

3月の行事予定 パは青パトの日です。(2月21日現在)

日	曜日	行事	サークル(施設利用)
1	金		さざなみ教室、白湯保育所、白湯レイク
2	土	地域歴史再発見学習会	ステップ21、ラージボール
3	日		天神町商店街
4	月		ドリーム、太極拳かすみ研究会
5	火		3B体操、太極拳サークル、安来節保存会、銭太鼓かよう会
6	水		パ
7	木	おだんごクラブ、花もちづくり、なごやか寄合い(天神町)	フラダンス教室、生花教室
8	金		さざなみ教室、白湯レイク、ブックトーク研究会
9	土	みんなでスポーツ(ボウリング大会)	ハンドベル、ステップ21、ラージボール
10	日		
11	月		ドリーム、太極拳かすみ研究会
12	火		太極拳サークル
13	水	民生児童委員・福祉推進員合同研修会、友愛訪問、白湯地区災害対策本部打合せ会、なごやか寄合い(県営団地)	パ
14	木	三中グループ子どもの健全育成研修会	セラバンド、フラダンス教室、灘町町内会
15	金	なごやか寄合い(灘町)(寺町四町)、松江市公民館長会	さざなみ教室、白湯レイク、安来節保存会、
16	土		ステップ21、山陰フィルジュニアオーケストラ、ラージボール
17	日		中央レッドハーツ
18	月	町内会長・自治会長会	ドリーム、太極拳かすみ研究会
19	火	新年度準備(事務室閉室)	3B体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会
20	水	新年度準備(午前事務室閉室)、特設人権相談	パ
21	木		春分の日
22	金		さざなみ教室、白湯レイク
23	土	市青少年育成大会	ラージボール
24	日		
25	月		白湯保育所、太極拳かすみ研究会、生協中央支部、安来節保存会
26	火	なごやか寄合い(北寺)	太極拳サークル
27	水	第3回白湯公民館運営協議会	
28	木	地域安全推進委員会、なごやか寄合い(県営団地)(幸町)	セラバンド、フラダンス教室
29	金		さざなみ教室、白湯レイク
30	土		ステップ21、ラージボール
31	日		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

一事務室閉室のお知らせ
 新年度準備のため、下記の日程で事務室を閉めさせていただきます。
 ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。
 3月19日(火)終日、3月20日(水)午前

公民館事業にご参加いただく皆様へ
 公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただきます。ご了承ください。
 また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分ご注意ください。

つながろう 地域の絆 輪になって 白湯地区町内会連合会

白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第380号
 平成31年3月1日 発行
 松江市灘町1-57
 TEL: 22-7147 fax: 21-7572
 E-mail: sirakatak@mable.ne.jp
 ホームページ:「松江市白湯公民館」でご検索ください

みんなで地域の子どもたちの門出を祝いましょう!

今年も子供たちの旅立ちを祝い「遊航!天神川まちぐるみ舟出の祝い」の時期が来しました。

今年11年目になります。

3月3日(日)に、中央小学校と雑賀小学校を卒業する6年生の皆さんの卒業を祝い、天神川を挟んで、豎町の商店街さんと、天神町の商店街さん、そして天満宮さんの主催で、堀川遊覧の船を使い、天神橋から新作橋の間を遊航します。

ぜひ卒業生をお祝いしにお出かけください。



天神川まちぐるみ舟出の祝い 遊航!

主催: 遊航!天神川まちぐるみ舟出の祝い実行委員会、ウチ記商店街(福)協、松江天神商店街、白湯天満宮
 後援: 松江市、松江市教育委員会、公益財団法人松江市観光振興公社、鳥居町、松江商工会議所、NHK松江放送局、松江幼稚園、中央小学校、松江第三中学校、松江立民館、朝日公民館、白湯公民館、島根県立美術館、松江きもの組合(以上予定)

日時: 平成31年3月3日(日) 11時~15時
 場所: 天神川・天神橋周辺・天神ロータリー・白湯天満宮境内

小学6年生のお祝い舟の運航
 舟から下りておかけ天神参り、お祝い記念品プレゼント

10:45 集合
 11:00~ 白湯天満宮で学業祈願

12:30~ 天神橋(妻降所)~新作橋
 舟から下りておかけ天神参り、お祝い記念品プレゼント

11:30 オープニングセレモニー 開会挨拶
 三中プラスバンド部トオープニング演奏

12:00~ ゲーム・イベント
 飲食屋台で買物

14:30 頃 大抽選会

豪華景品が当たる
 一等電子辞書

プログラム・イベントは予定です。

《世代間交流部主催》

おだんごクラブ参加者募集

「おだんごクラブ」は、乳幼児の親子を対象とした会員制の楽しい乳幼児学級です。
 季節ごとの伝統行事や楽しい企画がいっぱい!親子で楽しく活動して、お友だちを増やしませんか?
 参加ご希望の方は、白湯公民館(TEL22-7147)までお問い合わせください。
 ※開講式は、5月を予定しています。お申込みいただいた方には、後日詳細をお知らせいたします。
 ※年会費は不要です。参加費は必要に応じて徴収します。

島根県立美術館からのお知らせ

- ミュージアムフェスティバル2019 3/3(日) 10:00~
 開館20周年を迎えて、感謝の気持ちを込め 全館無料 & イベント盛りだくさんの感謝祭を開催
- 美術館開館20周年バースデーセレモニー 3/6(水) 9:30~(9:40よりバースデーセレモニー)
 近隣住民の皆様、是非お出かけください。 来館先着200名様 特製お餅プレゼント!



