



2020

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



11

第47回宍道町民文化祭情報！ ～守り 育て 活かし つなぐ～

第47回宍道町民文化祭を開催しています。
今年は様々な発表の場がなくなり寂しかった
ですが、学校関係を始めサールの皆さんの作品展
示とビデオでの発表会で開催しています。是非
お出かけいただきたいと思います。

期日 **10月31日(金)**まで

※詳細は全戸配布チラシをご覧ください。

テーマ ～守り・育て・活かし・つなぐ～
『コロナ禍での まちづくり！』

特別企画

・宍道コマーシャル投稿グランプリ
審査会・上映会！

文化作品展示

園児・小学生・中学生作品
手芸 生け花 絵画 書道
写真 各団体活動紹介など



ステージ発表(ビデオ上映！)

宍道小合唱・中学生吹奏楽
来待っ子太鼓 しんじ幼保園
歌・踊り・ダンスなど

苗木無料配布(緑の募金)

キンモクセイ 先着 60本
10月31日(土)10:00～※なくなり次第終了します。

入館される前に新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

- ・入館される前にマスクの着用をお願いします。
- ・発熱が確認された場合は、入館をお断りしています。
- ・受付にあるアルコール液で手指消毒をお願いします。
- ・お手数ですが、来場者票に氏名の記入をお願いします。
- ・ビデオ上映会場や展示会場は定員を設けています。お待ちいただく場合がありますので協力をお願いします。

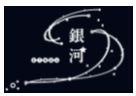
【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

ウエストエクスプレス「銀河」
11月の停車スケジュール

お知らせ！

「銀河」宍道駅で見よう！

下り：火・土は9時15分着
上り：水・土は16時15分着



二十八日が今年最終！

11月	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

木幡山荘草刈りを実施します

お知らせ

11月11日(水曜日)午後2時から、有志の方
を募り宍道町の文化財である木幡山荘の草刈り
を実施します。ご参加いただける方は、木幡山
荘前駐車場にお集まりください。尚、草刈り用
具は各自ご持参ください。

【問合せ先】松江観光協会宍道町支部
TEL 55-5802

松江市文化芸術振興条例(案)

お知らせ

みなさんのご意見をお聞かせください！

松江の誇る文化力を再認識し、未来を担う子
どもたちはもちろん世代を超えて松江の文化芸
術を保存・継承・創造しながら、市民と一緒に
これからのまちづくりを行っていくために条例
を作っています。広く市民の皆さまから意見を
募り、それを参考にして条例制定を行ってまい
ります。

期間 11月4日(水)～12月4日(金)

閲覧場所 市ホームページ

本庁・支所行政資料コーナー

【問合せ先】地域振興課 TEL 55-5519

「宍道そば祭り」開催中止！

お知らせ

11月8日(日曜日)に開催を予定しておりま
した『宍道そば祭り』は、新型コロナウイルス感
染拡大予防対策の観点から、やむを得ず中止とい
たします。

何とぞご理解賜りますようよろしくお願い申
し上げます。

宍道そば祭り実行委員会

湖南ブロック学習発表会中止！

11月28日(土曜日)に開催を予定しており
ました『湖南ブロック学習発表会』は、新型コ
ロナウイルス感染拡大予防対策の観点から、や
むを得ず中止といたします。

何とぞご理解賜りますようよろしくお願い申
し上げます。

湖南ブロック公民館学習発表会実行委員会

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

11月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事
1	日	第 47 回	宍道町民文化祭 (8 日まで)
2	月		
3	火	文化の日	
4	水	からだ元気塾	図
5	木	健脳教室	図 押し花サークル 図
6	金	健康体操サークル/男の諸々楽校	図 子育て & 子育て支援のための講座 図
7	土	宍道の歴史を楽しむ教室	図
8	日		
9	月	やさしい大正琴	図
10	火		
11	水	からだ元気塾	図
12	木	コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾	図
13	金	大正琴 C・D/詩吟サークル/写楽会/コールそれいゆ	図
14	土	カラオケサークル/パソコン教室	図
15	日	コールそれいゆ	図

