

# 4月の行事予定

パは青パトの日です。(3月24日現在)

日	曜日	行 事	サークル(施設利用)
1	土		ステップ21、ラージボール
2	日	宍道湖一周駅伝大会	
3	月		ドリーム
4	火		太極拳サークル、銭太鼓かよう会 
5	水	地区社協監査会	安来節保存会
6	木	なごやか寄合い(灘町)、交対協監査会、春の交通安全運動	フラダンス教室
7	金	あんしんネット連絡協議会監査会	さざなみ教室、白潟レイク
8	土	なごやか寄合い(県営)	ステップ21、ラージボール
9	日		ハンドベルサークル
10	月		ドリーム
11	火		太極拳サークル
12	水		パ 支援センターぷらす
13	木		セラバンドサークル、フラダンス教室、しらかた
14	金		パ さざなみ教室、白潟レイク
15	土	選挙前日準備	ハンドベルサークル、ステップ21
16	日	市長・市議会選挙	
17	月	なごやか寄合い(北寺町)	ドリーム
18	火	なごやか寄合い(魚町)(和多見)	3B体操、フチッとおしゃれな料理教室、太極拳サークル 銭太鼓かよう会
19	水	「国境なき医師団」講演会、なごやか寄合い(県営) パ	
20	木		フラダンス教室
21	金		さざなみ教室、白潟レイク、生協中央支部 
22	土	地域歴史再発見、	ステップ21、ラージボール
23	日		灘町町内会
24	月	あんしんネット・社協・青少協合同総会	ドリーム、ツボ・ケイラク
25	火		3B体操、太極拳サークル、安来節保存会
26	水		パ
27	木		セラバンドサークル、しらかた
28	金		パ さざなみ教室、白潟レイク
29	土		ステップ21、ラージボール
30	日		

# 白潟公民館だより



松江市白潟公民館発行第357号  
平成29年4月1日 発行  
松江市灘町1-57  
Tel: 22-7147 fax: 21-7572  
E-mail: [sirakatak@mable.ne.jp](mailto:sirakatak@mable.ne.jp)  
ホームページ:「松江市白潟公民館」で  
ご検索ください。

今年もよろしくお願ひいたします

白潟公民館 館長 原 美江



桜のつぼみも膨らみ、老人会さんに植えていただいたプランターのルビナスやパンジーも花盛りになり、子どもたちの旅立ちと入学の季節がやってまいりました。

毎年この時期には、子どもたちの成長に目を見張り、感動をいただきます。

先日三中の卒業式で卒業生を見ていて、ふっと思い出しました。…ある日サティで出会ったときに「館長さん、こんにちは。」と気楽に声をかけてくれるので、「あなたたちはここで何をしているの?」と聞くと「青春してるよ。」と、その5~6人の子ども達は答えてくれました。今年の三中の3年生たちはとても人懐っこい子どもたちだな、と思い、心がほっこりと和んだひと時の事を…。

そして…公民館祭りの時も企画の段階から、どんなお店がしたいのか、どんなお店ならできるのか。自分たちで企画し、検討し、楽しくなごやかに元気よく祭りを盛り上げてくれ、祭りに来ていただいた地域の皆さんから、「子ども達からパワーをもらったよ。」と、喜んでいただき、こちらまでうれしい気持ちになった時のことを…。中学校を卒業して高校生になってもぜひ公民館に足を運んでいただき、成長した姿を見せてもらいたいものです。

今年度から公民館運営協議会の組織を少し変え、諸団体がうまく連携して、より多くの皆様に参加していただけるよう、部を1つ増やし①総務部 ②あんしん安全部 ③市民憲章推進部 ④青少年育成部 ⑤教養・文化・健康部 ⑥世代間交流活動部 ⑦成人学習部 ⑧人権教育推進部の、8つの部で、事業の充実と、活性化を図ろうと思っています。

白潟公民館が皆さんのより良い「集いの場」「学びの場」「心をつなぐ場」となるよう、工夫してまいりますので、皆様方のお知恵と力をお貸しいただきますようよろしくお願いいたします。

## 平成29年 春の全国交通安全運動

平成29年4月6日(木)から4月15日(土)までの10日間

子どもと高齢者の交通事故防止～事故に合わない、おこさない～

**運動の重点** ☆歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に自転車安全利用五則の遵守)

☆後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☆飲酒運転の根絶

4月6日(木)  
県下一斉行動日

4月12日(水)  
「シートベルト・  
チャイルドシート  
着用啓発の日」

4月10日(月)  
交通事故死  
ゼロを目指す日

# 「地域の安心、安全を守るためにお手伝いいただけませんか？」

白湯地区地域安全推進委員会 推進委員 佐藤 直宗  
白湯地区町内会連合会 会長 今井 隆良

私たちの住んでいる白湯地区は、松江市の中でも高齢化率が非常に高い地域です。平成6年に「地域安全推進員制度」が設けられ、発足当初は各町内から推進員を選出いただいておりましたが、現在は別表のとおりです。委員の委嘱任期は2年（平成28・29年度）ですが現メンバーの中にも、体調の悪い方や高齢の方もおいでになりますので、A・B・Cの地域割の中から3名～4名の推進員を推薦いただき、地域住民みんなの力で住みよいまちづくりを進めていきましょう。ご協力、お願いいたします。（敬称略）

