

2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



3



くらしステーション

アしんじ
エルネ



宍道コミュニティバス

ダイヤ改正について

令和3年4月1日より運行ダイヤが変更になります。
詳しくは公民館等に配布の時刻表をご覧ください。

令和3年4月1日より
この車両も運行します。



時刻表配布場所

- 公民館 ●宍道支所
- バス案内等

お問い合わせ先

松江市 歴史まちづくり部 交通政策課
〒690-8540 島根県松江市末次町86番地
TEL : 0852-55-5661
FAX : 0852-55-5915



トワイライトエクスプレス「瑞風」 3月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時54分到着 3月カレンダー
山陰・山陽周遊コース2日目

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

訓練到着日程!

今月の主な紙面!

■宍道中学校生徒会

情報掲載開始!

◆モニターツアー開催

◆安井誠のこらまたなんだら!

◆宍道の子どもたちに

地域で出来ること...

◆シャッターに夢と誇りを...

◆宍道公民館来年度のわくわく!

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

3月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	月	
2	火	生花サークル 因
3	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
4	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾 因 フササークル マケ 因
5	金	大正琴 D/手芸教室 因 健康体操サークル 因
6	土	宍道ふるさとガイド協会 因
7	日	
8	月	みんなで歌おう/楽健サークル 因 やさしい大正琴 因
9	火	友だちづくりサロン 因
10	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
11	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ 3B体操/楽健サークル/絵画教室/からだ元 気塾 因
12	金	Haru ハン教室/大正琴 C/詩吟サークル/写楽 会 因
13	土	楽健サークル/健康麻雀/塔島根短歌会/カラ オケサークル 因
14	日	
15	月	楽健サークル 因

日	行	事
16	火	生花サークル/レッツ3B 体操/リフォーム手仕事の会 因
17	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
18	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾 因 フササークル マケ 因 うりぼうず広場&赤ちゃんふれあい広場 子
19	金	大正琴 D/手芸教室 因 健康体操サークル 因
20	土	春分の日 健康麻雀/楽健サークル 因
21	日	迷木盆栽会 因
22	月	みんなで歌おう/楽健サークル 因 やさしい大正琴 因
23	火	友だちづくりサロン 因
24	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
25	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ3B 体操/楽健サークル/からだ元気塾 因
26	金	大正琴 C/詩吟サークル 因
27	土	楽健サークル/健康麻雀 因
28	日	カラオケサークル 因 Park Market
29	月	
30	火	
31	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(3月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

図書館コーナーからお知らせ!

公民館の図書館コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

最近、町外の知人と宍道町の話題で盛りあがります。先日、宍道プレスルームから発行されたパンフレットやYouTube配信が、新聞やテレビでとり上げられたからです。個人でもSNSを使って配信されている方があり、飲食店に限らず「熱い町」らしいです。

こんな便利な機能を上手に使いこなせない私は、話題について行かないです。次年度は「私の知らない世界」を一緒に楽しめるような企画ができたらいいです。

(安達)

3月の行政相談
日時 3月9日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【1月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,521人	(前月比-3)
男	4,118人	(±0)
女	4,403人	(-3)
世帯数	3,241世帯	(±0)

宍道町の外部モニターツアーが開催 **報告!**

昨年11月28日に開催された、ビジネスプランコンテストにおいて優秀賞に選ばれた、来待で民泊施設「来る人を待つ宿 はぬる」を営む岸井さんを中心に3月14日にモニターツアーが開催されます。

モニターには「松江おせわさん」「平田木綿街道振興会」「松江国際交流員」などが参加される予定。宍道湖しじみ漁体験やカナディアンカナヌー見学、しいたけ栽培場視察後「はぬる」にて天神そばの昼食を企画。午後からは来待地区を回ったりと楽しいひとときになりそう。

今後のまち歩き観光にむけての足掛かりになることを期待します。



宍道公民館運営協議会 事業部 **お知らせ!**
令和3年度 わくわく事業!

わくわく企画! みんなのやってみたいことを形にしましょう。ご相談ください。

2月16日の事業部会にて

【令和3年度企画(案)抜粋】

- パンマルシェ 2021
- 宍道武者隊(龍湖神)の甲冑製作教室
- 公民館裏山でツリーデッキ製作に挑戦
- 宍道湖カナヌーツアー
- 来待川周辺サイクリングツアー
- 宍道映画制作ぷろじえくと

4月リニューアルするふるさと森林公園を舞台としたラブストーリー!

- 宍道プレスルーム YouTube 制作
- 宍道高校生製作 グラフティアーアートを支所のシャッターに転写...

