



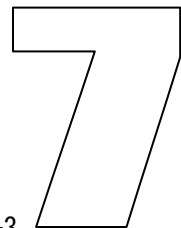
2020

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>
E-mail:sinjik@mable.ne.jp



公民館の利用について

お知らせ!

7月1日より宍道公民館の貸館をすべて再開します。新型コロナウイルス感染症対策のため、利用団体等の責任者の方は、以下の項目について、参加されるすべての方にご確認のうえ、施設の利用をお願いします。

- ①利用される前に石鹸での手洗いや手指消毒を行ってください。
- ②マスクの着用をお願いします。
- ③30分に1回は換気を実施してください。
- ④近い距離での会話や発声が行われないよう注意してください。
- ⑤参加者名簿を作成していただきます。
- ⑥使用された机については備え付けの消毒液で消毒をお願いします。

【各部屋の人数制限】

※利用可能な部屋と人数制限を設けています。

部屋の名前	利用人数目安
小会議室	12名 (10名)
中会議室 1	20名 (14名)
中会議室 2	20名 (14名)
大会議室	20名
研修室	6名
和室	8名

※ () は口の字形式の机配置の場合。

※机を利用される場合は一人一机でお願いします。

※全館同時100名までの利用となります。

※ロビーでの勉強もできます。また図書利用も再開となります。

宍道公民館運営協議会

公民館美化作業のお礼。

ありがとう!

6月12日(金)地域の皆様とともに公民館の美化作業を実施させていただきました。マスクをしながらの作業は大変でしたが、お陰様で裏山までもきれいにすることができました。大変ありがとうございました。今後もよろしくお願いたします。



～夏の食中毒に気をつけましょう～

梅雨時期から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。食中毒から身を守るために、食事の準備をするときには、清潔を保つように心がけたり、肉や魚は中まで十分に火を通す、また、温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べるなどして、食中毒を防ぎましょう。

～高血圧を予防しましょう～

皆さんは自分の血圧を知っていますか? 高血圧の状態が続くと、心臓病や脳卒中などの大きな病気につながります。まずは自分の血圧を知り、生活習慣を見直してみましょう。

～高血圧を予防する生活習慣～

- 減塩に取り組みましょう。
- 野菜や果物を取り、バランスよく食べましょう。
- 腹八分目を心がけ適正体重を維持しましょう。
- 適度な運動を習慣づけましょう。
- 適正飲酒を心掛けましょう。
- 喫煙している人は禁煙しましょう。

【お問合せ】宍道健康センター 55-5811

宍道子育て支援センターより

お知らせ!

☆7月は七夕飾りを飾ります☆

いつでも製作あそび「願い星短冊」が作れます。職員に声をかけてください。

うりぼうず・赤ちゃんふれあい広場 (合同開催)

製作あそび「キラキラ手回し花火」&
7月、七夕飾り製作「真夏の夜の魔法たち」

日時: 8月6日(木) 11:00~11:30

場所: 宍道公民館 大会議室

参加人数: 18名 (要予約)

申し込み期間 7/1(水)~8/5(水)

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

【お問合せ】子育て支援センター 66-1428

7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	水	健康麻雀 因
2	木	コールそれいゆ/楽健サークル 因 健脳教室 因 押し花サークル/ワササークル マハ 因
3	金	大正琴 D/手芸教室 因 健康体操サークル 因
4	土	健康麻雀 因
5	日	
6	月	
7	火	生花サークル 因
8	水	健康麻雀 因
9	木	コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室 因
10	金	大正琴 C/詩吟サークル 因
11	土	島根塔短歌会/健康麻雀/パソコン研究会/カオ サークル 因
12	日	
13	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
14	火	友だちづくり 因
15	水	健康麻雀 因

日	行	事
16	木	コールそれいゆ/楽健サークル 因 ワササークル マハ 因
17	金	大正琴 D/手芸教室 因 健康体操サークル 因
18	土	防災研修 因 健康麻雀 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
19	日	迷木盆栽会 因
20	月	
21	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
22	水	健康麻雀 因
23	木	【海の日】
24	金	【体育の日】大正琴 C/詩吟サークル 因
25	土	健康麻雀/パソコン研究会 因
26	日	カオサークル 因
27	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
28	火	
29	水	健康麻雀/友だちづくり 因
30	木	コールそれいゆ 因
31	金	

因	宍	宍道公民館・社協	66-0811
因	因	きまち来楽館	66-3554
因	因	宍道支所	55-5800
因	因	健康センター	55-5811

子	子	子育て支援センター	66-1428
因	因	宍道体協	66-0811
因	因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	C	ギャラリーC	67-1166

因	因	しんじ幼保園	66-8008
因	因	宍道小学校	66-0352
因	因	来待小学校	66-0051
因	因	宍道中学校	66-0854
因	因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

宍道体協から



令和2年度の各スポーツ大会についてお知らせします。

- ・宍道町民野球大会・・・中止
- ・宍道町民綱引き大会・・・中止
- ・宍道町民ゴルフ大会・・・中止
- ・宍道町民グラウンドゴルフ大会・・・中止
- ・宍道町民ソフトボール大会・・・中止
- ・宍道町民体育祭・・・中止
- ・松江市大運動会・・・中止

○コロナウイルス感染症防止対策がとりにくいため、中止といたします。10月以降の大会については未定です。

【お問合せ】宍道体育協会 66-0811

★移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30

※一人10冊まで。たくさん読書してくださいね!

宍道町情報サイト紹介! (宍道プレスルーム)

宍道プレスルームではSNSで宍道町の最新情報をTwitter/Facebook/instagram/YouTubeで発信しています。宍道町で検索してご覧ください。

宍道町

YouTubeチャンネル START

チャンネル登録・高評価
よろしくお願ひします!

360°

VR映像 フロア映像
コンテンツもたくさん!

アクセス

編集後記

緊急事態宣言が解除されてから1か月が経ちました。公民館の貸し出しも6月より再開されています。サークルの皆さんも、各々コロナ感染拡大防止の対策を講じておられます。活動を再開させておられます。差し支えなく、感染対策だけでなく、暑く、水分補給など熱中症対策にも十分注意しましょう!

(近藤)

7月の行政相談
日時 7月7日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,553人	(前月比+1)
男	4,146人	(-1)
女	4,407人	(+2)
世帯数	3,244世帯	(+11)