



くらしステーション

アしんじ
エイルネ

2020

宍道公民館だより

◆編集・発行

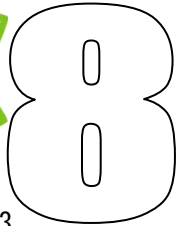
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



第5回宍道コマーシャル投稿GP開催

町内に防犯カメラを設置

お知らせ!

募集!

2020

第5回宍道コマーシャル動画グランプリ

宍道町の観光・イベントや企業・個人などを題材にした30秒の美しさ?面白さ?打撃?お店の紹介!なんでもOKのコマーシャル投稿コンテストを今年も開催!宍道の魅力をみんまで見つけよう!



応募要項

応募資格
未登録者大歓迎!個人でも、グループでもOK!
作品出品費 無料
応募作品提出期間 10月1日着分まで

過去の作品上映しています。

過去の作品をご覧になれます。宍道公民館ロビーにおいて、過去4回の作品を上映しています。これまでの面白作品いっぱい!参考にしてみて下さい。
9月いっぱい!は表しています(6時30分~17時まで)

CMG実行委員会
事務局 宍道公民館公民館内
〒699-0401
松江市宍道町 電話66-0311
TEL.0852-66-0811
<http://www.facebook.com/CMG-718211716481242>

SHINJI
POST CM
GRAND PRIX

第5回宍道コマーシャル投稿グランプリ

応募作品提出〆切 10月1日着分まで

誰でも挑戦OK!宍道の魅力を見つけてね。

あなたはCMクリエイターです。

松江市の街並みや観光地を題材にした30秒の動画に、あなたのオリジナルのストーリーを演出してください。あなたのアイデアが、宍道町の魅力を伝えるきっかけになります。あなたのアイデアが、宍道町の魅力を伝えるきっかけになります。あなたのアイデアが、宍道町の魅力を伝えるきっかけになります。

※詳細は宍道公民館にある募集要項及び申込書をご覧ください。

【問合せ先・申し込み】宍道公民館
TEL 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」
8月の停車スケジュール

お知らせ!

「瑞風」の運航は12月までありません。



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

「登下校中の子どもたちを見守ります」

このほど、地域の防犯に役立てていただきたいと、三和電工株式会社(岡本広社長)から松江市に自立型の街頭防犯カメラ10台を寄贈いただき、地域住民の安全確保に貢献いただきました。

■防犯カメラ設置箇所は下記のとおりです

JR宍道駅前公衆トイレ
宍道郵便局西側駐輪場
JR来待駅舎内
JR来待駅南側駐輪場
高速バス待合室建物
高速バス南側駐輪場
市道大宮田小松線 いずれ坂付近東向き
市道大宮田小松線 いずれ坂付近西向き
宍道中学校正門前
市道鏡佐倉線 高速高架下



市道大宮田小松線 いずれ坂付近に設置された防犯カメラ

【問合せ先】宍道支所 地域振興課
TEL 55-5800

お盆の各種戸籍の届について

お知らせ!

公民館の休館に伴い、8月15日(土)と16日(日)については、死亡届及び婚姻届等戸籍の届出は市役所本庁の休日・夜間受付に提出をお願いいたします。

【問合せ先】松江市本庁 市民課
TEL 55-5255

8月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	土	夏休みチャレンジ研修 因 健康麻雀/カラオケサークル 因
2	日	夏休みチャレンジ研修 因
3	月	ヨガサークル 因
4	火	生花サークル 因
5	水	健康麻雀 因
6	木	コールそれいゆ/楽健サークル 因 押し花サークル/ プマナ 因 健脳教室 因 うりぼうず広場 因
7	金	大正琴D/詩吟サークル 因
8	土	健康麻雀 因
9	日	
10	月	山の日 みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
11	火	友だちづくりサロン 因
12	水	健康麻雀 因
13	木	休館日
14	金	休館日
15	土	休館日

日	行	事
16	日	休館日
17	月	大江ノ郷自然牧場研修 因
18	火	生花サークル 因
19	水	健康麻雀 因
20	木	コールそれいゆ/楽健サークル 因 プマナ 因
21	金	大正琴D/詩吟サークル 因 健康体操サークル 因
22	土	パソコン研究会/健康麻雀/カラオケサークル 因 ウォーキング 因
23	日	迷木盆栽会 因
24	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
25	火	友達づくりサロン 因
26	水	健康麻雀 因
27	木	コールそれいゆ/楽健サークル 因
28	金	
29	土	健康麻雀/パソコン研究会 因
30	日	
31	月	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(8月)

