

2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

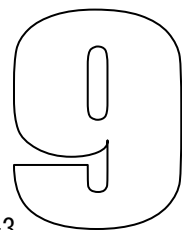
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



第48回宍道町民文化祭参加者募集

文化作品展示

期日 10月30日(土)~11月7日(日)

展示希望団体さん



募集中!

48回目を迎える宍道町民文化祭を今年も開催します。コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度も密集を避けるため文化作品の展示は9日間での開催です。

展示をご希望の方は公民館備え付けの申し込み書を提出ください。

ステージ発表

今年度はビデオ発表となります。
ビデオ撮影希望者さん

募集中!

今年度も発表会場の密集を避けるため各団体の発表をビデオ上映にさせていただきます。部屋には入場制限をかけさせていただきます。スクリーンにビデオ撮りした映像を流します。開催日は展示と同じ9日間です。

ビデオ撮影をご希望の方は公民館備え付けの申し込み書を提出ください。



昨年の様子

トワイライトエクスプレス「瑞風」9月の停車スケジュール

お知らせ!

宍道駅

7:54着 ⇒ 8:36発
17:39着 ⇒ 17:49発

9月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

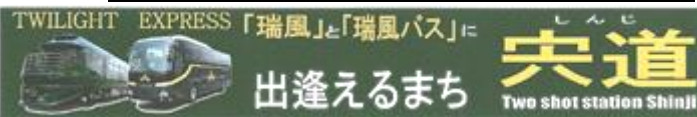
宍道コマーシャル動画コンテスト! 作品募集!

募集!



第6回宍道コマーシャル動画コンテストを今年も開催します。宍道町の観光CMや企業CMなどを題材にした30秒以上の笑える?胸を打つ?・なんでもOK!宍道の魅力を見つけてください。※詳細は先月配布のチラシをご確認ください。

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811



9月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
2	木	楽健サークル/からだ元気塾 因
3	金	高齢者のためのスマホ教室/大正琴 D/ 手芸教室 因 健康体操サークル 因
4	土	楽健サークル/カラオケサークル 因
5	日	
6	月	
7	火	生花サークル 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
8	水	子ども歴史教室/健康麻雀 因 からだ元気塾 因
9	木	コールそれいゆ/絵画教室/からだ元気塾 因
10	金	詩吟サークル/写楽会 因
11	土	楽健サークル/人形教室 因
12	日	迷木盆栽会 因
13	月	みんなで歌おう 因 子育て&子育て支援のための講座 因
14	火	
15	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因

日	行	事
16	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/ からだ元気塾 因 特設人権相談所 因
17	金	大正琴 D/haruパン教室 因 健康体操サークル 因
18	土	楽健サークル/カラオケサークル 因
19	日	Place カフェ 因
20	月	敬老の日 GG 大会 因
21	火	エコラフト教室/生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
22	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
23	木	秋分の日
24	金	詩吟サークル 因 /ゴールドシニア・GG 大会 因
25	土	体験まなび塾/楽健サークル 因
26	日	
27	月	みんなで歌おう 因
28	火	
29	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
30	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/ レッツ 3B 体操/からだ元気塾 因

★人権に配慮した冷静な行動を！

クラスター発生など新型コロナウイルス感染の拡大のなか、感染当事者やその関係者などに対する誤った情報や認識に基づくうわさ話など、心ない言動がインターネットやSNSなどで広がっています。こうした情報をむやみに発信・拡散することのないよう、人権に配慮した冷静な行動をとりましょう。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

因	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
23日(木)	祝日巡回無し	

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね！

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【7月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,471人	(前月比+1)
男	4,092人	(+3)
女	4,379人	(-2)
世帯数	3,245世帯	(-2)

9月の行政相談
日時 9月7日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

編集後記

前例のないコロナ禍で開催されたオンラインピクでは、感染拡大を心配しつつも日本選手の活躍に興奮し感動しました。宍道町でも感染症予防対策をしつつ、公民館を利用して、小物の販売をされています。この大変な時期に何をしても楽しもうか、そんな気持ちで伝わり暖かい雰囲気になります。公民館も基本的な対策の徹底をし、事業に取組んでいます。なかなか思うようにできないのが現状です。今後、物事が良い方向に大きく変わる事を信じて、皆さんと一緒に楽しめる事を考えていきます。(安達)

ものづくり教室



クラフトバンドを 使ったカゴづくり

完成作品は文化祭で展示する
予定です。

- ◆開催日時：令和3年9月21日（火）
午前部 10時00分～12時
午後部 1時30分～3時30分
- ※申込時に参加される時間をお知らせください。
- ◆内 容：
クラフトバンドを使って小物入れにもなるカゴを作ります。
- ◆参加費：1,000円（材料代込み）
- ◆講師：烏田彰弘さん
- ◆場 所：宍道公民館 中会議室
- ◆定 員：各回5名
（定員になり次第締め切ります。）
- ◆持 物：30cmものさし、はさみ等
- ※参加希望の方は9月10日（金）までに、公民館へお知らせください。



