



2023

宍道公民館だより

◆編集・発行

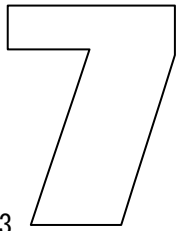
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



### 2023 松江水郷祭湖上花火大会!



日本三大花火と並べ!  
今年から日本有数の湖上花火にパワーアップ!!

開催日は8月5日(土)6日(日)です。有料観覧席のご案内チラシをご覧ください

【問合せ先】松江水郷祭推進会議事務局  
TEL 0852-32-0504

### 青少年補導員 表彰

おめでとうございます!

多年にわたり少年の非行防止又は健全育成のための活動に尽力され、この度、警察庁長官及び全国少年警察ボランティア協会会長から岡本様。また、中国少年補導員連絡協議会表彰を土江様が受賞されました。おめでとうございます。

☆少年補導員栄誉金賞 岡本 克己 様

☆中国少年補導員連絡協議会少年補導功労者 土江 耕治 様

### トワイライトエクスプレス「瑞風」7月の停車スケジュール

お知らせ

7月の「瑞風」お出迎えはありません。



### 早朝ウォーキング&パン

お知らせ

たまにはみんなで歩こうよ!  
お孫さんと一緒に歩いてみない?

健康まつえ21しんじ推進隊

どこでも  
自由に参加して  
下さい!

## 健康ウォーキング

参加しませんか?

参加費なし

パン付

開催日	集合時間	備考
7月15日(土)	AM6:30~	(宍道)宍道湖コース
7月29日(土)	AM6:30~	(来待)ストーンコース
9月2日(土)	AM6:30~	(宍道)牛市場コース
9月30日(土)	AM6:30~	(来待)菅原コース
10月14日(土)	AM6:30~	(宍道)みずうみ園コース

#### ■集合場所

(宍道)宍道公民館駐車場側玄関  
(来待)来待健康センター玄関前

#### ■持ってくるもの

水筒・タオルなど

#### ■服装

履きなれたシューズなど

運動が出来る服装。

【問合せ先】健康まつえ21しんじ推進隊  
TEL 66-0811 (宍道公民館)

### 松江市シルバー人材センター 入会説明会 開催!

お知らせ

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。

松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。あなたの知識と経験を活かしてみませんか。

予約は不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

記

◆日 時：令和5年7月25日(火)

10:00~12:00

◆場 所：宍道公民館(中会議室2)

【問合せ先】公益社団法人  
松江市シルバー人材センター  
TEL 27-0888

# 7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1 土	社会を明るくする運動 健康麻雀	因
2 日	宍道地域人権教育推進協議会研修	因
3 月		
4 火	生花サークル/リフレッシュ	因
5 水	宍道町民体育祭説明会 からだ元気塾/健康麻雀女性	因
6 木	ぷらっとさろんカフェ/レッツ3B体操/からだ元気塾	因
7 金	詩吟サークル/手芸教室	因
8 土	ペットボトルリサイクル大会/体験まなび塾/楽健法研究会/健康麻雀	因
9 日	パソコン研究会/カラオケサークル	因
10 月	フルートサークル/みんなで歌おう 子育て&子育て支援のための講座	因
11 火	レッツ3B体操 行政相談	因
12 水	健康麻雀女性/写楽会 からだ元気塾	因
13 木	ぷらっとさろんカフェ/絵画教室 集団健康診査、がん検診	因
14 金	大正琴D	因
15 土	健康麻雀	因

日	行	事
16 日	森のマリンパーティー	因
17 月	海の日	
18 火	生花サークル/リフォーム手仕事の会/リフレッシュ	因
19 水	健康麻雀女性/haruパソコン教室 からだ元気塾	因
20 木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B体操/からだ元気塾 うりぼうず広場とえほんの時間	因
21 金	大正琴D/詩吟サークル	因
22 土	楽健法研究会/健康麻雀	因
23 日	パソコン研究会/カラオケサークル	因
24 月	フルートサークル	因
25 火	レッツ3B体操	因
26 水	健康麻雀女性/体験まなび塾 からだ元気塾	因
27 木	ぷらっとさろんカフェ/体験まなび塾/コールそれいゆ/絵手紙サークル/からだ元気塾	因
28 金		
29 土	健康麻雀	因
30 日		
31 月		