	宍道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

公民館の本の返却についてのお願い

コロナ対策の為本の貸し出しを中止していましたが、7月から開始しました。貸出を休止する前に借りられて、お手元に期限が過ぎている本がありましたら、8月31日まで返却をお願いします。

編集後記
公民館ではコロナウイルス感染症予防のため、様々な事業が中止されています。「不要不急な行動は避けましょう」と言われてもこれまで、「不要不急なことを実施しているつもりもありません。地域の課題解決や人とのつながりなどを社会に必要なことを地域をあげて実践しています。新しい生活様式を取り入れ、手洗い、マスク、三密を避け、換気をし、また健康管理を心がけましょう」と伝えることも公民館の大切な役割です。
8 TO THE 公民館
周囲へのちょっとした心遣いや、やさしさと笑顔といつまれて生活できる

8月の行政相談
日時 8月4日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

★宍道町の人口・世帯数

【6月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,557人	(前月比+4)
男	4,146人	(±0)
女	4,411人	(+4)
世帯数	3,246世帯	(+2)

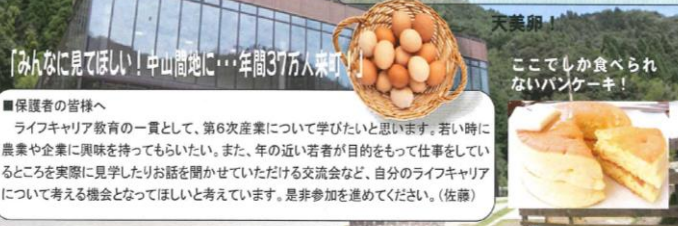
中学生キャリア研修!



「農」と「食」を存分に楽しむことができるナチュラルリゾート
 ライフキャリア教育! 第6次産業研修!
「大江/郷自然牧場」参加者募集!
 8月17日(月) 夏休み日帰り研修!

【行き先】 八頭町 大江/郷自然牧場
 【参加対象者】 宍道中学校生徒
 【募集人数】 15名程度
 (定員になり次第締め切ります)
 【参加費】 一人3,000円(食料費)(当日朝集金)
 【主催】 宍道町青少年育成協議会
 宍道公民館運営協議会青少年部
 【引率スタッフ】 宍道町青少年育成協議会
 宍道公民館職員

■行程
 ●8月17日(月)
 8:00 宍道公民館出発(大型バス)→宍道 IC 山陰道 道の駅琴の浦(休憩)→鳥取道 河原 IC→八頭町周辺視察予定→12:00~13:30 八頭町大江の郷テラス(昼食&買い物)大江の郷自然牧場(研修&若手社員との交流会)13:30~14:30 大江の郷テラス(昼食&買い物)→河原 IC 鳥取道 山陰道 道の駅琴の浦(休憩)→宍道公民館着 17:00 解散



■保護者の皆様へ
 ライフキャリア教育の一貫として、第6次産業について学びたいと思います。若い時に農業や企業に興味を持ってもらいたい。また、年の近い若者が目的をもって仕事をしているところを実際に見学したりお話を聞かせていただける交流会など、自分のライフキャリアについて考える機会となってほしいと考えています。是非参加を進めてください。(佐藤)

申込み締切! ※定員になり次第締め切ります。
 7月31日(金) TEL 66-0811 FAX 66-0303
 申込みは下記申し込み用紙をご記入の上、宍道公民館に持参いただくかFAXにてお申し込みください。FAXの場合取り消しにそのまFAXください。

【問合せ先】宍道公民館内 青少年育成協議会 TEL 66-0811

宍道コマーシャル動画コンテスト 募集!



Coming soon!

第5回宍道コマーシャル動画グランプリ開催!
 今年もやりますCMコンテスト!
 宍道町の魅力を引き立てるとってもローカルなコマーシャルを募集します。
 宍道町を題材に撮影した「こと、ひと、もの」にまつわる、アナタ目線のコマーシャルを作ってみませんか? スマホでも動画でもなんでもあり。
 今年は30秒部門とそれ以上3分以内の2部門で開催します。
 詳細は9月に全戸配布するチラシを見てください。
 一部はYouTubeで配信中!
 (表面チラシも参考に!)



宍道公民館休館のお知らせ



◆休館いたします。◆
 ★令和2年8月13日(木)~16日(日)まで
 (8月17日(月)からは通常通り開館します。)
 注: 学校施設利用団体で小中学校等のカギを借りられる方はご注意ください。

◆死亡届等について◆
 8月15日(土)と16日(日)の宍道公民館での死亡届等の手続は公民館閉館のためできません。松江市本庁の休日・夜間受付にお願いいたします。

With コロナ カフェ place 開催!



