



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



5

松江ヨアカリ in 宍道 開催!

JR 来待駅から行こう!

お知らせ!

JR 来待駅から松江ヨアカリ in 宍道に行こう!

5月18日(土)17:00~の松江ヨアカリに来待駅からJRを利用してお越しください。宍道公民館アエルネの窓口で「JR 来待駅から電車してきました!」と伝えていただくと、先着100名様に松江ヨアカリ in 宍道の会場で使えるお食事割引券を差し上げます(200円相当)。是非JRをご利用ください。



行き(来待→宍道)		帰り(宍道→来待)	
16:26発	16:31着	18:20発	18:24着
17:24発	17:29着	19:19発	19:23着
18:01発	18:06着	19:39発	19:44着
18:38発	18:43着	20:42発	20:46着
19:47発	19:52着	21:36発	21:41着
20:28発	20:33着	22:50発	22:54着

あかりのオブジェと食と音楽のアカリ夜市

**5/18** (土) 17:00 - 21:00 (L.O.20:30)

会場 松江市宍道町 宍道公民館・JR宍道駅周辺

※駐車場に限りがあります。写真の予約は利用できません。

主催: 松江ヨアカリ・ニューカルフェスタ・てしこととヨアカリ / 後援: 松江市宍道公民館運営協議会  
お問い合わせ: 0852-66-0811 (宍道公民館) matsue.yoakari@gmail.com

公民館職員の異動 あいさつ

お知らせ!

◆板花智明 主任

いつも地域の人々が集まる公民館は活気に満ちています。たくさんのイベントや講座が開かれ、地域の学びと交流の場となっています。はたらく人たちの笑顔があふれ、地域の活性化に貢献しています。なかでも子どもたちが元気に遊ぶ姿は、とても微笑ましいです。

この度、東出雲公民館より異動してまいりました板花(イタケ)と申します。どうぞよろしくお願いたします。

★那須友美 主事

この度、朝酌公民館より異動してきました那須と申します。

地域の皆さまとの出会いを大切にしながら、公民館活動に取り組みたいと思っています。

一日でも早く宍道地区の皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



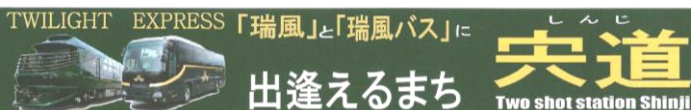
トワイライトエクスプレス「瑞風」5月の停車スケジュール

お知らせ!

「瑞風」朝7時54分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月まで運行はありません。



【お問合せ】宍道公民館 66-0811

# 5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事
1	水	健康麻雀女性 因
2	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/コールそれいゆ 因
3	金	【憲法記念日】
4	土	【みどりの日】健康麻雀 因
5	日	【こどもの日】
6	月	【振替休日】
7	火	生花サークル 因
8	水	健康麻雀女性 因
9	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因
10	金	
11	土	健康麻雀 因
12	日	パソコン研究会/カオサークル 因
13	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
14	火	健康麻雀女性 因 行政相談 因
15	水	

日		行 事
16	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操 因
17	金	健康麻雀/詩吟サークル/コールそれいゆ 因 子育て&子育て支援のための講座 因
18	土	松江ヨアカリ in 宍道 宍道体験まなび塾 因
19	日	おや親トク@宍道小 因
20	月	フルトサークル 因
21	火	レイワワールナ/生花サークル/レッツ3B体操/リフォーム手仕事の会 因
22	水	健康麻雀女性/haruパン教室/楽健サークル/健康麻雀 因
23	木	ゴーヤの配布/ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因
24	金	haruパン教室/詩吟サークル 因
25	土	パソコン研究会/カオサークル 因
26	日	
27	月	国保人間ドッグ 因
28	火	
29	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
30	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
31	金	コールそれいゆ 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
23日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。  
たくさん読書してくださいね!

## 新しい本が入りました♪

### 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。  
ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,105人	(前月比-23)
男	3,925人	(-6)
女	4,180人	(-17)
世帯数	3,264世帯	(+1)

5月の行政相談  
日時 5月14日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## 編集後記

公民館では八束町生まれの牡丹の花が香しい匂いと共に来館者を迎えています。蠟梅が生けてあった頃「いい香りがするよ」と教えられ鼻を近づけたら甘い匂いがしたのを思い出しました。新年度が始まり事業の準備が次々動き始めています。公民館は地域の皆さん一人ひとりが主役の場です。公民館でやりたいたい事を見つけ自分の花を咲かせませんか。すぐに新緑の季節がやってきましたね。(星野)

## 宍道まなび塾始まるよー！

**募集！**

小学生（1年生～6年生）を対象に、体験まなび塾が始まります。

「宍道体験まなび塾」は、月2回程度の土曜日の午前中に宍道公民館を拠点に始めます。

学校を通して募集中です。興味ある方は参加してください。

### ■基本的な時間の使い方

①午前9：00～10：00までは宿題をします  
（基本的に自主学習の時間です）

②午前10：00～11：30までは体験学習です。

◇ショートプログラム（例：今年のプログラムです）

- ・紙飛行機大会
- ・段ボールメイズ
- ・料理に挑戦！
- ・ペットボトルロケット大会！
- ・オノマトペ？！
- ・テラリウムを作ろう！
- ・火起こしして、ソーセージ焼こう！
- ・屋台の1日店長！
- ・カプラドームに挑戦！
- ・ミニツリーを作ろう
- ・パンピザを焼こう！
- ・プラモデルに挑戦！
- ・しじみの貝殻アート！ など