日		行	事
16	月	Haru パン教室/楽健サークル	図
17	火	友達づくりサロン	図
18	水	健康麻雀	図 からだ元気塾 図
19	木	楽健サークル/からだ元気塾	図 うりぼうず広場 & 赤ちゃんふれあい広場 図
20	金	樹脂粘土の会/大正琴 D/詩吟サークル	図 健康体操サークル 図
21	土		
22	日	カラオケサークル/迷木盆栽会	図
23	月	勤労感謝の日 島根塔短歌会	図 やさしい大正琴 図
24	火	友だちづくりサロン	図
25	水	健康麻雀	図 からだ元気塾 図
26	木	コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾	図
27	金	大正琴 C/手芸教室	図
28	土	アイデア・プレゼン & ビジネスコンテスト 紙粘土教室	図
29	日		
30	月	みんなで歌おう/楽健サークル	図

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

図 図	宍道公民館・社協	66-0811
図	きまち来楽館	66-3554
図	宍道支所	55-5800
図	健康センター	55-5811

図	子育て支援センター	66-1428
図	宍道体協	66-0811
図	湖南地域包括支援センター	24-1830
図	ギャラリーC	67-1166

図	しんじ幼保園	66-8008
図	宍道小学校	66-0352
図	来待小学校	66-0051
図	宍道中学校	66-0854
図	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(11月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12 日 (木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26 日 (木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人 10 冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね！

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり 3 冊まで、期間は 2 週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

秋は夕暮れ・・・なんと
なく寂しく優しくなる季節
となりまして。よき。
さて、文化祭はソート
しながら開催します。湖
南地域の公民館では唯一
の開催館です。各学校の
児童・生徒の作品をどう
ぞご覧ください。
また、公民館では、そ
ろりそりイベントもあり
ます。イブニングも開催
しつつあります。楽しむ
気持ちで心をくさず安全
な開催を心がけます。そ
して地域の皆さんが、優
しい「ほっかぽか」の気
持ちで寒い冬を迎えられ
たいと思います。(佐藤和)

編集後記

11月の行政相談
日時 11月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【9月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,558 人	(前月比-4)
男	4,141 人	(-5)
女	4,417 人	(+1)
世帯数	3,244 世帯	(±0)

JR宍道駅でお出迎えしませんか？ **お知らせ** 交通安全運動で町内広報！ **報告**

WEST EXPRESS 銀河の宍道駅到着のお出迎えに参加しませんか？

宍道駅停車は2分間ですが、今は宍道の武者隊さんやコスプレ組も増えてきています。様々なおもてなしがありますが、県外からのお客様が少しでも楽しんでくだされば喜びます。是非参加ください。

※お出迎えのスケジュールは表面をご覧ください

宍道武者隊・メーテル



カオナシと銀河！



9月29日交通安全推進と振り込め詐欺注意喚起を目的に、宍道武者隊が町内及び金融機関などを回りました。



Haru パン教室始まるよー！ **お知らせ**

今年度から予定していましたパン教室！「haru(はる)パン教室」として再開します。先生はシフォン cocoro(こころ)さん。初心者向けのパン教室です。

◎日時(1回目)

11月16日(月)9時45分～

◎場所 宍道公民館調理室

◎募集人数 8名程度

※第2金曜日の午前中で予定しています。

※参加希望の方は、11月11日(水)まで、宍道公民館へご連絡ください。



昨年の様子。

調理室やロビーが使えます！ **お知らせ**

【調理室について】

コロナウイルス感染予防の為に利用を停止していましたが調理室及び調理洋室の利用を再開しました。人数制限はありますがお使いください。

●調理室(利用人数8名)

●調理洋室(利用人数6人)

利用団体様は、引き続き感染防止対策を徹底した上でご利用ください。

【ロビーについて】

ロビーについての利用は3密を避けるため、いすなど間隔を開けてのご利用をお願いいたします。ご利用いただいた後は必ず備え付けのアルコールで消毒してからお帰りにさせていただきますようお願いいたします。

