



2022

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



6

宍道公民館運営協議会 令和4年度事業概要！



【R4 年度宍道公民館運営協議会スローガン】

『育て、活かし、つなぐ まちづくり！』

宍道公民館は「宍道地域総合戦略」に基づく事業展開及び、コロナ禍での暮らしや人権に配慮しながら、今以上に町民総出のまちづくり拠点となるよう行動します！また、地域づくりに主体的に参加する地域の方々（プレーヤー）や諸団体（グループ）を増やす取り組みを推進し、これまで以上に地域を担う次世代の育成に係る事業を展開します。

【令和4年度公民館運営協議会委員名簿】

役員	氏名	氏名	氏名
会長	三島良信		
副会長	佐藤 誠	柴田美穂	
監査	仲田雅美	土江勝範	
事業部長	渡部幸基		
事業部	中村真貴子	秦 崇弘	高橋シンシア
	福岡 徹	岡本隆作	藤原晃平
観光・産業部長	持田康史		
観光・産業部	川島光雅	内田磯弘	渡部清美
安全部長	佐藤和彦		
安全部	犬山英男	渡部欣治	
環境部長	安井 誠		
環境部	長谷川修二	田中紀代美	
人権教育推進部長	山本 進		
人権教育推進部	石富 修		
青少年部長	野口健次		
青少年部	野々村卓也	土江里美	保科隆史
	有間すみえ	三島史子	
健康福祉部長	高木陽治		
健康福祉部	渡部 章	山本良江	福岡昌幸

【文化祭事業】

第 49 回宍道町民文化祭 10/29～11/6

※第 7 回CM動画投稿グランプリ審査会

【アカデミー教室】

7月：お絵描き教室 10月：ものづくり
11月：パンづくり 2月：お菓子づくり

【文化研修事業】

日帰り研修 人権教育推進部と合同開催

【まちづくり推進事業】

- ◆トワイライトエクスプレス『瑞風』事業
- ◆第7回アイデアプレゼン大会事業
- ◆「森コン」事業
- ◆カナディアンカーヌーツアー事業
- ◆#宍道エール事業 YouTube 配信事業
- ◆まち歩きマップ制作
- ◆宍道ふるさとガイド協会
- ◆甲冑制作教室（全5回）
- ◆宍道歴史講演会
- ◆アエルネイルミネーション事業
- ◆宍道芸術祭事業
- ◆2022 松江ヨアカリ IN 宍道 など

トワイライトエクスプレス「瑞風」
6月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時54分到着 6月カレンダー

◆急に中止になること
もありません。
ご了承ください。

6月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

公民館美化作業参加

のお願い



地域の皆さんのお力をお貸しください。

期日 6月10日（金）9時30分～11時

集合場所 宍道公民館西玄関

内容 庭の草取り作業

お持ち帰り昼食を準備しますネ。

草刈り作業

※距離をとって作業します。

※道具をお持ちの方は当日ご用意ください。

※お持ち帰り昼食を準備します。必ず出席連絡をお願いします。

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

6月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
2	木	ぷらっとさろんカフェ/レッツ3B体操/からだ元気塾 因 手ならひ塾・フサカルブメケ 因
3	金	大正琴 D/手芸教室/コールそれいゆ 因 結核・肺がん検診巡回 因
4	土	健康麻雀/子ども神楽教室 因
5	日	Poriのお絵描き教室/コールそれいゆ 因
6	月	結核・肺がん検診巡回 因
7	火	生花サークル 因
8	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
9 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/宍道俳句会/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 因 はじめの一步 因 結核・肺がん検診巡回/まめなか相談 因 福祉なんでも相談所 因
10	金	詩吟サークル/安来節保存会 因 男の諸々楽校/健康体操サークル 因
11	土	アイデアプレゼン大会 因 楽健サークル 因
12	日	パソコン教室/安来節保存会/健康麻雀/カラオケサークル 因
13	月	みんなで歌おう/フルトサークル 因 まほうのはなし 因 結核・肺がん検診巡回 因
14	火	結核・肺がん検診巡回 因 行政相談 因
15	水	健康麻雀/写楽会 因 文化研修/からだ元気塾 因 結核・肺がん検診巡回 因

