



2019

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp

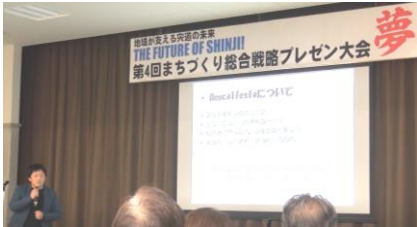


12

## 第46回宍道町民文化祭

～アイデアとエネルギーの再発見！～

11月2日～3日の二日間に渡り第46回宍道町民文化祭が開催されました。天候も良く地域の皆様のエネルギーを感じることが出来ました。



←アイデアプレゼン大会にて、水燈路IN宍道の開催を提案されるニューカルフESTAさん！



←消防車にも乗れましたよ！



ステージでは各学校の発表が・・・いつもより人の出入りが多い中頑張った発表で素晴らしいかったです。↓



## ★宍道CM投稿グランプリ 来待小学校5年生が勝利！



第4回になる宍道商業動画コンテスト！今年も10本の商業動画ができました。その中でグランプリと準グランプリに輝いた来待小学校5年生の作品！「来待のみなさん」「来待石の魅力」をはじめ、投稿いただいた作品はどれもエンタメしてました。投稿されたCMはYouTubeで見ることができます。



←来待の自然を商業動画として制作。発信することの大切さを改めて感じました。

準グランプリの栄冠に輝いた、来待小さん ↓



## 宍道コミュニティバス

年末年始の運休について



宍道コミュニティバスは、年内12月29日（日）から、年明けの1月3日（金）まで運休いたします。

ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

来年も、宍道コミュニティバスのご利用をお願いいたします。

★宍道コミュニティバス年末年始カレンダー

|       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 12/28 | 12/29 | 12/30  | 12/31 |
| 土曜日   | 日曜日   | 月曜日    | 火曜日   |
| 通常運行  |       | ※年末運休日 |       |

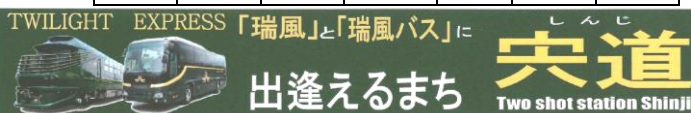
|        |     |     |      |
|--------|-----|-----|------|
| 1/1    | 1/2 | 1/3 | 1/4  |
| 水曜日    | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日  |
| ※年始運休日 |     |     | 通常運行 |

## トワイライトエクスプレス「瑞風」12月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 12月カレンダー

| 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|     |    |    |    |    |    | 1  |
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30  | 31 |    |    |    |    |    |



松江市交通政策課  
宍道支所地域振興課

55-5661  
55-5800

# 12月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

| 日  | 行 | 事  |
|----|---|--|
| 1  | 日 | 宍道歳末助けあいチャリティー <b>㊦</b>  |
| 2  | 月 |  |
| 3  | 火 | ヤング 3B 体操 <b>㊦</b>   |
| 4  | 水 | 健康麻雀 <b>㊦</b> まめなか相談/宍道ふれあいの会研修会 <b>㊦</b> からだ元気塾 <b>㊦</b>                                    |
| 5  | 木 | ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 <b>㊦</b> 健脳教室 <b>㊦</b> フラサークル マチ <b>㊦</b> 来待小餅つき大会 <b>㊦</b> |
| 6  | 金 | アート観賞会/大正琴 D <b>㊦</b> 健康体操サークル/キッズ 3B 体操 <b>㊦</b> うりぼうず広場 <b>㊦</b>                           |
| 7  | 土 | 健康麻雀/粘土教室/子供神楽教室 <b>㊦</b> 宍道の歴史を楽しむ教室 <b>㊦</b>   |
| 8  | 日 | しおかぜ駅伝 <b>㊦</b> 迷木盆栽会/カラオケサークル <b>㊦</b>  |
| 9  | 月 | 生花サークル/みんなで歌おう/花はなクラブ/宍道盆踊り保存会/楽健サークル <b>㊦</b> やさしい大正琴 <b>㊦</b>                              |
| 10 | 火 | レフワ-宍道/友達づくりサロン <b>㊦</b> 栄養相談 <b>㊦</b>   |
| 11 | 水 | 健康麻雀/楽健サークル <b>㊦</b> からだ元気塾/男の諸々楽校 <b>㊦</b>  |
| 12 | 木 | ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾/レッツ3B 体操 <b>㊦</b> 悠々塾 <b>㊦</b> ほっと絵本タイム <b>㊦</b>       |
| 13 | 金 | 宍道俳句会/大正琴 C/詩吟サークル <b>㊦</b>  |
| 14 | 土 | 松江市余芸大会 市民憲章かるた大会 楽健サークル/健康麻雀/パソコン教室/カラオケサークル/塔島根短歌会/子供神楽教室 <b>㊦</b>                         |
| 15 | 日 |  |

