18 月 町内会長・自治会長会 ドリーム、太極拳かすみ研究会 19 以 新年度準備(事務室閉室) 3B 体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会 20 水 新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談 パ さざなみ教室、白潟レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 日湯保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 以 なごやか寄合い(北寺) 太極拳サークル 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク ステップ21、ラージボール	14	木	三中グループ子どもの健全育成研修会	セラバンド、フラダンス教室、灘町町内会
17 日 中央レッドハーツ 18 月 町内会長・自治会長会 ドリーム、太極拳かすみ研究会 19 以 新年度準備(事務室閉室) 3B 体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会 20 水 新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談 パ 21 木 春分の日 22 金 パ さざなみ教室、白潟レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	15	金	なごやか寄合い(灘町)(寺町四町)、松江市公民館長会	さざなみ教室、白潟レイク、安来節保存会、
18 月 町内会長・自治会長会 ドリーム、太極拳かすみ研究会 19 以 新年度準備(事務室閉室) 3B 体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会 20 水 新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談 パ 者方の日 22 金	16	土		ステップ21、山陰フィルジュニアオーケストラ、ラージボール
19 以 新年度準備(事務室閉室) 3B 体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会 20 水 新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談 パ 21 木 春分の日 22 金 パ さざなみ教室、白潟レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 日 25 月 白潟保育所、太極拳かずみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い(北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 28 木 地球安全推進員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	17			中央レッドハーツ
20 水 新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談 パ 21 木 春分の日 22 金 パ さざなみ教室、白湯レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 日 日 25 月 白湯保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い (北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白湯公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い (県営団地)(幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	18	月	町内会長・自治会長会	ドリーム、太極拳かすみ研究会
21 木 春分の日 22 金 パ さざなみ教室、白潟レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 日 日 25 月 白潟保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い (北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い (県営団地) (幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	19	<mark>火</mark>	新年度準備(事務室閉室)	3B体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会
22 金 // さざなみ教室、白潟レイク 23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 日 白 25 月 白潟保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い (北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い (県営団地) (幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 合さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	20	水	新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談 パ	
23 土 市青少年育成大会 ラージボール 24 日 白 25 月 白潟保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い (北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い (県営団地) (幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	21	木	春分の日	
24 日 日 25 月 白潟保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い(北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	22	金) \	さざなみ教室、白潟レイク
25 月 白潟保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会 26 火 なごやか寄合い(北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 セラバンド、フラダンス教室 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	23	土	市青少年育成大会	ラージボール
26 火 なごやか寄合い (北寺) 太極拳サークル 27 水 第3回白潟公民館運営協議会 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い (県営団地) (幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	24			
27 水 第3回白潟公民館運営協議会 28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	25	月		白潟保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会
28 木 地域安全推進員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町) セラバンド、フラダンス教室 29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	26	火	なごやか寄合い(北寺)	太極拳サークル
29 金 さざなみ教室、白潟レイク 30 土 ステップ21、ラージボール	27	水	第3回白潟公民館運営協議会	
30 ± ステップ21、ラージボール	28	木	地域安全推進員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町)	セラバンド、フラダンス教室
	29	金		さざなみ教室、白潟レイク
31 📙	30	土		ステップ21、ラージボール
	31	В		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

一事務室閉室のお知らせー

新年度準備のため、下記の日程で事務室を閉めさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。 3月19日(火)終日、3月20日(水)午前

公民館事業にご参加いただく皆様へ

公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。 また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意ください。

つながろう地域の絆輪になって白潟地区町内会連合会

白得公民館だより



松江市白潟公民館発行第380号 平成31年3月1日 発行

松江市灘町 1-57

Tel: 22-7147fax: 21-7572 E-mail sirakatak@mable.ne.jp ホームパーグ:「松江市白潟公民館」で ご検索ください

みんなで地域の子どもたちの門出を祝りましょう!

