



2020

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



5

コロナウイルス感染防止対策 のために

～家の中でも体を動かしましょう～

新型コロナウイルス感染症の影響で様々な活動が中止となり、家で過ごす時間が長くなっている人も多くいると思います。健康のため家の中でも積極的に体を動かすように心がけましょう。

宍道町内では、「お知らせくん」で毎日午前10時と午後6時にNPO法人しんじ湖スポーツクラブから「あんたがたどこさ体操」が放送されています。

またマーブルテレビなどでも体操の番組がいろいろあります。参考にしてみてください。

5月31日は「世界禁煙デー」です

自分と周囲の人の健康を守るためにも、この機会に禁煙に取り組んでみませんか？禁煙外来を実施している医療機関もあります。

宍道健康センターではあなたに合った禁煙方法を一緒に探すお手伝いができます。

お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

宍道健康センター 55-5811

コロナウイルス感染予防対策 のための中止や閉館！

新型コロナウイルス感染予防対策

- ・宍道公民館 全室貸館中止 (5月末)
- ・ギャラリーC 閉館 (5月末)
- ・きまち来楽館閉館 (5月6日まで)
- ・宍道子育て支援センター

(5月6日まで)

大変ご迷惑をおかけいたします。ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。なお、宍道公民館においては、印刷・コピーはできません。マスク等予防をしてご来館ください。

【そのほか】

- ・「瑞風」運行中止

宍道地区民生児童委員変更について



令和2年1月号にて発表いたしました。宍道地区民生児童委員に変更がございましたので、お知らせします。

【任期：R1.12.1～R4.11.30】

	委員氏名	地区	電話	担当地区
(代行)	かつべ ゆきよし 勝部 幸善	鏡	66-0040	小松・小松団地・中垣・内ヶ崎・横見



	委員氏名	地区	電話	担当地区
	つちえ こう 土江 幸	中垣	66-1365	小松・小松団地・中垣・内ヶ崎・横見

宍道地区民生児童委員協議会事務局：66-1202 小林 龍夫

★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50～11:40	9:50～10:30
28日(木)	10:50～11:40	14:10～14:50

★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,561人	(前月比-19)
男	4,151人	(-14)
女	4,410人	(-5)
世帯数	3,227世帯	(+2)

行政指針開設中止お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため5月の行政相談所の開設を中止します。

編集後記

皆さんお気づきでしょうか。今月の公民館だよりが一回り小さくなっていることを。新型コロナウイルスの影響がこんなところにも表れていきます。例年ならば、年度初めで、公民館だより全面に事業の案内があり、公民館内も活気にあふれています。今年度はとても静かです。宍道中学生の人権作文で平凡な生活のありがたみを書かれています。思い切し、感謝して生活したいと思えます。(佐藤八)