

10月の行事予定

パは青パトの日です。(9月21日現在)

日	曜日	行 事	サークル(施設利用)
1	日	秋季クリーンまつえ	民商
2	月	事務室閉室、赤い羽根共同募金街頭活動	ドリーム
3	火	なごやか(寺町四町)	白潟保育所、3B体操、太極拳サークル、銭太鼓かよう会
4	水	公民館長会県外視察研修、じゃがじゃがこうりゅう会(芽かき) パ	白潟保育所
5	木	↓ あったかスクラム情報交換会	白潟保育所、フラダンス教室、安来節保存会
6	金	第2回楽しく歩く会	さざなみ教室、白潟レイク
7	土	中央幼稚園運動会	ステップ21、ラージボール
8	日	松江市ニュースポーツ大会	
9	月	なごやか(県営、横浜) 体育の日	ドリーム
10	火		白潟保育所
11	水	おだんごクラブ、女性代表者会 パ	白潟保育所、灘町髷保存会
12	木		セラバンドサークル、フラダンス教室、アスキ高等学院、しらかた
13	金	公民館長会 パ	さざなみ教室、灘町髷保存会、白潟レイク、ブックトーク研究会
14	土	市少年少女グラウンドゴルフ大会、なごやか(県営)、白潟保育所運動会	ステップ21、ラージボール、灘町髷保存会
15	日	髷行列	灘町髷保存会、安来節保存会、中山施術会
16	月		ドリーム、島根県空手道連盟
17	火	健康まつえ21推進隊講演会	プチッとおしゃれな料理教室、太極拳サークル
18	水	なごやか(県営) パ	
19	木	全国公民館研究集会	フラダンス教室
20	金	↓	さざなみ教室、白潟レイク
21	土		ステップ21
22	日		
23	月		ドリーム、ツボ・ケイラク教室、白潟レイク
24	火	中央ブロック学習発表会代表者会、なごやか(魚町)	太極拳サークル、銭太鼓かよう会
25	水		公民館まつり準備・片づけの為、貸出不可
26	木		
27	金	なごやか(天神)、結核・肺がん検診	
28	土	公民館まつり(13:30~展示のみ)	
29	日	公民館まつり(10:00~16:00)	
30	月	松江市福祉大会	
31	火	事務室閉室	太極拳サークル

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

一事務室閉室のお知らせ

10月 2日(月) 終日
10月31日(火) 終日

上記の日程で事務室を閉めさせていただきます。

公民館をご利用の方は事前に鍵を取りにお越しください。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

<松江市健康長寿課よりお知らせ>

まちのほけんしつを開催します(健康相談や情報発信)

日時: 10月25日(水) 10:00~12:00

場所: 天神まめな館

内容: 心と体の気がかりなことの相談や血圧測定などができます。情報発信もありますので、お気軽にお立ち寄りください。

費用: 無料

申し込み: 不要

持ってくるもの: 健康手帳など記録するものがあればお持ちください。

【問合せ先: 松江市健康長寿課 ☎55-5568】

白潟公民館だより



松江市白潟公民館発行第363号
平成29年10月1日 発行
松江市灘町1-57
TEL: 22-7147 fax: 21-7572
E-mail: sirakatak@mable.ne.jp
ホームページ: 「松江市白潟公民館」で
ご検索ください

白潟公民館まつり開催!

日頃、公民館や地域、学校で活動されている皆様の発表、作品を展示します。
そのほか、バザーや食堂、各種模擬店などイベントが盛りだくさん。皆様のご来場をお待ちしています。詳しくは、別紙チラシ(抽選券付き)をご覧ください。

日時: 10月28日(土) 13:30~16:00 (展示のみ)

10月29日(日) 10:00~16:00

会場: 白潟公民館・駐車場・児童クラブ

抽選会やビンゴ
もあるよ♪

展示作品募集!