宍道高校地域探求部開催の With コロナ第2弾カフェPlaceが7月12日(日)に宍道公民館で開催されました。生徒さんをはじめ宍道地域の皆様、そして若者も参加しました。ワークショップではガラス風鈴に絵つけをしたりと楽しいひと時を過ごしました。
 今後も、毎月1回は開催予定です。いろいろな出会いを作ります。高校生と地域を語りませんか?



宍道高校の紹介もありました。

ビジネスコンテスト! Coming soon! 予告!



毎年実施しています宍道町総合戦略「プレゼン大会」今年が5回目となるため、少し指向を変えて「ビジネスコンテスト部門」を追加! 宍道で本気で観光事業を起こそうとする方を応援、「これをやると人が集まる!」そうしたアイデアを持つプレーヤーを募集します。8月末には詳細チラシが出ますので、準備してください。

出雲空港滑走路下へ!
 船で行くツアーはいかが?



宍道子育て支援センターより

◆うりぼうず・赤ちゃんふれあい広場
製作あそび「キラキラ手回し花火」 &
ブックパルシアター「真夏の夜のおばけたち」
日時：8月6日（木） 11：00～11：30
申し込み期間 7/1（水）～8/5（水）



◆赤ちゃんふれあい広場
「WARA リズムであそぼう」
日時：9月8日（火） 11:00～11:30
講師：栢野和美氏
申し込み期間 8/3（月）～9/7（月）



◆子育て&子育て支援のための講座
「乳幼児のお口と歯の健康」
日時：9月15日（火） 11：00～11：30
講師：健康推進課 歯科衛生士 小村正子氏
※お子さんの歯ブラシとコップを持参ください。
申し込み期間 8/3（月）～9/14（月）



※開催場所：いずれも宍道公民館 大会議室
※定員：いずれも18名（要予約）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

社会を明るくする運動！

7月は社会を明るくする運動強化月間ですが7月1日（水）には宍道駅前において啓発活動のティッシュ配布を実施しました。また、8月1日にはベル店頭など3か所において“第70回社会を明るくする運動”の街頭活動を実施します。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・人推協・公民館・支所にお世話になります。

宍道駅でのティッシュ配布の様子



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

健康まつえ21しんじ推進隊より

健康まつえ21しんじ推進隊では、毎年10回にわたり、ウォーキング&モーニングを開催していましたが、今年度はモーニングはやめ、ソーシャルディスタンスを保ちつつウォーキングを楽しむ会を企画しております。どなたでも気軽にご参加ください。

開催日	集合時間	集合場所
7月25日（土）	AM6：30	宍道公民館
8月22日（土）	AM6：30	健康センター
9月26日（土）	AM6：30	宍道公民館
10月24日（土）	AM6：30	健康センター

※1時間程度のコースを歩きます。熱中症対策をお願いします。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

～けんしんがはじまります～

延期していました、健康診査、がん検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診につきまして、8月から開始することになりました。「松江市国保特定健診受診券」「令和2年度がん検診等受診券」は7月下旬に郵送予定です。詳細は市報松江8月号と一緒に届く「令和2年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～コロナに負けず

夏を元気に乗り越えよう！～

夏バテや自粛生活で食べるものが偏りやすい時期です。今回は食生活改善推進員さんから元気に夏を乗り切るためのレシピを紹介してもらいました。

■夏野菜キーマカレー（6人分）

【材料】

- 合挽ミンチ・・・250g
- ピーマン・・・中2個（約60g）
- 玉ねぎ・・・中1個（約200g）
- 茄子・・・中1本（約150g）
- カットトマト缶・・・1缶（400g）
- カレールウ・・・2かけ
- ※家にある野菜何でもOK！



【作り方】

- ①玉ねぎ、茄子、ピーマンは1.5cm程度のコロコロ切りにする。
 - ②鍋でミンチと①の野菜を炒め、火が通ったらトマト缶を加えて約10分煮込む。
 - ③カレールウを加えて、さらに5分煮込む。
- ※水を使わず、旨みたっぷりのトマト缶を使うことで、カレールウが少なくてもOK！

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

学校開放からお知らせ！

停止していました、学校施設利用につきまして8月1日より利用できるようになりました。ただし、コロナウイルス感染拡大防止を実施していただく必要があります。詳細は宍道公民館にあるマニュアルを遵守願います。

- ◆毎回の参加者全員の把握のための名簿（提出の必要はありません）
- ◆使用用具等の消毒の徹底（消毒液や除菌シートの準備）など

【お問合せ】 学校開放運営委員会 66-0811