

7月の行事予定

パは青パトの日です。(6月22日現在)

日	曜日	行 事	サークル(施設利用)
1	土	地域歴史再発見	ステップ21、中央小5年部、ラージボール
2	日		
3	月		ドリーム
4	火	おだんごクラブ	太極拳サークル、銭太鼓かよう会
5	水	なごやか(天神町) パ	白湯保育所、安来節保存会
6	木	ニュースポーツ交流会、なごやか(幸町) フラダンス教室	
7	金	パ	イーティーズ、さざなみ教室、白湯レイク
8	土	なごやか(横浜・県営)	ステップ21、ラージボール
9	日		
10	月	友愛訪問反省会	ドリーム
11	火		3B体操、太極拳サークル
12	水	なごやか(県営)(寺町四町) パ	
13	木	なごやか(灘町)	セラバンドサークル、フラダンス教室、公民館長会健康福祉部、しらかた
14	金	社会を明るくする運動	さざなみ教室、白湯レイク、ブックトーク研究会
15	土		イーティーズ、ハンドベル、ステップ21、ラージボール、安来節保存会
16	日		
17	月	海の日	ドリーム
18	火	なごやか(和多見)	3B体操、プチっとおしゃれな料理教室、太極拳サークル、銭太鼓かよう会
19	水	メンズクッキング、なごやか(県営) パ	書道協会
20	木	なごやか(魚町)	書道協会、フラダンス教室、安来節保存会
21	金	公民館長会	さざなみ教室、白湯レイク
22	土		ステップ21、ラージボール
23	日		街商組合
24	月	白湯天満宮夏例大祭	ドリーム、天神神輿連、アスキ高等学院
25	火	白湯天満宮夏例大祭	天神神輿連、アスキ高等学院
26	水	社協・公民館情報交換会	生協中央支部
27	木	夏休み子ども公民館(行灯作り)	セラバンドサークル、しらかた
28	金	地区社協視察研修	さざなみ教室、白湯レイク
29	土		ステップ21、ラージボール
30	日		
31	月		ドリーム



白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第360号
平成29年7月1日 発行
松江市灘町1-57
TEL: 22-7147 fax: 21-7572
E-mail: sirakatak@mable.ne.jp
ホームページ: 「松江市白湯公民館」で
ご検索ください

社会見学のご案内

<白湯地区社会福祉協議会主催事業>

『産業廃棄物処理施設・クリーンパークいずも 見学バスツアー』

日 時 : 7月28日(金)8:50~15:10 集合・解散 スティックビル
集合時間 : 8:50
行 先 : 出雲市方面(詳細は下記をご覧ください)
参加対象 : 白湯地区にお住まいの方
募集人数 : 30人(先着順)
参加費 : 2,000円(昼食代含む) *当日集金させていただきます
申 込 : 7月21日(金)12:00までに事務局(白湯公民館内)へお申し込みください



【行程】

貸切バス
スティックビル発 ⇒ 9号線経由 斐川町 ⇒ グリーンセンター(新鮮野菜、花を販売) ⇒
9:00 9:45~10:15
島根県環境管理センター
クリーンパークいずも(見学) ⇒ 華満 出雲駅前店(昼食) ⇒ 出雲弥生の森博物館(見学) ⇒
11:00~11:40 12:15~13:10 13:20~14:00
斐川町 道の駅湯の川(休憩) ⇒ 9号線経由 スティックビル前帰着
14:20~14:40 15:10頃



7月“メンズクッキング”のお知らせ <成人学習部主催>

今年度2回目のメンズクッキングを下記のとおり開催します。
初めての方も大歓迎です。ご参加お待ちしております。

☆日 時 7月19日(水) 18:30~
☆場 所 白湯公民館 3階 調理室
☆講 師 みさかよりえ 先生
☆献 立 イタリアンパン(フォカチャ・ピザ)、夏のフライ、ピリ辛まぜまぜサラダ、あらスープ
☆参加費 1,000円(食材費・飲み物代含む)
☆お申込み・お問合せは、公民館(電話22-7147 担当:寺津)まで。
会員の方は、1週間前までに出席をお知らせください。



がん検診のお知らせ

がん検診は自覚症状のないうちに、
受けましょう!

【胃がん・大腸がん検診】

日時 7月7日(金) 9:00~9:30
会場 松江市市民活動センター1F(スティックビル)
※容器回収は7月14日9:00~9:30スティックビル

がん検診の詳細内容は、市報松江6月号とともに配布された『平成29年度版けんしんのお知らせ』をご覧ください。

白湯地区健康まつえ21推進隊



● 春季クリーンまつえ(御礼)

6月18日(日)の春季「クリーンまつえ」には、多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。お陰様で、きれいな町になりました。今後とも、町の美化にご協力ください。ありがとうございました。

※公民館事業の写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。

☆表彰おめでとうございます

八軒屋町 齊田 知子様

平成17年から中央小学校や中央幼稚園で本の読み聞かせ活動がされていることや、白潟地区青色防犯パトロール隊の一員として下校時の防犯パトロールを実施し、子ども達を見守り、通学路の安全に務め、地区の子どもたちの健全育成と、安心安全に貢献されていることから、去る6月8日の市民憲章推進協議会総会において「市民憲章推進善行者表彰」が行われ、個人の部で表彰されました。

おめでとうございます。

これからも健康に留意され、ますますのご活躍をお祈りいたします。



ペットボトルロケットを作りました!

