松江市報と共にファイルに綴じてお使いください



宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP http:/matsue-city-kouminkan.jp/sinji/

E-mail:sinjik@mable.ne.jp

公民館の貸館再開について

5月25日より宍道公民館の貸館を一部を除き再 開します。新型コロナウィルス感染症対策のた め、利用団体等の責任者の方は、以下の項目につ いて、参加されるすべての方にご確認のうえ、施 設の利用をお願いします。

- ①利用される前に石鹸での手洗いや手指消毒を 行ってください。
- ②マスクの着用をお願いします。
- ③30分に1回は換気を実施してください。
- ④近い距離での会話や発声が行われないよう注 意してください。
- ⑤参加者名簿の作成していただきます。
- ⑥使用された机については備え付けの消毒液で 消毒をお願いします。

【各部屋の人数制限】

※利用可能な部屋と人数制限を設けています。

部屋の名前	利用人数目安
小会議室	10名
中会議室 1	20名
中会議室 2	20名
大会議室	20名
研修室	6名
和室	8名

- ※全館同時50名までの利用となります。
- ※ロビー及び図書利用については引き続き利 用できません。

宍道公民館運営協議会

公民館美化作業参加のお願い

地域の皆さんのお力をお貸しください。

6月12日(金)9時30分~11時 期日

集合場所 宍道公民館西玄関

内容 庭の草取り作業

昼食を準備しますの 」で参加いただける方 はご連絡ください。 草刈り作業

※距離をとって作業します。

※道具をお持ちの方は当日ご用意ください。

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

~松江市 健康診査等の実施について~

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6 月、7月に予定されていました松江市の健診、が ん検診、歯周病検診、肝炎ウイルス検診が個別・ 集団とも中止となりました。宍道地区で予定され ていました集団健康診査、宍道地区内を巡回する 結核・肺がん検診も中止となりました。

実施が決定したものについては、ホームペー ジ、市報、公民館だより、告知放送などで改めて 周知する予定です。

~熱中症に気をつけましょう~

夏本番を前に、じっとりした湿気とともに気温 がぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応で きていないこの時期から夏に向けて、熱中症に気 をつけましょう。

熱中症は、屋外だけでなく屋内にいても起こり ます。室温が28℃を超えないようにエアコンや扇 風機を上手に使ったり、こまめに水分補給した り、また日頃から栄養バランスのよい食事や十分 な休息をとり、暑さに負けない体づくりをしてい くことも熱中症予防になります。

できることから実践して、元気に夏を迎えまし ょう。

【お問合せ】宍道健康センター

宍道子育て支援センターより

支援センターについての最新情報は、ホーム ページやツイッターでお知らせいたします。ツイッ ターが最も早く情報を受け取ることができますの で登録をお勧めしています。ご検討ください。





松江市のホームページ内 「子育て支援センター」

松江市子育て支援ツイッター (@kshien_matsue)

【お問合せ】子育て支援センター 66-1428

6月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。 関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行事
前月1	月	
2	火	
3	水	
4	木	コールそれいゆ/楽健サークル <mark>宍</mark> 健脳教室 <u>健</u>
5	金	大正琴 D 🖰
6	土	健康麻雀巴
7	日	
8	月	みんなで歌おう因
9	火	νイフラワールアナ宍道/友達づくりサロン/レッツ 3B体操 <mark>因</mark>
10	水	楽健サークル医
11	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/ 絵画教室 <mark>医</mark>
12	金	詩吟サークル/大正琴 C 因
13	土	島根塔短歌会/健康麻雀 🖰
14	日	
15	月	花はなクラブ因

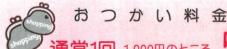
日		行 事
16	火	
17	水	
18	木	コールそれいゆ 因
19	金	大正琴 D/詩吟サーウル/ 因
20	土	健康麻雀民
21	日	楽健サークル四
22	月	みんなで歌おう/花はなクラブ 🖰
23	火	レイサークルルアナ宍道/友達づくりサロン/レッツ 3B 体 操 宍
24	水	楽健サークル四
25	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操 因
26	金	大正琴 0 四
27	土	健康麻雀巴
28	日	
29	月	
30	火	

*辞細につ)さましては下記にお問い	一合わせくに
	宍道公民館·社協	66-0811
改	きまち来楽館	66-3554
茵	宍道支所	55-5800
健	健康センター	55-5811

0		
子	子育て支援センター	66-1428
体	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

劾	しんじ幼保園	66-8008
小	宍道小学校	66-0352
小	来待小学校	66-0051
田	宍道中学校	66-0854
高	宍道高等学校	66-7577

【宍道地区地域支えあい協議体モデル事業】



通常1回 1,000円のところ 500

お た め し 期 間令和2年4月27日から6月30日まで

『このサービスは外出が困難な方やお忙しい方に代わって、お客様からご注文いただいた 商品をお店で買ってお届けするサービスです』



い物場所は宍道町内に限ります

・注文された商品代と500円(税込)がお客様の負担となります



員い物おつかいサービスを利用したい方は…



放ので所 可否について、 では 6 日 では 6 日 では 6 日 では 6 日 送 う月 い相 政 12 談いの 相談い 伴 て らは、所の て行 の検政セ し告開討相ン現ス ま知設中談タ在感

★移動图書館車巡回日程(6月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11 日 (木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25 日 (木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人 10 冊まで。たくさん読書してくださいね!

図書貸出業務中止についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記 の期間、図書の貸出業務を中止いたします。

ご利用の皆様には、ご不便、ご迷惑をおかけ しますが、皆様の安全のため、ご理解とご協力 をいただきますようお願い申し上げます。

期間:4月13日(月)~6月30日(火)

★宍道町の人□・世

【4月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8, 552 人	(前月比-9)
男	4, 147 人	(-4)
女	4, 405 人	(-5)
世帯数	3, 233 世帯	(+6)