日	行	事
16	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/コールそれいゆ/レッツ3B体操 因 手ならひ塾・フサカルブメケ 因 子育て&子育て支援のための講座 子
17	金	大正琴 D/haruパソコン教室/健康麻雀/詩吟サークル/出雲弁保存会 因
18	土	人形教室 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
19	日	Poriのお絵描き教室/パソコン教室/カラオケサークル/迷木盆栽会 因
20	月	フルトサークル 因
21	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
22	水	健康麻雀/haruパソコン教室 因 からだ元気塾/悠々塾 因
23 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/絵手紙教室/楽健サークル/からだ元気塾 因 はじめの一步/まほうのはなし 因
24	金	健康麻雀 因 健康体操サークル 因
25	土	楽健サークル/子ども神楽教室 因
26	日	
27	月	みんなで歌おう/フルトサークル 因
28	火	わいわいサウナ 因 きまち出前サウナ 子
29	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
30 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因 うりぼうず広場とえほんの時間 子

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(6月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
23日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入りました♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【4月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,367人	(前月比-25)
男	4,041人	(-15)
女	4,326人	(-10)
世帯数	3,252世帯	(+1)

編集後記
宍道公民館のロビーには、図書コーナーがあります。公民館の開館時間に合わせて、貸出返却の手続きが出来ます。話題になった本はもちろん、幼児から大人までのお薦めの本が揃っています。学校帰り、お勤め帰り、公民館に寄って、本を読んだり、選んだり。本が身近にあるって、贅沢なことですね。市立移動図書館も月に2回木曜日に公民館駐車場にやってきます。本との出会いを求めて、ぜひ立ち寄りください。(星野)

6月の行政相談
日時 6月14日(火)
9時30分~12時
場所 宍道公民館

第7回アイデアプレゼン大会!

お知らせ!

宍道町では地域版総合戦略策定と共に「アイデアプレゼン大会」を開催してきました。今回は7回目になります。今回もすでに、たくさんのアイデア企画が来ています。是非お出かけいただき地域の皆さんのアイデアに耳を傾けてみませんか?一緒に宍道の未来を語り合いましょう。

今・・・出ている企画!

宍道芸術祭で・・・!好気心ラボ!森コン!
などなど、盛りだくさん。



瑞風5周年「111回目のキセキ」!

お知らせ!

瑞風が宍道駅停車し6月23日で5周年、111回目のお出迎えになります。これまで、毎回毎朝お出かけいただきました地域の皆様に感謝申し上げます。111回目はお迎え後に簡単なセレモニーを企画しています。これまで以上に地域の皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。(瑞風とまちづくりの会)

★111回目のキセキ!★

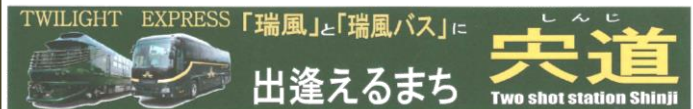
期日 6月23日(木)

時間 朝7時54分着

場所 宍道駅前

※駐車場は宍道公民館をご利用ください。

★ツーショットステーションのポロシャツ販売
しています。お声掛けください。



宍道体育協会より

お知らせ!

【あいさつ】

宍道体育協会会長 渡部 章
令和4年度より松本英史会長に代わり宍道体育協会会長を拝命いたしました。よろしくお願いたします。私は、地域住民の老若男女がスポーツを通じて親睦を深めたり、健康な体づくりを支援することも体協の役割の一つと考えています。近年、残念ながらコロナ関連で中止になる行事も増えていますが、今年度からコロナ対策をした上で新しいスポーツを実施したいと考えています。どうぞご協力の程よろしくお願いいたします。

【参加者募集】

◆宍道町民ゴルフ大会

期日 7月10日(日)

場所 玉造温泉カントリークラブ
(12支部対抗戦、個人戦)

※お問合せ、申込みは支部体協または宍道体協事務局まで!

◆各種大会について

○松江市ソフトボール大会

期日 6月12日(日)

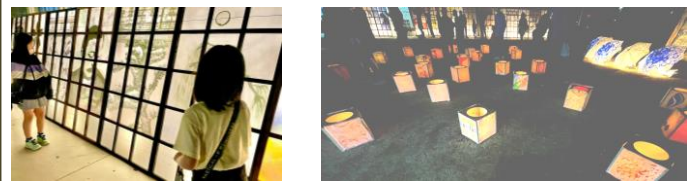
場所 美保関総合運動公園
宍道体協ソフトボール部が出場

○第52回宍道町民野球大会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策がとりにくいため中止します。

松江ヨアカリ in 宍道 大盛況! 報告!