| 日  | 行 | 事   |
|----|---|---|
| 16 | 月 |   |
| 17 | 火 | レフワ-宍道/リフォーム手仕事の会 <b>㊦</b> 栄養相談 <b>㊦</b> 子育て&子育て支援の講座 <b>㊦</b>  |
| 18 | 水 | 健康麻雀 <b>㊦</b> まめなか相談 <b>㊦</b> からだ元気塾 <b>㊦</b>   |
| 19 | 木 | ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B 体操 <b>㊦</b> フラサークル マチ <b>㊦</b> うりぼうず広場 <b>㊦</b>  |
| 20 | 金 | 大正琴 D/詩吟サークル <b>㊦</b> 健康体操サークル <b>㊦</b>   |
| 21 | 土 | パソコン教室/健康麻雀 <b>㊦</b>  |
| 22 | 日 |   |
| 23 | 月 | 宍道町盆踊り保存会/楽健サークル <b>㊦</b> やさしい大正琴 <b>㊦</b>  |
| 24 | 火 | ヤング 3B 体操/友達づくりサロン <b>㊦</b> わいわいサロン <b>㊦</b> おしゃべり広場 <b>㊦</b>   |
| 25 | 水 | 大正琴 C/生花サークル/楽健サークル <b>㊦</b> からだ元気塾 <b>㊦</b>  |
| 26 | 木 | ぷらっとサロンカフェ/花はなクラブ/からだ元気塾 <b>㊦</b>   |
| 27 | 金 | 宍道公民館大掃除 <b>㊦</b>   |
| 28 | 土 |  <p>12/28~1/3 宍道支所 閉庁<br/>12/28~1/3 宍道子育て支援センター 休館</p> |
| 29 | 日 |   |
| 30 | 月 |   |
| 31 | 火 |   |

◆宍道公民館の年末年始休館日について  
12月28日(土)~1月5日(日)  
ご迷惑をおかけします。よろしくお願いいたします。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| <b>㊦</b> | 宍道公民館・社協 | 66-0811 |
| <b>㊦</b> | きまち来楽館   | 66-3554 |
| <b>㊦</b> | 宍道支所     | 55-5800 |
| <b>㊦</b> | 健康センター   | 55-5811 |

|          |              |         |
|----------|--------------|---------|
| <b>㊦</b> | 子育て支援センター    | 66-1428 |
| <b>㊦</b> | 宍道体協         | 66-0811 |
| <b>㊦</b> | 湖南地域包括支援センター | 24-1830 |
| <b>㊦</b> | ギャラリーC       | 67-1166 |

|          |        |         |
|----------|--------|---------|
| <b>㊦</b> | しんじ幼稚園 | 66-8008 |
| <b>㊦</b> | 宍道小学校  | 66-0352 |
| <b>㊦</b> | 来待小学校  | 66-0051 |
| <b>㊦</b> | 宍道中学校  | 66-0854 |
| <b>㊦</b> | 宍道高等学校 | 66-7577 |

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(12月) 公民館の本の返却についてのお願い♪

|        | 宍道公民館       | きまち来楽館      |
|--------|-------------|-------------|
| 12日(木) | 10:50~11:40 | 9:50~10:30  |
| 26日(木) | 10:50~11:40 | 14:10~14:50 |

年末に本の整理をします。期限が過ぎている本がご自宅にありましたら、12月25日までに返却をお願いします。心当たりのある方は、探してみてくださいね!

### 編集後記

今年も支所・子育て支援センター・公民館に幅広い年齢層の方に来館いただきありがとうございました。来館目的は、公的手続きをはじめ、と、施設利用やイベント参加等で、アエルネが地域の拠点になって来ていると感じました。私達公民館職員も、力ながら皆さんのお力になれよう、ミーティンや研修を実施、課題解決に取り組んでいます。皆さんとの活動を考え、驚かさないでください。

日時 12月の行政相談  
場所 宍道支所  
9時30分~12時

### ★宍道町の人口・世帯数

【10月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

|     |         |          |
|-----|---------|----------|
| 人口  | 8,610人  | (前月比-17) |
| 男   | 4,177人  | (-14)    |
| 女   | 4,433人  | (-3)     |
| 世帯数 | 3,211世帯 | (-8)     |

## 2019ふるさとガイド研修会

**募集!**

宍道ふるさとガイド研修第5弾は出雲風土記に記載されている「犬石」と「猪石」がある石宮神社を学びます。

【期日】 12月21日(土) 9:00~11:00

【集合場所】 宍道公民館

【研修先】 石宮神社 ほか

【持ち物】 筆記具など

【講師】 宍道ふるさとガイド協会 五百川秀男氏

※参加希望の方は宍道公民館へご連絡ください。

## 中学生ボランティア活動!

**報告!**

10月23日(水)総合的な学習の時間の一環で宍道中学校の3年生10名が、ボランティア活動をしてくれました。

この日の午前中は、運営協議会委員さんと地域の皆さんで、文化祭前の美化作業をしていただきました。時間内で終わらず残っていた部分を中学生が力を合わせて作業をし、より一層美しさを増した公民館になりました。



