

# 11月の行事予定

パは青パトの日です。(10月25日現在)

日	曜日	行事	サークル(施設利用)
1	日		囲碁同好会
2	月	町内会長会	ドリーム・アトリエY・しらかた
3	火	文化の日	
4	水	ジャガジャガ(花芽摘み)	水彩画教室
5	木	あんしんネット環境部美化活動	フラダンス教室・安来節保存会・生花教室
6	金		さざなみ・白湯レイク・銭太鼓かよう会・山陰フィル
7	土	地域歴史再発見(善導寺)	ステップ21・ハンドベルサークル・ラージボール
8	日		
9	月		ドリーム・アトリエY
10	火	地区社協視察研修(神庭の滝方面)・市公協理事会	太極拳サークル
11	水	メンズクッキング・なごやか(横浜)	しらかた
12	木		フラダンス教室・しらかた
13	金		さざなみ・白湯レイク・ブックトーク研究会
14	土		ハンドベルサークル・ステップ21・ラージボール
15	日	グラウンドゴルフ交流会(長江町)	囲碁同好会・安来節保存会
16	月		ドリーム・アトリエY
17	火	なごやか(和多見)	プチっとおしゃれな料理・太極拳サークル・銭太鼓かよう会
18	水	おだんごま	水彩画教室
19	木	中央ブロック人権視察研修(京都)	フラダンス教室・生花教室
20	金	公民館長会	さざなみ・桑友・白湯レイク
21	土		ステップ21・山陰バジャン会・ラージボール
22	日	防災隊主催グラウンドゴルフ大会	
23	月	勤労感謝の日	ドリーム
24	火	合同避難訓練・松江市社会福祉大会	太極拳サークル
25	水	県公民館研究集会	安来節保存会・しらかた
26	木		しらかた
27	金		さざなみ・白湯レイク・白湯保育所
28	土		尚風館・ラージボール
29	日	町内会連合会・防災隊視察研修(中電)	
30	月		ドリーム

# 白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第340号  
平成27年11月1日 発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147 fax: 21-7572  
E-mail: [sirakatak@mable.ne.jp](mailto:sirakatak@mable.ne.jp)  
ホームページ:「松江市白湯公民館」で  
ご検索ください。

(公財)しまね自然と環境財団 平成27年度しまね環境保全活動助成金事業

## “大豆の収穫”と“味噌・豆腐づくり”体験のご案内

～上流域と下流域の交流で創る環境保全研修会～

今年度「里山笑楽校プロジェクト」(公民館中央ブロック6館参加)では、斐伊川水系の上流域である山王寺棚田の耕作放棄地を開墾して、“綿”と“大豆”を栽培しました。農業や化学肥料は一切使っていません。“大豆の収穫”と“味噌と豆腐作り”体験を通して、斐伊川水系の環境についても考えてみませんか?

\*詳しい内容については、ホームページ又は公民館窓口にチラシを置いてありますのでご覧ください。

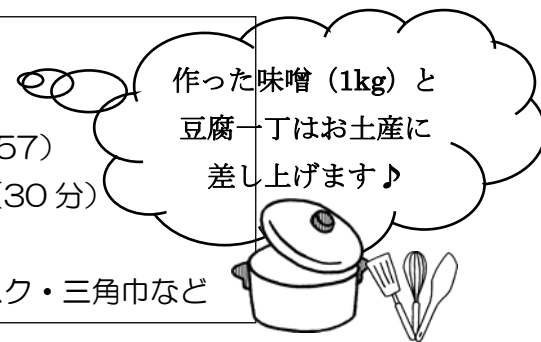
### 「大豆の収穫体験」in 山王寺棚田

- 日 時: 12月1日(火) 13:00~16:00\*雨天の場合12月9日に延期
- 定 員: 10名(\*定員になり次第締め切ります)
- 参加費: 無料 ○集合場所: 里山ハウス(雲南市大東町山王寺241番地)
- その他: 野外で軽作業が出来る服装でお越しください。



### 「味噌・豆腐づくり体験・研修会」

- 日 時: 平成28年1月16日(土) 13:30~16:30
- 定 員: 30名 (\*定員になり次第締め切ります)
- 参加費: 1,000円 集合場所: 白湯公民館(松江市灘町1-57)
- 日 程: ①上流と下流の交流が創る環境保全についてのお話(30分)  
②味噌・豆腐づくりと試食(約2時間半)
- その他: 汚れてもいい服装、持ち物…タオル・エプロン・マスク・三角巾など



◆主催: 白湯公民館・里山笑楽校 ◆申し込み先: 白湯公民館 TEL: 22-7147

## 事務室閉室のお知らせ

11月18日(水)~19日(木)  
中央ブロック人権視察研修のため

公民館をご利用の方は、事前に鍵を取りにお越しください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

## 御 礼 「秋季クリーンまつえ」

10月4日「秋季クリーンまつえ」開催時には各町内から多くの方々にご協力いただき、誠にありがとうございました。おかげさまできれいなまちになりました。

## メンズクッキング

メンバーも増え、ワイワイ楽しく料理を作っています♪♪  
初めての方も、大歓迎です!ぜひ参加してみませんか?