5月14日(土)の夕方から宍道公民館において、松江ヨアカリ in 宍道が開催されました。暑かった準備も宍道高校生のお陰でスムーズに・・・お店も23店舗出店され、1,100名の皆様にご来場いただけました。間隔を開けた行列が出来たり、早めに売り切れるお店も・・・OFF BEAT さんの演奏や「遥歌」さんのステージ(宍道高校)などとても盛り上がりました。当然ヨアカリも・・・



グリーンカーテンで夏涼しく!

報告!

5月20日宍道公民館・来楽館においてゴーヤの苗の配布を行いました。これはご家庭で楽しく取り組める地球温暖化対策のひとつです。フォトコンテストも開催されます。グリーンカーテンで夏を涼しく迎えましょう。



子育て支援センターより

お知らせ

6月のつどい

※定員 18名 (要予約)
場所 宍道公民館 大会議室

子育て&子育て支援のための講座
「どうしたらいいの?イヤイヤ期の過ごし方」
日時: 6月16日(木) 10:30~ 40分程度
予約開始 5月16日(月) 9時から

うりぼうず広場とえほんの時間
日時: 6月30日(木) 11:00~11:30
内容: 絵本の読み聞かせ、手遊び、
七夕行事を楽しもう
予約開始 6月1日(水) 9時から

予告 うりぼうず広場とえほんの時間
日時: 7月11日(月) 11:00~11:30
予約開始 6月27日(月) 9時から

子育て&子育て支援のための講座
「ベビーマッサージ」
日時: 7月22日(金) 11:00~11:30
予約開始 7月1日(金) 9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道公民館で ふくしなんでも相談所開設します!

お知らせ!

「どこに相談したらいいのかな?」「こんなこと
聞きにくいな…」迷ったら、お出かけください!
出かけにくい方はお電話でもOK!
ご自宅までお伺いいたします。
相談無料! もちろん秘密は厳守します!



☆開催日 6月9日(木) 受付 9:00~10:00
☆場所 宍道公民館(相談室を用意しています)
☆包括支援センター相談員、コミュニティソーシ
ヤルワーカーがお受けいたします

【お問合せ】 松江市社会福祉協議会
湖南地域包括支援センター
☎: 0852-24-1830

宍道中学校 生徒会情報!

お知らせ!

【家庭学習平均時間対決】
生徒会では、5月の特別活動として家庭学習平
均時間対決を行っています。これは昨年度にも行
った、クラスごとに学習の平均時間を競う活動で
すが、1・2年生は1時間、3年生は1.5時間を
目標とし、3年生は前回よりも目標時間を長くし
ています。テスト前でもあるので、各クラス目標
時間を超えられるように頑張っています。

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

宍道支所保健師より

お知らせ

~6月4日から6月10日は
歯と口の健康週間です~

~くいただきます、人生100年、歯と共に~

★お口のケアのポイント★

- ・歯磨きや舌磨き、入れ歯の清掃だけで
なく、お口の体操や唾液腺マッサージ
などを行い、お口の機能を保ちましょう。
- ・お家でのセルフケアだけでなく、かかりつけ
歯科医をもって定期的に歯磨き指導や歯石除
去を受けましょう。



~健診、がん検診を受けましょう!~

●6月は、宍道地区内を結核・肺がん検診の検診
車が巡回します。会場など詳細は、市報松江
6月号と一緒に届く「令和4年度版けんしんのお
知らせ」をご覧ください。

●宍道地区 集団健診を実施します。
7月7日(木) 午前: 宍道健康センター
7月8日(金) 午前: 宍道公民館
受診を希望される方は、宍道支所市民生活課
までお電話いただくか、申込書を提出してくだ
さい。申込書は市報松江6月号と一緒に届く
「宍道地区 集団健診のお知らせ」にあります。
申し込み締め切りは6月3日(金)です。

~「まめなか相談」に来てみませんか~
宍道支所保健師による健康相談を実施してい
ます。血圧測定もできます。

* * 6月の日程 * *

6月9日(木) 9:00~10:00

場所: 宍道支所・宍道公民館談話スペース

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

Sunday Garden!

報告!

4月24日(日)実施されました『Sunday
Garden』へはコロナ禍での開催にも関わらず、た
くさんの方にご来場いただきありがとうございました。
ご来場の皆様にはマスク、消毒、ソーシ
ヤルディスタンスなどのご協力をいただき、無事
開催することが出来ました。今後も無理をせず、
対策に工夫をしながら開催したいと思います。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811