



2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

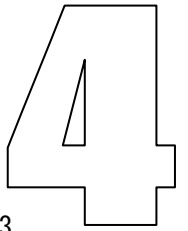
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



令和3年度が始動！

コロナ禍でも未来を見つめて・・・

東京オリンピックはどうなるのでしょうか？
様々なことが変わろうとしている世界。私たちは変わるものと変わってはいけないものを見極め未来に向かっていかなければなりません。

今年の桜はいつもより早く咲きました。地域の皆様も、それぞれの新たなステージへ進み向かわれることと思います。

宍道町もコロナ禍でのまちづくり！ひとづくり！公民館は引き続き、地域づくりに主体的に参加される地域の方々や諸団体の皆様と共創・協働して、地域を担う次世代の育成に係る事業を展開します。

これまで公民館では利用者数で事業評価をして来ましたが、コロナ禍においては参加数で評価が難しくなり、今後は内容重視（目的重視）と気づかされました。これまでの動員を募的な考えでなく、本当に必要とされる方のための事業企画を実施したいと考えます。たとえば、参加者が一人としても未来を変えていく力にしていなければ幸いですね。

ますますのご指導とご協力をいただきますようお願いいたします。

宍道公民館長 佐藤和彦

Free Wi-Fi(無線LAN)設備導入！

いつも公民館をご利用いただきありがとうございます。

4月1日より、フリーWi-Fi（無料無線LAN）をご利用いただけます。

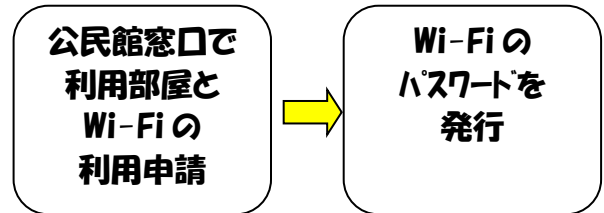
【利用目的】

オンラインを活用した学習や会議などにご利用ください。ご自分のスマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンから利用できます。

【Wi-Fiが利用できる部屋】

団体室・小会議室・中会議室・大会議室など

【利用手順】



※詳細は事務室までお問合せください。

宍道公民館文化サークル ご紹介&会員募集

お知らせ！

宍道公民館では、地域の皆さんの交流の場として、趣味・健康増進や自己啓発などを目的にたくさんのサークルが活動しています。

宍道公民館で活動されているサークルのご紹介と各サークル員を募集しています。詳細につきましては全戸配布のチラシをご覧ください。

また、年間を通して、宍道公民館文化サークルを募集していますので、申請したいサークルの方は公民館へお問い合わせください。

トワイライトエクスプレス「瑞風」 4月の停車スケジュール

お知らせ！

「瑞風」朝7時54分到着 4月カレンダー

4月		月	火	水	木	金	土	日
訓練 です					1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11
		12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30		



今月の主な紙面！

- ◆公民館に free WiFi 設備導入！
- ◆宍道湖へカヌーでお出かけ！
- ◆異動のお知らせ
- ◆春の全国交通安全運動！ など

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

4月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1 瑞風	木	ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因 フラサークル マナ 因
2	金	大正琴 D 因 健康体操サークル 因
3	土	楽健サークル/子ども神楽教室/健康麻雀 因
4	日	
5	月	
6	火	生花サークル/レッツ 3B 体操 因 行政相談 因
7	水	健康麻雀/大正琴 C/安来節保存会 因 からだ元気塾 因
8	木	ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/絵画教室/からだ元気塾 因
9	金	健康麻雀/詩吟サークル/写楽会 因
10	土	楽健サークル/カラオケサークル 因
11	日	安来節保存会 因
12	月	やさしい大正琴 因
13	火	友だちづくりサロン 因
14	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
15 瑞風	木	ぷらっとサロンカフェ/楽健サークル/からだ元気塾 因 フラサークル マナ 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因

