



2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

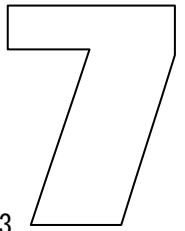
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



パブリックコメント情報！

「松江市文化財保存活用地域計画（案）」  
に対する意見募集

【みなさんのご意見をお聞かせください】

文化財が確実に後世に引き継がれ、今後、より一層市民が歴史や文化を通じて郷土に愛着と誇りを持つことができ、更に観光や産業、地域振興といった経済振興につながる魅力あるまちづくりを進めるため、「文化財保存活用地域計画」を作成します。幅広くご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

募集期間 7月5日（月）～8月4日（水）まで  
閲覧場所 市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー

【問合せ】松江城調査研究室

（〒690-0826学園南一丁目20-43）TEL55-5959

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
7月の停車スケジュール

お知らせ！

ス々の「瑞風」に逢いに来ませんか？

NEW ポロシャツ&マスク販売中！

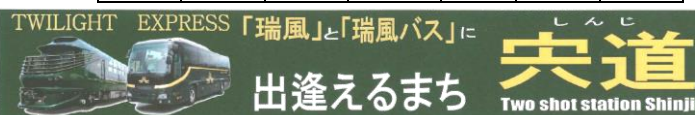
龍湖神もお出迎え！



「瑞風」朝7時54分到着 7月カレンダー

◆急に中止になること  
もありません。  
ご了承ください。

7月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ペットボトルロケット制作  
打ち上げ大会！参加者募集！

お知らせ！

ペットボトルロケットを制作し、打ち上げますよ！科学に興味、関心ある人はぜひ参加ください。参加者が少なくてもう少し締め切りを伸ばします。今からでも間に合うよ！

日時 7月17日（土）

時間 8時30～12時まで

参加対象 小学生、中学生

場所 宍道公民館（打ち上げは宍道小学校校庭）  
持ってくるもの他

◆炭酸用ペットボトル1.5L ボトル3本

◆飲み物、帽子など熱中症対策をお願いします。

◆親子での参加もOKです。

一昨年の様子。  
たくさんの方に  
いただきました



【問合せ先】宍道町青少年育成協議会

TEL 66-0811

第48回宍道町民文化祭

開催します！

お知らせ！

令和3年度 第48回宍道町民文化祭は下記予定で開催します。コロナ禍で規制される部分もあるかと思いますが、スタッフ一丸となって実施します。

期日 令和3年10月30日（土）～

11月7日（日）

※発表部門はビデオ（動画）にて上映

※11月3日（水）屋台村（飲食）予定！

【問合せ先】宍道公民館

TEL 66-0811

# 7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
前1	木	社会を明るくする運動 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因 手ならひ塾/プマケ 因
2	金	大正琴D/手芸教室 因 健康体操サークル 因
3	土	楽健サークル/健康麻雀/カワサキサークル 因
4	日	
5	月	
6	火	生花サークル 因 集団健康診査がん検診 因
7	水	集団健康診査がん検診 因 からだ元気塾 因
8 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B体操/絵画教室/ からだ元気塾 因
9	金	大正琴C/健康麻雀/詩吟サークル/写楽会 因 男の諸々楽校 因
10	土	宍道体験まなび塾/ふるさとがイデ協会/子ども神楽教室/塔短歌会/人形教室/楽健サークル 因
11	日	宍チャレ/子ども神楽教室 因
12	月	やさしい大正琴 因
13	火	行政相談 因
14	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
15 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因 小手ならひ塾/プマケ 因

日	行	事
16	金	大正琴D/haruハン教室 因 健康体操サークル 因
17	土	楽健サークル/健康麻雀 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
18	日	迷木盆栽会/カワサキサークル 因
19	月	
20	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
21	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
22 瑞風	木	海の日 コールそれいゆ/レッツ3B体操 因
23	金	ｽﾍﾟｰｽの日 大正琴C/詩吟サークル 因
24	土	宍道体験まなび塾/楽健サークル/子ども神楽教室/健康麻雀 因
25	日	子ども神楽教室 因
26	月	やさしい大正琴 因
27	火	
28	水	健康麻雀 因 からだ元気塾/悠々塾 因
29	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因 親子で楽しむミニコンサート 因
30	金	
31	土	健康麻雀 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

## 図書館からお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。  
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口へ一声かけてくださいね。

**編集後記**  
宍道地域は宍道湖の素晴らしい景観に恵まれた地域です。そこに、複合施設の中の公民館があり、自分探しや自分磨きをされる人、地域を盛り上げようと活動される人など様々な人が赤ちゃんから、高齢者の方までたくさん来られます。まさに地域の皆様のための拠点です。  
公民館のロビーには、図書コーナーや、ボランティアさんによる季節のお花や、ウナギや亀のいる水槽もありますよ。ぜひ、お立ち寄りください。(星野)

**7月の行政相談**  
日時 7月13日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## ★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,471人	(前月比-13)
男	4,087人	(+2)
女	4,384人	(-15)
世帯数	3,236世帯	(-3)

## 宍道公民館アカデミー教室！

募集！

### ◆料理教室◆

開催日時：令和3年7月13日（火）  
10時～11時



内容：野菜と塩分の成人一日摂取量をクイズ形式で実物を見て楽しく分かりやすく知りましょう。

参加費：無料

講師：食生活改善推進員の皆さん

場所：宍道公民館 中会議室

定員：10名（締切7月6日（火）まで）  
（定員になり次第締め切ります。）

持ち物：筆記用具

### ◆パン作り教室◆

開催日時：①令和3年8月4日（水）  
②令和3年8月18日（水）  
9時30分～12時30分

※参加される日にちをお知らせください。

内容：ペーコンパンとウイナーパン作り

参加費：2,000円（材料代込み）

講師：シフォンCOCORO 庄司春栄さん

場所：宍道公民館 調理室

定員：各回5名  
（締切8月2日（月）まで）  
（定員になり次第締め切ります。）

持ち物：TPO、マスク、三角巾、手拭等

作ったパンは持ち帰ります。

## 宍道リーダーズクラブ歓迎会！

報告！

6月13日（日）宍道公民館で宍道リーダーズクラブの歓迎会を2年ぶりに開催しました。昨年は何一つ活動が出来なくて、今年こそは「なんかしよう！」とみんなで話しました。