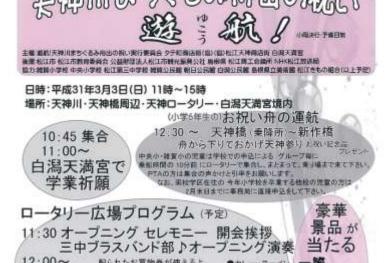
今年も子供たちの旅立ちを祝い「遊 航!天神川まちぐるみ舟出の祝い」の時 期が来ました。

今年11年目になります。

3月3日(日)に、中央小学校と雑賀小学校を卒業する6年生の皆さんの卒業を祝い、天神川を挟んで、竪町の商店街さんと、天神町の商店街さん、そして天満宮さんの主催で、堀川遊覧の船を使い、天神橋から新作橋の間を遊航します。

ぜひ卒業生をお祝いしにお出かけください。





≪世代間交流部主催≫

れだんごクラス学加音楽

・「おだんごクラブ」は、乳幼児の親子を対象とした会員制の楽しい乳幼児学級です。 季節ごとの伝統行事や楽しい企画がいっぱい!親子で楽しく活動して、お友だちを増やしませんか? 参加ご希望の方は、白潟公民館(TEL22-7147)までお問い合わせください。 ※開講式は、5月を予定しています。お申込みいただいた方には、後日詳細をお知らせいたします。

※年会費は不要です。参加費は必要に応じて徴収します。

島根県立美術館からのお知らせ

●ミュージアムフェスティバル2019 3/3 (日) 10:00~

開館20周年を迎えて、感謝の気持ちを込め 全館無料 & イベント盛りだくさんの感謝祭を開催

●*美術館開館20周年バースデーセレモニ*— 3/6

(水) 9:30~ (9:40よりバースデーセレモニー) 来館先着200名様 特製お餅プレゼント!

近隣住民の皆様、是非お出かけください。

【問合せ先】島根県立美術館 TEL55-4700

※当日は混雑が予想されます。

認知症サポーター研修会のご案内

認知症の人や家族を見守り、支える人が認知症に関する知識を深め、認知症の人や家族が安心して生活できる地域に ついて考える機会とするための研修会が開催されます。

参加ご希望の方は、松江市健康政策課へお申込みください。

時: 平成31年3月17日(日) 9:45~11:30

場:松江市民活動センター 5階 交流ホール

象:認知症サポーター養成講座受講者、民生児童委員や福祉推進員、認知症の見守りや支援に関心のある方

募集人数:100名(定員に達し次第、締め切ります)

容:(1)松江市における認知症の状況(行政説明)

(2) 認知症の人や家族の現状(介護家族の体験談)

(3) 雑賀地区の取り組み(認知症見守りの会"ほっとさいか")の紹介

込:松江市健康政策課(TEL55-5568)へお申込みください。

切:3月8日(金)

【問合せ先】松江市健康部健康政策課

地域包括ケア推進係(TEL55 - 5568)

特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

日 時:3月20日(水)

13:30~16:00

場 所: 白潟公民館 2階 ふれあい洋室

主 催:松江人権擁護委員協議会 松江地方法務局

【問合せ先】

松江地方法務局人権擁護課

(TEL32-4260)

サークル「ステップ21」からのお知らせ

NPO法人ステップ21の健康体操は、3つのオリジナル用具 を使用して、高齢の方や運動が苦手な方でも、無理なく気持ちよ く身体を動かしていただけます。

介護に頼る事なく、心身ともに健康で自立し、生活できる『健 康寿命を延ばす』を目指し、60歳以上(女性)の方を募集して います。

練習日時:毎週土曜日 10:00~11:30

会 場: 白潟公民館

【問合せ先】田中久美子 TEL36-6636

寄ってくるインフルエンザに・・

館長 松本 道博

インフルエンザ流行のニュースが出ても、自分は大丈夫!ウィルスが寄って来ないだろう、と信じていました。とこ ろが思いがけず?そのインフルエンザにかかりました。病院に行こうと思ったその日の明け方は、これまでに感じたこ とのないような頭痛と全身のだるさに、改めてインフルエンザのリスクの高さを感じていました。