宍道ふるさとガイド協会活動報告と募集 **募集**

宍道ふるさとガイド協会は10月3日佐久多神社と岩屋寺を勉強しました。近いのに行ったことのない神社やお寺に感動です。のんびりと秋を探しに行ってみませんか？

次回は11月21日(土)14:00～丹部神社へ出かけます。集合は宍道公民館です。



竜神さん？



宍道高校さんのボランティア！ **報告**

10月14日(水)宍道高校定時制の皆さんが地域ボランティア活動で、午前・午後に分かれ、宍道公民館正面玄関の草取りをしてくださいました。

短時間の作業でしたが見違えるように綺麗になり、若者の偉大さに感動しました。文化祭もきれいな庭で迎えられます。

“ありがとう！”感謝・感謝！



午後は、銀河のお出迎えもありました。



宍道子育て支援センターより **お知らせ**

要予約

子育て＆子育て支援のための講座

「離乳食個別相談」

日時：11月6日（金）

9:20～12:00（1組20分）

講師：管理栄養士 石橋 明子氏

場所：宍道子育て支援センター

定員：8組

※相談したい質問や悩みなどを事前に受け付けます。

申し込み期間 10/1（木）～11/2（月）

子育て＆子育て支援のための講座

「布のおもちゃ作り」

日時：12月8日（火）10:00～11:30

会場：宍道公民館 中会議室1

講師：「まつえ手づくり布の絵本の会」会員

定員：18名

※裁縫道具はご持参ください。

※針を使用するためお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

※製作したおもちゃは宍道子育て支援センターに寄贈していただきます。

申し込み期間 11/2（月）～12/7（月）

うりぼうず広場＆赤ちゃんふれあい広場

「クリスマス会」

日時：12月17日（木） 11:00～11:30

場所：宍道公民館 大会議室

定員：18名

共催：宍道地区社会福祉協議会

申し込み期間 11/2（月）～12/16（水）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

カヌー修理状況報告！

お知らせ

宍道手作りカヌーの会では現在カナディアンカヌーの修理をしています。約20年前に森林公園で作られたカヌーです。傷みが激しく修理も大変ですが、年内に3艇は完了させたいとがんばっています。ご協力いただける方はご連絡ください。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

～糖尿病を予防しましょう～

11月は糖尿病予防月間です。また、11月14日は世界糖尿病デーです。この機会にご自分の生活習慣を振り返って、糖尿病を予防しましょう。

糖尿病にはいくつかのタイプがありますが、日本人に圧倒的に多く、全体の90%以上を占めるのは、生活習慣が深く関係して起こる「2型糖尿病」と呼ばれる糖尿病です。2型糖尿病は食事の内容や運動不足の解消など、生活習慣を見直すことで予防・改善が期待できます。

★糖尿病予防のために取り組んでみませんか★

- ・1日3回、栄養バランスのとれた食事
- ・食物繊維をしっかり摂る
- ・ゆっくりと、よくかんで腹八分目
- ・ウォーキングなどの有酸素運動
- ・日常生活の中でできる運動
（例：階段を使う、車を使わず徒歩で移動するなど）
- ・年に1度は健診を受けてご自分の身体をチェック



【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

おめでとう！

『瑞風』とまちづくりの会！

おめでとう！

10月14日第3回松江ツーリズム研究会観光大賞の表彰式があり、「瑞風」とまちづくりの会が表彰を受けました。

瑞風とまちづくりの会は宍道駅にトワイライトエクスプレス『瑞風』の停車決定とともに活動を始め、地域の皆さんで造り上げた『おもてなし』のお出迎えをしています。瑞風が停車する日は、「1週間に一度の安否確認になっている。」と言われる方もいます。これまで3年にわたりお出迎えが続いていることも素晴らしいことですね。また、おもてなす方も楽しみながらゆっくりとお出迎えしましょう。

今後ともご協力よろしくお願いいたします。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811