現行（H29年4月1日）			H30・31年度		
1	和多見町	山本 志美子	<b>Aブロック（3名）</b> 和多見町、八軒屋町、白湯本町、魚町、灘町、天神町		
2	灘町	飯塚 修			
3	天神町	景山 明彦			
4	北寺町	佐藤 直宗	<b>Bブロック（4名）</b> 北寺町、南寺町、万代町、昭和町、人参方		
5	北寺町	澤 真吾			
6	北寺町	平田 昭雄			
7	昭和町	松本 孝子			
8	昭和町	荻野 和枝	<b>Cブロック（3名）</b> 幸町、横浜町、袖師・嫁島町、幸北、県営1号棟、県営2号棟		
9	幸町	昌子 博子			
10	横浜町	島谷 幸吉			
11	公民館長	原 美江	<b>その他（1名）公民館長</b>		

## 講演会開催のご案内

中央小学校・幼稚園教育後援会・三中PTA・教育講演会  
朝日公民館・白湯公民館・朝日・白湯地区青少年健全育成協議会 共催

### ◀ 国境なき医師団 中山恵美子先生のお話を聞こう ▶

2014年12月～2015年2月国境なき医師団として西アフリカのシエラレオネにて派遣活動をされた時の体験談をお話頂きます。

日時：4月19日（水）9：30～10：30

場所：中央小学校 体育館

講師：亀田総合病院救命救急科医長 中山恵美子 先生

《東京女子医科大学卒業・日本救急医学会救急科専門医》

※ 入場無料・申し込み不要です。 お問い合わせ先：中央小学校 0852-27-2700

\* 詳しい内容については、全戸配布チラシをご覧ください。



## 中央子ども広場 ボランティアスタッフ(安全管理員)募集中！！

中央子ども広場では、放課後小学校の施設を活用して、子どもたちが安全で安心して遊びや活動できるように、**見守りを行う安全管理員さんを募集**しています！ぜひ、ご協力お願いいたします。（希望日だけの出席でも構いません）

### 中央子ども広場の内容

○開設日 授業のある日の月曜日 放課後 15：00～17：00

○場所 中央小学校(体育館、校庭他)

○活動内容 基本的には、使用可能な部屋、体育館等を使って子ども達が宿題をしたり、自由に遊び、安全管理員が子どもたちの安全を見守る。

※安全管理員さんの謝金については、1日当たりの活動時間が3時間未満の場合は1,000円、3時間以上の場合は2,000円支払われます。

◎お申込みや詳細については、中央子ども広場運営委員会事務局：白湯公民館 担当：寺津まで(22-7147)



平成29年度

## 第1回 地域歴史再発見学習会のお知らせ

白湯公民館・白湯歴史まち歩き楽会

「国宝松江城の危機を救った足軽 高城権八」

日時 平成29年4月22日（土） 13:30～15:00

場所 白湯公民館 3階 研修室

講師 「国宝松江城秘話 誇り高きほせもん」

著者 山口 信夫 氏

申込み 前日までに白湯公民館へ(22-7147)へ

参加費 500円



＊＊世代間交流事業＊＊

～みんなでスポーツ！ポウリング大会～

ご参加ありがとうございました

3月4日（土）、松江センターポウルを会場にポウリング大会を開催いたしました。

たくさんの方のみなさんの参加で楽しく交流することが出来ました。



**成績** 1位 池淵 博也さん（北寺町）  
2位 飯塚 修さん（灘町）  
3位 飯塚 陽さん（灘町）



## ～全市版～ 健康まつえ検定 その1



健康まつえ21推進隊とは、地域での健康づくりの推進役として、29地区すべての公民館区で結成されており、白湯地区には現在28名の隊員が選任されています。健康づくりに関するイベントや講座の情報発信、健康診査やがん検診の受診勧奨PRなど、地区の実情に合わせた様々な取り組みを行っています。

今回は、健康に関する知識を確認していただき、まずは自ら健康診断の受診や生活習慣改善への取り組みなど、知識を実践に移していただくきっかけに松江市の『健康まつえ検定』の一部を紹介しました。これから毎月1～2問紹介していきます。

白湯地区健康まつえ21推進隊より

### 1. 食・運動 分野（○か×でお答えください）

①	1日分に必要な野菜量は、温野菜で片手の平に5杯分である	○ ×
②	同じ量の食事なら、夜遅く食べても影響はない	○ ×

	正解	解説 健康まつえ検定 その1
①	○	1日分に必要な野菜量は、温野菜で片手の平に5杯分である 1日の野菜の目標量は350gです。温野菜で片手5杯分(小皿5～6杯分)、生野菜で両手3杯分です。毎食、何か野菜を食べるようにしましょう。
②	×	同じ量の食事なら、夜遅く食べても影響はない 昼食からの時間が長くなるので、体は飢餓状態となります。その状態では、夕食に食べたものから脂肪の蓄積を促す可能性が高くなるので、太りやすいこととなります。

つながろう  
地域の絆輪になって  
白湯地区町内会連合会

### < 退任のごあいさつ >

この度、3月末をもちまして白湯公民館を退職いたしました。1年間ではございましたが、白湯地区のたくさんの皆様と出会い、支えていただき楽しく活動することができました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

皆様のご健勝と白湯公民館の益々のご発展を心よりお祈り申し上げご挨拶とさせていただきます。  
多久和 栄子