



2020

宍道公民館だより



3

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 市民相談窓口を設置しました。

【帰国者・接触者相談センター】

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合や心配のある方は、医療機関を受診する前に、下記までご連絡ください。(帰国者・接触者外来をご案内します。)

◆松江市・島根県共同設置松江保健所

電話番号：0852-33-7673

受付時間：8時30分から17時15分まで(平日)

(緊急の場合はこの限りではありません)

【一般相談窓口】

感染が疑われる場合以外の一般的なご相談はこちらへお願いします。

◆松江市・島根県共同設置松江保健所

電話番号：0852-33-7638

受付時間：8時30分から17時15分まで(平日)

【お問合せ先】宍道支所 TEL 55-5800

【お詫びと訂正】(宍道公民館)

先月のアエルネ2月号の記事『市民憲章かるた結果報告』において、学年の誤りがありましたので、訂正いたします。

誤：宍道小学校 1年生 太田 雄斗さん

正：宍道小学校 2年生 太田 雄斗さんです。

以上のように訂正し、お詫び申し上げます。

トワイライトエクスプレス「瑞風」 3月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 3月カレンダー

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25		27	28	29
30	31					

宍道公民館管理員さん募集



宍道公民館運営協議会より、夜間、休日の公民館施設管理・警備・利用許可等に関する業務をしていただける方を下記要項のとおり募集いたします。

【募集要項】

◆勤務時間帯

平日・土曜・祝日：17時15分～22時まで

土曜：8時15分～17時15分まで

日曜・祝日：8時15分～17時15分まで

※イベント等により勤務ない場合もあります。

◆賃金 時間給 790円

※社会保険等の加入はありません。

◆募集人数 4名程度(シフト制)

◆勤務時期 令和2年4月1日(水)より

◆募集方法

履歴書を3月13日(金)までに宍道公民館まで提出ください。面接等おつてご案内します。

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

【お問合せ先】宍道公民館 66-0811

3月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	
2	月	まなび塾 ㊦
3	火	
4	水	健康麻雀/安来節保存会 ㊤ からだ元気塾 ㊤ まめなか相談 ㊤
5	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 ㊤ 押し花サークル ㊤ 健脳教室/歯科相談 ㊤
6	金	アートの会/大正琴 D ㊤ 健康体操サークル/キッズ 3B 体操 ㊤ 赤ちゃんふれあい広場 ㊦
7	土	健康麻雀/カラオケサークル ㊤
8	日	コールそれいゆ ㊤
9	月	みんなで歌おう/花はなクラブ/楽健サークル ㊤ やさしい大正琴 ㊤
10	火	レインワーク+宍道/友だちづくりサロン ㊤ 栄養相談 ㊤ 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
11	水	生花サークル/健康麻雀/楽健サークル ㊤ からだ元気塾 ㊤ 地域支えあい協議体 ㊦ 栄養相談 ㊤
12	木	ぷらっとさろんカフェ/レッツ3B 体操/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 ㊤ フササークル/メケ ㊤ ほっと絵本タイム ㊦
13	金	詩吟サークル/写楽会 ㊤
14	土	楽健サークル/子ども神楽教室/健康麻雀/島根塔短歌会 ㊤
15	日	迷木盆栽会/カラオケサークル ㊤

日	行	事
16	月	エコ雑貨サークル ㊤
17	火	テリウム教室/リフォーム手仕事の会 ㊤ 栄養相談 ㊤
18	水	宍道ふるさとがイト協会/健康麻雀/楽健サークル ㊤ からだ元気塾 ㊤ まめなか相談 ㊤
19	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 ㊤ フササークル/メケ ㊤ うりぼうず広場 ㊦
20	金	春分の日 大正琴 D ㊤
21	土	健康麻雀/パソコン研究会/粘土教室 ㊤
22	日	
23	月	みんなで歌おう/花はなクラブ/楽健サークル ㊤ やさしい大正琴 ㊤
24	火	レインワーク+宍道/友だちづくりサロン ㊤
25	水	健康麻雀/生花サークル/ぬりえの会/SJLC ㊤ からだ元気塾 ㊤
26	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ3B 体操/楽健サークル/からだ元気塾 ㊤
27	金	詩吟サークル ㊤ 健康体操サークル ㊤
28	土	子ども神楽教室/パソコン研究会/健康麻雀 ㊤
29	日	
30	月	
31	火	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊤	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊧	宍道支所	55-5800
㊨	健康センター	55-5811

