



2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



まちづくり総合戦略

第6回アイデアプレゼン大会 提案者募集してます！



若者が支える宍道の未来!
THE FUTURE OF SHINJI!

まちづくり総合戦略! 人口減少問題に挑戦する!

第6回 アイデアプレゼン大会開催!!

会場 くらしステーション しんじアエルネ (宍道公民館)

11/27 [土] 13:00から

参加者募集!

個人でも、グループでも参加歓迎! 見に来てね!!

第1回アイデアプレゼン
●来待石を使ったまちづくり
●鉄道を使う人々に選ばれる町
●プロモーションビデオでまちづくり
●宍道駅 こしこないプロジェクト
●ゆるキャラ企画
●休耕田でマコタケ
●宍道町のタイムスリップ写真アプリ

第2回アイデアプレゼン
●町東屋さんスイーツとのコラボ
●老々介護の前に「老々福祉」で予防
●抱れた竹林整備
●海を守ってきた男たちの思い

第3回アイデアプレゼン
●ジョパークを活用した地域づくり
●宍道港七珍をもっと食卓へ
●放鳥のパラマダマを見てみよう!
●ものづくりワークショップスペースの設置
●サンキュー年賀の取組

第4回アイデアプレゼン
●新市で盛り上げよう!
●宍道しじみたたらへの挑戦!
●宍道プレスルーム新設
●釣り天国「宍道」

第5回アイデアプレゼン
●リアリティーショー
●サバイバルゲームフィールド
●宍道エールでまちづくり
●高齢化がすすむ農村の大型除雪機で

発表時間 10分程度
発表方法 プロジェクター・パソコン・ホワイトボードなど
※発表についての詳細はご相談ください

申込み締切 **11月15日(月)** 申込みは裏面に内容をご記入いただき、FAX等でお申込みください。

主催 松江市・「瑞風」とまちづくりの会・宍道まちづくり協議会

お問合せ 松江市宍道公民館 TEL0852-66-0811 FAX0852-66-0303

これまで5回に渡り、地域の皆様からの53ものアイデア企画が発表されました。その中からも実際に形になったアイデアもあります。今後も地域の皆さんと共創のまちづくりを進めて行きます。

聴講は自由です。どうぞお気軽に来場ください。

11/27
午後1時～

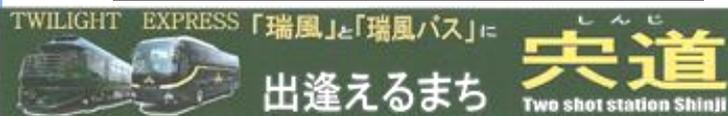
第6回目となるアイデアプレゼン大会を今年も開催します。

今回はすでに、来待小学校さんや宍道高校OBさんなど学生も参戦予定です。地域の方のまちづくりアイデア・企画をどうぞお聞かせください。聴講は自由です。マスクをしてご来場ください。

トワイライトエクスプレス「瑞風」
10月の停車スケジュール **お知らせ!**

宍道駅
7:54着 ⇒ 8:36発

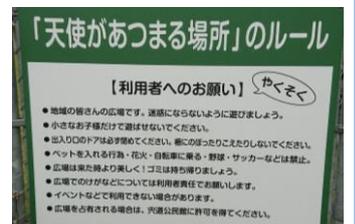
10月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



「天使のいる場所！」 **お知らせ!**

～自由に利用できます～

暮らしステーションしんじアエルネ前庭をご要望に応じ自由に使えるようにしました。利用ルールをお守りいただきご利用ください。フェンスがあっても安全、かつ、電車が見れるヨ。



【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

10月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事
前月	金	がん集団検診 因 健康体操サークル 因
2	土	楽健サークル/健康麻雀 因
3	日	
4	月	
5	火	行政相談 因 大正琴D 因
6	水	がん集団検診 因 からだ元気塾 因
7	木	ぷらっとサロンカフェ/生花サークル/楽健サークル/レッツ3B体操/からだ元気塾 因
8	金	大正琴C/詩吟サークル/ 手芸教室 因
9	土	体験まなび塾/楽健サークル/健康麻雀/島根塔短歌会 因
10	日	
11	月	子育て&子育て支援のための講座 因
12	火	
13	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
14 瑞風	木	ぷらっとサロンカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因
15	金	大正琴D/haruハップ教室/詩吟サークル/写楽会 因 健康体操サークル 因