## 瑞風バスのコースをめぐる旅!

**報告!**

瑞風運行3年目を迎え、瑞風のお客様と同じコースを周遊するバス研修の秋編を11月20日に実施しました。今回は40名の参加で、菅谷たたらや木次の食の杜、須我神社、明々庵をめぐる旅でした。宍道でできるおもてなしは何か?参加者も学習できたことと思います。

吉田町では雲南市観光協会のボランティアガイドさんの説明



## 松江市市民憲章かるた大会!

**募集!**

松江市市民憲章

# かるた大会

& クリスマス会

## 参加者募集!

日時:12月14日(土)  
9:30~11:30  
(受付は9:00~)

会場:宍道公民館

対象:小学生1~6年生

※低・中・高学年に分かれての競技になります。

**参加無料**

各部1位~4位に図書券がもらえますよ!各部で上位入賞者は1月18日(土)にある松江市大会に出場します。今年も、競技の後にクリスマス会をします。おんなご餃子の皮ピザやロールケーキおんなごデコレーションして楽しく食べよう。



お申込み・問い合わせは宍道公民館までご連絡ください。締切は11月28日(木)までです。

## 12月27日(金) 暮らしステーションしんじアエルネ 大掃除ボランティア募集!

**お知らせ!**

今年も残すところ1ヵ月!暮らしステーションしんじアエルネでは、12月27日(金)10時から大掃除をします。1時間程度で玄関掃除などを考えています。地域の皆様にもお手伝いいただけると助かります。終わったらお蕎麦を食べようと思います。参加いただける方は宍道公民館までご連絡ください。

## 松江市市民余芸大会 開催!

**お知らせ!**

「第70回歳末たすけあい松江市市民余芸大会」が下記の日程で開催されます。松江市公民館職員も多数出演します。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日時 令和元年12月14日(土)  
開演 13:00 開場 12:00  
終了予定 17:00

会場 島根県民会館 大ホール(全席自由)

入場料 前売1,800円 当日2,000円  
小学生以下無料

※お楽しみ抽選会が演目の間で行われます。

※チケットの購入希望者は宍道公民館までご連絡ください。

## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

☆うりぼうず広場☆

### 12月生まれの誕生会 & クリスマス会



【日時】12月6日(金)10:30~11:30

【内容】

○12月生まれの誕生会

○クリスマスミニコンサート

「ヴァイオリン&ピアノ」

ヴァイオリン Kentoさん

ピアノ 春木美保さん

○ブラック紙芝居……など

※準備の関係上、参加希望の方は12/2(月)までに申し込みをお願いします。



子育て&子育て支援のための講座

### 産後の身体&骨盤ケア

【日時】12月17日(火)10:30~11:30

【場所】宍道子育て支援センター

【講師】理学療法士 太田珠代氏

【内容】産後の身体ケアの大切さ

骨盤歪みチェック、セルフケア法など

【対象】乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 「しじみ漁」を観光に！

10月30日(水)潜水道路においてエバレットブラウンさんの湿板光画のNHK取材を兼ね、イギリスからのモニターツアーとして5名のお客様が来町！宍道の漁師さんの協力でしじみ漁の様子を被写体に撮影会が開催されました。撮影終了後はしじみ汁でおもてなしでした！



【お問合せ】 宍道町公民館 66-0811

## 宍道健康センターより

**お知らせ**

### 糖尿病友の会 会員募集中！

宍道ふれあいの会に参加してみませんか？

ふれあいの会(宍道町糖尿病友の会)とは糖尿病の患者さんやそのご家族の皆さまに、よりよく充実した生活を送っていただくために作られた宍道町のサークルです。

【宍道ふれあいの会 活動のポイント】

仲間と  
出逢いたい

いろいろな  
情報が欲しい

こんなこと  
が出来ます

お役立ち  
グッズが欲しい

生活を  
楽しみたい

【活動内容】

- ・運動や食事会、お出かけの会などの開催
- ・糖尿病と関係の深い健康づくりのテーマで勉強会や研修会の開催
- ・月刊情報誌 糖尿病ライフ「さかえ」を購読
- ・療養に役立つグッズを無料で入手できる(自己管理ノートや糖尿病連携手帳など)
- ・年会費：2,500円

★詳しくは、宍道ふれあいの会事務局の宍道健康センター保健師までお問い合わせください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 宍道体協からお知らせ！

**お知らせ**

【大会結果】

- ◆第53回宍道町民バレーボール大会(11/10)
  - 男子の部 第1位 東来待支部
  - 第2位 佐々布支部
  - 第3位 白石支部・北津支部
  - 女子の部 第1位 佐々布支部
  - 第2位 上来待支部
  - 第3位 北津支部・東来待支部
- ◆第65回まつえ駅伝フェスティバル(11/17)
  - 宍道体協 第1部(12チーム)第3位
  - ※第5区区間賞 三賀森智哉選手(佐々布)

【大会予定】

- ◆「第28回浜田—益田間駅伝競走大会」
  - 12月8日(日)午前9時30分スタート
  - 益田陸上競技場
  - ◎「壮行会」12月7日(土)9:30~
  - 宍道公民館 小会議室にて

★応援よろしく願います！

【お問合せ】 宍道体協 66-0811