日	行	事
16	金	haru パン教室/大正琴 D 因 健康体操サークル 因
17	土	健康麻雀/楽健サークル/子ども神楽教室 因
18	日	松江市市長選挙・松江市議会議員一般選挙投票日 因 迷木盆栽会 因
19	月	みんなで歌おう 因
20	火	自治会連合会総会/生花サークル/レッツ 3B 体操/リフォーム手仕事の会 因 子育て&子育て支援のための講座 因
21	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
22 瑞風	木	ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/宍道俳句会/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ 3B 体操 因
23	金	詩吟サークル/大正琴 C 因
24	土	楽健サークル/健康麻雀 因
25	日	楽健サークル/カラオケサークル 因
26	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
27	火	友だちづくりサロン 因
28	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
29	木	【昭和の日】森の誕生日
30	金	

★宍道公民館では新年度から活動される新規文化サークル員を募集します。ご自分の趣味や特技を活かし、楽しく活動してみませんか。詳しくは全戸配布の募集要項をご覧ください。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(4月)

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
22日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

公民館の本の返却についてのお知らせ

年度末に公民館の図書コーナーの本の整理をします。期限が過ぎている本がご自宅にありましたら、4月23日までに返却をお願いします。宍道公民館のシールがついている本に心当たりのある方は、探してみね!

編集後記
いつもより早く早く開花した桜を愛でながら、当たり前の日常に感謝し、新年度を迎えました。
さて、公民館も人事異動があり、新たなメンバーで出発します。今まで窓口業務、電話等、一番先に応対してくれ、皆に元気を与えてくれていた同僚が異動し、事務室の雰囲気が変わった感じがします。「アエルネ」と共に歩んだ彼女が築いたもの・ことを引継ぎ、新しいスパイスも入れます。より一層美味しくする予定です。
今年度も公民館から目が離せませんよ!
(安達)

4月の行政相談
日時 4月6日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

★宍道町の人口・世帯数

【2月28日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,515人	(前月比-6)
男	4,116人	(-2)
女	4,399人	(-4)
世帯数	3,246世帯	(+5)

公民館施設 利用について

お知らせ

【駐車場利用について】

★公民館利用者でない個人が一時的に駐車場を使う場合、公民館受付で許可証を発行します。フロントガラスに見えるようにおいてください。(イベント等でお断りする場合も有ります。)

★公民館駐車場を研修や旅行等のマイクロや大型バスの乗降場所として利用される場合は必ずご連絡ください。公民館の駐車場は狭く、事故の原因になりかねません。時間帯や、施設利用状況によっては進入を断る場合もあります。

【ロビー利用について】

★くらしステーションしんじアエルネのロビーは展示会場として貸し出しております。個人・団体など展示等ご利用希望の方はご相談ください。

【公民館前庭・裏庭等のご利用】

★イベントやガーデンパーティーなどで公民館裏庭や前庭を貸し出しています。ご利用の方はご相談ください。

【パーティーの移動利用について】

★公民館の大会議室等のパーティーを開いてご利用される団体様は、事前に「パーティーの開閉の仕方」についての説明を職員より受けてください。特に夜間・土日祝日の利用団体の方ご注意ください。

宍道湖へカヌーでお出かけ!

報告

3月20日(土)宍道湖カヌーモニターツアーを実施しました。天候は曇り、北東の風でうねりが若干ありました。簡単な講習後、宍道湖へ!参加いただいた地域の方もどっちに向かうかわからないカヌーを一生懸命操作しておられました。小雨も振り出し、早めに切り上げて、シジミ汁とおにぎりでごはんとりました。遠出が出来なくて残念でしたが、ちょっとは楽しんでいただけたと思います。

今後もモニターや教室を開催します。乗りたい人はご連絡ください。



STOP! コロナ差別!

お知らせ

お互いの人権を大切にしましょう

「シトラスリボンプロジェクト」

コロナ禍でも、「おかえり」「ただいま」と言い合えるあたたかいまちにしたいという思いを広げようと始まった活動です。



シトラスリボンの作り方



シトラスリボンプロジェクト
https://citrus-ribbon.com/

「指定避難所表示看板」変更!

