

7月の行事予定

パは青パトの日です。(6月25日現在)

日	曜日	行 事	サークル(施設利用)
1	水	町内会三役会 社会を明るくする運動街頭活動 パ	水彩画教室
2	木		フラダンス教室
3	金		さざなみ・白潟レイク・街商組合
4	土	第2回地域歴史再発見(信楽寺)	ステップ21・ハンドベル・ラージボール
5	日		囲碁同好会・安来節保存会
6	月		ドリーム
7	火	なごやか(幸町) 町内会長会研修会	太極拳サークル
8	水	なごやか(寺町四町・横浜・県営) おだんごまま パ	
9	木		セラバンドサークル・フラダンス教室・しらかた・生花教室
10	金		さざなみ・ブトワーク研究会・白潟レイク
11	土		ステップ21・ラージボール
12	日	みんなで学ぶ人権の集い(雑賀公民館)	ステップ21
13	月	地区社協視察研修(帝釈峡方面)	ドリーム・街商組合
14	火	なごやか(和多見)	太極拳サークル・銭太鼓かよう会
15	水	社会を明るくする運動研修会・メンズクッキング パ	水彩画教室・安来節保存会
16	木	中央ブロック研修会(城西公民館)	フラダンス教室
17	金	館長会	さざなみ
18	土		ステップ21・山陰バジャン会・ラージボール
19	日	ペットボトルロケット地区予選	囲碁同好会
20	月	海の日	ドリーム
21	火		プチッとおしゃれな料理・太極拳サークル ツボケイラク教室・銭太鼓かよう会
22	水	子ども公民館(行灯をつくろう)	
23	木		セラバンドサークル・しらかた・街商組合
24	金	白潟天満宮夏例大祭	天神町神輿連
25	土	白潟天満宮夏例大祭 社会を明るくする運動街頭活動	天神町神輿連
26	日	消火器取扱い訓練・「新体力テスト」	
27	月		ドリーム
28	火		太極拳サークル
29	水	子ども公民館(嫁が島探訪)	
30	木		安来節保存会
31	金		さざなみ・白潟レイク

白潟公民館だより



松江市白潟公民館発行第336号
 平成27年7月1日 発行
 松江市灘町1-57
 TEL: 22-7147 fax: 21-7572
 E-mail: sirakatak@mable.ne.jp
 ホームページ:「松江市白潟公民館」で
 ご検索ください。

社会見学のご案内

<白潟地区社会福祉協議会主催事業>

『新緑の帝釈峡で過ごす備北の旅』

日 時 : 平成27年7月13日(月)8:00~17:00 集合・解散 スティックビル

集合時間 : 7:50

行 先 : 広島県庄原市方面(詳細は下記をご覧ください)

参加対象 : 白潟地区にお住まいの方

募集人数 : 40人(先着順)

参加費 : 3,000円(昼食代・乗船料含む) *当日集金させていただきます

申 込 : 7月9日(木)12時までに白潟公民館へお申し込みください



【行程】 貸切バス

スティックビル発 8:00 ⇒ 松江道 道の駅たかの 8:50~9:05 ⇒ 三次東 JCT 中国道 東城 IC ⇒ 庄原市

遊歩道散策 雄橋まで片道約30分 全長90M 幅18M 高さ40M
 上帝釈峡バス駐車場~ 白雲洞(鍾乳洞) ~ 雄橋(おんばし/天然橋) ~ バス駐車場集合 ⇒ 帝釈峡(昼食)
 10:15頃 11:45

所要約40分の遊覧船
 神龍湖畔(遊覧船) ⇒ 道の駅 遊 YOU サロン東城 ⇒ 松江道 道の駅たたらば壱番地 ⇒ スティックビル到着
 14:50~15:20 17:00 予定

事務室閉室のお知らせ

7月16日(木) 午前10時~
 中央ブロック職員研修の為

上記の日程で事務室を閉めます。公民館をご利用の方は事前に鍵を取りにお越しください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

春季クリーンまつえ

6月21日(日)の春季「クリーンまつえ」には多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。お陰様で、きれいな町になりました。今後とも、町の美化にご協力ください。ありがとうございました。

第2回 メンズキッチンズ

初めての方も大歓迎!
 一緒に楽しく料理しましょう。ご参加お待ちしております♡

日 時 7月15日(水) 18:30~
 場 所 白潟公民館 3階 調理室
 講 師 みさか よりえ 先生
 献 立 *豚肉のからしソース焼き *スパニッシュオムレツ
 *クスクス(小さなパスタ)入りサラダ *白ご飯

参加費 1,000円(材料費・飲物代含む)
 ※参加希望の方は7月10日(金)までに白潟公民館へお申し込みください。

男性の方も大歓迎です！

だんだん夏踊り 参加者募集！

日時 8月29日(土) 14:00~20:00
 部門 「松江夜曲」の部
 場所 松江大橋周辺
 申し込み 白潟公民館(☎22-7147)
 締め切り 7月10日(金)
 練習会場 白潟公民館 3階研修室
 練習日 8月号でお知らせします