日		行 事
16	土	楽健サークル/健康麻雀 因
17	日	
18	月	みんなで歌おう 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
19	火	レイフラワー・ルアナ実道/生花サークル 因
20	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
21 瑞風	木	ぷらっとサロンカフェ/楽健サークル/レッツ3B体操 因
22	金	大正琴C/ダンス同好会 因
23	土	体験まなび塾/楽健サークル/健康麻雀 因
24	日	
25	月	みんなで歌おう 因
26	火	わいわいサロン 因 きまち出前サロン 因
27	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
28	木	
29	金	
30	土	第48回実道町民文化祭(～11/7) 因
31	日	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	実道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	実道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

因	子育て支援センター	66-1428
因	実道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	実道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	実道中学校	66-0854
因	実道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(10月)

	実道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50～11:40	9:50～10:30
28日(木)	10:50～11:40	14:10～14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

個人的なことですが、最近太った?と言われることが増えました。たしかに自覚はありましたが、さすがとやせ体形だった私、それがそんなことを人から言われたのは人生で初めて、衝撃を受けておりました。そこで、このたびはダイエット及び筋トレを決心しました! これからの皆様に、どんな体を引き締めたい、近藤をお見せできることができれば幸いです。皆様も、心身共に健康な毎日と共に過ごしていきたいと思います!

(近藤)

日時 10月の行政相談
場所 9時30分～12時
実道公民館

★実道町の人口・世帯数

【8月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,453人	(前月比-18)
男	4,078人	(-14)
女	4,375人	(-4)
世帯数	3,244世帯	(-1)

生き方トーク@宍道本番に向けて！

生き方トーク@宍道は地域の方と中学生がお互いのライフチャートを基にトークを進め、今後のロールモデルになればと10月17日に開催されます。今回はそのトーク会をもっと盛り上げるための前夜祭的な「しんじの先輩ミートアップ」と題して、9月16日に3名の先輩が生徒と一緒に対談しました。たくさんの感想にちょっと先輩もうれしかったと思います。本番に向けてGO！



宍道中2年生との
生き方トーク！
熱田諒介（22歳）
高橋椿太郎（21歳）
金坂風羽（23歳）

「宍チャレ！」コア会議開催！

報告！

7月行われた第1回「宍チャレ」から早2か月。再度目的を確認するためコア会議が9月19日に開催されました。宍道高校魅力化コンソーシアム構想と共に地域に何が出来るのか？そして、若者の社会課題を解決するには？

結論的には、やはり人との出会いから始めよう。となりました。人を理解するには顔をみて話さないよね！



美化作業！ボランティア募集！

募集！

宍道公民館運営協議会より、10月30日～11月7日開催の文化祭にあたり、宍道公民館前庭・後ろ庭、駐車場まわりの美化作業を行います。お手伝いいただける方はご協力くださいますようお願いいたします。

期日 10月20日（水）10:00～11:30

集合場所 宍道公民館ロビー

持参品 草刈り・草取りが出来る道具

※お持ち帰り用、昼食付（弁当）の為、お申込みをお願いします。

（締切 10月15日（金））

子ども歴史教室開催

お知らせ！

毎年、宍道・来待の両小学校の6年生と地域の方も一緒に学ぶ「歴史教室」が開催されます。コロナ感染予防の為、地域の方は参加できません。ご了承ください。

（宍道小）

◆期日 10月18日（月）

◆場所 宍道小学校

◆時間 10時20分～

宍道小学校も決定！

宍道中学校 生徒会より

お知らせ！

宍道中学校では、2学期が始まり、9/10（金）に体育祭が行われました。今年のスローガンは、「輪～1つにつなぐ201のring～」でした。勝負なので勝ち負けはありましたが、3色に分かれた全校生徒が応援合戦をはじめ、様々な競技で競い合い、201人全員で一つのringを作りました。