㊩	子育て支援センター	66-1428
㊪	宍道体協	66-0811
㊫	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊬	ギャラリーC	67-1166

㊭	しんじ幼保園	66-8008
㊮	宍道小学校	66-0352
㊯	来待小学校	66-0051
㊰	宍道中学校	66-0854
㊱	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(3月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

図書館コーナーからお知らせ!

公民館の図書館コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

今年には雪が積もらない
でいいと思っていました
が、先日の寒波でついに
積もりましたね。久々に
山陰の冬を感じました。
そして立春が過ぎ、季
節は春に向かっていま
す。私の母も花粉を気に
するようになりました。
コロナウイルスの影響で
マスクや消毒などの調達
も難しいようですが、季
節の変わり目、寒暖差が
激しい時期ですので皆様
くれぐれも体調にはお気
を付けてください。
(近藤)

3月の行政相談
日時 3月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【1月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,571人	(前月比-24)
男	4,159人	(-10)
女	4,412人	(-14)
世帯数	3,214世帯	(-1)

インバウンドでうるおうワークショップ！ **報告！**

2月17日18:00より「まち歩き呼び興しから経済効果へ実践へのイメージ」と題して2回目となる山田拓氏のワークショップが開催されました。今回のワークショップでは具体的な方向性を、7班に分かれ討議しました。

宍道町でのアイデアあふれるツアーの実現に向けて動き出します。



宍道湖を活かすツアーの数々！

森林公園を活用した宿泊と自然体験ツアー・・・
来待石を活用したツアーも・・・



シフォンケーキに挑戦！ **報告！**

2月6日(木)と14日(金)「シフォン cocoro(ココロ)」の庄司さんと堀内さんを講師に迎え、シフォンケーキ作りを開催しました。男性の方の参加もあり、歓談しながら時を過ごしました。両日とも「瑞風」お出迎えの日に販売されている物に近いケーキが完成しました。



ボールを逆さまにしてもメレンゲが落ちません!!

焼き上がったら逆さまにして冷めます。



地域間連携中山間地円卓会議 **報告！**

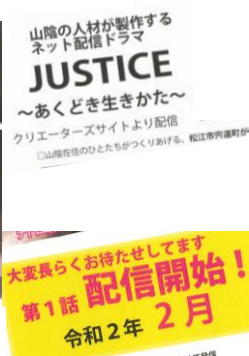
第6回目となる忌部・玉湯・宍道・上意東・八雲地域間連携円卓会議が2月13日(木)八雲公民館において開催されました。マツエワークスの小見波泰秀氏の「中山間地域の地域資源を活用した体験型観光」と題した講演を聞き、その後各地域の特色あるプレゼンを伺いました。各地域には魅力あるポイントが出来上がってきています。あとはこのポイントを線でつなぎ体験ツアーを組むことが大切と感じました。



ネット配信ドラマ 第1話！ 配信2月22日～ **お知らせ！**

山陰で活躍する役者やクリエイターたちが、宍道町を舞台に連続ドラマを作りました。2月22日夜 YouTube 配信予定「JUSTICE～あくどき生きかた」友情出演 井田國彦さんも出演されます。宍道町で撮影されています。ドラマの聖地宍道町になるよう、地域みんなで盛り上げましょう。是非ご覧ください。YouTube チャンネル登録もお願いします。

詳しくはクリエイターズサイト
<https://justice-akudoki.com>



大人版：宍道町の工場見学！ **お知らせ！**

「アカデミー教室閉講式」

日時	内容
令和2年3月18日(水)9:45～15:00	
9:45	宍道公民館出発
10:00～11:00	(株)高橋産業視察
11:00～12:00	JUKI 松江(株)視察
12:20～13:20	昼食 お食事処のみなり
13:30～14:30	川賀石材店
15:00	宍道公民館到着

