

# 2月の行事予定

パは青パトの日です。(1月23日現在)

日	曜日	行 事	サークル (施設利用)
1	木	かるたとり練習	フラダンス教室
2	金	中央B健康まつえ 21 推進隊交流会	パ さざなみ教室、長成中学校、白濁レイク
3	土		ステップ 21、長成中学校、おやこ劇場 まつえクラシックス、ラージボール
4	日		鳥取ウィンドシンフォニカ 
5	月		ドリーム、安来節保存会
6	火		太極拳サークル、白濁保育所、3B体操
7	水	県公民館研究集会、なごやか寄合い (幸町)	パ
8	木		セラバンドサークル、フラダンス教室、しらかた
9	金	かるたとり練習	さざなみ教室、ブックトーク研究会
10	土	地域歴史再発見、なごやか寄合い (県営)	ステップ 21、ラージボール
11	日	建国記念日	シルバー人材センター白濁支部
12	月	振替休日	ドリーム
13	火	おだんごクラブ、かるた練習 	太極拳サークル、銭太鼓かよう会
14	水	なごやか寄合い大見本市	パ
15	木		フラダンス教室、安来節保存会、白濁保育所
16	金		パ さざなみ教室、白濁レイク、白濁保育所
17	土	健康まつえ 21 推進隊全体会、市民憲章かるた中央大会	ステップ 21、ラージボール、ハンドベルサークル
18	日		
19	月		ドリーム、白濁保育所、生協中央支部、楽笑会
20	火		太極拳サークル、3B体操
21	水	メンズクッキング、なごやか寄合い (県営)	パ
22	木	ニュースポーツ交流会	セラバンドサークル、しらかた、白濁保育所
23	金		さざなみ教室、白濁レイク
24	土		ステップ 21、天神町商店街、ラージボール
25	日	みんなでスポーツボウリング×ランチブッフェ	天神町商店街、安来節保存会
26	月	なごやか寄合い (北寺町)	ドリーム
27	火		太極拳サークル
28	水		パ

# 白濁公民館だより

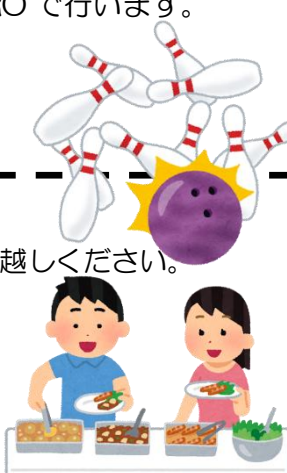


松江市白濁公民館発行第 367号  
平成30年2月1日 発行  
松江市灘町 1-57  
Tel: 22-7147 fax: 21-7572  
E-mail: [sirakatak@mable.ne.jp](mailto:sirakatak@mable.ne.jp)  
ホームページ:「松江市白濁公民館」で  
ご検索ください。

## 世代間交流事業 みんなでスポーツ! ボウリング×ランチブッフェ

毎年好評のボウリング大会&ランチブッフェを今年度も開催します。ボウリングは松江センターボウル、ランチブッフェは新しくなった松江エクセルホテル東急のMOSOROで行います。ご家族、ご近所、お友達お誘い合わせてご参加ください。  
スポーツを通して、みんなで楽しく交流しましょう!

- ◎日 時 2月25日(日) 10:00~  
※10時にスタートしますので間に合うようにセンターボウルにお越しください。
- ◎会 場 松江センターボウル・松江エクセルホテル東急
- ◎定 員 先着30名まで受付けます。
- ◎参加費 大人 1,800円(2ゲーム・靴代・食事代込)  
小学生以下 1,000円(2ゲーム・靴代・食事代込)
- ◎申込み 2月16日(金)までに白濁公民館(22-7147)へ申込みください。  
※ボウリングのみ参加希望の方はご相談ください。
- ◎主 催 教養文化健康部



### 世代間交流部主催事業

## 『花もちづくり』 & 「乳幼児学級閉講式」のご案内

地域の方にお手伝いいただき、松江の伝統の「花もち」を作ります。  
どなたでもご参加いただけます。参加希望の方は、公民館まで。

- ☆日 時: 3月6日(火) 10:00~12:00
- ☆会 場: 白濁公民館 3階 学習室
- ☆持ち物: エプロン、三角布
- ☆参加費: 100円
- ☆申込み: 2月26日(月)までに、公民館へ(Tel: 22-7147)  
お申込みください。

\*乳幼児学級(おだんごクラブ)会員の方へは、別途ご案内します。



## ~広げよう 事故ゼロしませねの思いやり~ みんなで実践交通事故防止!

交通事故の「加害者」にも「被害者」にもならないために身体機能に応じた安全な行動を実践しましょう。

1. 高齢者の交通事故防止(最重要)
2. 子どもの交通事故防止
3. 飲酒運転の根絶
4. すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
5. 自転車の安全利用の推進(特に「自転車安全利用五則」の遵守)