【体育祭スローガン】

【黄組 デコ】



【青組 デコ】

【赤組 デコ】



クラフトバンド教室 楽しみました！

お知らせ！

公民館アカデミー教室を9月21日（火）に開催。クラフトバンドを使ったカゴを作りました。色や柄を組合せ、オリジナルが出来ました。

作品は文化祭で展示する予定です。



宍道子育て支援センターより **お知らせ**

10月、11月のつどい

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：10月18日（月）11:00～11:30
場所：宍道公民館 大会議室
定員：18名（要予約）
申し込み期間 10/1（金）～10/15（金）

「心とことばを育てる絵本」

日時：10月11日（月）11:00～11:30
場所：宍道公民館 大会議室
定員：18名（要予約）
申し込み期間 9/6（月）～10/8（金）

「離乳食個別相談」

日時：11月18日（木）
9:00～12:00（1組20分）
場所：宍道公民館 和室
定員：7組（要予約）
共催：宍道地区社会福祉協議会
申し込み期間 10/21（木）～11/17（水）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道体協からお知らせ！

◆大会結果

第10回宍道町民グラウンド・ゴルフ大会
9月20日 フラワーガーデンはた
優勝 森山正律さん
準優勝 八幡 登さん
第3位 玄行敦子さん
検温・消毒後スタート！
秋晴れのもと、笑顔があふれる大会となりました。



◆宍道スポーツ大会について

・宍道リレーマラソン大会・・・中止
尚、11月以降の大会については未定です。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

第7回きまち川まつり 開催中止について

10月17日（日）に開催を予定しておりました『第7回きまち川まつり』は、新型コロナウイルス感染拡大予防対策の観点から、やむを得ず中止といたします。
何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

（きまち川まつり実行委員会）

【お問合せ】 観光協会宍道町支部 55-5802

宍道支所 保健師より

お知らせ

宍道地区での～がん集団検診について～



【胃がん・大腸がん・肺がん】 ※予約は不要です。

検診日時・会場	大腸容器回収日時
10月6日（水） 9:00～11:00 宍道公民館	10月19日（火） 9:30～10:00 宍道公民館
11月16日（火） 9:00～11:00 宍道健康センター	11月29日（月） 9:30～10:00 宍道健康センター

【乳がん・子宮がん】 ※乳がん検診は要予約。

検診日時・会場	乳がん検診予約先
10月1日（金） 9:00～11:00 13:30～15:30 宍道公民館	島根県環境保健公社 ☎61-8077

もってくるもの：令和3年度がん検診等受診券、検診料金
※対象者には令和3年度がん検診等受診券を発送しています。
受診券の対象検診一覧をご確認の上、対象の検診をご受診ください。料金についても、受診券をご確認ください。

※宍道地区以外のがん集団検診、個別の医療機関での受診も出来ます。詳しくは、「令和3年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～わいわいサロン（乳幼児健康相談）について～

現在、松江市内でも新型コロナウイルス感染が拡大しており、8月26日までに予約された方を除き、わいわいサロン（乳幼児健康相談）9、10月の新規ご予約を中止しています。

妊娠・出産、子育てに関する事で相談がしたい方や、身長・体重測定を希望される方は、下記連絡先へご相談ください。

※8月26日までに予約された方は、予約した会場・時間にお越しください。

予約再開については、松江市ホームページに掲載しますのでご確認ください。

【お問合せ】 宍道支所 保健師 55-5806

◆本で繋がる読書会 in きまち◆

お知らせ!

テーマは「旅」。コロナ禍で中々旅に行けない今だからこそ、本が私たちを非日常に連れていってくれる気がします

◆日時：10月27日（水）
10:30-12:00

◆場所：ゲストハウスはぬる（東来待 1956-2）

◆参加費：800円（ケーキ、お茶付）

◆定員：10名（要事前予約）

◆持ち物：1人1冊オススメの本

◆テーマ：「旅とわたし」

【お問合せ】

Mail happyteatime30@gmail.com まで