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

## 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。  
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

**編集後記**  
私が宍道公民館の所属になり、早3カ月が過ぎようとしています。周りの皆様に助けてもらいながら、なんとか日々の業務をこなしているという状況です。少しでも早くお役に立てるように精進していきたいと思えます。  
コロナも5類になり、落ち着いてきたことから、宍道公民館も毎日利用者の方々で大にぎわいです。私も皆様に負けないよう元気で頑張っていきたいと思えます。窓口に来られた際には是非声をかけてください! (山田)

**7月の行政相談**  
日時 7月11日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## ★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,215人	(前月比+6)
男	3,958人	(+1)
女	4,257人	(+5)
世帯数	3,244世帯	(+3)

「みんなの居場所」オープン！ **報告！**

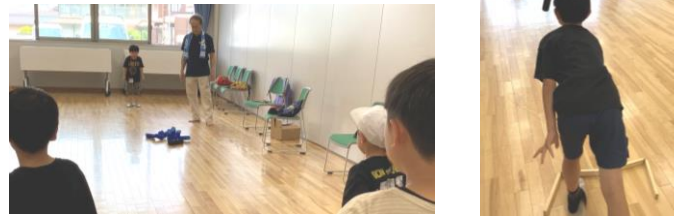
6月17日(土)あのギャラリーCが「みんなの居場所」としてオープンしました。今後は、一般社団法人学びDesignさんが子どもの居場所として活用します。この日は小さな音楽会やカラオケでナイヤガラ滝に挑戦しましたよ。たくさんのお子様から大人まで来ていただきました。今後よろしくお願いいたします。



「体験まなび塾」モルック！ **報告！**

土曜日の新しい子どもの居場所！  
体験まなび塾！  
公民館で月に2回程度、土曜日の午前中に開校しています。9時から1時間程度自主勉強をしてから、11時30分までショート体験プログラムを実施しています。まだ、参加可能ですよ！

6月10日(土)は室内モルックで遊びました。



松江城天守の謎解きツアー **報告！**

6月6日(火)宍道正年先生を講師に迎え「国宝松江城歴史遊覧船と天守の謎解きツアー」を開催しました。わかりやすく親しみやすい解説付きで改めて松江城と城下町の歴史の魅力を体感しました。午後からは松江城天守に登り再発見がいっぱいありました。

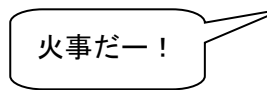


環境整備！ **報告！**

ありがとうございました

6月13日(火)アエルネの草取り、草刈りを実施しました。地域のボランティアの皆さん20名のおかげでめちゃくちゃきれいになりました。ありがとうございました。きれいなアエルネで様々なイベントも企画されています。どうぞ「くらしステーションしんじアエルネ」に来てください。

終了後、消火訓練も実施しました



宍道町青少年育成協議会 **報告！**  
研修会「宍道高校魅力化コンソ！」

6月7日(水)に宍道公民館において、「宍道高校の魅力化コンソーシアム」について、運営協議会長の持田康史氏とコーディネーターの高橋恭子氏から説明を受けました。宍道高校も創立から12年が経ち、旧八束郡では唯一の県立高校で宍道町のシンボルです。今まで以上に地域で応援しましょう。

また、ギャラリーCを使ったこどもの居場所事業も展開されます。管理委託先の「コミュニティデザインPlace」の高橋椿太郎氏から、不登校の児童生徒さんのサードプレイスとして、利用するなど子どもの居場所が創設されます。

気軽に遊びに来てくださいね。

【問い合わせ先】070-3960-2907 (高橋)