白濁地区交通安全対策協議会・白濁地区交通安全協会



《乳幼児学級》

# おだんごクラブ



□今月は、茶話会を開催します！  
会員の皆さんや保健師さんとおしゃべりをしながら、  
楽しい時間を過ごしませんか。  
ちょっとしたお菓子と飲み物を用意してお待ちして  
おります♪

日時：2月13日（火）  
10：00～11：30  
会場：白潟公民館 3階 学習室

持ち物：お子さまの飲み物・体重測定をご希望の場合は、  
母子手帳をお持ちください。

会員の方は、2月6日（火）までに、公民館へ  
（Tel：22-7147）お申込みください。

＜成人学習部主催＞

## 2月 メンズクッキング

- ◆日時：2月21日（水）18：30～
- ◆会場：白潟公民館3階 調理室
- ◆献立：\*豚の生姜焼き \*糎製豆腐  
\*ほうれん草のごま和え  
\*のっぺい汁 \*白ごはん

- ◆参加費：1,000円（材料・飲み物代込）
- ◆締切：会員の方は、2月14日（水）までに、  
出欠をお知らせください。  
どなたでも参加できます。  
興味のある方は公民館まで♪



## 第8回地域歴史再発見楽習会のご案内

白潟公民館・白潟歴史まち歩き楽会・須田主殿研究会

演題 「残しておきたい街の物語 八軒屋町」

講師 元松江郷土館館長 安部 登氏

日時 2月10日（土）13：30～15：00 場所 白潟公民館 3階研修室

申込み 2月9日（金）までに 参加費 500円

八軒屋町は、大橋川沿いという立地条件から渡海場があり、海鮮問屋、他国問屋が軒を並べ、松江城下の旅人宿は当町のみに限られていました。渡海場には八軒の船宿があり、宍道湖・大橋川を通過する荷物をすべて取り扱う規定になっていたそうです。明治9年の記録によると、八軒屋町の戸数は30戸、人口は157人。出船934艘、入船974艘でした。

この講座では、八軒屋町の変遷をたどりお話しします。

多くの皆様の参加をお待ちしています。



### 松江市市民憲章かるた中央大会

地区大会に出場した児童が、朝日・白潟地区を代表して松江市中央大会に出場します。

1月21日に行われた大会では、各地区子ども会及びボランティアの方に協力をいただき、少人数でしたが白熱したかるたとり大会になりました。

『松江市中央大会』

日時 2月17日（土）9：00～  
場所 松江市総合体育館サブアリーナ  
応援よろしくお願いします！



受賞おめでとうございます

1月8日、平成30年公益財団法人松江体育協会新年総会において、平成29年度松江市地域体育協会連合会表彰があり白潟体育協会から灘町の飯塚修様（写真左から2番目）が表彰されました。

飯塚修様は平成13年から白潟体育協会の理事、副理事として携わり地域スポーツの普及、発展に尽力されてきました。特に平成19年からはスポーツ・運動の推進役である「スポーツ推進委員」として地域住民にニュースポーツ等の普及や指導を積極的に行い、「元気なまちづくり」に大きく貢献されています。



### ～全市版～ 健康まつえ検定 その11

#### 6. 我がまち 分野 白潟編（〇か×でお答えください）

①	白潟地区の高齢者の方の3人に2人以上がひとり暮らしである	○ ×
②	白潟地区の高齢化率は30%を越えていない	○ ×

健康まつえ21推進隊とは、地域での健康づくりの推進役として、29地区すべての公民館区で結成されており、白潟地区には現在28名の隊員が選任されています。健康づくりに関するイベントや講座の情報発信、健康診査やがん検診の受診勧奨PRなど、地区の実情に合わせた様々な取り組みを行っています。

健康に関する知識を確認していただき、まずは自ら健康診断の受診や生活習慣改善への取り組みなど、知識を実践に移していただくきっかけに松江市の『健康まつえ検定』の一部を紹介しました。

白潟地区健康まつえ21推進隊より

白潟地区の高齢者の方の3人に2人がひとり暮らしである		
①	○	白潟地区の高齢者の66.7%がひとり暮らしです。 （平成29年3月31日現在松江市ホームページ「高齢者人口等統計表」より）
白潟地区の高齢化率は30%を越えていない		
②	×	白潟地区の高齢化率は36.7%です。 （平成29年3月31日現在松江市ホームページ「高齢者人口等統計表」より）

### 白潟地区健康まつえ21推進隊からのお知らせ

第2回ニュースポーツ交流会

～室内でできるニュースポーツ「スカットボール」等～

日時 2月22日（木）10：00～11：30  
会場 白潟公民館 3階 研修室  
募集人数 30名程度  
参加費 無料  
申込み 2月19日（月）までに白潟公民館内事務局へお知らせ下さい。

※詳しい内容は回覧チラシをご覧ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