参加費 1,500円(当日集金します)
定員 20名(定員になり次第締切ります。)
※参加される方は3月6日(金)までに公民館に連絡をお願いします。

子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座 保健師さんと一緒に 子育ておしゃべり会

日頃気になっているお子さんの生活習慣の事やご自身の悩み、保育園に入る前に知っておきたい事など、保健師さんと一緒におしゃべりしませんか。お子さんと一緒に参加できますので、気軽にお出かけください。

日時：3月10日（火）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：宍道健康センター 保健師

対象：乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方

【お問合せ先】宍道子育て支援センター 66-1428

卒業 おめでとうございます。

お知らせ

卒業生の皆さんご卒業おめでとうございます。

【日程】

宍道高等学校	3月15日（日）9:50～
宍道中学校	3月10日（火）10:00～
大野原分校	3月11日（水）10:00～
来待小学校	3月17日（火）10:00～
宍道小学校	3月17日（火）10:00～
しんじ幼保園	3月19日（火）10:00～

【お問合せ先】宍道公民館 66-0811

公民館運営協議会委員募集

お知らせ

宍道公民館運営協議会は公設民営で松江市指定管理を受け、公民館の管理業務、公民館活動の活性化に関する事業運営を実施しています。この度、委員改選につき、運営管理等にお力を貸していただける方を募集いたします。

【募集内容】

任期：2020年4月1日より2022年3月31日までの2年間です。

対象者：宍道町内にお住いの方

募集期間 令和2年3月19日（木）まで

※運営協議会の委員はボランティアです。職員ではありません。

詳しくは宍道公民館までお問合せください。

【お問合せ先】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

新型コロナウイルス
(COVID-19)

インフルエンザ
ウイルス

感染症を予防しましょう！

現在発生している新型コロナウイルス感染症の予防は、一般的な感染症の予防と同様です。

- こまめに手洗いやうがいをしましょう。
- 免疫力を高めて病気を予防しましょう。
- 人ごみや混雑する時間帯の外出は、できるだけ避けましょう。
- 部屋の湿度（50～60%）を保ちましょう。
- 咳やくしゃみが出るときは、人にうつさないように、咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用する。
- ・ティッシュ、ハンカチなどで口や鼻を覆う。
- ・上着の内側や袖（そで）で覆う。

参考：松江市 健康部「感染症を予防しましょう！」チラシより

【お問合せ先】宍道健康センター 55-5811

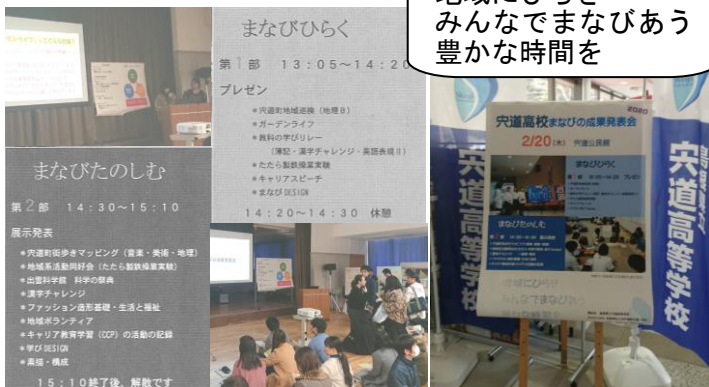
宍道高校まなびの成果発表会

まなびDesign

宍道高校のまなびの成果発表会が、2月20日（木）宍道公民館で開催され宍道高校の生徒さんをはじめ保護者の皆様、地域の方々も生徒のまなびの発表会が開催されました。学ぶとは何か、勉強とは何が違うのか？

とても素晴らしい発表に若者のエネルギーを感じました。

地域にひらき
みんなでまなびあう
豊かな時間を



宍道体協からお知らせ！

★まつえレディースハーフマラソン開催！★
3月15日（日）松江城大手前を10時スタートします。選手の皆様！頑張ってください！

【お問合せ先】宍道体育協会 66-0811