※当日は混雑が予想されます。

【問合せ先】島根県立美術館 TEL55-4700

認知症サポーター研修会のご案内

認知症の人や家族を見守り、支える人が認知症に関する知識を深め、認知症の人や家族が安心して生活できる地域について考える機会とするための研修会が開催されます。

参加ご希望の方は、松江市健康政策課へお申込みください。

- 日 時：平成31年3月17日(日) 9:45~11:30
 会 場：松江市民活動センター 5階 交流ホール
 対 象：認知症サポーター養成講座受講者、民生児童委員や福祉推進員、認知症の見守りや支援に関心のある方
 募集人数：100名(定員に達し次第、締め切ります)
 内 容：(1) 松江市における認知症の状況(行政説明)
 (2) 認知症の人や家族の現状(介護家族の体験談)
 (3) 雑賀地区の取り組み(認知症見守りの会“ほっとさいか”)の紹介
 申 込：松江市健康政策課(TEL55-5568)へお申込みください。
 締 切：3月8日(金)

【問合せ先】松江市健康部健康政策課
 地域包括ケア推進係(TEL55-5568)



特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

- 日 時：3月20日(水)
 13:30~16:00
 場 所：白湯公民館 2階 ふれあい洋室
 主 催：松江人権擁護委員協議会
 松江地方法務局

【問合せ先】
 松江地方法務局人権擁護課
 (TEL32-4260)

会員募集

サークル「ステップ21」からのお知らせ

NPO法人ステップ21の健康体操は、3つのオリジナル用具を使用して、高齢の方や運動が苦手な方でも、無理なく気持ちよく身体を動かしていただけます。

介護に頼る事なく、心身ともに健康で自立し、生活できる『健康寿命を延ばす』を目指し、60歳以上(女性)の方を募集しています。

練習日時：毎週土曜日 10:00~11:30
 会 場：白湯公民館

【問合せ先】田中久美子 TEL36-6636



寄ってくるインフルエンザに・・・

館長 松本 道博

インフルエンザ流行のニュースが出て、自分は大丈夫! ウィルスが寄って来ないだろう、と信じていました。ところが思いがけず? そのインフルエンザにかかりました。病院に行こうと思ったその日の明け方は、これまでに感じたことのないような頭痛と全身のだるさに、改めてインフルエンザのリスクの高さを感じていました。

今はとてもよく効く薬があり(その反動も話題になっていますが)、以前のように数日間高熱に耐えるようなこともなく解熱していくようです。ただし、社会復帰はできても体調が完全に戻るまでには時間もかかるようで、馴染みの医者(掛かり付け医)には、「もういい年だから、昔のように直ぐには回復しないから・・・、養生だよ。」と諭され・・・。花粉症とも相まって、もどかしさを感じながら今の体調と向き合う日々です。

熱が下がり何気はなしにテレビをつけたら、あのスーパーボランティア尾島さんが映っていました。東京から自宅のある大分県に向け歩いてのことと、レポーターの「元気の秘訣は?」という問いに「夢をもつことです。」と。そして「インフルエンザが流行っていますが。」という言葉に「寄って来んのです。」と笑いながら返す79歳の小島さんに、ただただ頭が下がりました。

私のような方、また子どもさんやつれあいが・・・という方もいらっしゃるでしょう。一度かかっても違う型のウィルスがあって、まだまだ油断ができません。色々対策は言われていますが、流水での手洗いに勝るものは無し、とのこと。皆さん、インフルエンザが寄って来ないように気をつけましょう。

《人参方》
 古の佇まいを感じる、ロータリーから見える人参方門です。



表彰 おめでとうございます

白湯地区健康まつえ21推進隊

松江圏域健康長寿しまね推進会議 健康づくりグループ表彰



松江圏域では39の関係団体と健康づくりを推進する会議を設置し、健康長寿日本一を目指すため活動をしており、本推進隊もその一つです。

この度、健康づくり・生きがい活動を長く積極的に取り組み、地域に貢献したグループとして、白湯地区健康まつえ21推進隊が2月14日(木)くにびきメッセを会場にした「健康まつえ21推進隊全大会」において、会長賞(活動期間10年以上)を受章しました。

特に昨年度より推進隊の皆さんが、運動部、健康講座部、けんしん部に分かれ、「元気で 長生き そして 楽しく」を目標に掲げて献身的に取り組まれています。

これからも本推進隊が白湯地区の中心となって、健康づくりに取り組み、健康で明るい地域づくりに貢献されますよう、お願いいたします。



中央第2児童クラブから

募集中

***大学生以上の方 31年度に向け**

指導員を募集しています。

小学校1~3年生を対象に、放課後や学校休業日における就労等支援と放課後健全育成を行っています。

- ・あそび ・子どもとのコミュニケーション
 - ・学校への迎え ・おやつ準備等
- 子どもの心身を守る仕事です!

- 常勤 1名
- 非常勤・アルバイト 1名

詳細について、あるいは興味のある方、ぜひお問い合わせください。見学も大歓迎です!

【応募・問い合わせ先】
 中央第2児童クラブ 担当:まさき
 〒690-0065
 松江市灘町1-23 白湯公民館向かい
 TEL26-7855

春の全国火災予防運動

運動の期間

3月1日(金)~7日(木)まで

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

火の取扱いに対する注意が緩みがちになる春先のこの時期は、風の強い日が多いことから火災が発生しやすくなっています。

毎年、3月1日から7日までの1週間を「春の全国火災予防運動期間」と定め、本年度(2018年度)は、「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」を標語に、火災への注意が呼びかけられています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対止める。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 住宅用火災警報器の設置
- 寝具やカーテン等の火災を防ぐため、防火品の使用
- 住宅用消火器の設置
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制