支所が閉まる時間が私たちが支える時間



安井誠のこらまたなんだら! **報告!**

宍道プレスルームが中心となって制作しているYouTubeチャンネル「安井誠のこらまたなんだら」食編が絶賛配信中です。#宍道エールのひとつ宍道町の飲食店を訪問してお店を出雲弁で紹介!何を言っているのかわからないところが妙におかしく笑ってしまう。

検索 安井誠 または下記QRコードで!

宍道町を代表するユーチューバー安井誠チャンネルを応援ください。



チャンネル登録!
高評価!
まっちょーよ!



地域にできる力とは... **報告!**

2月11日(木)宍道公民館において、PTA関係者や地域で青少年活動に尽力いただいている方を対象に、「地域の子どもに向けての体験活動」についての研修を受けました。講師は島根県青少年の家サン・レイクの先生にお願いしました。身につけて欲しい力やスキルを話し合い、体験活動の重要性を学びました。また、リスクマネジメントについても参考になりました。



宍道ふるさとガイド協会報告! **お知らせ!**

お詫び: 公民館だより1月号においてふるさとガイドワークショップ開催のお知らせをしておりましたが、コロナウイルス感染者拡大により急遽中止とさせていただきます。ご来場いただいた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。

尚、改めてのワークショップ日程は下記のとおりです。

- 【日時】 令和3年3月6日(土)
- 【時間】 午後2時~4時
- 【場所】 宍道公民館 和室
- ※参加自由

子育て支援センターより

お知らせ



宍道子育て支援センターは、さまざまな親子のつどいを行っています。初めての方も大歓迎です。ぜひ、遊びに来てください。



宍道子育て支援センターには絵本がたくさんあります。ひとり2冊まで2週間貸し出しをしています。



～1月のつどいの様子～
製作あそび「鬼さんでんでん太鼓」



つどいの日時など詳しい内容は、毎月発行している宍道子育て支援センターだよりや松江市のホームページをご覧ください。



【お問合せ先】宍道子育て支援センター 66-1428

宍道中学校 生徒会より

お知らせ

こんにちは。宍道中学校生徒会本部です。

1月に玉湯中学校の生徒会役員と地域リーダー一研修に参加しました。そこで宍道町の公民館だよりで宍道中学校からの情報を掲載させていただくことになりました。

今回は宍道中学校生徒会本部の紹介をします。僕たちは現在2年生です。生徒会のスローガンは、「心と心の手をつなぎ、輝くみんなの宍道中」です。宍道町をよりよくしていくために、まずは自分達がこれから代表になる宍道中学校が地域に貢献していけるように頑張りたいと思います。

- 生徒会長 庄司 健太郎
- 副会長 木谷 志都 庄司 拓未
- 書記 土江 佳奈 勝部 泰希
- 会計 山根 妃世 原田 悠名

地域の中の活動で宍道中学校生徒会に何か頼みたいことやできることがあればお問い合わせください。よろしくお願ひします。

【お問合せ先】 宍道中学校 66-0854

宍道健康センターより

お知らせ

～心がけよう！

耳の健康と衛生チェック～

3月3日は「耳の日」です。耳は、私たちが生活していく上でとても大切な器官です。ところが、耳の健康維持については、症状が出るまであまり気にしていない人が多いのではないのでしょうか？この機会に、耳の健康について考えてみませんか。

正常な「聞こえ」を保つために次のことを心がけてみましょう。

- ★耳の不調を感じたら、まず病院（耳鼻咽喉科）を受診する
- ★耳の掃除を2～3週間に1回程度する
- ★大きな音がする場所やヘッドホンの大音量は避ける
- ★適度な運動、バランスのよい食生活を続ける
- ★良質な睡眠（休養）をとる
- ★疲労やストレスを溜めない



【お問合せ先】 宍道健康センター 55-5811

卒業 おめでとうございます。

お知らせ

卒業生の皆さんご卒業おめでとうございます。

【日程】

宍道高等学校	3月14日(日)
宍道中学校	3月11日(木)
大野原分校	3月10日(水)
来待小学校	3月18日(木)
宍道小学校	3月18日(木)
しんじ幼保園	3月19日(金)

川本貢功写真集！

お知らせ

松江市の川本貢功（かわもとつぐのり）氏 著書をご寄贈いただきました。宍道駅での瑞風の写真も掲載されている素晴らしい写真集です。どうぞご覧ください。



【お問合せ先】 宍道公民館 66-0811

宍道町体育協会より

お知らせ

3月開催予定の「第42回まつえレディースハーフマラソン」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止が決定しました。

【お問合せ先】 宍道体育協会 66-0811