

5月の行事予定

月は青パトの日です。(4月25日現在)

日	曜日	行 事	サークル(施設利用)
1	月	交対協・体協・町内会合同総会	ドリーム
2	火	白湯公民館運営協議会総会	3B体操
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	白湯レイク・安来節保存会
6	土		ステップ21・ラージボール
7	日		
8	月	地域歴史再発見(現地見学)・四国研修予約開始・乳がん検診予約開始	ドリーム・アトリエY
9	火		太極拳サークル・銭太鼓かよう会
10	水	島根県同和教育推進協議会連合会総会	
11	木	健康まつえ21推進隊・なごやか(灘町)	セラバンドサークル・フラダンス教室・しらかた
12	金		さざなみ教室・白湯レイク・ブックトーク研究会
13	土	松江市子ども会育成協議会連合会総会・なごやか(県営)	ステップ21・ハンドベル・コントラバスカルテット・ラージボール
14	日	母の日	
15	月		ドリーム・安来節保存会
16	火	公民館長会・和多見(なごやか)	プチッとおしゃれな料理教室・太極拳サークル
17	水	おだんごクラブ開講式・なごやか(県営)	
18	木		フラダンス教室
19	金		さざなみ教室・桑友・白湯レイク
20	土	松江市青少年育成連絡協議会総会	ステップ21・白湯保育所・ラージボール
21	日		灘町女性の会
22	月		ドリーム・市公協総務部・生協中央支部
23	火	健康まつえ21推進隊	3B体操・太極拳サークル・銭太鼓かよう会
24	水		ツボ、ケイラク教室・灘町絆の会・灘町防災隊
25	木	松江市公民館協議会総会	セラバンドサークル・本庄幼稚園・フラダンス教室・しらかた・安来節保存会
26	金	ゴーヤ苗配布	さざなみ教室・白湯レイク
27	土	体協理事総会	ステップ21・ハンドベル・ラージボール
28	日		
29	月		ドリーム
30	火		太極拳サークル
31	水		

白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第358号
平成29年5月1日 発行
松江市灘町1-57
Tel: 22-7147 fax: 21-7572
E-mail: sirakatak@mable.ne.jp
ホームページ:「松江市白湯公民館」で
ご検索ください

成人学習部・人権教育推進部主催、城東公民館共催事業

阿波の国・徳島「大塚国際美術館」「賀川豊彦記念館・ドイツ館」

淡路市「あわじ花さじき」見学 参加者募集!

「大塚国際美術館」は、徳島県鳴門市にある“陶板名画美術館”で、世界の名画約1,000点の作品が展示してあり、日本にいながらにして世界の美術館が体験でき、作品に実際に触れてみることもできます。「賀川豊彦記念館・鳴門市ドイツ館」は、板東俘虜収容所で過ごしたドイツ兵たちの活動の様子や、地域の人々との交流の様子を展示した史料館です。

今回は、城東地区の皆さんと一緒にすることになりました。お互いに交流を深めながら、人権についても考えてみませんか?皆様のご参加お待ちしております。

- 日時 6月27日(火)～28日(水) 1泊2日
27日(火) 7:30頃 スティックビル前、出発
28日(水) 20:00頃 スティックビル前、帰着予定
 - 見学先 大塚国際美術館、賀川豊彦記念館・鳴門市ドイツ館、淡路市あわじ花さじき 他
 - 参加費 17,000円(宿泊、食事、入館料含む)
 - 定員 20名
 - 申込み 受付開始5月8日(月)～ 先着順・定員になり次第締め切ります。
- ※ 研修の詳細については、後日文書にてお申込みいただいた方に連絡いたします。
参加費の納入についても同じ文書でお知らせいたします。



事務室閉室のお知らせ

5月25日(木)14:00より事務室を閉めさせていただきます。
公民館をご利用の方は、事前に鍵を取りにお越しく下さい。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

平成29年度白湯(公民館)主要行事予定

- 白湯地区体育祭
- 9月17日(日)
 - 中央小学校校庭(雨天:体育館)
- 白湯公民館まつり
- 10月28日(土)～29日(日)
 - 白湯公民館

おだんごクラブ 開講式のご案内

いよいよ乳幼児学級「おだんごクラブ」の開講です。今年度も、親子で楽しい思い出を作りましょう。
とき 5月17日(水)10:00～
ところ 白湯公民館 3階 学習室
内容 開講式・自己紹介・計則 等
入会希望の方は、随時申込み受け付けます。



ゴーヤの苗の配布について

- 配布数
おひとり 苗4本まで
- 配布場所
白湯公民館 2階事務所前
- 配布日時
5月26日(金)10:00～
苗がなくなり次第終了



“メンズクッキング”参加者募集!