お知らせ

指定避難所の看板の表示内容が更新されました。ご確認ください。



春の全国交通安全運動

お知らせ

令和3年4月6日(火)~15日(木)

今年も春の交通安全運動が実施されます。地域の子どもたち、高齢者を交通事故から守りましょう。一人一人が時間にゆとりを持ち、ルールを守り、優しい運転を心がけてください。歩行者、自転車、バイクに乗る方もルールを守ってくださいね。

異動のあいさつ

お知らせ

この度、4月1日付で八雲公民館へ異動することとなりました。

宍道公民館が現在の場所に移転してから働かせていただき、私も5年が経ちました。地域の方々と共に事業に取り組み、楽しみながら多くのことを学ばせていただきましたこと厚くお礼申し上げます

新任地でも、宍道で学んだことを生かし、精一杯仕事に励んでいきたいと思っております。皆様のご健勝と宍道公民館の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。(佐藤八重)

子育て支援センターより

お知らせ



- ・予約制 (定員 18名)
- ・場所: 大会議室

ういぼうず広場とえほんの時間

日時: 4月15日(木) 11:00~11:30

内容: 絵本の読み聞かせ、手遊び、ふれあい遊び



申し込み期間 4/1(木)~4/14(水)

子育て&子育て支援のための講座 「保健師さんとお話し会」

子どもの病気や予防接種、ご自身の悩みなど日頃気になっていることを話題に保健師さんを交えて一緒におしゃべりしませんか。お子さんと一緒に参加できますので、気軽におでかけください。



日時: 4月20日(火) 10:30~11:30

講師: 宍道支所 保健師

※希望される方は身体測定もできます。母子手帳をお持ちください。

申し込み期間 4/1(木)~4/19(月)

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道中学校 生徒会より

お知らせ

こんにちは。宍道中学校生徒会本部です。3月は、3年生を送る会と卒業式がありました。今まで学校を引っ張っていただいた3年生の門出を1,2年生が企画、準備、運営を行い、見事に送り出すことができました。テーマで「Make You Happy」と掲げたように笑顔で送り出すことができ、大成功となりました。

卒業式では、在校生は代表者しか出席できませんでしたが、義務教育9年間で良い形で締めくくることができました。

次は僕たちが学校をリードしていく番なので、卒業された3年生に負けぬように活気あふれる宍道中にしていきます。



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

宍道支所保健師よりお知らせ

お知らせ

～ストレスとうまく付き合おう～

4月になり新しい年度が始まります。様々な変化が多く、ストレスを感じることも多い時期です。ストレスをなくす・ゼロにする、ことは難しいのです。ストレスとうまく付き合っていけるよう、次の3つの「R」で上手にストレスと付き合いましょう。

◆Rest レスト: 休養

休息心身が疲れたら良質な睡眠をしっかりとしましょう。



◆Recreation レクリエーション: 気晴らし、娯楽

趣味など自分の好きなことに取り組んでみましょう。



◆Relax リラックス: 緊張を解きほぐす

余分な力を抜いて、くつろぎましょう。



「ストレス」はマイナスイメージでとらえられることが多いですが、よいものもあります。よいストレスは生活の中で物事への意欲、前向きな目標を持つことにつながります。同じ要因でも人によって、またタイミングによっても「よい、よくない」が変わるようです。対処する方法をみつけ、うまく付き合っていきたいですね。

★令和3年4月より、来待出張所が廃止となり、これまで来待出張所にいた保健師は基本、宍道支所に勤務することとなります。ご相談等あれば宍道支所までご連絡をお願いします。(なお、宍道健康センターでは原則、月、木曜日の13:30から16:30まで保健師が駐在します。)

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道体協からお知らせ!

お知らせ!

★山陰駅伝フェス開催!★

4月4日(日)、宍道湖一周駅伝競走大会の代替イベントとして松江市陸上競技場にて開催されます。応援よろしくをお願いします。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811