ペットボトルロケット大会 開催！ **募集！**

小学生・中学生の皆さん！ペットボトルロケット打ち上げ大会を開催します。まだ、募集してますよ～！ご参加よろしくお願いいたします。

日時 7月8日(土) 8:30~12:00  
会場 宍道公民館・宍道小学校校庭  
参加対象 小学生・中学生  
参加料 無料  
申込方法 各学校で配布の申し込み書にて申し込みください。

※炭酸用ペットボトル(CCレモン・三ツ矢サイダー・カルピスソーダ)の1.5ℓボトル3個必要。

※締切は6月30日(金)です。



## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て & 子育て支援のための講座 **要予約**

### 「ベビーマッサージ」

日時：7月10日（月）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

定員：10組程度

予約開始 6月15日（木）9時から

### 「おうちで簡単 セルフケアストレッチ」

日時：8月4日（金）10:30～11:30

場所：宍道公民館 大会議室

予約開始 7月7日（金）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 **要予約**

日時：7月20日（木）10:30～40分程度

予約開始 6月15日（木）9時から

日時：8月17日（木）10:30～40分程度

予約開始 7月7日（金）9時から

場所：宍道子育て支援センター

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 社会を明るくする運動！ **お知らせ**

7月は社会を明るくする運動強化月間です。

7月1日（土）にはベル店頭など3か所において“第73回社会を明るくする運動”の街頭活動を実施します。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・人推協・公民館・支所にお世話になります。



昨年ベルでの啓発活動の様子。

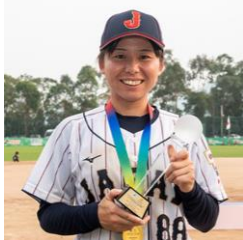
【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道町体育協会より **お知らせ**

### 第3回BFA女子野球アジアカップ三連覇！

小島也弥選手（九州ハニーズ・岡の目出身）は、予選・決勝の6試合のうち5試合に先発しました。攻守で活躍し、日本チームの優勝に貢献しました。

小島選手は「最多得点賞」を受賞しました。



### 【体協の大会予定】

第53回松江市バレーボール大会  
7月16日（日）松江市総合体育館  
体協バレー部が出場します。

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811

## 宍道支所 保健師より **お知らせ**

～宍道地区でのけんしんについて～

皆さま、今年度のけんしんの予約、受診は出来ましたでしょうか？宍道地区内では以下の方法で受診ができますので、まだの方はぜひご利用ください。

●個別に医療機関で受診（要予約）

健診、肝炎ウイルス検診、大腸がん・前立腺がん検診

胃腸科内科田中医院、坪内内科小児科医院

こなんホスピタル、来待診療所

胃がん検診 胃腸科内科田中医院、来待診療所

●集団健診（がん検診同時実施）で受診（要予約）  
健康診査

肝炎ウイルス検診、大腸がん・前立腺がん検診、

結核・肺がん検診、乳がん検診、胃がん検診の同時実施可

9/8（金）9:00～11:00 宍道健康センター

予約期間は7/18（火）～8/7（月）

●集団がん検診

胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診

11/21（火）13:30～15:00 宍道公民館

乳がん・子宮がん検診

9/29（金）9:00～11:00 宍道公民館

※乳がん検診は要予約（8/1～予約開始）

予約先：島根県環境保健公社（☎61-8077）

乳がん検診（要予約）

2/15（木）9:00～11:00 宍道公民館

（1/5～予約開始）

詳しくは「令和5年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

最近じめじめとした暑い日が続いていますね。宍道中の生徒は今月衣替えをしました。熱中症に気を付けて生活しています。

さて、6月の7～10日にかけて7つの部活動が松江市ブロック大会（昨年度までの市総体）に出場しました。水泳は6月末にあります。宍道中からはサッカー部、野球部が県総体に出場することが決定しました！期末テストもありますが、県総体に向けて練習を頑張ってください。



ガンバレ！

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854