記

日 時	11月11日(水) 午後6時半~
場 所	白湯公民館 3階 調理室
献 立	*鮭とアボガドのグリル *春菊のお浸し *さつまいもと昆布の煮物 *かき玉汁 *白飯
参加費	1,000円(材料・飲物代込)
締め切り	11月9日(月)までに白湯公民館へお申込みください。



つながろう 地域の絆 輪になって

～白湯地区町内会連合会～



大盛況の松江城のコーナー



子ども体験コーナー



大好評だった食堂コーナー



# 「白潟公民館まつり」盛会裏に終了!

去る10月24日(土)・25日(日)に「白潟公民館まつり」を開催しました。今年、松江城国宝をお祝いして、松江城に関するパネルの展示や幻の大手門のパネルを設置しました。また、お楽しみ企画では、白潟保育所の子ども達の和太鼓演奏や、三中吹奏楽部の演奏、フォークダンスやバンド演奏で会場を盛り上げていただきました。天候にも恵まれ、たくさんの皆さんにご来場いただき、盛会裏に終了いたしました。地域の多くの皆さんにご協力いただきましたこと心より感謝し、厚くお礼申し上げます。



幻の大手門出現!?



白潟保育所和太鼓



フォークダンス“さざなみ”



三中吹奏楽部



中学生の模擬店



お楽しみ大抽選会

## 『お楽しみ企画』



石川バンド



フォークダンス“白潟レイク”



遊びの達人対決

## 12月の地域歴史楽習のご案内

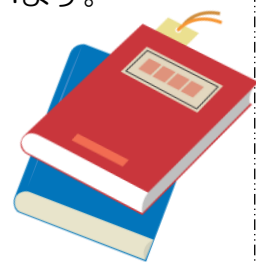
### 12月楽習会 「松江城が国宝に」{昭和の大改修工事について}

昭和の大改修時には、「須田主税」による大変綿密で貴重な記録が多数残されていました。現在開催中の歴史館でその資料の一部が展示されています。

講師である岡田泉氏は、須田主税氏の孫にあられる方で、これまで知られることのなかった資料を公開され、このたびの国宝化に大きな貢献をなさいました。そこで、今回は、この須田主税氏についてお話していただくと共に、残された資料を紹介して頂きます。皆さんと共に、市井の偉大な記録に触れ松江城をもっと詳しく学びたいと思います。皆さんのご参加をお待ちしています。

記

- ◇日時 12月5日(土) 13:30~15:00
- ◇場所 白潟公民館 3階 研修室
- ◇講師 岡田 泉氏
- ◇参加費 500円
- ◇申込み 前日までに 22-7147 白潟公民館へ



## 施設利用説明会と 避難訓練のお知らせ

公民館を利用の団体向けに施設利用説明会を白潟保育所との合同避難訓練と合わせて開催いたします。

日ごろ使い慣れた公民館ですが、今一度利用等の確認と、いざという時に落ち着いて避難ができるように訓練に参加しましょう。避難方法を知っていただくよい機会ですので、団体の方以外でもぜひご参加ください。当日は保育所の庭で消火訓練も行います。

日時：11月24日(火) 9時30分~  
場所：白潟公民館 研修室(3F)  
白潟保育所

※サークルでご利用の皆様には別途ご案内いたします。



## 『こころの講演会』のご案内

### サザエさん一家は 幸福みつけの達人ぞろい

松江市公民館全体事業として、サザエさんの「マスオさん」やアンパンマンの「ジャムおじさん」の声でおなじみの人気声優 増岡 弘さんを講師に、講演会を開催いたします。参加ご希望の方は公民館までお申込みください。

日時：12月11日(金) 14:00~15:30  
会場：くにびきメッセ「国際会議場」  
講師：声優・俳優 増岡 弘氏  
申込み：白潟公民館 ☎22-7147  
締切り：11月20日(金)



## 口腔ケア講座

「口からはじまる健康づくり」

年齢を重ねるにつれて、以前は当たり前のようにできていたことが、できなくなってしまうことがあります。その一つが、自身の口の中の健康を保つことです。

「口の中をきれいにするケア」のほかに、「口の中の機能を保つケア」も必要です。この2つのケアを合わせて「口腔ケア」と呼んでいます。

今回、歯科衛生士の小村正子氏に「口腔ケア」についてお話いただくことを計画しました。どうして「口腔ケア」は大切なのか、一緒に考えてみましょう。

- ☆日時 12月8日(火) 午前10時30分~
- ☆会場 白潟公民館 3階研修室
- ☆講師 小村正子氏(松江市保健センター 保健企画係 歯科衛生士)
- ☆締切 12月3日(木)
- ☆申込先 白潟公民館(☎22-7147)までお申込みください。

主催：白潟地区社会福祉協議会



## 「白潟地区グラウンド・ゴルフ交流会」 開催のお知らせ

日時：11月15日(日) 午前9時~12時頃  
場所：松江市ニュースポーツ公園グラウンドゴルフ場(松江市長江町)

※参加費は無料 用具は会場でレンタルします。

白潟地区内の町内会・自治会会員の方で、小学生以上の方ならどなたでも参加できます。

参加希望の方は、11月9日(月)までに公民館へ申し込んでください。

詳しくは各町内会体育委員さんもしくは、公民館へお問合せください。ご参加お待ちしております。

主催：白潟地区体育協会

## 特別講演会

### 仕事も家庭も、よくがんばろう

#### 子育て応援・地域活動のススメ!

日時 11月12日(木) 18:30~  
会場 朝日公民館 集会室  
講師 川島 高之(かわしま たかゆき)氏  
参加費 無料

※公民館に事前申し込みが必要です

主催 白潟・朝日・雑賀公民館  
まつえ天神川学園地域推進協議会

※詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。