夏休み子ども公民館

今年も下記日程で子ども公民館を計画しました。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

☆行灯をつくろう！

7月22日(水) 9:30~12:00

☆嫁が島探訪

7月29日(水) 13:30~16:00

☆座禅体験&おやつ作り

8月 5日(水) 7:00~11:30

☆マリンスポーツに挑戦！

8月11日(火) 9:30~12:00

※詳しくは中央小学校を通じて配布した手紙
をご覧ください。なお、嫁が島探訪につい
きましては開催時間が変更になりましたの
で、ご了承ください。

受けよう！ 3つの健診

3つの健(検)診を受けて、健康寿命
を延ばそう！



健康診査 がん検診 歯の健診

できることから始めよう！

地球温暖化防止のため
節電ライトダウン
6.20(金)~9.30(木)

会社でも、家でも
できることから
はじめよう
昼も、夜も。

特別実施日
夏至 6.22(日)
夜8時~10時まで

特別実施日
七夕 7.7(日)
夜8時~10時まで

特別実施日
山の日 8.11(日)
夜8時~10時まで

特別実施日
十五夜 9.27(日)
夜8時~10時まで

まつえ環境市民会議・松江市

地域歴史再発見！

白潟地域歴史学習ご案内



○第2回 7月「獨留山 信楽寺を訪ねて」
 講師 内田 広平 住職様
 日時 7月4日(土曜日) 13:30~15:00
 場所 信楽寺 堅町88番地
 集合 13:15までにお越しください※車でお越しの方は、信楽寺の駐車場をご利用下さい

○第3回 8月「市史編纂よもやま話〜祈禱札発見と松江城国宝化へ向けて」
 松江城国宝指定の鍵となった祈禱札の発見など、現在5年目に入り、ますます重要な発見、
 発掘の心臓部をつかさどる部署でご活躍中の講師さんです。
 皆様のご質問やご希望により、お話が広がっていくことも楽しみの一つです
 皆様のご参加をお待ちしております。

講師 まちづくり文化財課史料編纂室室長 稲田 信氏
 日時 8月1日(土曜日) 13:30~15:00
 場所 白潟公民館3階研修室

☆参加費 500円
 ☆申込み 前日までに白潟公民館へ
 ☎22-7147

防災訓練(消火器・AED取扱い訓練)のお知らせ

今年も白潟あんしんネットと白潟地区防災隊連合会との共催にて標記の訓練を行ないます。
いざというときに適切な対応ができるよう、消火器やAEDの取扱いを覚えていただきたいと
思いますので、白潟地区のみなさん、奮ってご参加ください。

○日時 平成27年7月26日(日) 10:00~12:00
 ○会場 ポートピア松江 4階及び北側駐車場
 ○内容 AED取扱い訓練・消火器取扱い訓練 等

主催：白潟あんしんネット防災専門部
 白潟地区自主防災隊連合会
 担当隊：寺町地区(北寺・南寺・万代・昭和町・人参方)各自主防災隊



主催：里山笑楽校プロジェクト(城西、城北、城東、白潟、雑賀、朝日公民館)
 NPO 法人もりふれ倶楽部

地域づくり研修会開催のお知らせ

下記の日程で研修会を開催します。皆さま、ぜひご参加ください。

- 日時：平成27年7月16日(木) 10:00~12:00
- 会場：城西公民館
- 講師：見山 謙一郎氏
- プロフィール：株式会社フィールド・デザイン・ネットワークス代表取締役
森林を守ろう！山陰ネットワーク会議 アドバイザー
事業構想大学院大学 客員教授
- 演題：「都市と農村の交流が創る島根の未来」
- 参加費：無料
- 申込先：白潟公民館(TEL:22-7147)
- 申込締切：7月10日(金)



せいきょう幸町サービスから介護予防教室のお知らせ

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で生き生きと暮らせる地域を目指し、介護予防、健康づくり等についての知識・技術の習得を目的に、また、「介護は必要ないけど、生活の中で不安を感じる」など、生活能力の低下している人を対象にせいきょう幸町サービスと灘町・県営幸町なごやかは介護予防教室を毎月1回開催しています。

血圧・骨密度測定・体脂肪測定健康チェックから、運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上などを行い、健康な高齢者ばかりではなく、閉じこもり等の恐れのある方には必要な相談・指導を行い外出のきっかけを作るなどしたいと考えています。

気軽な気持ちでまずは、「お茶のみ感覚」でお出かけになりませんか。お待ちしております。

介護予防教室 日時：毎月第2土曜日 10:00~

場所：県営幸町団地相談室

主催：せいきょう幸町サービス(TEL 28-1388)

共催：灘町・県営幸町なごやか