「お困りのときは、あなたのまちの
民生委員児童委員へご相談ください」
(敬称略)

毎年、ご好評をいただいている男性対象の料理教室を、今年も6月から開講します。普段料理をされない方でも大丈夫です。先生に基礎から丁寧に教えていただけますよ。
一緒に楽しく料理しましょう。



☆日程 年7回(8、10、3月を除く、毎月第3水曜日)
18:30~
◎初回・・・6月21日(水) 18:30~

☆場所 白潟公民館 3階 調理室

☆講師 みさかよりえ先生

☆お申込み・お問合せは、
公民館(電話22-7147 担当:寺津)まで。

担当地区	民生児童委員	担当地区	民生児童委員
和多見町	安島 壮	北寺町	佐藤直宗
白潟本町 八軒屋町 魚町	長岡茂夫	昭和町 万代町	山根佳智三
灘町	渡邊美恵	幸町	安藤哲夫
天神町 県営住宅 幸北	佐藤幸一	横浜町 袖師町 嫁島町	今井隆良
南寺 人參方	佐藤昭雄	主任児童 委員	小川由理



~全市版~ 健康まつえ検定 その2



1. 食・運動 分野 (〇か×でお答えください)

③	お酒のカロリーはエネルギーにならないので、飲んでも太らない	○ ×
④	1日の家事を10分増やすだけでも生活習慣病の危険が3~4%減る	○ ×

健康まつえ21推進隊とは、地域での健康づくりの推進役として、29地区すべての公民館区で結成されており、白潟地区には現在28名の隊員が選任されています。健康づくりに関するイベントや講座の情報発信、健康診査やがん検診の受診勧奨PRなど、地区の実情に合わせた様々な取り組みを行っています。

健康に関する知識を確認していただき、まずは自ら健康診断の受診や生活習慣改善への取り組みなど、知識を実践に移していただくきっかけに松江市の『健康まつえ検定』の一部を紹介しました。

白潟地区健康まつえ21推進隊より

平成29年度 第3回 白潟地域歴史再発見楽習会のお知らせ 「中東のくらしとそこから考える松江のこれから」

白潟公民館・白潟歴史まち歩き楽会

日時: 6月3日(土) 13:30~15:00

場所: 白潟公民館 3階 研修室

講師: 三代目サムライ・ジンケ 塩見そうゑもん(広瀬研也)先生

1972年島根県松江市天神町出身。鳥取大学卒後、海外で日本語教師を15年(うち中東10年)。2011年の「松江開府400年祭」を契機に「塩見そうゑもん」となり、主にフリーランスの侍(=牢人者)として日々を過ごす。が、侍だけでは食べていけないので、古着屋、占い師、軍談師、おもてなし塾講師、著述業等多方面で仕事をこなす。そのため紹介されるイベント毎に「古着屋」「役者」「モデル」「語り部」等職名が変わる。

☆このそうゑもんさんの中東での日本語教師の経験から考える松江の今後をお話しいただきます☆

申込み: 前日までに公民館(電話22-7147)へ

参加費: 500円

白潟万年青の会よりお知らせ

白潟のお宮とお寺めぐり「心の散歩道」改訂版ができました。

平成26年度から始まった松江市の高齢者生きがい事業の中で、白潟万年青の会メンバーで編集委員会を設置し、平成5年に出版された「心の散歩道」の改訂版の作成に取り組んでまいりました。今回、形にできたのは前編の「安らぎを求めて、白潟のお宮とお寺巡り」の部分だけで、改訂版というには程遠いのですが、白潟地区内にたくさんある神社仏閣を知ることにより、より一層の白潟愛を育んで頂ければ幸いです。

なお、「心の散歩道」改訂版につきましては、印刷実費1000円にて、お分けいたしております。本を片手に身近にあるたくさんのお宮に足を運んでみてはいかがでしょうか。

ご希望の方は、公民館へお問い合わせください。

着任のご挨拶

この度4月1日付の人事異動により松江市公民館運営協議会連合会から白潟公民館へ勤務することになりました。

早く地域の皆様に顔を覚えてもらい、皆様と一緒に生涯学習、地域活動に取り組んでいきたいと思っております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

竹下 純

つながろう
地域の絆
輪になって
白潟地区町内会連合会



がん検診を受けましょう!



乳がん検診(要予約)

日時 6月5日(月)
13:30~15:30
会場 松江市市民活動センター1F
(スティックビル)

乳がん予約開始日: 5月8日(月)より

予約・空き状況問い合わせ先
島根県環境保健公社 ☎61-8077

乳がんとは40代と50代の女性が最もかかりやすいがん、この年代の女性のがん死亡原因第1位です。

しかし、検診を受け早期のうちに発見し治療することができれば怖い病気ではないと言われている時代です。

定期的に乳がん検診を受診して早期発見のチャンスを逃さないようにしましょう。

※詳しくは「松江市報5月号11ページ」をご覧ください。