6月18日(日)に、朝日地区と共催でペットボトルロケット作製会を開催し、19組の親子にご参加いただきました。

作製後は三中校庭で打上げ大会を実施し、暑い中での打ち上げでしたが、子どもたちは元気いっぱいロケットを飛ばしました。

上位入賞者はつぎのとおりです。

1位 前田将梧さん 2位 坂根歎南さん 3位 小田川瞬さん

おめでとうございます!

<<白潟地区子ども会育成連絡協議会>>



夏休み子ども公民館

今年度も次のとおり子ども公民館を計画しました。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

☆行灯をつくろう!

7月27日(木)午後

☆嫁が島探訪

8月2日(水)午前

☆マリンスポーツに挑戦!

8月9日(水)午前

☆座禅体験

8月22日(火)早朝

※詳しくは、中央小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。



<青少年育成部主催>

~青少年育成部員募集のご案内~

白潟公民館青少年育成部では、一緒に活動をサポートしていただける部員を募集しています。

今年度の主な活動は、左記の子ども公民館です。

特別な技術や資格は必要ありません。

生涯学習に興味がある方、子どもたちを笑顔にしたい方、野外活動が好きの方、体力には自信があります!という方、今夏は無理だけど来夏は手伝える!方...など一緒に楽しく子どもたちの活動を盛り上げませんか?

詳しくは白潟公民館まで

お問い合わせください。

(電話22-7147)



主催：白潟・朝日地区社会福祉協議会

「ふれあいジャガジャガこうりゅう会」
作業補助ボランティア募集!

2学期から「ふれあいジャガジャガこうりゅう会」がはじまります。

中央小2年生と地域の方とでプランターでジャガイモを育てながら交流を深める事業です。今年度は中央小学校でジャガイモを育てる事になりました。こどもたちの「作業の補助」をしていただくボランティアを募集中です。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

「ふれあいジャガジャガこうりゅう会」の日程と内容は下記の通りです。その他詳しい内容は事務局(白潟公民館内)へお問い合わせください。

9月 6日(金)午前	植え付け
10月 4日(水)午後	芽かき
11月29日(水)午後	収穫
12月13日(水)午前	カレーライス作り

(日程は天候により変更する場合があります)



松江水燈路「燈縁(とうえん)ボランティア」募集!

松江水燈路において、行灯、竹灯籠等の設置及び撤去のお手伝いいただけるボランティアを募集しています! 行灯に灯りをともし、一緒に幻想的な風情を味わいませんか?

○活動日 9月23日~10月31日までの

土曜、日曜、祝日 ※1日のみでも可!

○時間 17:30~18:00/21:00~21:30

○活動場所 手作り行灯展会場

○内容 行灯、竹灯籠等の設置、撤去

(合間には水燈路をお楽しみいただけます。)

※参加者には、松江城登閣券・遊覧船夜間乗船券・

水燈路宵屋台500円券付

※また、事前の準備などをてご(お手伝い)してもらえ人も随時募集しています。

<申込み先>松江観光協会 小玉 27-5843 y.kodama@kankou-matsue.jp

☆手作り行灯展(コンテスト)の様子



~全市版~
健康まつえ検定 その3



2. 実践 分野 (○か×でお答えください)

⑦	年に一度は歯科検診を受けている	○ ×
⑧	日頃の自分の血圧値を知っている	○ ×

健康に関する知識を確認していただき、まずは自ら健康診断の受診や生活習慣改善への取り組みなど、知識を実践に移していただくきっかけに松江市の『健康まつえ検定』の一部を紹介しました。

白潟地区健康まつえ21推進隊より

⑦	年に一度は歯科検診を受けている	—	歯周病は痛みがなくても進行していることがあります。歯の検診は痛みがなくても受けることが大切です。年に1回、定期的に歯科検診に行きましょう。
⑧	日頃の自分の血圧の値を知っている	—	高血圧は、心臓や脳の病気に関係しています。日頃の自分の血圧を知り、異常があった場合は早めの受診を心がけましょう。

おだんごクラブ

7月の内容はパネルシアターと工作です!

日時: 7月4日(火) 10:00~11:30

場所: 白潟公民館 3階 学習室

講師: 「おやこひろば」スタッフ

☆参加には、申込みが必要です。

白潟公民館までお問い合わせください。(電話22-7147)

<世代間交流部主催>

8月はお休みです。

次回は、9月7日(木)

「お月見の集い」を開催予定です。