公民館まつりで作品を展示してみませんか?
出展いただける方は、10月16日(月)までに、
公民館へご連絡ください。

第44回 白潟地区体育祭について

9月17日(日)に開催を予定しておりました「第44回白潟地区体育祭」は、台風18号の接近に伴い、参加者の安全を考慮した結果、やむなく中止と決定させていただきました。役員の皆様を始め、ご準備にご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。今後とも白潟地区体育協会の活動に、ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。
【主催: 白潟地区体育協会 共催: 白潟公民館】

つながろう 地域の絆 輪になって ~白潟地区町内会連合会~

おだんごクラブ



《世代間交流部主催》

今月は、年間計画には入っておりませんでした。茶話会を開催します！
会員の皆さんや保健師さんとおしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしませんか。ちょっとしたお菓子と飲み物をご用意しておまちしております♪

日 時：１０月１１日（水）
１０：００～１１：３０

会 場：白潟公民館 ３階 学習室

持ち物：お子さまの飲み物・

体重測定をご希望の場合は、

母子手帳をお持ちください。

会員の方は、１０月４日（水）までに出席をお知らせください。

【予告】１１月は１１月１５日（水）に開催予定です。

おだんごクラブは、乳幼児の親子を対象とした楽しい乳幼児学級です。参加には、申込みが必要です。

詳しくは、白潟公民館までお問い合わせください。

（電話２２－７１４７）

中央ブロック交流会 ～人権・同和教育視察研修 in 奈良～

人権・同和教育視察研修を下記のとおり計画いたしました。参加ご希望の方は、公民館までお申込みください。

- 日 時 12月6日(水)7:00～12月7日(木)19:20 一泊二日 JR松江駅南口発着
- 内 容 奈良県 水平社博物館視察研修(館外フィールドワーク有り)、
東大寺・奈良国立博物館見学
- 参加費 17,000円(宿泊、食事、入館料含む)
- 募集人数 10名
- 申込締切 10月30日(月) ＊先着順・定員になり次第締め切ります。



※研修の詳細は、後日文書にてお申し込みいただいた方に連絡いたします。

第6回白潟地域歴史再発見楽習会のご案内

白潟公民館・白潟歴史まちあるき楽会

演 題 灘町に生まれた梅謙次郎博士

講 師 弁護士 野島 幹郎氏

日 時 １１月４日（土）１３：３０～１５：００

場 所 白潟公民館 ３階研修室

申込み １１月２日（木）までに

白潟公民館（２２－７１４７）まで

参加費 ５００円

梅謙次郎は、桜田門外の変の年、灘町に生まれました。

我が国私法の法典整備に絶大な功績があり、民法典の父と言われています。野島先生は、長年、梅博士の研究をなさっており、同時期の若槻礼次郎や岸清一、小泉ハ雲等との交流等についても造詣が深く、興味深いお話が聞かれることと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