今はとてもよく効く薬があり(その反動も話題になっていますが)、以前のように数日間高熱に耐えるようなこともな



く解熱していくようです。ただし、社会復帰はできても体調が完全に戻るまで には時間もかかるようで、馴染みの医者(掛かり付け医)には、「もういい年 だから、昔のように直ぐには回復しないから・・、養生だよ。」と諭され・・。 花粉症とも相まって、もどかしさを感じながら今の体調と向き合う日々です。

熱が下がり何気はなしにテレビをつけたら、あのスーパーボランティア尾畠 さんが映っていました。東京から自宅のある大分県に向け歩いているとのこと で、レポーターの「元気の秘訣は?」という問いに「夢をもつことです。」と。 そして「インフルエンザが流行っていますが。」という言葉に「寄って来んの です。」と笑いながら返す79歳の小畠さんに、ただただ頭が下がりました。

私のような方、また子どもさんやつれあいが・・という方もいらっしゃるで しょう。一度かかっても違う型のウィルスがあって、まだまだ油断ができませ ん。色々と対策は言われていますが、流水での手洗いに勝るものは無し、との こと。皆さん、インフルエンザが寄って来ないように気をつけましょう。

《人参方》

古の佇まいを感じる、ロータリーから見える人参方門です。



表彰 おめでとうございます

白潟地区健康まつえ21推進隊

松江圏域健康長寿しまね推進会議 健康づくりグループ表彰

松江圏域では39の関係団体と健康づくりを推進する会議を設置し、健康長寿日本一を目指すため活動をしており、本推 進隊もその一つです。

この度、健康づくり・生きがい活動を長く積極的に取り組み、地域に貢献 したグループとして、白潟地区健康まつえ21推進隊が2月14日(木)く にびきメッセを会場にした「健康まつえ21推進隊全大会」において、会長 賞(活動期間10年以上)を受章しました。

特に昨年度より推進隊の皆さんが、運動部、健康講座部、けんしん部に分 かれ、「元気で 長生き そして 楽しく」を目標に掲げて献身的に取り組 まれています。

これからも本推進隊が白潟地区の中心となって、健康づくりに取り組ま れ、健康で明るい地域づくりに貢献されますよう、お願いいたします。







中央第2児童クラブから

*大学生以上の方 31年度に向け

指導員を募集しています。

小学校 1~3 年生を対象に、放課後や学校休業日 における就労等支援と放課後健全育成を行って います。

- ・あそび 子どもとのコミュニケーション
- 学校への迎え もかつの準備等 子どもの心身を守る仕事です!
 - ●常勤 1名
 - ●非常勤・アルバイト 1名

詳細について、あるいは興味のある方、ぜひお問 い合わせください。見学も大歓迎です!

【応募・問合わせ先】

中央第2児童クラブ 担当:まさき

7690-0065

松江市灘町 1-23 白潟公民館向かい TEL26-7855

春の全国火災予防運動 運動の期間

3月1日(金)~7日(木)まで

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

火の取扱いに対する注意が緩みがちになる春先のこの i 時季は、風の強い日が多いことから火災が発生しやすくな っています。

毎年、3月1日から7日までの1週間を「春の全国火災」 予防運動期間」と定め、本年度(2018年度)は、「忘れ てない? サイフにスマホに 火の確認」を標語に、火災 への注意が呼びかけられています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ●寝たばこは、絶対止める。
- ●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で 使用する。
- ●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火 を消す。

4つの対策

- ●住宅用火災警報器の設置
- ●寝具やカーテン等の火災を防ぐため、防火品の使用
- ●住宅用消火器の設置
- ●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所 の協力体制