インプロ研修では『はあって言うゲーム』で、表現力UPに挑戦しました。お昼は「モスバーガー」・・・何もない歓迎会でしたが楽しいひと時でした。



## 環境整備！

ありがとうございました

報告！

6月11日（金）アエルネの草取り、草刈りを実施しました。地域のボランティアの皆さん25名のおかげでめちゃくちゃきれいになりました。ありがとうございました。7月からは「瑞風」も運行する予定です。きれいなアエルネで様々なイベントも企画されています。どうぞくらしステーションしんじアエルネに来てください。



## 宍道コマーシャル動画コンテスト

募集！

第6回宍道コマーシャル動画グランプリ開催！  
今年もやりますCMコンテスト！

宍道町の魅力を引き立てるとってもローカルなコマーシャルを募集します。

宍道町を題材に撮影した「こと、ひと、もの」にまつわる、アナタ目線のコマーシャルを作ってみませんか？スマホでも動画でもなんでもあり。

今年は30秒部門とそれ以上3分以内の2部門で開催します。

詳細は8月に全戸配布するチラシを見てください。

これまでのCMの一部はYouTubeで配信中！



## 宍道ふるさとガイド研修！

募集！

2021 宍道ふるさとガイド協会の研修会を開催します。ご興味のある方はご参加ください。当日参加でも構いません。

期日 令和3年7月10日（土）

時間 9:30 集合

（ガイド協会員は9:00 集合です）

場所 宍道公民館

研修先 重要文化財 木幡家住宅

持ち物 筆記具、カメラ、水筒など

料金 木幡家見学料500円が必要です。

服装 まち歩きが出来る服装



## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**



定員：18名（要予約）場所：宍道公民館大会議室

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：7月15日（木）11:00～11:30  
申し込み期間 7/1（木）～7/14（水）

日時：8月5日（木）11:00～11:30  
申し込み期間 7/8（木）～8/4（水）

子育て&子育て支援のための講座

「プラバ音楽ギフト便  
親子で楽しむミニコンサート」

日時：7月29日（木）10:30～11:30  
申し込み期間 7/1（木）～7/28（水）

「親の心構え 育児のイライラ解消法」  
日時：8月19日（木）10:30～（40分程度）  
申し込み期間 7/8（木）～8/18（水）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 社会を明るくする運動！ **お知らせ**

7月は社会を明るくする運動強化月間です。

7月1日（木）には宍道駅前において啓発活動のティッシュ配布を実施します。また、ベル店頭など3か所において“第71回社会を明るくする運動”の街頭活動を実施します。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・人推協・公民館・支所にお世話になります。

昨年宍道駅でのティッシュ配布の様子



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 健康まつえ21しんじ推進隊より

健康まつえ21しんじ推進隊では、ウォーキングを開催、ソーシャルディスタンスを保ちつつウォーキングを楽しむ会を企画しております。

どなたでも気軽にご参加ください。

開催日	集合時間	集合場所
7月17日（土）	AM6:30	宍道公民館
7月31日（土）	AM6:30	健康センター
9月4日（土）	AM6:30	宍道公民館
10月2日（土）	AM6:30	健康センター
10月23日（土）	AM6:30	宍道公民館

※1時間程度のコースを歩きます。熱中症対策をお願いします。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道支所 保健師より **お知らせ**

～宍道地区でのけんしん（健康診査、がん検診）の受け方について～

皆さま、今年度のけんしんの予約、受診は出来ましたでしょうか？

7/6、7/7に実施する宍道地区集団健診には多数の申し込みがありました！まだ、けんしんを予約、受診していない方、宍道地区内では以下の方法で受診ができます。

各けんしん実施期間

健康診査：～10/31

がん検診、肝炎ウイルス検診：～翌年3/31

○個別に医療機関で受診（※要予約）  
健診、肝炎ウイルス検診、大腸がん・前立腺がん検診  
胃腸科内科田中医院、坪内内科小児科医院  
こなんホスピタル、来待診療所で受診可。

胃がん検診  
胃腸科内科田中医院、来待診療所で受診可。

○集団けんしんで受診（※乳がんのみ要予約）

胃がん・大腸がん・肺がん検診  
10/6（水）9:00～11:00 宍道公民館  
11/16（火）9:00～11:00 宍道健康センター

乳がん・子宮がん検診  
10/1（金）9:00～11:00 宍道公民館  
13:30～15:30

※乳がんは要予約。（9/1～予約開始）

予約先：島根県環境保健公社 ☎61-8077

※宍道地区以外の医療機関や集団けんしんも受診出来ます。詳しくは「令和3年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

6月10日（木）～12日（土）に松江市総体が行われました。3年生にとっては、最後の大会となり、今までの練習の成果を発揮することができました。残念ながら県総体に進めない部活動もありましたが、宍道中からは松江市の代表として、以下の部が県総体に出場します。応援よろしくお祈りします。

★野球部 松江市3位 ⇒ 県総体へ

★女子バスケットボール部  
松江市4位 ⇒ 県総体へ

★女子卓球部 1名 松江市ベスト16  
⇒ 県総体へ

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854