平成29年「松江祭鑿行列」について

宵 宮 日 時：１０月１４日（土） １９：００～２１：００

（前夜祭） 会 場：橋南地区：白潟天満宮前広場（天神ロータリー広場）

参加町内：北寺町・灘町・伊勢宮町・豎町の４町の鑿台が参加

一般の方も「鑿打ちを体験」できます。当日は、松江市鑿行列保存会による「振る舞い酒」をお配りします。

今年は、広場に賑わいを創出するイベントを企画中です。雨天の場合は中止となることがあります。

鑿行列 日 程：１０月１５日（日）

行事概要：１３：００式典・餅まき・振る舞い酒他（松江城大手前駐車場） １３：２５行列出発

コース時間：１４：１０頃 松江大橋南詰め～１４：２０頃 スティックビル前～

１４：３５頃 天神町商店街～天満宮前広場到着

参加町内：橋北地区鑿台１２台、橋南地区鑿台９台 合計２１台

今年は、橋南橋北の全ての鑿が松江大橋を渡り、天満宮を目指し行列します。

スティックビル前では、高齢者・障がい者の方への観覧席（無料）を設けました。

尚、今年は、（混乱を避け）天満宮前広場での「餅まき」は、行いません。

通過商店街での、昔の「にぎわい」を取り戻したいと思いますので、沢山のご観衆の方の応援をお願いいたします。

松江市鑿行列保存会

松江市鑿行列保存会橋南地区会議



松江地域糖尿病対策会議

生活習慣病予防講演会



健康寿命について考える

日時：１０月１７日（火）

１８：３０～１９：４５

会場：白潟公民館 ３階研修室

講師：医療法人佐藤内科医院

院長 佐藤哲也氏

申込締め切り：１０月１０日（火）

申込先：白潟公民館内事務局

（電話２２－７１４７）

主催：白潟地区健康まつえ２１推進隊

がん検診のお知らせ

検診は自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することが出来ます。がんが不治の病と言われたのは昔の事で、現在では早期発見、早期治療でがんはその多くが治ります。

一方、症状を感じて受診した場合には、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことができない場合が多くなります。

がんの早期発見のためにも検診を受けましょう。

結核・肺がん検診

10月27日 (金)	9:00～9:30	和多見会館
	9:50～10:10	県営幸町団地2号棟付近
	10:30～10:50	コーポ幸町駐車場
	11:10～11:40	スティックビル

がん検診の詳しい内容は、市報松江 6 月号とともに配布された『平成 29 年度版けんしんのお知らせ』11・12・25 ページをご覧ください。 【白潟地区健康まつえ 21 推進隊】



～全市版～

健康まつえ検定

その7



4. 歯の健康 分野（○か×でお答えください）

⑬	口の中の細菌が最も多い時間帯は夜である	○ ×
⑭	歯周病菌は、脳や心臓の病気にも関係している	○ ×

健康に関する知識を確認していただき、まずは自ら健康診断の受診や生活習慣改善への取り組みなど、知識を実践に移していただくきっかけに松江市の『健康まつえ検定』の一部を紹介しました。 白潟地区健康まつえ 21 推進隊より

⑬	口の中の細菌が最も多い時間帯は夜である	
	×	口腔内の歯周病菌が最も多い時間帯は朝です。 朝、起きた時の口の中には、およそ手のひら一面分の細菌がいると言われています。睡眠中に唾液の分泌が減り、細菌が増えやすくなるためです。就寝前の歯磨きはもちろん、朝起きたときも口をきれいにする習慣をつけたいですね。
⑭	歯周病菌は、脳や心臓の病気にも関係している	
	○	歯周病菌は、糖尿病や心臓病などの全身の病気に関連していると言われています。歯周病を予防することは、生活習慣病など全身の病気を予防することにつながります。

「白潟地区グラウンド・ゴルフ交流会」開催のお知らせ

日 時：11月5日（日）9：00～12：00

場 所：本庄グラウンドゴルフ場「本庄ふるさと広場」（松江市本庄町）

参加費：無料

用 具：用具の必要な方は申込時にお知らせください。

白潟地区内の町内会・自治会会員の方で、小学生以上の方ならどなたでも参加できます。

参加希望の方は、10月25日（水）までに公民館内事務局へ申し込んでください。

詳しくは各町内会体育委員さんもしくは、白潟公民館内事務局（22-7147）へお問合せください。

主催：白潟地区体育協会



高齢者の交通事故防止運動 11月1日(水)～11月21日(火)

《運動重点》・夜光反射材着用の推進 ・道路横断時の安全確認の徹底と横断歩行者の保護

・早めのライト点灯とスピードダウンの徹底 ・高齢者への思いやり運転の励行

～ 広げよう 事故ゼロしめの 思いやり ～

白潟地区交通安全対策協議会・白潟地区交通安全協会

公民館事業にご参加いただく皆様へ

公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。

また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意いただき、SNS 等のインターネットサイト、新聞や雑誌・情報誌等への投稿はご遠慮ください。