「松江ヨアカリ in 宍道」開催！



8月7日（土）に「松江ヨアカリ in 宍道」が開催されました。オフビートさんの演奏の中、落ち着いた雰囲気で見ることができました。



子ども歴史教室開催



- 毎年、宍道・来待の両小学校の6年生と地域の方も一緒に学ぶ「歴史教室」が開催されます。小学生と一緒に歴史の勉強をしませんか？
- （来待小）
 - ◆期日 9月8日（水）
 - ◆場所 来待小学校
 - ◆時間 9時35分～11時25分
 - （宍道小）
 - ◆期日 10月 未定
 - ◆場所 未定
 - ◆時間 未定

宍道体験まなび塾



「ものさしをインストール！」

夏休みの8月7日（土）の宍道体験まなび塾では、朝9時から自主学習をし、その後、ものさしをインストール体験をしました。ものさしは小学2年生で習いますが、初めての人も頑張って勉強しました。ものさしをインストールするとは？親指と人差し指を開いたら、およそ何センチ？とか、一歩はおよそ何センチ？を実際に計測し、部屋の長さを測ったりしました。おおよそ・・・〇〇メートルとか〇〇センチと答えられるようになりました。

「生き方トーク in 宍道」参加者100人募集！



宍道中学校2年生と地域の少し先を行く先輩との対話を通して、中学生自身が多くの価値観や生き方に触れることで、自分の生き方やあり方を考える機会とするため、トーク会を開催します。

地域の方一人に対し中学生が3名程度で、ライフチャート（人生グラフ）を基に話をすすめたりします。（詳細は事前研修の中で・・・）

また、地域の方100名（目標）の名刺（A4判）を作り学校に貼り出して紹介ブースも・・・それを基に宍道の若者のやりたいことの実現を目指し、まちづくりにつなげます。

主催：宍道中学校
協力：宍道公民館

高校生の参加も待っています。

【申し込み】宍道公民館（佐藤）まで

中学生と語りませんか？

生き方トーク in 宍道

★日 時★

- ◆名刺づくり 9月12日（日）13：00～
 - ◆事前研修 10月10日（日）13：00～
 - ◆生き方トーク（本番）
10月17日（日）8：50～11：25
- 場所 宍道中学校

宍道子育て支援センターより

9月、10月のつどい 定員：18名（要予約）
場所：宍道公民館大会議室

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：9月7日（火）11:00～11:30
申し込み期間 8/16（月）～9/6（月）

定員に達しましたので予約を締め切りました

子育て&子育て支援のための講座

「親子でリトミックあそび」

日時：9月13日（月）10:30～（40分程度）
申し込み期間 8/16（月）～9/10（金）

定員に達しましたので予約を締め切りました

「心とことばを育てる絵本」

日時：10月11日（月）11:00～11:30
申し込み期間 9/6（月）～10/8（金）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道中学校 生徒会より

こんにちは。宍道中学校生徒会本部です。
8月に入り、中学校は夏休み真っ最中！コロナ禍で、やりたいことも思うようにできないですが、部活動や夏休みの課題に取り組むなど、一人一人が充実した夏休みを過ごしているように思います。

9月に入ると体育祭があります。3年生はすでに登校し準備を進めています。この体育祭をとおして、宍道町の皆さんに中学校から少しでも元気を届けることができればと思っています。体育祭の様子については、次回お知らせします。

【体育祭準備の様子】



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

宍道体育協会ニュース！

宍道町民グラウンド・ゴルフ大会開催

- ◆日時 9月20日（月 祝）
12時30分 開会式
- ◆会場 フラワーガーデンはた

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811

宍道支所 保健師より

宍道地区での

～歯と口腔けんしんについて～



松江市では歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診を実施しています。

歯と口腔けんしん実施期間

歯周病検診：～翌年3月31日

後期高齢者歯科口腔健診：～12月31日

- 歯周病検診 ※医療機関へ要予約
対象者：松江市に住所があり、40歳、50歳、60歳の節目年齢の人
実施場所（宍道町内）：
あま歯科クリニック、深田歯科医院
料金：無料
内容：問診・歯周病やむし歯の検査・結果説明と歯科相談歯磨き指導
持ち物：「令和3年度 がん検診等無料受診券」

- 後期高齢者歯科口腔健診 ※医療機関へ要予約
対象者：76歳～85歳
（昭和11年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）
実施場所（宍道町内）：
あま歯科クリニック、深田歯科医院
料金：無料
持ち物：「令和3年度 歯科口腔健康診査受診券」
「島根県後期高齢者医療被保険者証」
※宍道地区以外の歯科医療機関も受診出来ます。

詳細については、歯周病検診は「令和3年度版けんしんのお知らせ」、後期高齢者歯科口腔健診は、受診券と一緒に送りした「健診実施機関一覧表」をご覧ください。

歯や口腔の問題は、「妊娠期の早流産」、「生活習慣病」、「高齢期の認知症」など、生涯に渡って健康に影響を及ぼします。

無料けんしんに限らず、1年に1回は「かかりつけ歯科医」にて、けんしんを受けましょう。



～健診受診期間の延長について～

一般健診・松江市国保特定健診・後期高齢者健診の実施終了日が10月31日から12月25日に変更となりました。健診の詳しい内容や受診ができる医療機関については、「令和3年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【お問合せ】 宍道支所 市民生活課 55-5806