◇夏休みは「宿題に集中！早く片付けて思いっきり夏をあそぼう！」と、集中まなび塾を行います。

詳しくは4月中旬に小学校に配布した募集要項をご覧ください。

## ゴーヤの苗を無料配布します！

**お知らせ！**

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO<sup>2</sup>削減・節電をしましょう！

- 日時 5月23日（木）  
9：00～9：30 配布
- 場所 宍道公民館 南側玄関前  
きまち来楽館 ロビー



※宍道公民館・来楽館とも先着50名程度にお配りします。

## 生徒会入会式@宍道中学校

**報告！**

4月10日に生徒会入会式がありました。それぞれ各委員長が自分の委員会を劇も交えて説明し、1年生に分かりやすく伝えることが出来たので良かったです。これから1年生も委員会に入ってくるので、2、3年生はお手本となって、しっかり1年生を引っ張り、新たに始まる宍道中学校の1ページを一緒に創っていきたいです。



## おや親トーク@宍道小 開催！

**募集！**

宍道小学校新入生の保護者さまへ！

ご入学おめでとうございます。新1年生の親同士の関わりのきっかけを創出しようと「おや親トーク@宍道小」を企画しました。今後の6年間を一緒に過ごす保護者の方のコミュニケーションの場となれば幸いです。お子様もお預かりします。一緒にご飯も食べます。詳細は配布のチラシをご覧ください。

皆さま是非ご参加ください！

【日時】5月19日（日）9：00～13：00

【場所】宍道公民館 大会議室

【参加費】無料

【対象】宍道小学校1年生の保護者

## 清掃活動が行われました。

**報告！**

3月28日（木）にまつえ南商工会員にて、サバゲーPARK DANDAN 駐車場の清掃活動が行われました。



## 子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

要予約

### 「大人の癒しストレッチ」

日時：5月17日（金）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月1日（水）9時から

### 「親子で一緒にベビトレヨガ」

日時：6月6日（木）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月20日（月）9時から

### うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

日時：5月30日（木）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月1日（水）9時から

日時：6月17日（月）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月20日（月）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 中・高生の居場所づくり！

お知らせ！

一般社団法人 学びDesign

気楽においで～！

中学・高校生 無料

＼中・高生よ、集まれ～！／

# ユースの居場所

ユースの居場所って？

ユースの居場所は中学生、高校生の居場所です。自主学習はもちろん、探究活動や音楽やダンスなど好きなことに没頭することもできる、多種多様な利用方法ができる場所です。また、進路相談や人間関係も、私たちができれば相談してね！

また、漫画や映画も取り揃えているので、くつろぐこともできるので、気楽に遊びに来てください！

日時 月・木

open 12:00 close 20:00

場所：ギャラリーC

# 自習スペース # 探究 # リラックス # 趣味 # カフェ # アート

【詳細】  
対象：中学生・高校生、正会員  
日時：毎週月曜・水曜12時から20時  
場所：ギャラリーC（宍道1441-1）  
主催：一般社団法人学びDesign  
共催：宍道公民館

【お問合わせ】  
（一社）学びDesign  
TEL070-3960-2907  
manabidesign060@gmail.com  
共同代表：高橋夢子・高橋穂太郎

Instagram

## 宍道支所保健師より

お知らせ

～保健師の活動内容をご紹介します～

宍道支所では3人の保健師が、「第3次健康まつえ21基本計画」の“みんなで支え合い健康寿命をのばそう”という基本理念をもとに、以下のような活動をしています👇

### 【家庭訪問】

お子さんがいる家庭、体調面に悩みがある人、健診の結果から助言が必要な人など

### 【健康相談】

乳幼児健康相談（わいわいサロン）、子どもの発育発達に関する相談、まめなか相談、栄養相談など

### 【健診事業】

集団健診、各種がん検診、国保ドックなど

### 【健康教室】

生活習慣病予防教室、なごやか寄り合いや高齢者クラブ等での介護予防教室など

○他にも、ヘルスポランティアや自主グループ等の後方支援、健康まつえ21しんじ推進隊や幼保園、学校との協働などを行っています。

○地域で集まる場での健康教室や個別のご相談など、お気軽に保健師までお声掛けください！



～「令和6年度がん検診等受診券」は5月末に発送します～

- がん検診等受診券がないと検診を受けられませんが、大切に保管してください。
- 詳細は市報松江6月号と一緒に届く「令和6年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

### ～「まめなか相談」のお知らせ～

健康診査、こころなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。何でもお気軽にご相談ください。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合わせ】 宍道支所市民生活課 55-5806

4月18日（木）7:00～「ユースの居場所」をPRするために、チラシ配りを行いました。



みんな来てね！

【お問合わせ】 （一社）学びDesign TEL070-3960-2907